

誇りと絆を育む緑豊かな住みよいまち☆小さなまちにあふれる輝き☆

# 広報 よしとみ

## YOSHITOMI

# 3

2015.3.1  
March  
No.755

### 人の動き

[平成27年1月31日現在]

- 町の人口 ..... 6,954人 前月比(-15)
- 男性 ..... 3,288人 前月比(-7)
- 女性 ..... 3,666人 前月比(-8)
- 世帯数 ..... 2,900世帯 前月比(-7)

吉富町体育協会吉富ジュニアスポーツアカデミー

# 第7回クラブ対抗 駅伝競走大会を開催!



2月15日(日)に、吉富漁港にて「第7回クラブ対抗駅伝競走大会」が開催されました。この大会は「駅伝」と「タイムトライアル」で構成されており、町内の少年スポーツクラブから3クラブ8チーム47名が出場しました。

### 《主な内容》

- 平成27年統一地方選挙 ..... 2
- 吉富町税納期のお知らせ ..... 5
- 吉富町体育館・吉富町老人福祉センターの利用再開について ..... 14

## 大会結果

- 【低学年の部】 ★優勝 吉富少年野球クラブC (吉富少年野球クラブ)  
★準優勝 くまむし→ちびっこ軍団 (吉富ミニバスケットボールクラブ“ファイターズ”)  
★第3位 Y.S.Sドラゴン (吉富少年サッカー学校)
- 【高学年の部】 ★優勝 Y.S.Sタイガー (吉富少年サッカー学校)  
★準優勝 新最強アルパカ3.5号機 (吉富ミニバスケットボールクラブ“ファイターズ”)  
★第3位 吉富少年野球クラブA (吉富少年野球クラブ)
- 【記録賞】 ★低学年の部 峯 佳乃子 (吉富ミニバスケットボールクラブ“ファイターズ”)  
★高学年の部 太田 隼磨 (吉富少年サッカー学校)

# 平成27年 統一地方選挙

投票日時

◎ 県知事・県議会議員選挙 4月12日(日) 午前7時から午後8時まで

◎ 町長・町議会議員選挙 4月26日(日) 午前7時から午後8時まで

## 告示日・選挙時登録基準日

	《告示日》	《選挙時登録基準日》
● 県知事選挙	3月26日(木)	3月25日(水)
● 県議員選挙	4月 3日(金)	4月 2日(木)
● 町長・町議員選挙	4月21日(火)	4月20日(月)

## 吉富町での選挙権について

### (1) 年齢要件

- 県知事・県議員選挙／  
平成7年4月13日までに生まれた人
- 町長・町議員選挙／  
平成7年4月27日までに生まれた人

### (2) 転入者の住所要件(選挙人名簿選挙時登録)

下記の日までに転入の届出をして、投票日当日まで引き続き住所を有する人

- 県知事・県議員選挙／平成27年1月2日
- 町長・町議員選挙／平成27年1月20日

### (3) 次の人には選挙権はありません。

#### 〈県知事・県議員選挙〉

- 選挙人名簿に登録されている人でも、県外に転出した人
- 福岡県内に転出した場合でも2回以上異動した人  
(なお、1回だけ福岡県内の他の市町村に住所を移し、新住所地の選挙人名簿に登録されていない人は、本町で投票することができます。この場合、**新住所地の市町村長の『引き続き県内に住所を有する証明書』が必要になります。**)

#### ○ 公民権停止の人

#### 〈町長・町議員選挙〉

- 町外に転出した人
- 公民権停止の人

## 投票する場所

- 吉富町第一投票区／吉富保育園 遊戯室
  - 吉富町第二投票区／吉富あいあいセンター 多目的室
- ※ 投票所入場券に記載されている投票所を確認してください。

## 投票所入場券をお忘れなく

投票所入場券は県知事・県議員選挙及び町長・町議員選挙ごとに1人1枚郵送します。届かなかったり、紛失したりした時は選挙管理委員会にご連絡ください。

## 期日前投票・不在者投票について

投票日当日に仕事等の予定がある人、投票区外へ旅行又は滞在予定のある人、病気やケガなどで歩行が困難な人などは、投票日前に期日前投票又は不在者投票ができます。

### (1) 期日前投票

#### ○ 各選挙での期間

- 県知事選挙 3月27日(金)～4月11日(土)
- 県議員選挙 4月 4日(土)～4月11日(土)
- 町長・町議員選挙 4月22日(水)～4月25日(土)

#### ○ 時間

各選挙とも 午前8時30分から午後8時まで(土・日曜、祝祭日を含む)

#### ○ 投票所

各選挙とも 吉富フォーユー会館3F研修室

### (2) 不在者投票

滞在先の市区町村選挙管理委員会又は入院中の指定病院等で不在者投票ができます(投票できる期間は、期日前投票と同様です)。なお、投票時間や手続などについては選挙管理委員会へお尋ねください。

## 本人確認にご協力ください

本人確認のため、投票所では氏名、選挙人名簿番号等によって確認を行っています。ご協力をお願いします。

## 吉富町長選挙及び町議会議員選挙の立候補届等に関する日程について

### ○ 立候補予定者説明会

4月6日(月) 午前10時00分～  
吉富フォーユー会館2F研修室

### ○ 立候補届出予備審査

4月15日(水) 午前10時00分～  
吉富フォーユー会館2F研修室

### ○ 立候補届出日

4月21日(火) 午前8時30分～午後5時00分まで  
吉富フォーユー会館2F研修室

## 福岡県知事選挙の立候補予定者説明会の日程について

3月12日(木) 午後1時30分から  
福岡市博多区東公園7番7号 福岡県庁地下2号会議室

## 福岡県議会議員一般選挙(築上郡・豊前市選挙区)の立候補予定者説明会の日程について

3月9日(月) 午後1時30分から  
福岡市博多区東公園7番7号 福岡県庁講堂(3階)

お問い合わせは、吉富町選挙管理委員会まで(☎24-1122)

# 春の全国火災予防運動 3月1日～3月7日

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

今年も3月1日から3月7日までの1週間、恒例の「春の全国火災予防運動」が行われます。

吉富町でも次のとおり春季火災予防運動を実施しますので、ご協力をお願いいたします。

《吉富町の実施事項》

○火災意識の向上

防火意識の向上を図り、火災の発生を防止するため期間中（3月1日～3月7日）は午後7時にサイレンを鳴らします。

○火災予防宣伝運動

運動期間中、町消防団において消防自動車による火災予防巡回宣伝を数回実施し、この運動の趣旨の徹底を図ります。

○夜間特別警戒の実施

運動期間中、町消防団において夜間特別警戒を実施して不測の事態に備えるとともに町民の安全を図ります。

○消防団員訓練の実施

運動期間中、火災多発時季を迎えるため消防団員の訓練（中継放水訓練等）を行います。

○防災行政無線での放送、チラシの回覧などによる広報

運動期間中の町消防団活動及び防火意識の向上について、防災行政無線での放送、チラシの回覧などでお知らせし、町民にこの運動の趣旨の徹底を図ります。



吉富町  
吉富町消防団

## 上下水道課だより

### 水道検針員を募集します。

【申込み・問い合わせ】 役場上下水道課

- 募集人員 1名
- 応募資格 町内に住所を有する20歳から65歳までの健康な方
- 業務内容
  - ①ハンディーターミナル（携帯用情報端末機）を使用した水道メーターの検針業務
  - ②検針に伴う附帯業務（漏水の発見等）
- 検針場所 町内の指定区域（前任者の担当区域となります。）
- 検針期間 毎月20日頃から5日間程度（土日祝日含まず）
- 検針件数 約550件～620件（検針月によって異なります。）
- 委託金額 1件につき70円
- 応募方法 申込書に履歴書（市販のもの）を添付して上下水道課へ提出してください。  
※申込書は上下水道課窓口に取りに来られるか、町のホームページからダウンロードしてください。
- 申込期限 平成27年3月20日（金）まで
- 選考方法 書類審査及び面接



※複数の申し込みがあった場合、今回採用されなかった方については予備登録者とさせていただきます。



とき 2015年2月10日 午後7時  
場所 吉富フォーユー会館

# 吉富都市計画下水道の変更(排水区域の拡大)に関する住民説明会を開催しました。

下水道排水区域に編入されていません。

そこで今回、下水道排水区域の変更手続きを行い、新たに区域に編入しないと、下水道の接続をすることができません。

これは都市計画法に基づいた手続きとなります。

住民説明会は26名の方に参加していただき、次のようなご質問をいただきましたので報告いたします。

す。下水道工事の進捗に伴って供用開始戸数が増加し、新たに利用する世帯も増えますので、毎年45%から48%程度で推移しています。

その際に再検討し、5年後に同様に都市計画区域を見直す予定です。

**Q** 今回拡大された区域の住民は、区域から外してもらうことはできるのか？

**A** 吉富町公共下水道事業は平成7年度の都市計画決定から町全域を対象として事業を進めてきました。今回の排水区域の拡大については、その後の市街化、宅地化の結果の見直しです。今回の都市計画決定を行うことにより、住民全体が平等に下水道の利益の享受をすることができず。そのため、区域から外すことはできません。どうかご理解をいただきたいと思います。

**Q** 土屋地区はいつから下水道工事がはじまるのか？

**A** 平成27年度の工事予定として町道直江三毛門線の児童公園から壺神社方向の工事を国に予算要望しています。2年程度で工事をする予定です。

**Q** 今吉上区はいつ頃下水道が来ますか？

**A** 本町は今後5年間で、主として都市計画区域の用途区域の整備を進めていく方針を考えています。今吉上区はその後になるものと考えています。

**Q** 合併浄化槽を設置している世帯はいくつあるのか？

**A** 平成25年度末現在、約730世帯です。

**Q** 合併浄化槽を設置している世帯は、下水道に接続しないという選択ができるのか？

**A** 下水道法では、公共下水道の供用が開始された場合は、遅滞なく接続しなければなりません。

1月に全戸配布にてお知らせしていた吉富都市計画下水道の変更(排水区域の拡大)に関する住民説明会を2月10日午後7時から吉富フォーユー会館において開催いたしました。

この住民説明会は、今後の公共下水道事業の推進を図り、町の健全な発展と公衆衛生の向上に寄与し、併せて公共用水域の水質保全に資するための手続きの一環です。

平成7年度に都市計画決定を行い、平成9年度より下水道整備事業を進めてきましたが、20年近く経過しその間に新たに宅地開発や新築がなされた家屋は

**Q** 吉富町で下水道を利用している世帯数は？またその数は供用開始(下水道利用可能)世帯数に対して何%ですか？

**A** 平成25年度末の時点では約560世帯が利用しています。また、供用開始世帯数に対して48%となっています。

**Q** 一部追加された区域とされていない区域の違いは？今回追加されなかった区域はどうなるのですか？

**A** 今回の都市計画決定の拡大区域については、平成19年度に作成した吉富町汚水処理構想の結果をもとに作成しています。この中で合併浄化槽などの個別処理と公共下水道との財政的な比較を行い、個別処理で対応するとして区域であるため今回追加されていません。来年度に吉富町汚水処理構想の見直しを行う予定としています。

# 吉富町税納期のお知らせ

～町税は納期限までに納めましょう～

町税は、安心して住みよい町づくりを進めるための貴重な財源です。  
町税には、税目ごとに決められた納期限があり、4月から課税される町税と納付期限は次のとおりです。



## 平成27年度 吉富町税納期限一覧

納期年月		税 目		納期限
平成27年	4月	軽自動車税		平成27年 4月30日
	5月	固定資産税 (1期)		平成27年 6月 1日
	6月	町県民税 (1期)		平成27年 6月30日
	7月	固定資産税 (2期)	国民健康保険税 (1期)	平成27年 7月31日
	8月	町県民税 (2期)	国民健康保険税 (2期)	平成27年 8月31日
	9月		国民健康保険税 (3期)	平成27年 9月30日
	10月	町県民税 (3期)	国民健康保険税 (4期)	平成27年 11月 2日
	11月		国民健康保険税 (5期)	平成27年 11月30日
	12月	固定資産税 (3期)	国民健康保険税 (6期)	平成27年 12月25日
平成28年	1月	町県民税 (4期)	国民健康保険税 (7期)	平成28年 2月 1日
	2月	固定資産税 (4期)	国民健康保険税 (8期)	平成28年 2月29日
	3月		国民健康保険税 (9期)	平成28年 3月31日

町税は納期限までに納めましょう。納め忘れると、税金のほかに督促手数料や延滞金が加算されます。

### ◆納め忘れはありませんか!

納期限を過ぎた納付書はありませんか。町では、公平性を保つため、滞納の状態が長く続くと財産調査を行い、給与や預貯金、不動産、その他財産の差押といった滞納処分での解決を図ることになります。

事情により納期限までに納付できない場合は、お早めに窓口へ相談してください。

## 3月は国民健康保険税の納期です

3月は、国民健康保険税第9期分の納期です。

町税は納期限内に納めましょう。納期限を過ぎると、延滞金も生じてきますので、ご注意ください。

なお、町税は口座振替で納めることができます。納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もなく、大変便利です。ぜひご利用ください。

## 固定資産税・土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について

固定資産税・土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間は、平成27年4月1日(水)から平成27年6月1日(月)までとなります。

詳細につきましては、広報よしとみ4月号でお知らせいたします。

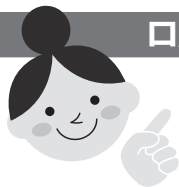


# 口座振替を利用しませんか？

吉富町では、町の公金（税金や使用料など）のお支払いに、金融機関のご指定の預貯金口座から納期ごとに自動的にお支払いが完了する「口座振替」をご利用いただけます。

口座振替は、「便利」「安心」「確実」な制度ですので、ぜひご利用ください！

## 口座振替のメリット



**「便利」** …每期ごとの納税のため金融機関の窓口に出向く必要がありません！

**「安心」** …納税に必要な現金を保管したり、持ち歩いたりする必要がありません！

**「確実」** …納期ごとに自動的に振り替えられますので、納め忘れの心配がありません！

## ●口座振替をご利用いただける税金や使用料など

- 町県民税 ○固定資産税 ○軽自動車税 ○国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料 ○保育料 ○幼稚園等保育料 ○町営住宅使用料等
- 介護保険料
- 上下水道料金 ○下水道事業受益者負担金

## ●口座振替ができる金融機関（各金融機関の全店舗）

- 既存の金融機関
  - ・福岡銀行 ・大分銀行 ・西日本シティ銀行 ・大分みらい信用金庫
  - ・九州労働金庫 ・福岡京築農協 ・ゆうちょ銀行（郵便局）

### ○4月から利用できる新規金融機関

- ・豊和銀行 ・福岡ひびき信用金庫

※新規金融機関の4月以降の口座振替につきましては、3月から口座振替の申し込みができます。

なお、納付書での銀行窓口納付については、4月1日以降ご利用可能となります。

## 【問い合わせ】

- 町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税 ……………税務課 ☎24-1125
- 保育料、幼稚園等保育料、町営住宅使用料等、後期高齢者医療保険料、介護保険料  
……………健康福祉課 ☎24-1123
- 上下水道料金、下水道事業受益者負担金 ……………上下水道課 ☎24-4074

行橋税務署からのお知らせ

平成26年分消費税課税事業者の  
みなさまへ

平成26年分

消費税及び地方消費税の

確定申告の際は

ご注意ください!!!

平成26年4月1日より、消費税率が5%から8%に引き上げられました。この引き上げに伴い、消費税の確定申告書を作成する際は、課税売上げや課税仕入れ等について、適用税率ごとに区分して計算する必要があります。

なお、平成26年4月以降に行われる取引の場合でも、経過措置により旧税率が適用される場合があります。

詳しくは、最寄りの税務署へお問い合わせいただくか国税庁ホームページ（[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)）の「消費税法改正のお知らせ（社会保障と税の一体改革関係）をご覧ください。

### 【問い合わせ】

行橋税務署 ☎0930・23・0580





## 国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関、年金事務所または役場住民課へお申し出ください。

## 平成27年度国民年金保険料月額のお知らせ

国民年金保険料は毎年度改正されます。平成27年度は15,590円となります。

### 年金の請求・相談は「街角の年金相談センター中津」で

吉富町の方も年金についての請求・相談は「街角の年金相談センター中津」で、出来ます。ご利用の際は、必ず電話で予約してください。

- 場 所 中津市役所 別棟2階
- 時 間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日、年末年始を除く)
- 業務内容 厚生年金保険・国民年金の年金請求手続き相談、各種届の受付等
- 予約専用電話番号 ☎0979-64-7990



## ごみ(古布)の出し方が変わります

これまで古布は、可燃ごみとして収集していましたが、平成27年4月から、「古紙・古布」として、毎月第1水曜日に収集するように変更いたします。

ごみの減量化、環境保全、リサイクル社会の構築に向けた行動として、リサイクル可能なものは「資源」としてリサイクルします。

古布のうち、古着類は再び衣類として再利用されるほか、工業用ウエスや自動車の消音材などにリサイクルされます。

詳しくは、3月末に全戸に配布する平成27年度版「資源とごみの分別ガイドブック」で、古布の出し方についてご覧頂き、正しく分別していただきますようにご協力をお願いします。

### \*古布として収集しないもの

- 古布の中でも、汚れ・破れのひどいもの(作業着等)、下着等は、可燃ごみで出してください。
- 綿入り・羽毛入りのものは、可燃ごみで出してください。

### 古布として収集するもの

コート、パジャマ、浴衣、スーツ、背広、ズボン、綿パン、Tシャツ、Yシャツ、ふとんカバー、タオルケット、毛布、セーター、レース以外のカーテン(レースは燃えるごみです)、シーツ



### 出し方

- 古布はひもで十文字にくくってから、無色透明の袋に入れて出してください。
- ボタン・ファスナー等の付属品は、必ず必要はありません。そのまま出してください。



## 人権擁護委員制度をご存じですか？

法務大臣から委嘱された人権擁護委員は、地域の皆様からの人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局職員と協力して人権侵害による被害者の速やかな救済や、地域の皆様に人権について関心を持っていただけるような啓発活動を行っています。

人権擁護委員は、あなたの街の身近な相談パートナーとして、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じています。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

**お互いに人権を守って  
明るい社会をつくること  
私たち人権擁護委員の願いです**

【問い合わせ】 福岡法務局行橋支局  
☎0930-22-0476

## 豊前法律相談センター

### 無料法律相談のお知らせ

- 相談時間 火・木・金曜日  
午後2時00分～午後4時30分  
(祝日は除く)
- 場 所 豊前法律相談センター  
(豊前商工会議所2階 豊前市民会館前)
- 相談内容 土地、離婚、相続などあらゆる法律問題
- 相談料 吉富町に住所を有する方は、一年度に1回30分のみ無料となります。  
(交通事故、多重債務相談は年間通じて無料です。)
- 手続き ①役場住民課で相談紹介状(チケット)の交付を受ける。  
②法律相談センターに予約をする。  
☎0979-82-5272  
③相談紹介状(チケット)を持参して、法律相談センターで相談を受ける。
- 相談期間 平成27年3月31日まで行っています。

## 男女共同参画社会をめざして

### ～求められる仕事と生活の調和～ (ワーク・ライフ・バランス)

私たちが毎日生活していく中には、子育てや介護をしながら企業等で働く人々や、働きながら各種地域活動やボランティア活動に参加している人々など、多様な生き方や働き方があります。

そんな状況の中、それぞれが生活スタイルを選択したり支え合うなど、お互いのことを認め合える社会が望まれています。この社会を実現するためには、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)のとれたゆとりのある就業環境の整備が求められていると思います。

#### □仕事(ワーク)

仕事や育児をはじめとした家庭の両立を支援する制度が整備され、男女が互いに活躍できる組織、風土が整っていくことが求められています。

#### □生活(ライフ)

男女の性別に関係なく、家事や育児、介護など協力し合うことや、働きながら安心して子供を産み育てられる環境づくりが求められています。

#### □調和(バランス)

仕事も生活も共に充実できる働き方や生き方を意味しています。仕事と生活のバランスが最も大切で重要なことではないでしょうか。

ちょっとした工夫やお互いのことを気遣うことで、仕事や生活が充実し、家族や周りの仲間たちの仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)にもつながると思います。

- 残業しない日を決めて早めに帰宅する
- 家事を一緒にやってみる
- 感謝の思いを言葉に出してみる
- リフレッシュできるような楽しみや趣味を見つけるなど

ひとり一人の心がけて、仕事も生活も楽しめるような素敵な社会を築いていきましょう。





## 吉富地産地消弁当を提案

1月21日に食生活改善推進会より地元食材をふんだんに使用した特製弁当が提案されました。当日は約50名の会員により町の特産品であるタコ飯・イカ飯やブロッコリーのごまあえ、赤大根漬け等が調理され、栄養バランスの良い弁当となっています。また町民の健康増進に役立ててほしいという会の思いから、レシピは町のホームページで紹介しています。



## 天仲寺公園花見提灯設置のお知らせ

天仲寺公園の憩い広場においては提灯を設置し、毎年多くの方々に花見を楽しんでいただいています。今年も、昨年同様下記内容にて提灯設置点灯を行います。是非皆様お誘いのうえ、天仲寺公園の優美な桜、また憩い広場から広がる眺望をお楽しみ下さい。

### ●実施内容

設置期間	点灯時間
3月下旬～4月上旬 (桜の咲く期間)	点灯 日没から 消灯 PM10:00



### ●利用者への注意事項

駐車場は、例年どおり上水道配水タンク横駐車場をご利用下さい。トイレは駐車場前にありますので併せてお知らせします。また、公園内では他の人の迷惑にならないようマナーを守り、ゴミ箱は設置していませんので、ゴミは各自で持ち帰り、あとの人が気持ちよく利用できるようにして下さい。

## 平成27年度 吉富町耕耘料等利用料

吉富町農業委員会 吉富町耕耘料協議会

種別	内容		平成27年度利用料 10a当たり		平成26年度利用料 10a当たり	
			1m	1m	1m	1m
春田耕耘料(稲田)	トラクター作業			7,000円		7,000円
春田耕耘料(2回目以降)	トラクター作業			3,500円		3,500円
耕耘料(麦田)	トラクター作業			4,000円		4,000円
稲田耕起	パワーディスク(深耕20cm以上)			7,000円		7,000円
代かきのみ	トラクター作業	10a		7,000円		7,000円
畦塗り				50円～70円		50円～70円
播種機使用耕耘料	トラクター作業			12,000円		12,000円
土壌改良材散布	10袋200kg(トラクター作業料のみ)			2,000円		2,000円
田植	側条施肥機使用無	10a		6,000円		6,000円
	側条施肥機使用有			8,000円		8,000円
防除	農薬料含む	10a		4,000円		4,000円
刈取脱穀料 (コンバイン使用)	麦 カッター付	10a		14,000円		12,000円
	麦 カッター無			14,000円		10,000円
	稲 カッター付			16,000円		16,000円
	稲 カッター無			16,000円		16,000円
			半倒伏・全倒伏の状況がひどい場合は協議して金額を決定			半倒伏・全倒伏の状況がひどい場合は協議して金額を決定
運搬料	コンバイン袋	袋		100円		100円
	フレコン使用	10a		2,000円		2,000円
糶摺り	米(水分18%)	30kg	米(水分18%)	850円	米(水分18%)	850円
	糶水分1%の増減額	30kg		40円		40円
作業料金	雑役	日額		8,000円		8,000円
草刈	草刈機使用	時間		3,000円		3,000円
	フレールモア	10a		7,000円		7,000円
	(トラクター作業)		(長期休耕田 10,000円)	(長期休耕田 10,000円)		

※(1) 5畝未満のほ場については、農作業の効率が悪いので2割増しとする。

(2) 作業料を決定する場合は、自然的条件、利用上の条件等を考慮し、上記の表の標準耕耘料等利用料を参考に、双方合意の上決定すること。

(3) フレールモアとはトラクター後部に草刈ロータリーを取り付け作業を行う機械で、1m以上の雑草の処理も可能。また、雑草の繁茂著しい田地の耕耘などには耕耘料との併用も双方合意の上決定すること。

## 吉富町国民健康保険加入の皆様へ

平成27年度国民健康保険証  
更新のお知らせ

現在使用している保険証の有効期限は、平成27年3月31日までとなっています。

下記の日程で、保険証の更新を行いますので、ご足労をおかけしますが、現在使用している保険証と印鑑を持って、更新会場へお越しください。

なお、当日ご都合の悪い方は、お手数をおかけしますが、平成27年3月30日以降に保険証と印鑑を持って、役場健康福祉課で更新してください。

※国民健康保険税の滞納世帯は、下記の日程とは別に、役場にて納税相談を行い更新いたします。

※70歳以上で、高齢受給者証をお持ちの方は、証の有効期限が平成27年7月31日までになっていますので、引き続きご使用ください。そのため、新しい高齢受給者証は今年の7月末までに送付いたします。

## 平成27年度 国民健康保険証更新日程表

3月	午前9:00~10:00		午前10:30~11:30		午後1:30~2:30		午後3:00~4:00	
	地区名	会場名	地区名	会場名	地区名	会場名	地区名	会場名
26日(木)	幸子上	友愛会館	別府 檜生	別府 公民館	土屋	土屋 公民館	直江 江熊	直江 公民館
	幸子古 幸子団地	幸子古 公民館	今吉上 今吉下	今吉 公民館	界木	界木 公民館	和井田	和井田 公民館
27日(金)	広津上	広津上 公民館	喜連島上 喜連島下	漁村 センター	小犬丸上	小犬丸上 公民館		
	広津下 昭 和	あいあい センター	高 浜	高 浜 公民館	小犬丸下	小犬丸下 公民館		

## 後期高齢者医療保険加入の方へ

後期高齢者医療保険の保険証は、有効期限が平成27年7月31日までとなっていますので、今回の更新の対象ではありません。

新しい保険証は、今年の7月末までに住所地へ送付いたしますので、施設へ入所している等、送付先の変更を希望される方で、送付先変更の届出をされていない場合は、お早めに健康福祉課の窓口へ届け出てください。

【問い合わせ】 役場健康福祉課 健康係

## 地域包括ケアシステムについて

10年後の平成37年、全国の65歳以上の高齢者人口は約3,600万人となり、高齢者の人口が全体の3割を超えると予想されています。

こうしたなか、高齢者ができる限り住み慣れた地域や家庭で自分らしい暮らしを続けることができるように、各地域の実情に応じた高齢者福祉施策の実施が必要とされており、全国的に、各地域の実情に応じた地域包括ケアシステムの構築が求められています。

本町でも、この地域包括ケアシステムの構築のために、医療と介護の連携・介護予防・生活支援を目的とするさまざまな事業を実施し、あらゆる面から高齢者の方々を支援する生活支援サービスを行いたいと計画しています。しかし、高齢者を支援するためには、公的サービス(公助)だけでは十分でなく、自分自身で取り組むことのできるもの(自助)・地域での支え合い(互助)・社会保険サービスなどの相互扶助(共助)の存在が不可欠です。

さらに、この中で最も重要であるものは、「互助」です。地域での「互助」の関係づくりを支援するために、今後行政ではさまざまな呼びかけを行いたいと考えております。

「自助」「互助」「共助」「公助」の4つの役割を分担し、みんなで助け合う豊かな地域づくりを目指しましょう。

「地域包括ケアシステム」  
とは…

高齢者ができる限り住み慣れた地域や家庭で自分らしい暮らしを続けることができるように、地域の医療・介護・福祉などが連携して、必要とされるサービスを一体的に提供していく取組のことです。

## 重度心身障害者等 タクシー利用券の交付について

平成27年度分について、次のとおり交付いたします。

- 日時 4月1日(水)から
- 場所 役場健康福祉課
- 持ってくるもの

対象となることを証明するもの(身体障害者手帳、療育手帳、特定疾患受給者証等)、印鑑

※再交付は、いかなる理由があってもできませんので、ご注意ください。

### 対象となる方

- 身体障害者手帳の交付を受けた方のうち、①視覚障害の1級又は2級、②上肢障害の1級、③下肢又は体幹障害の1級又は2級、④内部機能障害の1級のいずれかに該当する方
- 療育手帳Aをお持ちの方
- 特定疾患受給者証を交付されている方
- 吉富町在宅ねたきり老人等介護手当の給付対象となる要介護老人等

### 助成内容

- 初乗り料金(1回乗車で1枚の利用、一人当たり年間最高24枚交付)

## 老人利用券の交付について

平成27年度分の老人利用券(はり・きゆう・マッサージ施術利用券・入浴券)を、下記の日程で交付します。

### □日程

月日	午前10時～12時	午後1時～3時
4/1 (水)	・幸子上 ・幸子団地 ・榆生 ・今吉上 ・土屋 ・喜連島下 ・小犬丸上	・幸子古 ・別府 ・鈴熊 ・今吉下 ・喜連島上 ・高浜
		・直江 ・界木 ・和井田 ・小犬丸下 ・昭和 ・広津上 ・広津下

※時間に余裕を持って、該当する地区の交付時間帯にお越しください。  
また、当日ご都合の悪い方は、後日、役場健康福祉課で交付します。

□場所 吉富あいあいセンター

### □必要なもの

- ①印鑑
- ②健康保険証または運転免許証など(本人確認のできるもの)

□対象者 満70歳以上の方を対象としています。

※70歳の誕生日が来ていない方には交付できません。

□問い合わせ 役場健康福祉課

## 子育て支援センターだより

問 子育て支援センター ☎・FAX23-2178

2月2日(月) 支援センターでは、季節の伝統行事「春の訪れを喜ぶ「節分・豆まき」」をしました。  
ピアノに合わせて♪「豆まき」&「鬼のパンツ」の歌を歌って踊って♪桃太郎の鬼退治をエプロンシアターで上演♪鬼さんに興味をもったところで、「鬼の面作り」子どもたちに「泣き虫鬼、怒りんぼ鬼、わがまま鬼、好き嫌い鬼を退治しようね」と話しました。実際に鬼が登場すると、泣き叫ぶ子、母親にしがみつくと、おそろおそろ紙球を

### 節分・豆まき ♡ 鬼はそと・福はうち!!

投げる子、様々でした。  
「豆まき」鬼が退散するとほっとした子どもたち。みんなのところに「福」がいっぱい来たことでしよう。健やかな子どもの成長を祈る行事でした。

## 子育て支援センターだより

### 3月の活動予定

◎活動時間は、10:30～11:30です。  
開始時間の10分前までにお集まりください。

- | ●実施日●  | ●特別行事●      |
|--------|-------------|
| 2日(月)  | ● ひなまつり     |
| 4日(水)  | ● リトミック     |
| 11日(水) | ● 英会話ふれあい事業 |
| 18日(水) | ● 絵本読み聞かせ   |
| 25日(水) | ● 英会話ふれあい事業 |

□利用時間/毎週月曜日～金曜日(祝日はお休みです)  
午前9:00～12:00  
午後1:00～4:00  
子育て相談は、電話、面接等で随時行っています。

□利用対象者/0歳～小学校6年生までの児童とその保護者

□利用料/無料



「鬼はそと・福はうち!!」

## 新人大大会結果のお知らせ

中学校体育連盟主催の新人大大会が行われました。生徒は日頃の練習の成果を発揮し、試合に臨みました。

### 築上郡大会

- 野球部……優勝
- サッカー部…準優勝
- ソフトテニス部
  - 男子団体……優勝
    - 個人……1位(村上・林組)
    - 2位(中村・米澤組)
  - 女子団体……準優勝
    - 個人……1位(為藤・山本組)
- 卓球部
  - 男子団体……惜敗
    - 個人1年……1位(小野)
- バスケットボール部
  - 男子……優勝
  - 女子……優勝(不戦勝)
- バレーボール部
  - 女子……惜敗
- 剣道部
  - 男子団体……準優勝
  - 女子団体……準優勝

### 福岡県大会

- ソフトテニス部
  - 男子団体……優勝
- 柔道部
  - 男子団体……予選リーグ敗退
- 水泳部
  - 男子・女子…入賞なし

●ソフトテニス部 全国大会出場(3/29~30)

### 京築地区大会

- 野球部………1回戦敗退
- ソフトテニス部
  - 男子団体……優勝
  - 女子団体……3位
- 卓球部(オープン参加)
  - ………初戦敗退
- バスケットボール部
  - 男子……初戦敗退
  - 女子……予選リーグ惜敗
- 剣道部
  - 男子団体……予選リーグ敗退
  - 女子団体……予選リーグ敗退
- 柔道部
  - 男子団体……優勝
- 陸上部
  - 1年男子1500m
    - ………3位(大平)

### 県ジュニアソフトテニス(個人)選手権

- 男子 ……1位(中村・米澤組)
- ………2位(村上・林組)

### 九州ジュニア選抜インドアソフトテニス大会

- 男子団体…ベスト8
- 男子個人…1位(中村・米澤組)
- ………ベスト16(村上・林組)

## ソフトテニス部全国大会出場 & 福岡県選抜選手に抜擢

吉富中学校男子ソフトテニス部が、3月29~30日に三重県四日市市で開かれる全国大会に2年連続で出場します。去年の大会では優勝しており、生徒たちは二連覇を目指し、日々練習に励んでいます。また、中村海斗さん、林湧太郎さん、米澤宗哉さん、女子では為藤真夏さんの4名が、福岡県選抜選手に抜擢され、3月26~28日に三重県伊勢市で開催される大会に参加します。

1月21日に今富町長を訪ね、キャプテンの林湧太郎さんは「切磋琢磨しながら、練習しています。全国大会では日本一を目指します。」と意気込みを語りました。今富町長は「全国大会に行けたのは、皆が練習した結果が発揮されたからだだと思います。頑張るほど結果はついてきます。いい報告を期待しています。」と激励しました。



(左奥から) 村上大季さん(2年生)、内丸颯太さん(2年生)、山本真斗さん(2年生)、木戸大輔さん(1年生)、鶴島教諭(顧問)  
(左前から) 神崎校長、米澤宗哉さん(2年生)、林湧太郎さん(2年生)、今富町長、中村海斗さん(2年生)、小野龍之介さん(2年生)

## 介護予防とは…

介護が必要となる状態を防ぐこと、または遅らせること、さらに介護状態になっても悪化を防ぎ、軽減をさせていくことを意味しています。元気な高齢者だけでなく、介護が必要な状態となっても、自分でできることは自分でしようとする気持ちを持ち続けることが大切です。

### 生活の中の大事な動作が介護予防です

普段の生活習慣の中で、介護予防に役立っている動作はたくさんあります。買い物・調理・片付け・散歩などです。頭や体を使いながら、丁寧に工夫していく生活は、介護予防を効果的に行っています。

介護予防は、意欲的な取り組みが必要です。年齢のせいとあきらめず、より長く自立した生活を送れるようにしていきましょう。

## 3月の物忘れ相談会のお知らせ

認知症はだれもがかかる可能性がある病気です。早期に治療を開始すれば病気の進行を遅らせ症状を軽くすることができますと言われています。

専門の医師が認知症に関する相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。

日時 **3月17日(火)** 午後0時30分から午後1時30分

場所 **吉富あいあいセンター**

- 相談医 喜之道クリニック 広瀬 由喜 院長
- 相談料 無料

予約制です。希望される方は前日(16日)午前中までに吉富町地域包括支援センターに申し込みをしてください。

■問い合わせ 吉富町地域包括支援センター

## フォーユー会館催し物ご案内(3月)

日付	催し物	時間	入場料
3/15 日	恵子歌謡学院 恵子会カラオケ発表会 【問い合わせ】 富永恵子 ☎090-4344-2044	○開場 9:00 ○開演 9:05	500円
3/22 日	ピアノ発表会 【問い合わせ】 佐藤珠美 ☎090-2968-9283	○開場 13:00 ○開演 13:15	無料
3/28 土	カラオケ喫茶こよみ発表会 【問い合わせ】 橋本ミヨ子 ☎090-5386-9515	○開場 9:00 ○開演 9:30	無料

### 絵本の読み聞かせ

## 『おはなし会』



町内在住の未就学児を対象に絵本の読み聞かせを行います。

紙芝居やパネルシアター、手遊び歌などをおりませながらの楽しい時間を親子で一緒にお過ごしください。

参加費は無料です。

■日 時 平成27年3月18日(水)  
午前10時30分から(30分程度)

■場 所 吉富町子育て支援センター

●問い合わせ 教育委員会

## BOOK 吉富町図書室からのお知らせ

### ★新着図書のお知らせ

#### □一般書

- 『マッサン Part 2』 / 羽原 大介
- 『新・酔いどれ小籐次 願かけ』 / 佐伯 泰英
- 『九年前の祈り』 / 小野 正嗣
- 『絶唱』 / 湊 かなえ
- 『冷蔵庫を抱きしめて』 / 荻原 浩
- 『身近なお宝鑑定ガイド』
- 『立川談志まくらコレクション』
- 『お腹がすいていなくてもつい食べてしまうあなたへ』

他

### 『最新技術でよみがえる九州装飾古墳のすべて』

編著：池内 克史 出版：東京書籍

九州北部の代表的な装飾古墳10基を写真とCG画像で紹介。古墳を調査・デジタル化し、文化遺産の保存に役立てようとするプロジェクトチームの成果を盛り込む。ARマーカーを掲載し、付属DVDに装飾古墳の映像を収録。

今月のピックアップ



図書室は、フォーユー会館2階にあります。

#### □児童書

- 『さわるめいろ2』(点字絵本) / 村山 純子
- 『しかけがいっぱい!紙でつくる楽しいお家』
- 『熱血めざせ!スポーツクイズマスター』

他



## ★月間ランキング

1月分

#### □一般書

- 1位 失意ノ方 / 佐伯 泰英
- 2位 白鶴ノ紅 / 佐伯 泰英
- 3位 はらぺこ万歳! / たかぎ なおこ
- 4位 白蓮れんれん / 林 真理子
- 5位 マッサン Part1
- 6位 宝石ザミステリー2014冬
- 7位 40歳、進化する私のスタイル / 倉本 康子
- 8位 医者を選べば認知症は良くなる! / 河野 和彦
- 9位 福岡すてきなカフェ案内
- 10位 ヤモリ、カエル、シジミチョウ / 江國 香織

#### □児童書

- 1位 鹿の王 上・下 / 上橋 菜穂子
- 2位 なしからうまれたふなっしー / ふなっしー
- 3位 光のモンスター超図鑑 / 三輪 清宗
- 4位 闇のモンスター超図鑑 / 三輪 清宗
- 5位 おめんです2 / いしかわ こうじ
- 6位 アナと雪の女王
- 7位 山賊の娘ローニャ / アストリッド・リンダグレン
- 8位 ふゆってどんどこなの? / 工藤 ノリコ
- 9位 かぐや姫の物語 / 高畑 勲
- 10位 おえかきしりとり / 新井 洋行

## 吉富小学校 昼ランニング



吉富小学校では、2学期より毎週火・木曜日の昼休みの終わりの5分間を全校児童で走る「昼ランニング」として設定し、児童の体力・運動能力の向上に取り組んできました。

自分なりの目標を設定し取り組んだ成果は、低・中学年は学校内で、高学年は山国川河川敷で行われた持久走記録会の場で発揮されました。

児童の一生懸命走る姿から、5分間という短い時間のランニングでしたが、継続することの大切さを感じることができました。

今後も、児童の体力向上を目指して、取組を進めていきます。

## 第10回 よしとみストロベリー杯

### ソフトバレーボール交流大会を開催!



吉富Aチームのみなさん

2月1日(日)に、吉富小学校体育館にて「第10回よしとみストロベリー杯ソフトバレーボール交流大会(吉富町体育協会ソフトバレーボール部主催)」が開催されました。地域ごとにチームを編成し、「男子・女子・男女混合の3チームを“1チーム”」として対戦する「団体戦方式」で行われるこの大会も、今年で10年目を迎えました。

吉富町からは2チームが出場し、強豪地域と互角の戦いを繰り広げ、見事に3位入賞を果たしました。

**【大会結果】** ◎優勝 中津Cチーム  
◎準優勝 中津Aチーム  
◎第3位 吉富Aチーム

## 吉富町体育館の 利用再開について

平成26年8月号の「広報よしとみ」でお知らせしましたとおり、吉富町体育館は、平成27年3月20日までの工事期間で、耐震改修工事を行っております。

このため、平成26年9月9日から体育館の利用を中止していますが、平成27年4月1日から利用を再開する予定にしております。利用する際には、事前に申請が必要になり、受付は吉富フォーユー会館1階事務室で行っておりますので、必ず申請して利用するようにお願いします。なお、申請は平成27年3月2日から受付開始となります。

工事期間中、皆様にはご迷惑をおかけしておりますが、引き続きご理解ご協力をお願いいたします。

■問い合わせ 教育委員会

## 吉富町老人福祉センターの 利用再開について

平成26年8月号の「広報よしとみ」でお知らせしましたとおり、吉富町老人福祉センターは、施設の老朽劣化が進んでいたことから、平成27年3月30日までの工事期間で、外壁の改修工事と併せて内部の全面改修工事を行っております。

このため、平成26年10月1日から老人福祉センターの利用を中止していますが、当初の計画どおり平成27年4月1日から利用を再開する予定にしております。利用する際には、事前に申請が必要になり、受付は吉富フォーユー会館1階事務室で行っておりますので、必ず申請して利用するようにお願いします。

また、同時に工事期間中は、吉富フォーユー会館3階会議室に移転しています吉富町社会福祉協議会も、平成27年4月1日から老人福祉センターに移ります。

工事期間中、皆様にはご迷惑をおかけしておりますが、引き続きご理解ご協力をお願いいたします。

■問い合わせ 教育委員会

# 吉富町体育協会 会員募集!



平成27年度吉富町体育協会の登録クラブを下記のとおり募集します。

- 登録資格**
- ①5名以上の会員がいる団体であること。(学生のみ不可)
  - ②会員の半数以上が吉富町在住者であること。
  - ③団体として継続的且つ計画的にスポーツ活動を行っていること。

**申込方法** 登録申請書に必要事項を記入し、吉富町体育協会に提出してください。  
 なお、登録申請書は、吉富フォーユース会館窓口に用意しています。

**申込締切** 平成27年3月31日(火) ※締切り後も、随時受け付けます。

**申込み・問い合わせ** 吉富フォーユース会館内吉富町体育協会事務局 ☎22-1944

## 「少年スポーツの部」部員募集のお知らせ!

<p><b>吉富少年野球クラブ(軟式野球)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/川端慎司ほか</li> <li>◇開催日/火・水・金曜日 17:00~ 土・日曜日 13:00~</li> <li>◇場所/漁港総合グラウンド</li> <li>◇対象/小学1~6年生の男女</li> <li>◇問い合わせ/川端慎司(☎090-2393-1389)</li> </ul>	<p><b>吉富少年サッカースクール(Y.S.S)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/高原英司ほか</li> <li>◇開催日/火・水・金曜日 17:30~19:30 土・日曜日 9:00~ ※月によって日時の変動有</li> <li>◇場所/漁港総合グラウンド</li> <li>◇対象/小学1~6年生の男女</li> <li>◇問い合わせ/高原英司(☎090-1513-7230)</li> </ul>	<p><b>吉富ジュニアバレーボールクラブ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/向野豊弘ほか</li> <li>◇開催日/ }</li> <li>◇時間帯/ } お問い合わせください</li> <li>◇場所/ }</li> <li>◇対象/小学1年生以上の女子</li> <li>◇問い合わせ/向野豊弘(☎23-2867)</li> </ul>
<p><b>吉富ミニバスケットボールクラブ ファイターズ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/太田恵介ほか</li> <li>◇開催日/水・金曜日 17:00~19:00 土曜日 9:00~12:00</li> <li>◇場所/吉富小学校体育館</li> <li>◇対象/小学1年生以上の男女</li> <li>◇問い合わせ/赤尾慎一(☎23-2984)</li> </ul>	<p><b>吉富ジュニアソフトテニスクラブ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/佐田秀敏・山本忠昭ほか</li> <li>◇開催日/毎月第1・2・3土曜日</li> <li>◇時間帯/13:00~16:00</li> <li>◇場所/田辺三菱製薬工場(株)テニスコート</li> <li>◇対象/小学1年生以上の男女</li> <li>◇問い合わせ/佐田秀敏(☎22-4450) 山本高亮(☎24-6210)</li> </ul>	<p><b>バトンレディアンシー(バトントワリング)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/友延やよい</li> <li>◇開催日/火曜日 18:00~20:00</li> <li>◇場所/吉富町体育館</li> <li>◇対象/幼児~大人まで</li> <li>◇問い合わせ/霍田涼子(☎53-9117) ※見学・体験できます。</li> </ul>
<p><b>吉富少年柔道教室</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/別府真二ほか</li> <li>◇開催日/水・金曜日</li> <li>◇時間帯/17:30~19:30</li> <li>◇場所/吉富町武道館</li> <li>◇対象/小学1~6年生の男女</li> <li>◇問い合わせ/別府真二(☎24-1123)</li> </ul>	<p><b>吉富町武道館少年剣道教室</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/下畑茂喜・佐伯祐文ほか</li> <li>◇開催日/火・木・土曜日</li> <li>◇時間帯/火・木18時~/土9時~</li> <li>◇場所/吉富町武道館</li> <li>◇対象/幼児以上の男女</li> <li>◇問い合わせ/下畑茂喜(☎24-2553) 佐伯祐文(☎22-9594)</li> </ul>	<p><b>日本空手協会</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/山本泰経</li> <li>◇開催日/水・土曜日</li> <li>◇時間帯/18:00~20:00</li> <li>◇場所/吉富町武道館</li> <li>◇問い合わせ/山本泰経(☎090-4347-6081)</li> </ul>

◆興味のある方は、各クラブにお問い合わせください。

## 「一般スポーツの部」のご紹介!

◆吉富町体育協会に登録している一般スポーツには、次の種目があります。

- ◇インディアカ
- ◇グラウンドゴルフ
- ◇ゴルフ
- ◇柔道
- ◇ソフトテニス
- ◇ソフトバレーボール
- ◇ソフトボール
- ◇太極拳
- ◇卓球
- ◇軟式野球
- ◇バドミントン
- ◇バレーボール

※部員募集のお知らせではありません。興味がある種目については、吉富町体育協会までお問い合わせください。

## 吉富町文化協会 会員募集

文化協会には、さまざまなサークルがあります。みなさんも何か始めてみませんか？

初心者の方もお気軽にお問い合わせください。

- 活動内容** 文化祭・現地研修会など
- 年会費** 1,300円  
(研修会等、必要に応じて参加費を徴収することがあります。)
- 申込期間** 4月1日(水)～17日(金)  
※締切り後も随時受け付けます。
- 申込方法** 吉富フォーユー会館窓口にて申込用紙を用意していますので、必要事項を記入のうえお申し込みください。
- 問い合わせ** 吉富フォーユー会館内  
吉富町文化協会事務局  
☎22-1944

### 写遊塾よしとみ【写真】

- 活動日時** 毎月第1・3月曜日  
13:00～15:00  
年2回現地撮影会
- 活動場所** 吉富町老人福祉センター

### 将棋愛好会

- 活動日時** 毎日 13:00～17:00  
月例会 第2・4日曜日10:00
- 活動場所** よしとみ憩いのやかた

### 詩吟

- 活動日時** 木曜日 13:30～15:30  
金曜日 20:00～22:00
- 活動場所** 鈴熊公民館

### 吉富短歌会

- 活動日時** 毎月第1水曜日  
13:00～15:30
- 活動場所** 老人福祉センター

### 吉富囲碁クラブ

- 活動日時** 毎日 12:30～18:30
- 活動場所** よしとみ憩いのやかた

### 恵墨会【水墨画】

- 活動日時** 毎月第2木曜日  
10:00～12:00
- 活動場所** 吉富フォーユー会館

### 土窯会【陶芸】

- 活動日時** 木曜日 9:00～15:00
- 活動場所** よしとみ憩いのやかた
- 会費** 月500円  
初心者は指導します。

### 吉富町食生活改善推進会(食進会)

- 活動日時** 毎月第3水曜日  
9:30～13:00
- 活動場所** 吉富フォーユー会館  
\*入会後に養成講座を受けて正会員になります。

### 民謡・三味線

- 活動日時** 毎月第1・3火曜日  
14:00～16:00
- 活動場所** 民謡三味線教室(大字幸子)  
\*民謡だけでも可

### 折紙

- 活動日時** 毎月第3水曜日  
13:00～15:00
- 活動場所** 吉富フォーユー会館

### 書道教室

- 活動日時** 毎月第1・3火曜日  
13:30～15:30
- 活動場所** 吉富フォーユー会館

### 裏千家茶道同好会

- 活動日時** 毎週木曜日  
9:30～12:30
- 活動場所** 吉富フォーユー会館

## 吉富歴史文化の会 会員募集

郷土の歴史や文化財に関心をお持ちの方々のご加入をお待ちしています。

- 活動内容** 郷土史や史跡の探訪・顕彰、町外研修旅行、郷土史や文化財に関する講演会
- 年会費** 1,500円  
(研修会等、必要に応じて参加費を徴収することがあります。)
- 申込期間** 4月1日(水)～17日(金)  
※締切り後も随時受け付けます。
- 申込方法** 吉富フォーユー会館窓口にて申込用紙を用意していますので、必要事項を記入のうえお申し込みください。
- 問い合わせ** 吉富フォーユー会館内  
吉富歴史文化の会事務局  
☎22-1944

## 吉富町子ども会 「ジュニアリーダー」 「インリーダー」募集

吉富町子ども会では、ボランティア育成事業として、中学生・高校生を対象とした「ジュニアリーダー」と、小学5・6年生を対象とした「インリーダー」を組織しています。

子ども会行事やボランティアスタッフとして活躍しており、また、県や京築ブロックの研修会に参加し、地域を越えた交流も行っています。

新たに参加者を募集しますので、是非ご参加ください。

参加を希望される方は、吉富町子ども会育成連絡協議会事務局にお申込みください。

- 問い合わせ** 吉富フォーユー会館内  
吉富町子ども会育成連絡協議会事務局  
☎22-1944

## よしとみレディース 会員募集!!

よしとみレディースは、いろいろな活動を通して会員同士の親睦を図り、健康維持と自己の啓発を目指している団体です。

町内の女性のみなさん、新しい活動にチャレンジしてお友達をつくってみませんか？皆様の参加をお待ちしています。

- 活動内容** 講演会・ボランティア活動・学習会・親睦会のほか各部活動(花づくり・童謡クラブ・新聞部)など
- 年会費** 1,500円
- 申込期間** 3月2日～3月31日  
※締切り後も随時受け付けます。
- 問い合わせ** 吉富フォーユー会館内  
よしとみレディース事務局  
☎23-5006





# 生涯学習教室受講生募集のお知らせ

平成27年度は下記の教室を開講します。どの教室も初心者向けですので、気軽に学習できます。是非、ご参加ください。

1. 対象者 町内在住で全日程を受講できる予定の方
2. 目的 町民の生涯学習の促進及び自主的な学習活動へのきっかけ作り
3. 受講料 材料費またはテキスト代のみ個人負担です。
4. 申込期間 平成27年3月2日(月)～3月13日(金) 8:30～17:15  
※土日祝日は除きます。申込みは先着順です。
5. 申込方法 吉富フォーユー会館窓口でお申込みください。  
※電話での受付はいたしませんのでご了承ください。
6. 最少催行人数 各教室とも定員の半数以上で開講します。  
※最少人数に満たないときは、教室が開講できない旨、ご連絡します。
7. 各講座案内 各教室の詳細チラシをフォーユー会館窓口に置いています。



## おりがみ教室

4月～1月  
(全10回)

- ・講師 是本 信子 先生
- ・開催日 第2週目 水曜日  
※初回は4月8日
- ・時間 13:00～15:00
- ・定員 20名
- ・内容 動物や草花などのほか季節に合わせた作品を作ります。



## リサイクル教室

4月～1月  
(全10回)

- ・講師 竹内 成美 先生
- ・開催日 第3週目 金曜日  
※初回は4月17日
- ・時間 13:30～15:30
- ・定員 15名
- ・内容 自宅にある着物や布を使って小物や飾りなどの可愛い作品を作ります。



## 着付け教室

4月～1月  
(全10回)

- ・講師 松本 きよみ 先生
- ・開催日 第2週目 水曜日  
※初回は4月8日
- ・時間 10:00～12:00
- ・定員 15名
- ・内容 着物や浴衣などを人に着せるための基礎的な着付けを習います。



## 絵画教室

4月～1月  
(全10回)

- ・講師 山田 史郎 先生
- ・開催日 第3週目 水曜日  
※初回は4月15日
- ・時間 13:30～15:30
- ・定員 20名
- ・内容 初心者向けの水彩画の教室です。佐井川流域の風景をもとにスケッチします。



## パソコン教室

4月～1月  
(全10回)

- ・講師 宮崎 俊一 先生
- ・開催日 第4週目 火・水曜日(2日間連続)  
※初回は4月21・22日
- ・時間 13:00～15:00
- ・定員 15名
- ・内容 基本的な操作から写真や年賀状の作成まで年間を通して、パソコンの使い方を習います。



## ハンドメイド教室

4月～1月  
(全10回)

- ・講師 村山 由美 先生
- ・開催日 第3週目 水曜日  
※初回は4月15日
- ・時間 10:00～12:00
- ・定員 16名
- ・内容 いろいろな素材を使って花や人形などの作品をつくります。



## 手芸教室

4月～1月  
(全10回)

- ・講師 北園 こずえ 先生
- ・開催日 第3週目 木曜日  
※初回は4月16日
- ・時間 10:00～12:00
- ・定員 16名
- ・内容 オリジナルのアクセサリーのほか季節に合わせた飾りなどをつくります。



### ◇作品例(一部)◇

- 左から●おりがみ教室
- リサイクル教室
- ハンドメイド教室
- 手芸教室



# お知らせ

## イベント

### 第36回毎日杯争奪 吉富支部結成40周年記念 豊築将棋名人戦

主催/日本将棋連盟福岡県支部連合会  
吉富支部

#### 内藤國雄九段を審判長に迎えて

■日時 平成27年3月29日(日)  
9時受付開始  
10時試合開始予定

■会場 吉富亭2階会場 ☎22-3341

#### ■参加費

一般・大学生 2,000円(昼食付)  
小・中・高校生 1,500円(昼食付)  
吉富小学校の児童は、参加料は無料です。(昼食は500円必要です。)

#### ■申込み

事前予約制(当日受付はできません。)  
ハガキ又は用紙に住所・氏名・年齢・職業・段級・TEL・参加クラスを明記のうえ、お申込みください。  
※各支部・同好会でのお申込みは、ハガキに氏名を列記のうえ代表者がお申込みください。

3月25日締切(当日消印まで有効)

〒871-0802

吉富町大字小犬丸510-12

瀬戸口信郎 ☎23-3215

#### ■指導対局

希望者には抽選で先生の指導対局(無料)を予定しています

※当日撮影した方の写真・氏名は、後日使用することがありますのでご了承ください。

### 北九州空港開港9周年感謝祭

北九州空港は平成27年3月16日に開港9周年を迎えます。日頃の感謝を込めて記念イベントを行います。

●記念ステージ…2F出発ロビー

●第12回豊前とんびん市、餅つき実演・販売

●ミニSL乗車会…1F団体バスヤード

●警察車両展示会、消防車両展示会  
……………1F団体バスヤード

その他、楽しいイベント盛り沢山。皆様のご来場を、心よりお待ちしております。

■日時 平成27年3月15日(日)  
10時~15時

■場所 北九州空港

#### ■問い合わせ

北九州エアターミナル株式会社  
(北九州市小倉南区空港北町6)  
☎093-475-4195

## 講座

### 職業訓練講座の開講 (豊前地区職業訓練協会)

#### 【パソコン基礎講座】

■訓練期間 4月1日~13日(月・水・金)

■場所 豊前地区職業訓練協会  
(豊前市八屋1926番地)

■対象者 初心者

■費用 受講料8,220円  
別途テキスト代必要

■定員 20名

#### 【宅地建物取引主任者受験対策講座】

■訓練期間 4月11日~10月3日(土)

■場所 豊前地区職業訓練協会  
(豊前市八屋1926番地)

■対象者 受験希望者

■費用 受講料72,000円  
別途テキスト代必要

■定員 20名

※その他、第二種電気工事士(学科)受験対策講座、一級土木施工管理技士受験対策講座、ガス溶接技能講習、固定式クレーン運転特別教育の講座をそれぞれ開講します。

※各講座とも定員になり次第締め切ります。

#### ■申込み・問い合わせ

豊前地区職業訓練協会

☎0979-82-1511

### 海技免許の更新講習ご案内

■日時 平成27年3月29日(日)  
受付:9時30分~ 講習:10時~

■場所 豊前市民会館  
(豊前市八屋2009)

#### ■持参するもの

①海技免許証  
②免許証に記載されている現住所等に変更がある場合は本籍地記載の住民票が必要です。

③写真2枚(縦4.5cm×3.5cm)  
パスポートサイズ

④費用 小型 更新 8,100円  
失効 14,000円

※詳細については、事前にお問い合わせください。

#### ■申込方法

お手元に免許証を準備され電話予約をお願いします。

#### ■申込み・問い合わせ

関門海技免許センター

☎083-266-4029

## 相談

### 空き家トラブル110番

■開催日時 平成27年3月15日(日)  
10:00~16:00

■相談電話番号 ☎092-724-9505

■電話設置会場 福岡県司法書士会館3階  
(福岡市中央区舞鶴3-2-23)

■内容 空き家に関するトラブル  
(相続、賃貸借、高齢者・不在者の財産管理等に関する相談)

■主催 福岡県青年司法書士協議会  
(HP: <http://www.fukuoka-seinenkai.org/>)

■問い合わせ 司法書士 梅原 健  
(☎092-739-0101)  
(FAX092-739-0107)



### (一社)大分県断酒連合会 県北ブロック住民公開セミナー のお知らせ

■日時 平成27年3月15日(日)  
10:00~15:00

■場所 中津市教育福祉センター  
大分県中津市沖代町1丁目1-11  
☎24-1294

#### ■講演テーマ

アルコール問題の実際について

#### ■講師

医療法人社団  
淡窓会 大分友愛病院  
院長 山本 亨 先生

■対象 一般住民、お酒で悩んでいる人や  
その家族、断酒会会員・家族 他

#### ■参加費 無料

#### ■問い合わせ

(一社)大分県断酒連合会  
中津断酒会事務局  
☎・FAX 050-3304-9282  
携帯TEL 090-6290-2446

# お知らせ

## その他

### のびのび教室

京築保健福祉環境事務所では、昨年に引き続きダウン症のお子さんを育児中の保護者を対象に勉強会及び交流会を開催いたします。

この教室では、運動を通して親子のふれあいを学んでいただくとともに、情報交換や悩みを語り合うことによって少しでも日頃の育児に役立てていただければと思っています。ぜひ、ご参加ください。

#### 開催日時・場所・内容

日時	平成27年3月18日(水) 10:00~12:00
場所	①講演「家庭でできる運動」 ～親子のふれあい～ ②交流会
講師 及び 助言者	九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部 准教授 佐野 幹剛氏

■対象 ダウン症のお子さん(就学前)を育児中の保護者

■場所 福岡県京築保健福祉環境事務所 会議室

■締め切り 平成27年3月13日(金)

#### 申込み・問い合わせ

京築保健福祉環境事務所  
健康増進課 健康増進係  
☎0930-23-2690

## イベント

### グリーンフェスティバル2015 「フリーマーケット出店者募集」

■日時 平成27年5月17日(日)  
■場所 久留米市田主丸町益生田1125  
福岡県緑化センター内

■出店料 無料  
■出店数 50店  
■出店内容 飲食物等は不可  
■申込方法 往復はがきで申し込み  
(電話、ファックス等不可)

■申込先 〒839-1213  
久留米市田主丸町益生田1125  
福岡県緑化センター  
■記載事項 住所、氏名、電話番号、出品内容、「フリマ申込」と明記

■受付期間 3月20日(金)(必着分まで)

■出店の決定 応募者多数の場合は抽選

■出店の決定通知 受付期間終了後にはがきで通知

■問い合わせ グリーンフェスティバル実行委員会事務局  
☎0943-72-1193

### 全国ご当地カレーの祭典! 「門司港レトロ・ カレーフェスティバル」

北海道の「富良野オムカレー」や横須賀の「よこすか海軍カレー」など、全国の有名ご当地カレー15店舗が門司港レトロに大集合する、九州最大のご当地カレーの祭典です。「門司港発祥焼きカレー」「小倉牛」の販売のほか、グルメ情報誌ナッセおすすめのスイーツの販売もあります。

■日時 平成27年3月7日(土)・8日(日)  
10時~16時  
※売切れ次第終了

■場所 門司港レトロ中央広場・親水広場  
■主催 北九州市、門司港グルメ会

#### 問い合わせ

門司港レトロ総合インフォメーション  
☎093-321-4151  
※イベントの詳細は、門司港レトロ総合情報ポータルサイト  
「門司港レトロインフォメーション  
(<http://www.mojiko.info>)」内の  
「カレーフェスティバル」特設サイトに掲載します。



## 椎田道路も ETC 割引をご利用いただけます

### ETC 頻度型割引について 【ETCマイレージサービスへの事前登録が必要です】

WEBサイト(<http://www.smile-etc.jp/>)からご登録ください。(お申込書の郵送でも可)  
なお、ご登録の際には、ETCカード番号およびETC車載器管理番号等が必要となります。

当該サービスへの登録により、以下のマイレージポイント・平日朝夕割引の双方がご利用いただけます。  
※ETCクレジットカード・ETCパーソナルカードが対象です。※すでにETCマイレージサービスをご利用のお客さまは、新たな登録は不要です。

#### 平日朝夕割引

100km相当分の通行料金に対し、**翌月還元**

**最大50%分還元**

平日(土・日・祝除く)6~9時/17~20時

#### マイレージポイント

通行料金10円ごとに1ポイント付与 **翌月付与**

5,000ポイントで

**5,000円分還元**

全日・終日

### ETC 時間帯割引について 【事前登録は不要です】

ETC車載器・ETCカードにて料金所をご利用いただくと、曜日・時間帯に応じた割引が適用されます。

#### 深夜割引

**最大30%OFF**

全日 0~4時

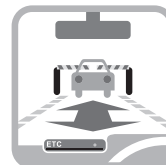
#### 休日割引

軽自動車及び普通車のみ

**最大30%OFF**

土・日・祝の終日

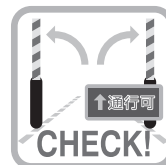
#### ETCを安全にご利用いただくために



前方車両が急停車したとき  
大変危険です。十分な車間  
距離を確保してください。



ETCレーンでは時速20km  
以下に減速して進入し、徐行  
して通行。



路側表示器の表示案内と  
開閉バーが開いたことを確認  
して通過しましょう。



危険ですので、絶対に後退  
したり、車両から降りて歩い  
たりしないでください。

キャンペーンやおトクな情報満載!  
割引内容の詳細についても確認いただけ  
ます。

詳しくは  
<http://www.tokutoku-etc.jp/>

トクトクETCI  検索



# お知らせ

## 3月 休日相談医案内

### ●日にち

日曜日・祝日

### ●病医院名

豊築休日急患センター  
 ◎内科・小児科  
 (9時～22時 受付は21時30分まで)  
 ◎歯科(9時～17時30分)  
 ◎口腔ガン専門医の診察予定日は  
 1日・15日です。

### ●住所・電話

豊前市八屋  
 (豊築メディカルセンター内)  
 ☎82-8820

1(日)	くろつち整形外科クリニック
//	三浦眼科クリニック
//	小路内科医院
//	かわしまクリニック
//	水谷クリニック
8(日)	椎田クリニック
//	こうげクリニック
//	里見医院
//	宮本整形外科医院
//	下郷診療所
15(日)	永尾医院
//	久持医院
//	内尾整形外科医院
//	山移診療所
21(祝・土)	宮部病院
//	高棕クリニック
//	大堀脳神経クリニック
//	津民診療所
22(日)	福田医院
//	ともおレディースクリニック
//	のまさ小児科
//	南整形外科クリニック
//	横井医院
29(日)	重岡胃腸科医院
//	杉原内科消化器科クリニック
//	和田胃腸科内科クリニック
//	平田診療所

豊前市赤熊	☎82-2551
豊前市青豊	☎64-7600
中津市上宮永	☎22-2360
中津市宮夫	☎24-9855
中津市山國町守実	☎62-2336
築上町湊	☎0930-56-0030
上毛町東下	☎72-2028
中津市中央町	☎24-1251
中津市中央町	☎25-0380
中津市耶馬溪町樋山路	☎56-2361
築上町安武	☎0930-52-0502
中津市丸山町	☎22-7358
中津市上宮永	☎24-6878
中津市耶馬溪町山移	☎55-2068
築上町湊	☎0930-56-0038
中津市上宮永	☎22-5470
中津市豊田町	☎23-3865
中津市耶馬溪町大野	☎54-2035
上毛町宇野	☎72-2411
豊前市久松	☎82-0328
中津市蛸瀬	☎64-6871
中津市殿町	☎22-0241
中津市本耶馬溪町落合	☎53-2305
豊前市三毛門	☎82-1011
中津市中央町	☎26-0025
中津市牛神	☎23-6565
中津市耶馬溪町平田	☎54-2114

## 九州電力からのお願い



カラスや、カラスの巣が高圧線に接触すると、停電の原因になります。皆さまのお住まいの地域で、電柱にカラスの巣を見かけたら、最寄の九州電力までお電話下さい。停電事故の未然防止にご協力をお願いします。

九州電力(株)行橋営業所  
 設備建設グループ 0120-986-103

## 入札結果

### 【上下水道課】

#### ◎平成26年度

下水道工事に伴う配水管

布設替工事(和井田・今吉地区)

工事金額 16,308,000円

(株)しげもり 吉富支店

### 【住民課】

#### ◎平成26年度

吉富町一般廃棄物収集運搬業務委託

(委託期間:平成27年度～

平成29年度)

委託金額 53,421,120円

平山産業 株式会社

### 【総務課】

#### ◎平成26年度

災害対策用備蓄物資購入

契約金額 855,900円

愛知ポンプ工業株式会社

北九州営業所

## 慶弔

### 【お誕生おめでとう】

鈴木 康道さん

瑛士ちゃん (和井田)

高森 貴司さん

穂花ちゃん (幸子古)

大石 達也さん

瞬生ちゃん (今吉上)

### 【ご冥福をお祈りします】

乙女 吾美様 71歳(喜連島上)

小嶋トミ子様 81歳(昭和)

板山ヒデ子様 84歳(昭和)

若山アキノ様 94歳(高浜)

梅林ミサ子様 88歳(土屋)

岸本テル子様 87歳(幸子古)

若山 一様 77歳(高浜)

### 香典返し寄附お礼

#### 【吉富町社会福祉協議会へ】

太田 実秋様 (別府)

奥家 昌二様 (別府)

若山 守様 (高浜)

梅林 真人様 (土屋)

小嶋 清様 (昭和)

若山 絹子様 (高浜)

#### 【吉富町寿会連合会へ】

梅林 真人様 (土屋)

小嶋 清様 (昭和)

(平成27年2月5日まで受付分)

# 吉富文芸

## 短歌

高らかに吟を詠じて事始め  
すがしくなりて笑顔に変はる  
城戸 幸子

天からの手紙の雪の元日に  
夫は外に出づカメラ片手に  
千原かほる

人住まぬ屋敷のすずなる橙に  
雪の静かに降り積もりある  
向野 朝香

小松菜とチンゲンサイと水菜植ゆ  
一月下旬春遠からじ  
高原トシエ

休耕田人かと思ふに物言はぬ  
言えないはずよ親子の案山子  
虻川内英一

遂にくる一人暮らしの限界が  
気丈な母も年には勝てず  
尾坐 新子

伏してをる私の側を片時も  
離れず気遣ふ愛犬ブードル

勤め終へ久しくなれど想ひ出づ  
人柄なつかし海辺の人びと  
大澤 忠義

病みて知る健康の日の有り難さ  
しみじみ思ふベッドの上で  
岡 紀子

寒風に命はぐくむ梅の花  
硬き蕾の日毎ふくらむ  
高時 敬子

恒例の箱根駅伝信頼の  
きずなに感動テレビに見入る  
前澤 千里

終刊の歌誌を机に置きしまま  
一年を経ぬ白椿咲く  
佐田 正子

朱塗りの並べられたる店先に  
香りかぐ人日に透かす人  
馬渡 築川

## 俳句

「寒九の水」

墨すれば寒九の水の匂いたつ  
寒の水ふふめば締まる身も心  
外に出でん老いを冬着に包み込み

守口 薫

## 川柳

元朝や金箔きらり御酒供ふ

大澤 忠義

ゴミだらけ山の悲鳴が聞こえます  
行く戻る命は一つ登山口  
計画を山もりにする年初め  
エンジン快調富士がよく晴れて  
伴奏の妻と人生峠越え

馬渡 築川

## 連句

半歌仙「初明り」の巻

初明り希望の空へ鳥翔てる  
願い常しえ庭の樑  
四苦八苦するも句会を楽しみて  
尻尾ふりふり犬は喜び  
月今宵特等席の散歩道  
我が家帰りて新酒酌むらん

守口 薫

石井真理子

米田 隆佳

眞理子 薫

眞理子 隆佳

眞理子 隆佳

ウ

古里の秋の祭りのなつかしく  
べっ甲眼鏡かけし秀才  
さりげなく愛をメールで打ち明けて  
連れて行きたい夢のアメリカ  
生活は苦しくなりし物価高  
アベノミクスの行方どうなる  
涼やかな月に血圧やや下がり  
梅雨もあがりて青き海原  
教え子はいつか著名なピアニスト  
麗らかな午後手紙書きたる  
ダム湖畔花を咲かせし老木大樹  
山の彼方にかかる初虹

薫

眞理子

隆佳

薫

眞理子

隆佳

薫

眞理子

隆佳

薫

眞理子

隆佳

くさくさ吉富連句会

首 平成二十七年一月二四日  
尾 平成二十七年一月三十日

## 水痘・高齢者肺炎球菌定期予防接種の経過措置の方、 高齢者肺炎球菌任意接種助成事業対象者の方へ ～接種期間は平成27年3月31日までです～



下記に該当される方で未接種の方は、早めに接種しましょう。  
詳しくは吉富あいいいセンターにお問い合わせください。

### ◎水痘定期接種(経過措置の方) 無料

- 対象者: 3・4歳のお子さん
- 接種回数: 1回
- 接種医療機関: 町内小児科や福岡県予防接種広域化に加入している医療機関で受けられます。
- ※すでに水痘に罹患したことがある方、任意接種として接種を受けたことがある方は接種対象外となります。

### ◎高齢者肺炎球菌予防接種

#### 定期接種(経過措置の方) 無料

過去に23価肺炎球菌ワクチン予防接種を1度でも受けたことがある方は対象となりません。

○対象者: 平成27年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100・101歳以上になる方

年齢	生年月日
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日生まれ
101歳以上	大正3年4月1日以前生まれ

※平成26～30年度までの間は、経過措置として各年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方が順次対象となる予定です(101歳以上は平成26年度のみ)

- 接種回数: 1回
- 接種医療機関: 福岡県予防接種広域化に加入している医療機関で受けられます。

#### 任意接種助成事業(無料)

高齢者肺炎球菌定期接種の対象とならない方に、吉富町では接種費用の助成を実施しています。

- 対象者: 下記の①②③の条件をすべて満たす方
  - ①今年度、高齢者肺炎球菌定期予防接種の対象とならない70歳以上の方
  - ②町の助成を受けたことがない方
  - ③過去5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種されていない方
- 接種回数: 1回
- 申請方法: 接種前に吉富あいいいセンターで、必ず申請手続きを行ってください。※印鑑が必要です。

<申込み・問い合わせ>  
吉富あいいいセンター

## 献血のお知らせ ～みなさんの善意の献血が、貴い命を救います～

冬場は体調を崩される方が増えるため、献血者が少なくなります。ぜひ積極的な献血のご協力をお願いします。

- 日時 平成27年3月23日(月)  
10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 15:30  
(12:00 ～ 13:00までは昼休みのため受付できません。)
- 場所 吉富あいいいセンター
- 持参するもの 献血カードまたは献血手帳  
初めてご協力いただける方は、ご本人と確認できる書類(運転免許証・保険証・パスポートなど)をお願いします。確認ができないとお断りする場合があります。  
※感染症(エイズなど)の検査目的の献血は、お断りしています。
- 問い合わせ 吉富あいいいセンター  
※今回の献血会場は、吉富あいいいセンターとなっておりますのでご注意ください。



**栄養  
ひとくち  
メモ**

放っておくと大変!

# 今すぐLDLコレステロール対策

平成25年度の特定健診結果を県内で比較したところ、吉富町はLDLコレステロールの基準値を超えている方の割合が県内で2番目に高いことがわかりました。過去3年間の死亡状況を見ても心臓病で亡くなる方が多いことがわかっています。健診を受けて「コレステロールの値が気になる」と言われた方！大きな病気になる前に、今こそ生活習慣を見直すチャンスです！

## コレステロールが増えると何が怖い？

コレステロールは、細胞膜やホルモンの材料になるなど体にとって必要なものです。しかし、血液中に増えすぎる状態が続くと血管壁の中に入り込み、やがて塊となって血管壁にコブをつくります(粥状動脈硬化)。これが血管の内腔を狭くして血流を悪くしたり、コブが破れると血栓ができ、狭心症や心筋梗塞など命に関わる病気を引き起こします。

## 食事を見直してLDLコレステロールを減らす

体内にあるコレステロールの約3割は動物性の食品(卵、肉、魚など)を食べることにより吸収されます。残りの約7割は、炭水化物(ご飯、果物、菓子類、アルコールなど)や脂質を材料に肝臓で合成されています。そのため、食品自体から摂るコレステロールに気をつけることも大切ですが、炭水化物や脂質の摂り過ぎにも注意が必要です。

下の表を参考に、ご自分の食生活を振り返ってみましょう。

## コレステロールを多く含む食品と コレステロール値を上げる食品と下げる食品

### コレステロールを多く含む食品

コレステロールは動物性の食品(卵、肉、魚)に含まれます。これらの料理は1食1品にしましょう。LDLコレステロールの値が高い人は、食品のコレステロールを200mg/日以下\*にすることが勧められています。


- ・辛子明太子 (1腹:45g)・・126mg
- ・鶏卵(卵黄) (1個:17g)・・238g




など

\*日本動脈硬化学会(編):動脈硬化性疾患予防ガイドライン2012年版


**上げる食品**



卵黄




脂身の多い肉




バターやチーズ  
またこれらの加工品

など


**下げる食品**



野菜



海藻類



青魚

など



## 意外な落とし穴!

体に良いと思って食べている食品も食べすぎると糖分や脂質のとり過ぎに

「お腹の調子を整える」などの目的で習慣的に特定の食品を摂る方！健康に関心があることは良いけれど、特定の食品だけに偏ると糖質や脂質が多くなってしまいます。健康の保持・増進のためには色々な食品をバランスよく組み合わせることが大切です。



# HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日おめでとう!



おかざき すみれ  
岡崎 堇ちゃん

女



なかしま りな  
中島 莉那ちゃん

女



はしもと さほ  
橋本 桜穂ちゃん

女

## ベビーマッサージのお知らせ

3月26日の赤ちゃん広場は、ベビーマッサージを開催します。ぜひ赤ちゃんと一緒にご参加ください。

日時 3月26日(木) 午前10時30分～11時30分  
場所 吉富あいあいセンター プレイルーム  
参加料 無料  
持ってくる物 赤ちゃんの飲み物・バスタオル  
定員 10組(定員になり次第締め切ります)  
申込み 吉富あいあいセンターに3月20日(金)までに申し込んでください。

申込者が多数の場合は、初めて参加する方を優先しますので、ご了承ください。  
注意: 予防接種を受けて24時間以内はできません。授乳直後は避けてください。

## 母乳相談のお知らせ

母乳が出ているか心配、うまく直接授乳できない、断乳や卒乳など、母乳育児について、助産師が個別相談に応じます。

日時 3月17日(火) 午前10時～12時(予約制)  
場所 吉富あいあいセンター  
参加料 無料  
持ってくる物 母子健康手帳、フェイスタオル(3枚)、その他(普段の授乳時に使用している物)  
定員 4名  
申込み 吉富あいあいセンターに3月13日(金)までに申し込んでください。



〈申込み・問い合わせ〉 吉富あいあいセンター

## 今月の健康標語 陽を浴びて 生きてる喜び かみしめよう

吉富小学校 川底 綾弥

3月

### 今月の健康案内

2日 月	健康相談	10:00～12:00 あいあいセンター
4日 水	こころの健康づくり講演会	13:30～15:30 あいあいセンター
9日 月	健康相談	10:00～12:00 あいあいセンター
11日 水	肝臓がん検診(腹部エコー)	8:00～10:00 あいあいセンター
12日 木	赤ちゃん広場	10:00～12:00 あいあいセンター
16日 月	健康相談	10:00～12:00 あいあいセンター
17日 火	母乳相談【予約制】	10:00～12:00 あいあいセンター

19日 木	こころのリハビリ教室『ひだまり』	10:00～12:00 あいあいセンター
23日 月	健康相談	10:00～12:00 あいあいセンター
24日 火	5歳児健診	13:30～14:00 あいあいセンター
25日 水	乳児健診(4～5ヶ月児、7～8ヶ月児)	13:30～14:30 あいあいセンター
26日 木	赤ちゃん広場(ベビーマッサージ)	10:00～12:00 あいあいセンター
27日 金	栄養相談【予約制】	10:00～12:00 あいあいセンター
30日 月	健康相談	10:00～12:00 あいあいセンター

【お詫びと訂正】 広報よとみ2月号掲載の「1歳のお誕生日おめでとう!」記事で、氏名のふりがなに誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

【誤】 山本 健瑠ちゃん

【正】 山本 健瑠ちゃん