

誇りと絆を育む緑豊かな住みよいまち☆小さなまちにあふれる輝き☆

# 広報 よしとみ

## YOSHITOMI

5 | 2015.5.1  
May  
No.757

人の動き 【平成27年3月31日現在】

●町の人口	6,912人	前月比(-38)
●男性	3,264人	前月比(-22)
●女性	3,648人	前月比(-16)
●世帯数	2,897世帯	前月比(-3)



## 吉富町老人福祉センター 改修工事が完成しました!

吉富町老人福祉センターは、施設の老朽化が進んでいたため、昨年10月から全面改修工事を行ってきましたが、このたび工事が完成し、4月1日からリニューアルオープンしています。改修後は、室内を靴のまま利用できるようにするなどバリアフリー化を図り、施設内は多目的室・会議室・研修室などを備え、全室利用しやすい環境に整備しました。

5月はリニューアル記念として、毎週月曜日と水曜日の午前中に見学会を催していますので、是非皆様お誘い合わせのうえ見学にお越しく下さい。会議等の使用で、見学できない部屋がある場合はご了承ください。

### 主な内容

- 吉富町職員人事異動 ..... 2
- 春の全国交通安全運動 ..... 3
- 保険料免除制度をご利用ください。 ..... 4

# 吉富町職員人事異動

## ■新規採用

(平成二十七年四月一日付)

### 【保育園】

沼口 知世

(ぬまぐちともよ)

## ■異動

(平成二十七年三月五日付)

### 【会計課主査】

梅林 秀一(主査)

(平成二十七年四月一日付)

### 【会計管理者(会計課課長) 兼務】

奥田 健一

(企画財政課課長)

(平成二十七年三月三十一日付)

### 【保育園園長兼幼稚園園長 (係長)】

永野 公敏(税務課係長)

### 【税務課主査】

桑本 芳樹

(福岡県介護保険広域連合 派遣主査)

### 【保育園主任主事】

榊 結理(幼稚園主任主事)

### 【幼稚園主事】

宮房 瞳(保育園主事)

### 【住民課主事】

古川 苑子(会計課主事)

## ■派遣

(平成二十七年四月一日付)

### 【福岡県介護保険広域連合 派遣主査】

竹内 一代(教務課主査)

## ■退職

(平成二十七年三月三十一日付)

友田 博文

(会計管理者)

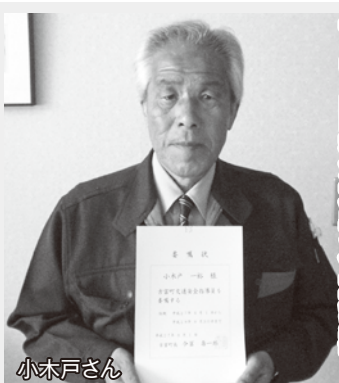
(平成二十七年三月三十一日付)

佐伯 フジエ

(保育園園長兼幼稚園園長 (係長))

石本 玄聖(住民課主事補)

## 吉富町交通安全指導員が委嘱されました



小木戸さん

町交通安全指導員を退任された松永永人さんの後任として、新たに小木戸裕さん(広津)が選任され、今富町長より委嘱状が交付されました。

交通安全指導員は、早朝の交通安全街頭指導や各種イベント

での交通整理など町の交通安全のため日々活動をされています。町の交通安全のため、小木戸さんの活躍を期待しています。

なお、退任された松永さんは、平成10年から17年間の永きに渡り、指導員としてご尽力をいただきました。大変お疲れ様で

した。

## 役場庁舎に太陽光発電と蓄電池を設置しました。

吉富町役場庁舎は、災害時には災害対策本部の設置や防災行政無線による情報伝達などを行う重要な防災拠点施設です。

この度、福岡県のグリーンニューデール基金事業補助金を活用し、役場庁舎に太陽光発電と蓄電池を併せて設置しました。これにより災害による停電時には、防災拠点施設として機能できる必要最低限の電力を確保します。また、平常時には、日常的に使用する電力として使用します。

太陽光発電装置…… 10.5kW

蓄電池装置…………… 16.9kWh

工事費…………… 24,147,720円

## 吉富町の行政相談委員

総務大臣から平成27年4月1日付けで、矢頭和敏さん(広津上)が引き続き吉富町担当の行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、社会的な信望があり、行政運営の改善について理解と熱意を有する人を総務大臣が委嘱するものです。地域住民の皆さんの身近な相談相手として、行政サービスに関する相談や行政の仕組みや手続に関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を無報酬で行っています。

吉富町では、毎月第3金曜日の午前10時から正午まで、吉富町老人福祉センターで行政相談所を開いていますので、ご利用ください。なお、相談のある方は、事前に吉富町役場総務課(☎24-1122)までご連絡をお願いします。



◎自動車に乗ったら必ずシートベルト・チャイルドシートを着用しましょう！

- ・すべての座席でシートベルトを着用しなければなりません。
- ・後部座席シートベルトについては、高速道路（高速自動車国道又は自動車専用道路）の違反に対して、行政処分の基礎点数1点が付されます。
- ・シートベルト非着用による被害の拡大は被害者の過失とされるため、被害者であっても、損害賠償等の場面で十分な補償が受けられなくなる可能性もあります。

◎飲酒運転を根絶しましょう！

福岡県内の飲酒運転による交通事故は昨年153件も発生しています。「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」ようにし、飲酒運転を撲滅しましょう。

◎自転車を安全に利用しましょう

福岡県内の自転車関連の事故は昨年6,324件発生し、全体の15%を占めています。自転車を利用する方は安全利用に注意しましょう。

※自転車の安全利用五則

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行
4. 安全ルールを守る
  - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. 子どもはヘルメットを着用

春の 5月11日～5月20日  
全国交通安全運動

～5月20日は  
「交通事故死ゼロを目指す日」  
です～

春の全国交通安全運動が5月11日から20日までの10日間開催されます。期間中は「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本に様々な運動が展開されます。町内でも交通事故の発生は後を絶ちません。一人ひとりが交通ルールを正しく守って、私たちの町から交通事故をなくしましょう。

吉富町消防団第1分団の  
消防車を更新しました

このたび、吉富町消防団第1分団で26年間活躍してきました消防車を、平成27年3月27日に更新しました。

更新した消防車は、水1,500リットルを積載した水槽付きポンプ車で、消火活動の際に水利を探すまでの時間を短縮し、満載している水を使用して迅速な初期消火活動を行える車両となっています。また、東日本大震災をはじめとする近年の大規模災害を受け、本町においてもこれまでの想定を超えた大規模災害に対応できる基盤づくりのために、発電機、投光機や救命ボート等が搭載できる構造となっています。



吉富町消防団第2分団消防車庫が  
移転しました

吉富町消防団第2分団消防車庫(大字広津514番地1)は、昭和11年に建設されたものであり、建設後かなりの年数が経過し老朽化が著しく、そのうえ、隣接道路が狭く消防車両の出入りに非常に危険を感じており、このたび移転することとなりました。

この新しい吉富町消防団第2分団消防車庫兼詰所は、本町における消防、防災、水防の拠点となるものです。火災、救急出動等には、万全を期してまいりますので住民の皆様には、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



新しい第2分団消防車庫(大字今吉190番地2)

## ☑5月は固定資産税 第1期分の納期です

5月は、固定資産税第1期分の納期です。

町税は納期限内に納めましょう。納期限を過ぎると、延滞金も生じてきますので、ご注意ください。

### 《口座振替を利用しませんか?》

町税は口座振替で納めることができます。納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もなく、大変便利です。ぜひご利用ください。

## ☑北九州東県税事務所からのお知らせ

6月1日(月)は自動車税の納期限です。

自動車税などの県税は、教育、福祉の充実、産業の振興、道路の整備などの貴重な財源となります。

車をお持ちのみなさん、お忘れなく最寄りの金融機関、郵便局、指定のコンビニエンスストア、県税事務所などで納期限までに納めてください。また、ご自宅のパソコン・携帯電話の専用サイトからクレジットカードによる納税も可能です。

※納期限までに自動車税を連絡もなく納付されない場合、預金等財産を差押することがあります。

●問い合わせ 福岡県北九州東県税事務所 自動車税係  
☎093-592-3501

## 保険料免除制度をご利用ください。

所得が少ないときや失業等により保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。

### ●手続きに必要なものは、

- ①年金手帳または納付書など基礎年金番号がわかるもの
- ②印鑑(本人が署名する場合は不要)
- ③失業している場合は、失業を確認できる公的機関の証明の写し  
(雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票等)

※なお、配偶者の方が退職された場合も失業特例免除の対象となります。

免除制度の受付・お問い合わせについては、役場住民課、または小倉南年金事務所にご相談ください。

小倉南年金事務所 ☎093-471-8873



## 年金の請求・相談は「街角の年金相談センター中津」で

吉富町の方も年金についての請求・相談は「街角の年金相談センター中津」で、出来ます。ご利用の際は、必ず電話で予約してください。

- 場 所 中津市役所 別棟2階
- 時 間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日、年末年始を除く)
- 業務内容 厚生年金保険・国民年金の年金請求手続き相談、各種届の受付等

●予約専用電話番号 ☎0979-64-7990



## Resources

ごみは正しく分別して  
出しましょう

毎年5月30日～6月5日は、ごみ減量・リサイクル推進週間です。

ごみは正しく分別することで、ごみ減量やリサイクル推進に役立っています。

しかし、正しく分別されていないごみは、回収できずにごみステーションに残されたままとなるため、各地区の自治会長さんや清掃当番の方が非常に困っています。

可燃ごみの中にビンやカンを混ぜて出していることがあり、ごみ収集時には回収業者がこれらを取り出すのに時間を要し大変苦労しています。

ごみを出すときは、ご家庭にお届けしました『ごみと資源の分別ガイドブック』をご覧ください、正しく分別して出しましょう。ガイドブックをお持ちでない方は、役場住民課の窓口で配布していますのでご利用ください。

可燃ごみの袋の中に、  
資源であるものが混入して  
いないか、もう一度  
見直してみませんか。



## Warning

微小粒子状物質 (PM2.5) に関する  
注意喚起について

福岡県では、環境省の指針に基づき空気中のPM2.5の濃度が高くなると予想される場合、PM2.5に関する注意喚起が行われます。

注意喚起情報が発表されたときは、不要な外出や野外での長時間の激しい運動を減らすことや、窓の開閉を最小限にし、外気の侵入をできるだけ少なくすることをお勧めします。

特に呼吸器系や循環器系疾患のある方、小さなお子さん、高齢者の方々につきましては、体調に応じて慎重に行動することが望まれます。

また、福岡県の防災情報等メール配信システム「防災メール・まもるくん」では、PM2.5の情報のほか、地震・津波・台風・大雨等の防災気象情報など、ご自身の携帯電話やスマートフォンで情報を入手することが出来ます。

詳しくは、防災メール まもるくん のホームページでご確認ください。

防災メール まもるくん

検索

「防災メール・まもるくん」への  
アクセスにご利用ください



QRコード

mamoru@bousaimobile.  
pref.fukuoka.lg.jp

## Pollution

## 近隣騒音とは

私たちの生活の中では、テレビ、ステレオ、ピアノなどの音響機器や楽器、あるいは、エアコン、掃除機などの家庭用機器の使用によって、様々な音が発生しています。また、歩行やドアの開閉など人の行動による音や、犬などペットの鳴き声もあります。

これらの音の中で望ましくない音、あって欲しくない音を総称して近隣騒音といっています。

## 皆さんの力で近隣騒音の防止を

町では、皆さんから、近隣騒音についての苦情・相談が寄せられることがあります。しかし、近隣騒音は状況によって、お互いが加害者にも被害者にもなる可能性があるとともに、行政が皆さんの暮らしに介入することは好ましくないことなどから、町から注意、指導等は行っていません。

町では、近隣騒音は、皆さん一人ひとりの生活の工夫や近隣への思いやり、心づかいで防止していただきたいと考えています。



～互いの思いやりで  
騒音のない社会を～

## Information

豊前法律相談センター  
無料法律相談のお知らせ

- 相談時間 火・木・金曜日  
午後2時00分～午後4時30分(祝日は除く)
- 場 所 豊前法律相談センター  
(豊前商工会議所2階 豊前市民会館前)
- 相談内容 土地、離婚、相続などあらゆる法律問題
- 相談料 吉富町に住所を有する方は、一年度に1回30分のみ無料となります。  
(交通事故、多重債務相談は年間通じて無料です。)
- 手 続 き ①役場住民課で相談紹介状(チケット)の交付を受ける。  
②法律相談センターに予約をする。  
☎0979-82-5272  
③相談紹介状(チケット)を持参して、法律相談センターで相談を受ける。
- 相談期間 平成28年3月31日まで行っています。



Moral

飼い犬を事故から守る  
「いのちづな」

愛犬家のみなさん、愛犬と散歩するときに、リードをつけていますか？

最近、散歩のときにリードをはずし、愛犬を自由にさせている光景を目にします。自由にのびのびと散歩させたいという飼い主の一方的な気持ちなのでしょうが、リードをはずして散歩することは非常に危険な行為なのです。

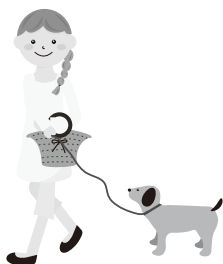
犬が知らない人や車に驚いて急に逃げ出したり、犬が苦手な人（特に小さい子供さん）に飛びかかるなど、また愛犬が道路に飛び出し事故にあうこともあります。いざという時にリードをつけていないと、愛犬を守ることが出来ないし、他人に迷惑をかけることもあります。

「我が家の愛犬は賢いし、おとなしいから大丈夫!」という飼い主さんほど、放し飼いの危険性を理解していないのだと感じます。

散歩のときに愛犬につけるリードが、犬にとっては唯一の「いのちづな」なのです。

愛犬をつないで飼うことは『福岡県動物の愛護及び管理に関する条例』や『吉富町飼犬取締条例』で飼い主の義務であると規定されています。

単にルールを守るということだけではなく、大切な愛犬を守るためにも散歩中は必ずリードをつけましょう。



Recruitment

平成27年度 福岡県  
女性海外研修事業  
「女性研修の翼」団員募集

- 研修国 デンマーク
- 団長 村山由香里  
(福岡県男女共同参画センター館長)  
(変更の可能性有り)
- 主な研修内容
  - 国の機関・州政府機関による男女共同参画推進の取組
  - 介護と仕事を両立する企業・団体等の取組
  - DV対策など困難な状況にある女性を支援する団体等の取組
- 研修期間 平成27年11月8日(日)～11月14日(土)  
※事前・事後研修有り。帰国後、研修成果を発信するため、報告会や報告書の作成に取り組んでいただきます。
- 応募資格 県内に居住し、平成27年4月1日現在20歳以上65歳以下の女性で、団体や企業で男女共同参画等に関する活動を積極的に行っており、帰国後も活動を期待できる方。ただし、公務員や学生、過去同種の海外派遣事業に公的な経費により参加した方を除きます。
- 募集人員 20名(書類選考と面接選考有り)
- 海外研修費用 28万円程度
- 募集期間 平成27年5月7日(木)～6月12日(金)
- 申込み 吉富町役場 住民課  
問い合わせ 県男女共同参画推進課 ☎092-643-3391

上下水道課だより



公共下水道の  
接続はお早めに

～ご利用下さい、  
助成金制度～

下水道工事が終わる汚水を流せるようになると、その区域と供用開始(下水道が使えるようになる)年月日を公示し、建物所有者には、供用開始に関する通知を差し上げております。平成26年度の工事で「公共ます」が設置された今吉地区の家屋には4月にその通知を差し上げています。

また、和井田地区の家屋については6月に通知を差し上げる予定です。

建物所有者はその通知の日か

ら3年以内に、家庭から出る排水や尿を下水道に接続しなければならぬように下水道法で定められております。

しかしながら、平成23年6月以前に通知を差し上げた家屋の場合、すでに3年が経過しておりますが、まだ下水道に接続されていない家屋が見受けられます。改めて職員がお願いに伺うこともありますが、周辺水域の水質保全や生活環境の改善のため、早期接続へのご協力をお願いします。

\*水洗便所等改造助成金の金額については次のとおりです。

- 公共下水道が使えるようになつて(供用開始後)
- ◎1年以内に接続された方 ……4万円
- ……
- ◎1年を超え、2年以内に接続された方 ……2万円
- ◎2年を超え、3年以内に接続された方 ……1万円
- ※水洗便所等に改造された場合の助成金ですので、新築家屋などは助成金の対象外となります。

【問い合わせ】 上下水道課

## 吉富駅創設20周年特別事業 「吉富駅員体験学習」参加者募集

吉富町商工会では、「吉富駅員体験学習」を「よしとみ・ワッショイ・春まつり」と同時開催いたします。

電車好きなお子さんや、将来JRで働きたいお子さんは、この機会に是非ご参加ください。参加者みんなにJRグッズと、ここでしか手に入らない「かみんくん人形」をプレゼント!!!

- 開催日 平成27年5月24日(日)
- 時間 11:00～
- 定員 20名  
※先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。
- 対象者 小学校3年生～小学校6年生
- 実施内容 日頃体験できないJR職員のお仕事が体験できます。
- 申し込み方法 吉富町商工会にある申込用紙にご記入ください。
- 申込期日 平成27年5月20日(水)
- 問い合わせ 吉富町商工会 ☎22-0228
- 主催 吉富町商工会
- 協力 JR九州行橋駅

## 地元産高菜とHACCP取得による 新商品開発!

本町の漬物製造会社「若山食品」が、一昨年8月から新商品の開発に向けた取り組みを開始し、「おかず高菜」など高菜漬け3商品を新たに開発しました。商品開発にあたり、食の安全の徹底を図る為、町や農協と連携した地元産の高菜の使用や、衛生管理の国際基準であるHACCP(ハサップ)認証を県や町と連携し取得しました。衛生管理の徹底により、従来のポイルによる殺菌方法から、高菜の食感を活かせる殺菌方法の変更に成功し、認証取得を担当した若山将紹専務は「国際的にも認められた衛生管理で日本一の高菜漬けをめざしていきたい」と話されていました。



## プレミアム商品券 販売決定!!

今年の商品券のプレミアムは、これまでで最も高い**20%**となります。また、販売総額**1億円**と、みなさまに行きわたるよう配慮いたしました。販売は7月を予定しております。

購入や利用についての詳細は、6月号広報誌に掲載します。

日用品や大型商品等をご購入する場合は、吉富町の事業所を是非ご利用ください。

- 問い合わせ 吉富町商工会 ☎22-0228  
吉富町役場産業建設課 ☎24-4073

## 指定給水装置工事事業者追加指定 のお知らせ

「吉富町指定給水装置工事事業者」の追加指定がありましたのでお知らせします。

指定事業者の名称	ひびき(株)
営業所の所在地 電話番号	大分県中津市大字福島2149番地1 ☎0979-32-7103
指定年月日	H27.3.23

## 水道メーターの検針員が変わりました

土屋・直江・界木・和井田(偶数月)・広津上(偶数月)・喜連島上・喜連島下・高浜の地区については、4月から検針員が変更になりました。2か月に一度、皆様のお宅にお伺いしますのでご協力をお願いします。

【旧検針員】川嶋 あかねさん → 【新検針員】宮房 宏さん

※検針員は、町が発行した身分証明書を携帯しています。不審に思われる点がありましたらご確認ください。

- お願い● 正しい検針を行うために、次のことにご協力ください。
  - ◎メーターボックスの上に車や物を置かないでください。
  - ◎メーターボックス付近に犬をつながないでください。

## 『あさり貝復活!』に向けた取り組みの紹介

全国的にあさり貝が減ってきている中、吉富干潟でも数年前からあさり貝がほとんど採れなくなりました。毎年、吉富漁業協同組合ではあさり貝の復活・資源回復に向けた様々な取り組みを行っています。

今年は効果的とみられる「かぐや装置\*による増殖」や「ネット設置で稚貝採取」といった取り組みを紹介します。

今後も、あさり貝の資源管理に努めていくとともに、昔のようにあさり貝が豊富に採れていた時期に復活するよう強い期待をもっています。

※かぐや装置とは…福岡県水産海洋技術センター豊前海研究所の職員が、豊前海の干潟に設置した竹を割ってみたところ、竹の中から成長したあさりが見つかったことから「かぐや装置」と名づけられ装置を開発しました。



(吉富漁業協同組合によるネット設置状況)

## 潮干狩りのご案内

吉富漁港北側の干潟にて『潮干狩り』を開催いたします。

近年、全国的にあさりが減っていく中、吉富漁業協同組合もあさりの資源回復に向けた取り組みを行っています。また、自然に接する機会が少なくなった昨今、お子さん方に海に親しんでもらい、自然環境の大切さやあさりを探る漁業体験をしてもらいたいと考えています。



- 日時      ◎第3回開放日 平成27年5月15日(金)～平成27年5月21日(木) 12時から17時まで  
※天候や潮の満ち干き等により、入場時間を変更する場合があります。
- 場所      吉富漁港北側の吉富干潟(下記地図参照)
- 潮干狩料 大人(高校生以上)                      500円(2kgまで)  
                 小人(小学生から中学生まで)        300円(1kgまで)  
※上記以上持ち帰られる場合は、500円/1kgいただきます。

●問い合わせ 吉富漁業協同組合 ☎0979-22-0619(吉富町大字小犬丸359-4)





# 5.24 日

AM 10:00 START (小雨決行)

## 吉富フォーユー会館

お問合せ 吉富町商工会 :Tel(0979) 22-0228  
主催:よしみ・ワッショイ・春まつり実行委員会 後援:吉富町

駐車場 山国川河川敷



あんみつ姫

# よしみ ワッショイ 春まつり

オープニング 10:00 ~

キッズダンス  
吉富キッズクラブ  
スタジオジックス豊前校  
バトンレディアンシー 10:15 ~

警察犬パフォーマンス 11:00 ~

山本圭介ライブ 11:30 ~



ゆるキャラ椅子取りゲーム 12:00 ~

ラムネ早飲み大会 12:30 ~

劇団 あんみつ姫 13:00 ~

豊前天狗太鼓&豊前神楽集団若楽 13:30 ~

博多大道芸普及会笑倍道

うなぎのつかみどり 14:00 ~

大抽選会 15:00 ~



ゆるキャラ決戦再び!!



KEISUKE YAMAMOTO  
LIVE



神楽の魅力を世界へ  
豊前神楽集団「若楽」



笑顔と元気をふりまく  
和太鼓集団 豊前天狗太鼓

よしみワッショイ春まつり

検索

## 第1回吉富町総合計画 審議会を開催しました。

吉富町では、今後4年間のまちづくりの方向を



是本会長に諮問を行う今富町長

## 第4次吉富町総合計画

総合計画はまちづくりの最も上位に位置づけられる計画で、平成23年度から平成34年度までを計画期間とした第4次の総合計画が平成23年7月に策定されました。

第4次吉富町総合計画は、12年間の計画期間全体の基本的な方針等を示す「基本構想」と、4年ごとに前期、中期、後期に区切り、それぞれの期間における具体的な施策を示す「基本計画」、町を4地域に分けた「地域計画」から構成されています。

計画では「誇りと絆を育む緑豊かな住みよいまち☆小さなまちにあふれる輝き☆」を町の将来像に掲げており、この将来像の実現に向け、様々な分野で取り組みを進めています。

示す第4次吉富町総合計画中期基本計画の作成を進めています。去る3月26日に第1回吉富町総合計画審議会を開催し、町長が是本信義審議会会長に中期基本計画について諮問を行いました。委嘱された23名の委員により、住民アンケートをはじめとした各種調査の結果等を踏まえ、中期基本計画案の内容等について審議が重ねられ、今年中に町長に答申がなされる予定です。

## ご存知ですか？ 定住化促進制度

吉富町では、新たに住宅を取得された方に定住化奨励金を交付しています。

町内への定住を促進するため、他に自己所有の住宅を持たず町内に住宅を新築、建替え又は購入された方に対し、家屋と土地に課税される固定資産税相当額を奨励金として3年間交付しています。

## 奨励金の交付の手続きについて

- ①将来にわたって定住することを目的に、町内に自分が生活するための家を新築、建替え又は購入する。
- ②その家を生活の拠点とし、生活する。(住民登録)
- ③奨励金交付対象者指定申請をする。→ **交付対象者に指定**
- ④奨励金の該当年度分の固定資産税を納付し、奨励金の交付申請をする。(3年間) → **奨励金を交付**

※必要書類や交付要件など詳しいことは問い合わせください。

●本年度「奨励金交付の指定」を受けている皆様へ

5月に税務課から固定資産税の納付書が送付されます。本年度分の固定資産税の納付後に交付申請手続きをしてください。

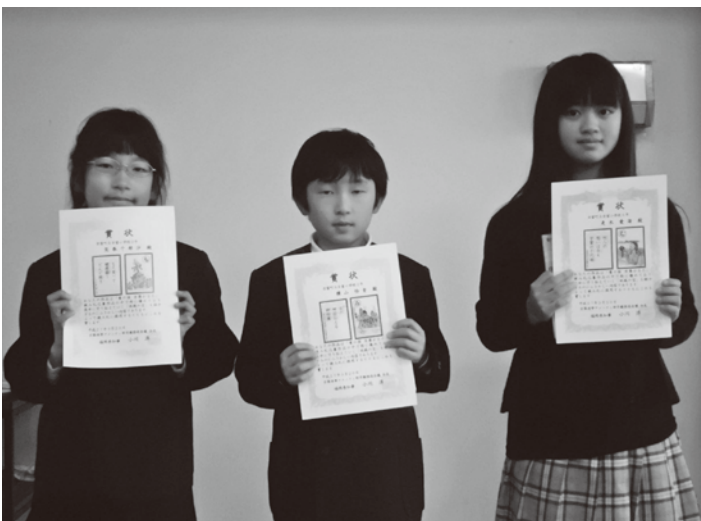
●問い合わせ 企画財政課

## 「豊の国 京築かるた」が 完成しました。

福岡県と京築7市町で構成される京築連帯アメニティ都市圏推進会議では、京築地域の子どもたちに郷土への愛着を持ってもらうため、京築ならではの物産や自然、史跡や人物など、地域の宝“を読み札に織り込んだ「豊の国 京築かるた」を作成しました。

昨年7月から9月にかけて実施した「読み札」の公募では、1,576件の応募があり、吉富小学校から荒巻千都沙さん、横山怜音さん、是木愛海さんの3名の読み札が採用され、3月20日に行われた完成報告会で表彰されました。

京築地域の小学校や子ども会へ配布し、広く活用していただく予定です。



(左から) 荒巻千都沙さん、横山怜音さん、是木愛海さん



## 悩んでいるお母さんいませんか？ 子育て総合相談窓口のご案内

子育て中のお母さん、家事・仕事・子育てと毎日忙しく心身ともに疲れ果てストレスは溜まるばかり…余裕がなくて、叱る・怒鳴る・叩いてしまい後で後悔する…分かっているけど繰り返してしまう…なんて事ないですか？このままだと、子どもの心の中は恐れや不安で一杯になり傷ついていきます。人間不信や自信喪失でエネルギーを失い、不登校になったり、引きこもりになったり、厳しい社会に対抗できなくなることもあります。子どもの成長につれ、子どものことが益々理解できなくなり、そしていつか、お母さん自身がつっぺ返しを受けるかもしれません。その時になって慌てても遅いのです。

また、DV等で苦しんでいるお母さん！苦しいのはお母さんだけではありません。子どももお母さん以上に苦しみ傷ついています。



### ◎子育て総合相談窓口って、 何をしている所なの？

悩んでいるお母さん、勇気を出してはなす（話）ことで悩みをはなし（離）ませんか？外に吐き出すことで、その分エネルギーが湧いてきます。子育て総合相談窓口は、そのお手伝いをさせていただくところです。秘密は守ります。一緒に考えていきませんか？

自立とは自分ひとりで抱え込み解決しようとするのではなく、無理なことはせず他の知恵を借りることだと思いませんか？

どうぞ電話下さい！面接や訪問も対応しています。

相談員 宮澤 千恵美

□相談場所 あいあいセンター

□相談日時 毎週火曜日 AM10:00~17:00  
(都合で他の日程・時間も応じます)

## 戦没者等のご遺族の皆さまへ 第十回特別弔慰金が支給されます。

### ○特別弔慰金の趣旨

戦後70周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

第十回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔慰の意を表するため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

### ○支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。



- 1.平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2.戦没者等の子
- 3.戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 4.上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)  
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

○支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

○請求期間 平成27年4月1日から平成30年4月2日  
(請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることが出来なくなりますので、ご注意ください。)

○請求窓口 健康福祉課

※なお、平成32年4月1日を基準日とする特別弔慰金については、平成32年4月1日から請求を開始する予定です。

請求手続など詳しくは、☎24-1123までお問い合わせください。



## さわやか福祉財団会長

ほった つとむ

## 堀田力さんの講演会が開催されます

みんなで「新しいふれあい社会」をつくりませんか  
～地域包括ケアのまちづくり～

&lt;日 時&gt;

平成27年**6月6日(土)**  
午後1時30分から3時  
(開場午後1時)

&lt;場 所&gt;

吉富フォーユー会館  
大ホール

**入 場 無 料**

全国で896の市町村が消滅する可能性があるとして話題になった人口危機。医療・介護保険制度の維持も難しくなってきます。一方、介護保険や地域医療体制の見直しを受けて、町では、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で生活できるよう、「地域包括ケアシステム」の構築に取り組んでいます。また、市町ごとに様々な地域支援事業が展開されるようになり、それには、各種サービスの利用者ともなり、支える側ともなる私たち自身が、地域の資源とニーズを掘り起こして、安心できる地域社会を創り上げていく必要があります。手を取り合い「新しいふれあい社会」をつくりませんか。

●問い合わせ 健康福祉課 ☎24-1123  
地域包括支援センター  
☎26-1192



## ■講師プロフィール

堀田 力 さわやか福祉財団会長・弁護士。

1934年京都府生まれ。京都大卒業後、検事任官。東京地検特捜部ではロッキード事件捜査を担当。91年に退官、弁護士登録。さわやか法律事務所及びさわやか福祉推進センター(95年4月財団法人さわやか福祉財団となり、2010年4月に公益財団法人化)開設。

「高齢社会NGO連携協議会」共同代表、厚生労働省の高齢者介護研究会座長などを歴任。

近著に「初めて部下を持つあなたへ」(こう書房)、「[共助]のちから」(実務教育出版)など。

## 平成27年4月から、特別養護老人ホームへの入所対象者が変わりました。

### ○特別養護老人ホームとは

特別養護老人ホームは、主に寝たきりや認知症で日常生活において常時介護が必要で自宅では介護が困難な方に、食事・入浴・排せつなどの日常生活のお世話などをする施設です。

### ○入所対象者は原則、要介護3～5になりました。

平成27年3月末までは要介護1～5の方が入所対象となっていました。介護保険制度の改正によって、より入所の必要性の高い方々が入所しやすくなるため、平成27年4月からは原則として、要介護3～5の方が入所対象となりました。

※要介護1・2の方の入所は、特例的に認められる場合があります。(右表参照)

### ○入所の申し込み方法

申し込み先は、各施設(特別養護老人ホーム)です。申し込み手続きにあたっては、ケアマネージャーなどにご相談ください。

### 《特別養護老人ホームの入所対象となる方》

平成27年3月末まで	平成27年4月から
○要介護1～5の方	○原則として、要介護3～5の方 ※要介護1・2の方は、居宅において日常生活を営むことが困難なことについてやむを得ない事由がある場合に、次の事情を考慮して判断されます。 ①認知症である者であって、日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られること ②知的障害・精神障害等を伴い、日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さ等が頻繁に見られること ③家族等による深刻な虐待が疑われること等により、心身の安全・安心確保が困難であること ④単身世帯である、同居家族が高齢又は病弱である等により家族等による支援が期待できず、かつ、地域での介護サービスや生活支援の供給が不十分であること

## 5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。

民生委員・児童委員は、生活に困っている方やひとり暮らしの高齢の方、ひとり親家庭や育児に関する援助を必要とする方の悩み事や心配事の相談に応じ、町や福祉事務所との橋渡し役にもなっています。

相談内容は、秘密を守ることが法律で義務付けられていますので、安心してご相談ください。

●事務局 健康福祉課 ☎24-1123

### 「広げよう 地域に根ざした 思いやり」行動宣言

- ①安心して住み続けることができる地域社会づくりに貢献します
- ②地域社会での孤立・孤独をなくす運動を提案し行動します
- ③児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る取り組みを進めます
- ④多くの福祉課題を抱える生活困難家庭に粘り強く接し、地域社会とのつなぎ役を努めます
- ⑤日頃の活動を活かし、災害時に要援護者の安否確認を行います

## 子育て支援センターだより

問 子育て支援センター ☎・FAX23-2178

場所は、東病院さんの前で。駐車場もありますよ。  
毎週水曜日の1つの事業として行っている「英会話ふれあい(英会話であそぼう)」では、3月25日がエイミー先生による最後のレッスンでした。子どもたちがしたしみやすくゲームあそび等を取り入れ楽しく英会話にふれあうことができました。親子のみなさん方なごりを惜しみながらのお別れでした。また、4月から新しいジリアン先



楽しく  
英会話にふれあおう  
みなさん 子育て支援センターで一緒に楽しく遊びませんか!!  
場所、東病院さんの前で。駐車場もありますよ。  
毎週水曜日の1つの事業として行っている「英会話ふれあい(英会話であそぼう)」では、3月25日がエイミー先生による最後のレッスンでした。子どもたちがしたしみやすくゲームあそび等を取り入れ楽しく英会話にふれあうことができました。親子のみなさん方なごりを惜しみながらのお別れでした。また、4月から新しいジリアン先生をお迎えして「英会話ふれあい事業」はスタートです。  
みんなー! 「子育て支援センター」に遊びに来てね!

## 子育て支援センターだより

### 5月の活動予定

◎活動時間は、10:30～11:30です。  
開始時間の10分前までにお集まりください。

●実施日●

●特別行事●

- 8日(金) ● リトミック
- 13日(水) ● 英会話ふれあい事業 (英会話で遊ぼう)
- 20日(水) ● 絵本読み聞かせ (おはなし会)
- 27日(水) ● 英会話ふれあい事業 (英会話で遊ぼう)
- 29日(金) ● 積み木遊び

□利用時間/毎週水曜日～金曜日(祝日はお休みです)  
午前9:00～12:00  
午後1:00～4:00  
子育て相談は、電話、面接等で随時行っています。

□利用対象者/0歳～小学校6年生までの児童とその保護者  
□利用料/無料

## ソフトテニス部 全国大会連覇!

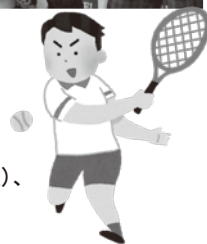
吉富中学校男子ソフトテニス部が、3月30日に三重県四日市市で開かれた全国ジュニア王座決定ソフトテニス大会に出場し、二連覇の快挙を成し遂げました。また、為藤 真夏さんが福岡県選抜選手として都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会の団体戦に出場し、準優勝を果たしました。

4月6日に今富町長を訪ね、キャプテンの林 湧太郎さんは「二連覇できてよかったです。」と感想を述べ、「夏の大会が本番なので頑張りたい。」と意気込みを語りました。今富町長は「期待した通り、優勝してくれました。福岡県のレベルの高さを、吉富中学校がリードしていると示してくれて、嬉しいです。この優勝を通過点として、立派な選手になってください。」と選手の活躍を称えました。



〈左奥から〉為藤コーチ、山本 真斗さん(3年生)、  
内丸 颯太さん(3年生)、米澤 宗哉さん(3年生)、  
村上 大季さん(3年生)

〈左前から〉鶴島教諭(顧問)、中村 海斗さん(3年生)、  
小野 龍之介さん(3年生)、林 湧太郎さん(3年生)、  
為藤 真夏さん(3年生)、木戸 大輔さん(2年生)



## 吉富町地域包括支援センターだより

問 地域包括支援センター ☎26-1192

地域包括支援センターは、いつまでも健やかに住み慣れた地域で暮らしていけるよう、医療・保健・介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援していきます。

また、センターでは、保健師・主任介護支援専門員・介護支援専門員・看護師2名の5名が連携を取りながら「チーム」として支援を行います。

看護師1名は、認知症地域支援推進員として認知症の相談に乗ります。生活の中で、困っていることや心配なことはありませんか。なんでもご相談ください。訪問して相談に応じることもできます。



### 5月の 物忘れ相談会のお知らせ



認知症はだれもがかかる可能性がある病気です。早期に治療を開始すれば病気の進行を遅らせ症状を軽くすることができますと言われています。

専門の医師が認知症に関する相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。

- 日時 5月19日(火)  
午後0時30分から午後1時30分
- 場所 吉富あいあいセンター
- 相談医 喜之道クリニック 広瀬 由喜 院長
- 相談料 無料

予約制です。希望される方は前日(18日)午前中までに吉富町地域包括支援センターに申し込みをしてください。

●問い合わせ 吉富町地域包括支援センター



# BOOK

吉富町図書館からのお知らせ

図書室は  
フォーユー会館  
2階にあります。



## 月間ランキング 3月分

### 一般書

1位	40代からの不調に悩む女性のための食べ合わせの本	諭 静
2位	しゃばけ漫画 佐助の巻	畠中 恵
3位	るるぶ九州ベスト'15	
4位	暗号名は「金沢」	西村 京太郎
5位	サラバ! 上・下	西 加奈子
6位	億男	川村 元気
7位	太らないのは、どっち?	安中 千絵
8位	子どものグズグズがなくなる本	田嶋 英子
9位	そういや私、女子だった!	ひぐち さとこ
10位	聖☆おにいさん 11	中村 光

### 児童書

1位	おえかきしりとり	新井 洋行
2位	なしからうまれたふなっしー	ふなっしー
3位	ノラネコぐんだんきしゃぼぼ	工藤 ノリコ
4位	どうぶつ川柳ぼく、だーれ?	サトシン
5位	ここにいるよざしきわらし	荻原 浩
6位	ふなっしーのおはなしなっしー	ふなっしー
7位	鹿の王 上・下	上橋 菜穂子
8位	このパンなにパン?	ふじもとのりこ
9位	しろくまのパンツ	tupera tupera
10位	わらってるわらってる	

新着図書のお知らせ

#### □一般書

- 『まれ 上』 篠崎 絵里子
- 『花燃ゆ 2』 大島 里美
- 『立場茶屋おりき 由縁の月』 今井 絵美子
- 『料理人季蔵捕物控 あんず花菓子』 和田 はつ子
- 『ハンギングを楽しむ寄せ植えノート』
- 『福岡和の名店こだわりの上等な和食』
- 『もたない、すてない、ためこまない。身の丈生活』 他

#### □児童書

- 『アンパンマンをさがせ!ミニBLUE』
- 『センシュちゃんとうオットちゃんおやつのに』 蒼沼洋人 他
- 『さくらいろの季節』

今月の  
ピックアップ

『九州の巨人!巨木!!と巨大仏!!!』  
著者/オガワ カオリ 出版/書肆侃侃房

国道沿いに不意に現れる巨大仏、何百年も前から強く生き続ける巨木たち、なぜここにあるかわからない巨人に、巨大なお多福…。九州の各地に散らばっている130の「巨」を紹介します。KanKanTrip Japan 第一弾!



## Event News 5月

フォーユー会館催し物ご案内

### 5/10 ⑩ カラオケティファニー 歌の祭典

- 開場/9:00 開演/9:30
- 入場料/1,500円
- 問い合わせ/佐々木 よしの ☎24-5240

### 5/14 ⑥ 医療法人 けやき会 東病院 講演会 「アンガーマネジメントについて」

- 開場/18:00 開演/18:30
- 入場料/無料
- 問い合わせ/医療法人けやき会 東病院 田畑看護部長 ☎22-2219

### 5/31 ⑩ フラ・ハウ・オ・ハル 中津YU教室 第1回 フラダンス mini 発表会

- 開場/13:00 開演/13:30
- 入場料/500円(小学生以下無料)
- 問い合わせ/徳市 裕子 ☎090-5720-5848

### 絵本の読み聞かせ

## 『おはなし会』

町内在住の未就学児を対象に絵本の読み聞かせを行います。  
紙芝居やパネルシアター、手遊び歌などをおりませながらの楽しい時間を親子で一緒にお過ごしください。  
参加費は無料です。

#### ■日時

平成27年5月20日(水)  
午前10時30分から(30分程度)

#### ■場所

吉富町子育て支援センター

#### ●問い合わせ 教育委員会



## 埋蔵文化財包蔵地での工事の届出について

教育委員会では、現在、町内の包蔵地図(遺跡分布地図)の更新事業を実施しています。

専門員が町内を調査し、これまでに新たな埋蔵文化財(遺跡)も確認しています。

埋蔵文化財が確認された土地や埋蔵文化財があると考えられる土地は「包蔵地」として登録され、包蔵地内で工事を行う際は、事前に届け出ることが法律で義務付けられています。

住宅の新築・建替え・改築なども含め、地面を掘る工事は全て届け出の対象となりますので、必ず事前に教育委員会へお問い合わせください。

埋蔵文化財は、地中に埋まっている地域の歴史的遺産です。埋蔵文化財の保護に、ご理解とご協力をお願いいたします。

●問い合わせ・届出先 教育委員会



# お知らせ

## 講座

### 職業訓練講座の開講 (豊前地区職業訓練協会)

#### 【小型移動式クレーン運転技能講習】

##### ■訓練期間

5月20日、21日、22日(水・木・金)

5月20日、21日、23日(水・木・土)

■場所 豊前地区職業訓練協会  
(豊前市八屋1926番地)

■対象者 未資格者

■費用 受講料34,000円～36,000円  
テキスト代を含む

■定員 各10名

#### 【高所作業車運転技能講習】

■訓練期間 6月3日、4日、5日(水・木・金)  
6月3日、4日、6日(水・木・土)

■場所 豊前地区職業訓練協会  
(豊前市八屋1926番地)

■対象者 未資格者

■費用 受講料37,000円～39,000円  
テキスト代含む

■定員 各10名

※その他、エクセル基礎講座、デジカメと画像処理講座をそれぞれ開講します。

※各講座とも定員になり次第締め切ります。

#### ■申込み・問い合わせ

豊前地区職業訓練協会  
☎0979-82-1511

### ふくおか女性いきいき塾 第4期 塾生募集

福岡県では、次世代女性リーダー育成講座「ふくおか女性いきいき塾」の第4期生を募集します。各分野の専門家による講義とグループ研究に取り組む10回コースです。県内各地から集まる意欲あふれる女性達と一緒に可能性に向かって一歩踏み出しませんか。是非、ご応募ください。

■期日 平成27年7月～平成28年2月  
全10回/月1～2回  
(土曜日又は日曜日)

■会場 福岡県男女共同参画センター  
あすばる 他にて開催

■会場住所 春日市原町3-1-7

■料金等 参加費＝無料  
(交通費、交流会参加費などは自己負担)

■対象 県内在住の満20歳～50歳の女性 30名程度

■一時保育 あり  
(生後6カ月から就学前まで/一日・1人300円)

■応募方法 応募書類を「あすばる」へ提出。  
詳しくはお問い合わせください。

■応募期間 平成27年5月1日～  
平成27年6月10日

#### ■申込み・問い合わせ

福岡県男女共同参画センター あすばる  
☎092-584-1261 FAX092-584-1262  
<http://www.asubaru.or.jp/>

### 平成27年度看護職 再チャレンジ講習会(基礎コース) の実施について (看護力再開発講習会)

福岡県と福岡県看護協会では、看護職員の就業促進を図るため、保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を有し、現在看護の現場を離れている方を対象に、新しい医療や看護に関する講習会を下記の日程で開催します。

記

#### ■基礎コース

講義・講演(3日間)、実習(1日間)

■募集人員 1回70名

#### ■開催期間

〈1回目〉平成27年6月30日(火)～  
7月25日(土)のうち4日間

〈2回目〉平成28年1月7日(木)～  
1月23日(土)のうち4日間

■対象者 現在、未就業の看護職員で、  
看護技術を再習得したい方

■会場 ナースプラザ福岡  
(福岡市東区馬出4-10-1)

■実習 福岡県内の病院

■募集締切 〈1回目〉6月1日(月)  
〈2回目〉12月7日(月)

※復職を予定されている方は、この機会にぜひご参加ください。

※上記以外に看護職員求人求職合同面談会、看護職員復職研修事業、再就業移動相談等も行っています。詳しくは下記までお問い合わせください。

#### ■問い合わせ

公益社団法人福岡県看護協会  
福岡県ナースセンター(担当:山城・柴田)  
福岡市東区馬出4-10-1  
☎092-631-1221  
メールアドレス  
nurse-cen@fukuoka-kango.or.jp

### 平成27年度ふくおか県政出前講座

福岡県では、県職員が皆さんのところへお伺いし、県の取り組みなどをご説明する「ふくおか県政出前講座」(全171テーマ)を実施しています。詳しくは、県のホームページ(<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/>)または、福岡県総務部県民情報広報課(☎092-643-3103)まで。

### 平成27年度『看護の日のつどい』について

福岡県では、「看護の心をみんなの心に」をテーマに、看護の心、ケアの心を一人ひとりに分かち合ってくださいととともに21世紀の高齢社会を担う若い世代にもその心が受け継がれるよう「看護の日のつどい」を開催します。

■主催 福岡県看護協会

■共催 福岡県

■日時① 平成27年5月16日(土) 10:00～15:00

■場所 J R 博多駅賑わい交流広場  
(所在地:福岡市博多区博多駅前)

■内容 ○まちの保健室  
血圧測定、骨密度測定、血管年齢測定、  
ポータルサイト、健康相談  
○看護への道、進路・進学相談コーナー  
○女性のからだの相談コーナー  
○AEDと救急蘇生 ー 実演 ー

■日時②

■場所

■内容

■参加費

■問い合わせ

○キッズの白衣体験

○アトラクション

○企業展示(介護用品等)

平成27年5月23日(土) 12:00～16:00

ナースプラザ福岡

(所在地:福岡市東区馬出4-10-1)

○看護職員知事表彰式

○ふれあい看護体験発表

○講演:私が考える看護職の魅力(14:20～)  
講師:小林 光恵氏

無料

公益社団法人福岡県看護協会  
福岡県ナースセンター(担当:山城・柴田)  
福岡市東区馬出4-10-1 TEL 092-631-1221  
メールアドレス:nurse-cen@fukuoka-kango.or.jp

# お知らせ

## 相談

### 法テラスの弁護士による 無料法律相談について

- 相談日 毎月第1・第3火曜日  
(5月と1月は第2・第3火曜日)
- 場所 福岡法務局行橋支局1階  
相談室  
(行橋市大橋2丁目22-10)
- 相談時間 13時～16時(お一人30分)
- 相談内容 刑事事件を除く法律問題全般
- 利用の条件  
相談は、法律扶助の趣旨により、「収入・資産が一定基準以下の方」が対象になります。なお、賞与も含んだ月収(手取り)の目安は次のとおりです。

単身者	182,000円以下
2人家族	251,000円以下
3人家族	272,000円以下
4人家族以上	299,000円以下

※これを上回る場合でも、家賃・住宅ローン、医療費などの出費がある場合は考慮されます。  
また、相談はお一人につき同一の案件で3回までです。
- 予約方法 電話にて受付  
※受付時間:平日9時～17時
- 定員 1相談日につき6名
- 申込み・問い合わせ  
法テラス北九州 ☎050-3383-5506

### 「憲法週間」無料法律相談 のお知らせ

- 毎年5月1日から7日は憲法週間です。福岡県弁護士会では、憲法週間を記念して無料法律相談会を開催します。
- 日時 平成27年5月11日(月)～15日(金)  
午前の部 9時30分～12時00分  
午後の部 13時30分～15時30分  
又は16時00分  
夜間の部 17時30分～19時30分
  - 会場 福岡県弁護士会北九州部会の各相談センター
  - 受付 電話予約制・定員100名程度  
北九州法律相談センターにて  
4月27日(月)午前9時から受付  
ただし、定員になり次第締め切り。
  - 予約電話 ☎093-561-0360  
福岡県弁護士会 北九州部会

### 福岡県青年司法書士協議会主催 「労働者のための職場のトラブル 110番」開催

- 日時 平成27年5月30日(土)  
午前10時～午後8時まで
- 会場 福岡県司法書士会館3階  
(福岡県中央区舞鶴三丁目2番23号)  
※但し、当日は電話相談のみです。
- 内容 司法書士が電話にて労働トラブルに関する相談に応じます。  
(但し、司法書士の業務に関するものに限ります。)
  - ◆賃金未払、サービス残業、解雇等
  - ◆パワハラ、セクハラ、その他労働に関する諸問題
- 相談電話番号 ☎092-724-9505  
なお、当日以外でも上記の電話番号にて夜間に司法書士が労働電話相談に応じます。  
労働問題でお困りの方はお気軽にご相談ください。  
(年末年始・祝日以外の毎週月曜日から金曜日の午後6時から午後8時)
- 主催 福岡県青年司法書士協議会
- 本件に関する問い合わせ  
司法書士 増田憲之  
☎0940-35-7125

## 試験

### 平成27年度調理師試験の 実施について

- 平成27年度調理師試験を下記のとおり実施します。
- 試験日及び会場  
平成27年10月10日(土)  
第1会場 西南学院大学  
(福岡市早良区西新)  
第2会場 福岡県中小企業振興センター  
(福岡市博多区吉塚本町)
  - 願書の配布期間及び申請受付期間  
平成27年5月18日(月)～6月29日(月)
  - 合格発表日  
平成27年11月30日(月)
  - 問い合わせ  
○公益社団法人調理技術技能センター  
調理師試験担当  
東京都中央区日本橋  
☎03-3667-1815  
ホームページ  
[http://www.chouri-ggc.or.jp/09\\_chourishi.htm](http://www.chouri-ggc.or.jp/09_chourishi.htm)  
○福岡県 健康増進課  
☎092-643-3269

## 募集

### 「ふくおか生きものを見つけ隊」 隊員募集!

- ふくおか生きものを見つけ隊は、生きもの  
のふしぎやおもしろさを発見して、隊員のみ  
んなで県内の生きものの情報を集める仲間  
たちです。  
あなたも隊員になって、身近な自然や里  
山でいろいろな生きもの暮らしぶりを観  
察して、情報を発信してませんか?
- 申込み  
①氏名②年齢③住所④電話番号⑤FAX  
番号⑥メールアドレス⑦この調査を知った  
きっかけを記入して電子メール  
(shizen@pref.fukuoka.lg.jp)またはファッ  
クス(092-643-3357)を送ってください。  
※申込みの住所に「調査用生きものガイ  
ド」などを郵送します。
  - 問い合わせ  
福岡県環境部自然環境課  
☎092-643-3367

### 平成27年度 福岡県ブレイリーダー研修(2級)募集 (福岡県子ども会連合会京築ブロック 連絡協議会指導者研修)

- 主催 福岡県教育委員会、  
福岡県子ども会育成連合会
- 日時 平成27年6月14日(日)  
9:00受付 9:20開会  
15:45終了予定
- 会場 ふれあいの家京築  
(上毛町大字下唐原2334)  
☎72-4657
- 対象者 子ども会育成会員、少年団指導者、  
アンビシャス広場指導者、アンビシャス青  
年リーダー、地域活動指導員、市町教育  
委員会生涯学習・社会教育関係者、小・中  
学校教職員、その他関心のある方
- 内容 楽しい体験活動  
(野外調理・レクリエーションなど)
- 参加費 500円程度(食材、保険料含む)
- 携行品 活動できる服装、タオル、軍手、  
飲み物、筆記用具
- 申込締切 6月5日(金)
- 問い合わせ  
福岡県教育庁京築教育事務所  
社会教育室(担当:安心院)  
〒828-0051 豊前市大字吉木534-3  
☎83-3601 FAX83-3606



## 平成27年度戦没者追悼式のお知らせ

福岡県では、先の大戦における戦没者等の方々には追悼の誠を捧げるとともに、平和を祈念するために開催する下記の戦没者追悼式への参加者を募集します。

また、先の大戦の記憶を風化させることなく次の世代へ継承していくためにも、若い世代(18歳未満)の方々の参加も募集します。

名称	福岡県戦没者追悼式	全国戦没者追悼式
主催	福岡県	政府(厚生労働省)
期日	平成27年8月15日(土)	平成27年8月14日(金) ～8月15日(土)(2日間)
会場	県立福岡武道館 【福岡市中央区】	日本武道館 【東京都】
募集人員	900名	107名
参加資格	先の大戦における福岡県出身の戦没者及び一般戦災死没者の配偶者、三親等以内の血族及び二親等以内の姻族で本県に居住している方	①先の大戦における戦没者、一般戦災死没者及び原爆死没者の遺族で本県に居住している方(三親等以内の親族を優先) ②過去に参加したことのない方 ③2日間の行程に十分耐えられる体力を有し、団体行動がとれる方
参加費用等	無料 (会場までの交通費は自己負担) *参列遺族全員の献花を予定	旅費の一部補助あり 差額は本人負担
各市町村締切 県へ提出期限 ※期日厳守	6月9日(火)各市町村締切 6月19日(金)県への提出期限	6月1日(月)各市町村締切 6月5日(金)県への提出期限
問い合わせ	吉富町健康福祉課 ☎24-1123 (または福岡県保護・援護課 ☎092-643-3301)	○戦没者及び一般戦災死没者遺族 吉富町健康福祉課 ☎24-1123 (または福岡県保護・援護課 ☎092-643-3301) ○原爆死没者遺族 福岡県原爆被害者相談所 ☎092-631-1508

### 慶弔

#### 【お誕生おめでとう】

植山 和弘さん (喜連島上)  
 大久保 暢顕さん (昭 和)  
 小野 裕貴さん (広津上)  
 伊藤 功亮さん (廣斗ちゃん)  
 東谷 大和さん (小犬丸上)  
 吉田 亮太さん (広津上)  
 吉田 亮太さん (小犬丸上)  
 吉田 亮太さん (小犬丸上)

#### 【吉富町社会福祉協議会へ】

守口 正典様 (小犬丸上)  
 守口 英児様 (直 江)  
 池田 秀希様 (直 江)  
 和才 昭子様 (幸子上)  
 梶原 穰様 (幸子上)  
 宮房恵美子様 (土 屋)

#### 【吉富町寿会連合会へ】

守口 正典様 (小犬丸上)

(平成27年4月9日まで受付分)

## 入札結果

### 【上下水道課】

#### ◎平成26年度

下水道工事に伴う配水管  
 布設替工事(皇后石地区)  
 工事金額 4,611,600円  
 (株)しげもり 吉富支店

#### ◎平成26年度

公共下水道事業皇后石地区  
 面整備管渠(第1工区)築造工事  
 工事金額 30,240,000円  
 (有)麻野鉄工建設興業

#### ◎平成27年度

吉富クリーンセンター  
 水質分析業務委託  
 委託金額 2,257,200円  
 西日本環境リサーチ(株)

#### 【ご冥福をお祈りします】

丸谷 眞弓様 77歳(小犬丸上)  
 古場 一枝様 86歳(鈴 熊)  
 梶原チサト様 88歳(幸子上)

#### 【香典返し寄附お礼】

守口 正典様 (小犬丸上)  
 守口 英児様 (直 江)  
 池田 秀希様 (直 江)  
 和才 昭子様 (幸子上)  
 梶原 穰様 (幸子上)  
 宮房恵美子様 (土 屋)

#### 【吉富町寿会連合会へ】

守口 正典様 (小犬丸上)

(平成27年4月9日まで受付分)

# ＋ 5月 休日相談医案内

●日にち	●病医院名	●住所・電話
日曜日・祝日	豊築休日急患センター ◎内科・小児科 (9時～22時 受付は21時30分まで) ◎歯科(9時～17時30分) ◎口腔ガン専門医の診察予定日は3日・17日です。	豊前市八屋 (豊築メディカルセンター内) ☎82-8820
3(日・祝)	梶原内科泌尿器科クリニック	豊前市四郎丸 ☎82-2456
//	ふるかめメディカルクリニック	中津市豊田町 ☎24-4160
//	けいだクリニック	中津市中央町 ☎24-5222
//	下郷診療所	中津市耶馬溪町樋山路 ☎56-2361
4(月・祝)	清田整形外科医院	豊前市恒富 ☎82-3127
//	大川病院	豊前市四郎丸 ☎82-2203
//	末廣医院	中津市沖代町 ☎23-6577
//	木下外科医院	中津市宮夫 ☎24-5701
//	水谷クリニック	中津市山国町守実 ☎62-2336
5(火・祝)	古賀整形外科内科医院	築上町椎田 ☎0930-56-1730
//	豊前病院	豊前市久路土 ☎82-2309
//	宮田内科医院	中津市牛神 ☎22-3375
//	かわしまクリニック	中津市宮夫 ☎24-9855
//	津民診療所	中津市耶馬溪町大野 ☎54-2035
6(水・祝)	宮崎リハビリテーション医院	築上町東八田 ☎0930-56-1035
//	西内科医院	中津市新魚町 ☎22-1316
//	宮本整形外科医院	中津市中央町 ☎25-0380
//	山移診療所	中津市耶馬溪町山移 ☎55-2068
10(日)	いまとみクリニック	吉富町今吉 ☎24-8688
//	末宗内科医院	中津市沖代町 ☎25-2000
//	内尾整形外科医院	中津市上宮永 ☎24-6878
//	横井医院	中津市本耶馬溪町落合 ☎53-2305
17(日)	田中医院	築上町椎田 ☎0930-56-0026
//	前田内科医院	中津市田尻 ☎32-5805
//	南整形外科クリニック	中津市殿町 ☎22-0241
//	平田診療所	中津市耶馬溪町平田 ☎54-2114
24(日)	小林整形外科医院	豊前市赤熊 ☎82-2438
//	三浦眼科クリニック	豊前市青豊 ☎64-7600
//	清松内科医院	中津市島田本町 ☎22-0450
//	大堀脳神経クリニック	中津市豊田町 ☎23-3865
//	守谷医院	中津市本耶馬溪町樋田 ☎52-2201
31(日)	椎田クリニック	築上町湊 ☎0930-56-0030
//	こうげクリニック	上毛町東下 ☎72-2028
//	中尾循環器科内科クリニック	中津市加来 ☎27-6878
//	和田胃腸科内科クリニック	中津市牛神 ☎23-6565
//	松元整形外科医院	中津市三光土田 ☎26-8020

## その他

### がんサロン開催のお知らせ

同じ病気を持つ方と話したい方、なんだか不安な気持ちを聞いてほしい方、自分の経験を他の患者さんに役立てて欲しい方、どうぞお気軽にご参加ください。

■対象者 がんの患者さん及びご家族対象者  
(市民病院以外で治療中の方も参加可能です。)

■日時 毎月第2金曜日  
13時30分～15時30分

■会場 中津市民病院 2階 講堂

■内容 学習会(奇数月のみ)と交流会  
5月8日(金)は、「免疫力が低下した時の日常生活における感染防止のポイント」をテーマに学習します。

#### ■問い合わせ

中津市民病院 相談支援センター  
☎0979-22-6521

### 中津市民病院乳腺外科外来の予約について(お知らせ)

平成27年6月1日より、初めて乳腺外科を受診される方の予約を始めます。

予約を希望される方は午後3時～午後4時までの間に外科外来受付までご連絡ください。(予約の状況により希望に添えない場合もございます。)

#### ■受付電話番号

☎0979-22-2480 内線1220

#### 〈乳腺外科外来〉

■診療日 月曜日・水曜日・木曜日  
(祝日の場合はお休みです)

■受付時間 午前8時30分～午前11時まで

■診察時間 午前9時～



# 吉富文芸

## 短歌

千原かほる  
枯れ茂る葦の間縫ひて浅春の  
流るる水に陽のきらめきて

福山 武子  
マラソンの一集団は春告ぐる  
風を伴ひ通り過ぎたり

城戸 幸子  
浜の宮梅にメジロの飛び交ひて  
空には高く戦闘機2機

高時 敬子  
朝もやに雀の数羽群れてゐて  
露をついばみ散りて行くかな

高原トシエ  
東京に共に連れくれし軀なる  
その一ヶ月後黄泉に逝きたり

大澤 忠義  
六根の清浄や佛心に心惹かれど  
も煩惱断てやらで

佐田 正子  
プリムラやカラコンエ等庭花の  
名を呼び吾の認知度計る

前澤 千里  
故郷の丘に登りて一望す  
廃校なりし母校の見ゆる

尾坐 新子  
満開の桜トンネル通り抜く  
学舎の中は静かさにあり

向野 朝香  
四人の子の大学までの生ひ立ち  
の記録出で来ぬタンスの中より

虻川内英一  
故郷に生まれ我はふるさとに  
抱かれやがて故郷となり

岡 紀子  
秩父より友送りくれし宝石は  
洋間に光れぞ汝は去年逝く

馬渡 築川  
ぐちよりも二ふし三ふしのハミ  
ングに不安遠のく白梅の花

## 俳句

守口 薫

「花の雨―土佐」

南国の空明るかり花の雨

花の雨よさこいの唄湿らしむ

はりまやの橋は小さし花の雨

水盤へ七つ浮かべり落ち椿

大澤 忠義

## 川柳

馬渡 築川

見えぬ目に目薬をさすあほらしさ

同じ干支ひつじと三匹大繁盛

こひつじが夢に向かつて

飛び跳ねる

優しさも身も人に捧げるひつじ

草原に静かに群れるひつじたち

カーデイガンウールマークの

誕生日

橋口 登

芸人は結婚離婚でギャラ稼ぎ

おくやみ欄吾と同じか年上で

ドクターの笑顔で病吹つとんだ

独り酒お湯割りロックストレート

テレビ出る名医もいまや

タレント似

## 連句

半歌仙「竜馬像」の巻

くさくさ吉富連句会

竜馬像甞りし世を透かし見る

春色深き黒潮の沖

ひそやかにぼつぼつ花の咲き初めて

笑顔のやゝ児乳母車に乗せ

満月の月の兎に手をのばし

嗚に急ぐカケス啼きたる

守口 薫

石井眞理子

米田 隆佳

薫

眞理子

隆佳

京の旅句をしたためる去來の忌

老舗巡りて渡す手土産

新婚の甘き生活思い出し

好きよ好きスキすべてOK

再起なる羽生選手にする拍手

一風呂浴びて寝酒一杯

ガラス戸にびたり守宮は闇にうき

雨降りやみて月の涼しく

姫路城白い化粧でリニューアル

ごみゼロの日街を清掃

境内の枝垂れ桜は今盛り

明日を信じて夢に舞う蝶

薫

眞理子

隆佳

薫

眞理子

隆佳

薫

眞理子

隆佳

薫

眞理子

執筆

首 平成二七年三月二八日

尾 平成二七年四月 三日



**栄養  
ひとくち  
メモ**

# 生活習慣病予防の強い味方！ しっかりとりたい食物繊維

食物繊維の摂取不足は、心筋梗塞や糖尿病などの生活習慣病と関連しています。しかし、平成25年の国民健康栄養調査の結果によると、ほとんど全ての年齢において食物繊維の摂取量が目標量を下回っていることがわかりました。広報よしとみ3月号でお知らせしたとおり、吉富町は「LDLコレステロールの基準値を超えている方の割合が県内で2番目に高く、心臓病で亡くなる方が多い」ことから、住民のみなさんには食物繊維を積極的にとっていただきたいと思います。また、小児期からの食習慣が成人後の循環器疾患の発症に影響を与える可能性があることから6～17歳にも目標量が設定されました。ご家庭でも、生活習慣病の予防を意識した食生活を心がけましょう。



**食物繊維は植物性の食品にしか含まれません！  
ポイントをおさえ、目標量を目指しましょう♪**

## 1日の食物繊維の目標量(g/日)

年齢	男性	女性
6～7(歳)	11以上	10以上
8～9(歳)	12以上	12以上
10～11(歳)	13以上	13以上
12～14(歳)	17以上	16以上
15～17(歳)	19以上	17以上
18～29(歳)	20以上	18以上
30～49(歳)	20以上	18以上
50～69(歳)	20以上	18以上
70以上(歳)	19以上	17以上

参考文献：日本人の食事摂取基準(2015年版)

## 食物繊維を多く含む食品

<p>納豆40g (1パック)</p> <p>【2.7g】</p>	<p>干しひじき1g</p> <p>【0.4g】</p>
<p>ぶなしめじ 50g(1/3株)</p> <p>【1.9g】</p>	<p>ごぼう20g (1/10本)</p> <p>【1.1g】</p>

※( )内は目安の量です。  
※【 】内の数字は食物繊維の量です。

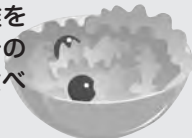
## しっかり食物繊維をとるためのポイント

### ① 1日3食きちんと食べる

1食でも抜いてしまうと、ご飯やパンなどの穀類、野菜などがとれないため不足してしまうことにつながります。

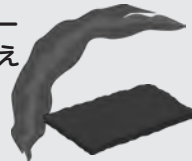
### ② 野菜を1日350g以上食べる

野菜をしっかり食べることで目標量の約半分の食物繊維を摂取することができます。その他の食品と組み合わせて食べましょう。



### ③ 海藻やきのこを積極的に食べる

食物繊維が多く、エネルギーが低い食材です。汁物や和え物などに加えましょう。



### ④ 大豆製品を1日1回食べる

肉や魚、卵には食物繊維はありませんが、植物性の食品である大豆製品には食物繊維があります。1日1回を目安に食べましょう。

### ⑤ いもと果物は適度に食べる

いもや果物にも食物繊維がありますが、食べすぎると炭水化物のとりすぎになってしまうため適度に食べましょう。



※食事摂取基準で示している目標量はサプリメント等に由来したものではありません。したがって食品の代わりに同じ量の食物繊維をサプリメント等で摂取した時に同等の健康利益を期待できないという保証はありません。  
また、食物繊維を摂りすぎると、ミネラルや微量栄養素などの吸収を妨げることがありますのでご注意ください。

## 日本脳炎予防接種のお知らせ

日本脳炎は、人から人への直接感染ではなく、ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介され感染します。

7～10日の潜伏期間の後、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を示す急性脳炎になります。流行は西日本地域が中心ですが、ウイルスは北海道など一部を除く日本全体に分布しています。飼育されているブタにおける日本脳炎の流行は毎年6月から10月まで続きます。

3歳になられたら、お子さんの体調の良い時に接種を開始しましょう。

### ◆定期接種対象者【標準的な対象者と接種回数について】

- ・1期(初回):3歳(9ヶ月未満まで可能) 6～28日間隔で2回接種
- ・1期(追加):4歳(9ヶ月未満まで可能) 1期(初回)2回終了後、おおむね1年後に1回接種
- ・2期:小学4年生(9～13歳未満) 1回接種

### ◆接種時の持ち物:母子健康手帳・日本脳炎予防票

### ◆町内個別接種実施医療機関(必ず事前に電話予約をしてください)

医療機関名	電話番号	備考
いとみクリニック	☎24-8688	
さやの小児科	☎24-4152	
唐原内科クリニック	☎22-0782	
中山内科医院	☎23-5623	
東病院	☎22-2219	
よしみ整形外科・リウマチ科クリニック	☎25-2225	2期のみ対象



※左記の医療機関以外でも福岡県予防接種広域化実施医療機関であれば接種することができます。

直接医療機関にお問い合わせください。

◆平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方(特例対象者)は、20歳未満の間、不足回数分を接種することができます。2期分として接種する場合は、2期の接種対象年齢である9歳からの接種となりますので、ご注意ください。

◆母子健康手帳で接種回数を確認してから接種してください。接種方法など不明な点は、あいあいセンターにご相談ください。

●問い合わせ 吉富あいあいセンター

## 肩こり腰痛予防教室参加者募集!

毎日の仕事やストレスが原因で、肩こりや腰痛でお悩みの方はいませんか?

生命の貯蓄体操は、気功の養生術を取り入れ、身体の内自然治癒力を高める体操で、肩こりや腰痛、不眠等に効果的といわれています。

今回、初心者向けの教室を開催しますので、ぜひお気軽にご参加下さい。

- ◎日 時: 6月1日(月)から12回コースでスタート  
毎週月曜日(10時～11時30分)
- ◎場 所: 吉富あいあいセンター
- ◎講 師: 生命の貯蓄体操普及会吉富準支部 指導員
- ◎持ってくるもの: 筆記用具、タオル
- ◎参加料: 無料
- ◎定 員: 20名(定員になり次第締め切ります)
- ◎申込み: 5月25日(月)までに申し込んでください。

※動きやすい服装でおいでください。



●問い合わせ 吉富あいあいセンター

## ベビーダンスのお知らせ



5月28日の赤ちゃん広場では、ベビーダンスを行います。赤ちゃんを抱っこしたまま音楽に合わせてダンスをします。ダンスといっても、派手な動作や難しいステップはなく、赤ちゃんが寝てしまいそうなステップばかり。インストラクターの動作をマネするだけなので、ダンス経験はいりません。親子でリフレッシュしましょう。

- ◎対象者: 1ヶ月健診で異常がなく、首がすわった生後3ヶ月～抱っこできるまでのお子さん  
(抱っこで受講します)
- ◎日 時: 5月28日(木)午前10時30分～11時30分
- ◎場 所: 吉富あいあいセンター
- ◎講 師: 一般社団法人日本ベビーダンス協会  
インストラクター 高野亜矢子さん
- ◎持ってくるもの: 使い慣れた抱っこ紐かスリング、  
体温計、筆記用具、お母さんとお子さんの飲み物、着替え、タオル
- ◎参加料: 無料
- ◎定 員: 10組(定員になり次第締め切ります)
- ◎申込み: 5月21日(木)までに申し込んでください。

### <注意>

- ・カメラ・ビデオ撮影は禁止です。
- ・受けられない方: 首の座っていない児。生後3ヶ月未満の児。発熱している(平熱よりも1度高く、37.5度以上は不可)児。妊婦。

●問い合わせ 吉富あいあいセンター

## 平成27年度婦人がん検診・総合健診について

今年度も6～7月に婦人がん(子宮がん・乳がん)検診・総合健診を下記の日程で実施します。

健診対象者の世帯には、4月末に健(検)診受診希望調査票をお送りしていますので、地区の保健推進員または直接あいあいセンターに郵送、電話にてお申し込みください。退職等で新たに健診を希望される方は、あいあいセンターにご連絡ください。年に一度の健診の機会です。対象者の皆様は、積極的に受診してください。

### ○健診料金・対象者

健診項目	料金	対象者	内容	
総合健診	特定健診	500円	40～74歳の国保加入者	身体計測・尿検査(糖、蛋白、潜血)・血圧測定・血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能、貧血)・診察・心電図等
	若年特定健診	500円	20～39歳の国保加入者	
	基本健診	無料	40歳以上の生活保護世帯の方	
	胃がん検診	400円	40歳以上 ※握力の弱い高齢の方にはお勧めできません。	胃透視(バリウムを飲んでレントゲンをとる)
	肺がん検診	100円	40歳以上	胸部レントゲン ※喀痰検査は別途300円必要(当日受付)
	大腸がん検診	200円	40歳以上	便潜血反応検査(2日法)申し込んだ方には事前に容器を配布
	前立腺がん検診	200円	50歳以上の男性	腫瘍マーカーPSA血液検査
婦人がん検診	肝炎検診	無料	40歳以上(1回のみ)	B型・C型肝炎の血液検査
	子宮がん検診	300円	20歳以上の女性2年に1度 (昨年受診者は対象外)	頸部細胞診
	乳がん検診	500円	40歳以上の女性2年に1度 (昨年受診者は対象外)	視触診、レントゲン(マンモグラフィー)併用

### 健診自己負担料金の免除について(特定健診以外)

- ①75歳以上の方(平成28年4月1日までに75歳になる方を含む) ②市町村民税非課税世帯の方 ③生活保護世帯の方  
※上記の①～③の方は健診の自己負担料金が免除されます。ただし、特定健診は有料です。

### ○健診日程・対象者 ※下記の地区割り日程で都合の悪い方は都合の良い日に申し込んでください。

#### ○婦人がん検診【子宮・乳がん検診】

月日	受付時間	場所	対象地区
6月20日(土)	9:00～10:30	あいあいセンター	町全体① 別府、楡生、和井田
6月21日(日)		あいあいセンター	町全体② 昭和、幸子団地
6月22日(月)		あいあいセンター	土屋、直江、界木
7月7日(火)		漁村センター	小犬丸上・下、喜連島上・下、高浜
7月8日(水)		あいあいセンター	幸子上・幸子古、広津上、鈴熊
7月9日(木)		あいあいセンター	町全体③ 今吉上・今吉下、広津下

#### ○総合健診【特定(基本)健診、胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん検診】

月日	受付時間	場所	対象地区
6月27日(土)	8:00～10:30 ※特定・基本健診 前立腺がん検診は 8時30分開始	あいあいセンター	鈴熊、今吉上・今吉下、昭和
6月28日(日)		あいあいセンター	町全体①
6月29日(月)		あいあいセンター	直江、小犬丸上、幸子団地
6月30日(火)		あいあいセンター	幸子上・幸子古、界木
7月1日(水)		あいあいセンター	土屋、別府、楡生
7月2日(木)		漁村センター	小犬丸下、喜連島上・下、高浜
7月3日(金)		あいあいセンター	和井田、広津上・広津下
7月4日(土)		あいあいセンター	町全体②

●申込み・問い合わせ 吉富あいあいセンター



# HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日おめでとう!



まつざき ゆうや  
松崎 裕矢ちゃん 男



ひぐち みお  
樋口 翠音ちゃん 女

## パパママ学級のお知らせ

妊婦さんとその家族を対象にパパママ学級を開催いたします。  
妊娠中を健やかに過ごし、安心して赤ちゃんを迎え育てるために参加してみませんか？  
妊婦さんだけの参加也大歓迎です。託児が必要な方はご相談ください。



- 対象者 妊婦さんとその家族
- 日時 5月31日(日)  
午前10時～12時
- 場所 吉富あいあいセンター
- 内容 妊婦の健康管理、マタニティライフを健やかに過ごすポイント、  
沐浴体験(希望者)、妊婦体験(希望者)
- 持ってくるもの 母子健康手帳
- 参加料 無料
- 定員 5組  
(定員になり次第締め切ります)
- 申込み 5月25日(月)までに申し込んでください。

●問い合わせ 吉富あいあいセンター

今月の健康標語 **よくかんで のうも体も いきいきと** 吉富小学校 中畑 夏一

## 5月 今月の健康案内

11日 月	健康相談	10:00~12:00 あいあいセンター	25日 月	健康相談	10:00~12:00 あいあいセンター
14日 木	赤ちゃん広場	10:00~12:00 あいあいセンター	27日 水	乳児健診	13:30~14:15 あいあいセンター
18日 月	健康相談	10:00~12:00 あいあいセンター	28日 木	赤ちゃん広場	10:00~12:00 あいあいセンター
21日 木	こころのリハビリ教室 『ひだまり』	10:00~12:00 あいあいセンター	29日 金	栄養相談【要予約】	10:00~12:00 あいあいセンター
22日 金	1歳6か月児健診	13:30~14:15 あいあいセンター	31日 日	パパママ学級【要予約】	10:00~12:00 あいあいセンター

### 【日程変更のお知らせ】

吉富町こども健康カレンダーでお知らせしています6月の初期(ごっくん)離乳食教室は6月9日(火)から23日(火)に日程が変更になります。