

# 広報 よしとみ

## YOSHITOMI

# 3

2016.3.1  
March  
No.767

### 人の動き

[平成28年1月31日現在]

- 町の人口 ..... 6,872人 前月比(-1)
- 男性 ..... 3,253人 前月比(+8)
- 女性 ..... 3,619人 前月比(-9)
- 世帯数 ..... 2,908世帯 前月比(+4)



「広津渡し」説明看板(若山食品付近の堤防空き地)

## 広津舟渡し場跡地に 看板設置

江戸時代の山国川の渡河手段である「舟渡し」について、本町では小犬丸の渡し場と広津の渡し場がありました。このうち、広津の渡し場跡地に、説明看板を設置しました。

跡地特定にご尽力いただきました町内の郷土史会「吉富歴史文化の会」に、厚くお礼申し上げます。

(16ページに関連記事)



「広津渡し場跡地」看板(広津下公民館付近の堤防上)

### 主な内容

- 吉富町税納期のお知らせ ..... 3
- 吉富町創業支援事業“チャレンジショップ”  
第一号店開店決定!! ..... 8
- 町民フォーラム 地域包括ケアのある町  
~ずっと吉富町で暮らしたい~ ..... 10

## チャイルドシート ご寄付のお願い

ご家庭に  
不要となった  
チャイルドシートは  
ありませんか？



吉富町では、自動車乗車中のこどもの安全を確保するため、チャイルドシートの無償貸し出しをしています。

現在、チャイルドシートの貸し出しを希望される方が多く、チャイルドシートが不足しています。そのため、ご家庭で不要になったチャイルドシートがありましたら、吉富町へぜひご寄付をお願いします。

ご寄付いただけるチャイルドシートがありましたら、役場総務課までお知らせください。なお、こどもの安全を確保するためのものでありますので、故障・破損や、大きな汚れのないもの（洗濯等で落ちるものは可）を提供くださるようお願いします。



3月1日～  
3月7日



今年も3月1日から3月7日までの1週間、恒例の「春の全国火災予防運動」が行われます。  
吉富町でも次のとおり春季火災予防運動を実施しますので、ご協力をお願いいたします。

# 春の全国火災予防運動

## 無防備な 心に火災が かくれんぼ

### 《吉富町の実施事項》

#### ○防火意識の向上

防火意識の向上を図り、火災の発生を防止するため期間中（3月1日～3月7日）は午後7時にサイレンを鳴らします。

#### ○火災予防宣伝運動

運動期間中、町消防団において消防自動車による火災予防巡回宣伝を数回実施し、この運動の趣旨の徹底を図ります。

#### ○夜間特別警戒の実施

運動期間中、町消防団において夜間特別警戒を実施して不測の事態に備えるとともに町民の安全を図ります。

#### ○消防団員訓練の実施

運動期間中、火災多発時季を迎えるため消防団員の訓練（中継放水訓練等）を行います。

#### ○防災行政無線での放送、チラシの回覧などによる広報

運動期間中の町消防団活動及び防火意識の向上について、防災行政無線での放送、チラシの回覧などでお知らせし、町民にこの運動の趣旨の徹底を図ります。

吉富町・吉富町消防団

## ✓ 3月は国民健康保険税の納期です

3月は、国民健康保険税第9期分の納期です。

町税は納期限内に納めましょう。納期限を過ぎると、延滞金も生じてきますので、ご注意ください。

### 《口座振替を利用しませんか？》

町税は口座振替で納めることができます。納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もなく、大変便利です。ぜひ、ご利用ください。

## ✓ 固定資産税・土地価格等縦覧帳簿、 家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について

固定資産税・土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間は、平成28年4月1日（金）から平成28年5月31日（火）までとなります。

詳細につきましては、広報よしとみ4月号でお知らせいたします。

## ☑ 吉富町税納期のお知らせ ～町税は納期限までに納めましょう～

町税は、安心して住みよい町づくりを進めるための貴重な財源です。

町税には、税目ごとに決められた納期限があり、4月から課税される町税と納付期限は次のとおりです。

### 平成28年度 吉富町税納期限一覧

納期年月	税目	納期限
平成28年 4月	軽自動車税	平成28年 5月 2日
5月	固定資産税 (1期)	平成28年 5月 31日
6月	町 県 民 税 (1期)	平成28年 6月 30日
7月	固定資産税 (2期) 国民健康保険税 (1期)	平成28年 8月 1日
8月	町 県 民 税 (2期) 国民健康保険税 (2期)	平成28年 8月 31日
9月	国民健康保険税 (3期)	平成28年 9月 30日
10月	町 県 民 税 (3期) 国民健康保険税 (4期)	平成28年 10月 31日
11月	国民健康保険税 (5期)	平成28年 11月 30日
12月	固定資産税 (3期) 国民健康保険税 (6期)	平成28年 12月 26日
平成29年 1月	町 県 民 税 (4期) 国民健康保険税 (7期)	平成29年 1月 31日
2月	固定資産税 (4期) 国民健康保険税 (8期)	平成29年 2月 28日
3月	国民健康保険税 (9期)	平成29年 3月 31日

町税は納期限までに納めましょう。納め忘れると、税金のほかに督促手数料や延滞金が加算されます。

### ◆納め忘れはありませんか!

納期限を過ぎた納付書はありませんか。町では、納税負担の公平性を保つため、滞納が長く続くと財産調査を行い、給与や預貯金、不動産、その他財産の差押といった滞納処分での解決を図ることになります。

事情により納期限までに納付できない場合は、お早めに窓口へ相談してください。

## ☑ 口座振替を利用しませんか?

吉富町では、町の公金(税金や使用料など)のお支払いに、金融機関のご指定の預貯金口座から納期ごとに自動的にお支払いが完了する「口座振替」を推進しています。

口座振替は、「便利」「安心」「確実」な制度ですので、ぜひご利用ください!

#### 口座振替の メリット

**「便利」** …納期ごとの納税のため金融機関の窓口に出向く必要がありません!

**「安心」** …納期ごとに必要な現金を保管したり、持ち歩いたりする必要がありません!

**「確実」** …納期ごとに自動的に振り替えられますので、納め忘れの心配がありません!

### ●口座振替をご利用いただける税金や使用料など

- 町県民税 ○固定資産税 ○軽自動車税 ○国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料 ○保育料 ○町営住宅使用料等 ○介護保険料
- 放課後児童クラブ保育料 ○デイサービス利用料 ○ホームヘルプサービス利用料
- 上下水道料金 ○下水道事業受益者負担金

### ●口座振替ができる金融機関(各金融機関の本店及び支店)

- ・福岡銀行 ・大分銀行 ・西日本シティ銀行 ・大分みらい信用金庫 ・豊和銀行
- ・福岡ひびき信用金庫 ・九州労働金庫 ・福岡京築農業協同組合 ・ゆうちょ銀行(郵便局)

#### 【問い合わせ】

- 町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税 ……………税務課 ☎24-1125
- 保育料、町営住宅使用料等、後期高齢者医療保険料、介護保険料、放課後児童クラブ保育料、  
デイサービス利用料、ホームヘルプサービス利用料 ……………健康福祉課 ☎24-1123
- 上下水道料金、下水道事業受益者負担金 ……………上下水道課 ☎24-4074

## 国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関、年金事務所または役場住民課へお申し出ください。



### 平成28年度国民年金保険料月額のお知らせ

国民年金保険料は毎年度改正されます。平成28年度は**16,260円**となります。

## 年金の請求・相談は「街角の年金相談センター中津」で

吉富町の方も年金についての請求・相談は「街角の年金相談センター中津」で、出来ます。ご利用の際は、必ず電話で予約してください。

- 場 所 中津市役所 別棟2階
- 時 間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日、年末年始を除く)
- 業務内容 厚生年金保険・国民年金の年金請求手続き相談、各種届の受付等
- 予約専用電話番号 ☎64-7990



## 通知カードの受け取りをお願いします

吉富町内に住所を有する方の通知カードは、平成27年中に配達いたしました。配達ができなかった通知カードは、住民課に返戻されています。

返戻された通知カードは、平成28年3月末まで住民課で保管する予定です。まだ、受け取っていない方は、住民課までお越しください。

### ■受け取り手続きに持参するもの

- (1) 本人又は同一世帯員が来庁する場合
  - ・本人確認書類(右記※参照。コピー不可)
  - ・印鑑(認印可)

※注 同一世帯員とは、住民票上で同一世帯の方に限ります。
- (2) 代理人が来庁する場合
  - ・通知カード名義人(委任者)の本人確認書類  
(右記※参照。コピー不可)
  - ・代理人の本人確認書類(右記※参照。コピー不可)
  - ・代理人の代理権を確認できる書類  
任意代理人…委任状  
法定代理人…戸籍謄本・成年後見登記事項証明書など  
(ただし、吉富町内の戸籍や住民票で確認できる場合は不要です。)
  - ・印鑑(代理人のもので認印可)



※本人確認書類

#### 1点で確認できるもの

- ・運転免許証
- ・住民基本台帳カード(写真付)
- ・パスポート ・身体障害者手帳
- ・療育手帳 ・在留カード
- ・特別永住者証明書
- ・各種官公署が証明した資格証  
など

#### 2点で確認できるもの

- ・健康保険証 ・診察券
- ・キャッシュカード
- ・医療受給者証 ・各種年金証書
- ・児童扶養手当証書 ・預金通帳
- ・社員証 ・学生証  
など

**Moral** 引越しなどのゴミについて

3月は、仕事や進学などで引越しをすることが多くなります。

引越しなどで一度に大量のゴミが出る場合は、ごみステーションに捨てるのではなく豊前市の清掃センターへ各自で直接持ち込んでください。

ただし、直接搬入の場合には手数料がかかります。

自ら持ち込むことが難しい場合は、収集運搬許可業者に依頼してください。

(業者によって取扱品目・方法・料金等が異なりますので、直接各業者にお問い合わせください。)

また、し尿のくみ取りについては(株)豊前清掃社へ依頼してください。

業者や手数料など、詳しくは「資源とごみの分別ガイドブック」をご覧ください。



◎ごみの持ち込み

豊前市外二町清掃センター  
(豊前市大字八屋322番地45)  
☎82-2192

◎し尿くみ取り

株式会社 豊前清掃社 ☎0979-83-2634

**Information**

**豊前法律相談センター  
無料法律相談のお知らせ**

- 相談時間 火・木・金曜日  
午後2時00分～午後4時30分(祝日は除く)
- 場 所 豊前法律相談センター  
(豊前商工会議所2階 豊前市民会館前)
- 相談内容 土地、離婚、相続などあらゆる法律問題
- 相談料 吉富町に住所を有する方は、一年度に1回30分のみ無料となります。  
(交通事故、多重債務相談は年間通じて無料です。)
- 手 続 き ①役場住民課で相談紹介状(チケット)の交付を受ける。  
②法律相談センターに予約をする。  
☎82-5272  
③相談紹介状(チケット)を持参して、法律相談センターで相談を受ける。
- 相談期間 平成28年3月31日まで行っています。

**「京築神楽チャリティ公演」開催のお知らせ**

京築地域の共通の伝統文化である神楽を通じて地域振興を図るとともに、東日本大震災の復興支援を行うことを目的に「京築神楽チャリティ公演」を行います。

**日時** 平成28年**3月12日(土)** 11:00~16:30 (10:30開場予定)

**場所** 築上町コミュニティセンター「ソピア」(築上町大字築城253-1)

- 公演内容 (1)主催者代表挨拶  
(2)神楽公演(7団体)+子ども神楽  
(3)京築神楽 紙芝居(休憩時にロビーにて実施)  
(4)京築神楽フォトコンテスト表彰式  
(5)特産品抽選会

■入場料 1,000円(前売り券:900円)※高校生以下無料  
※収入から必要経費を差し引いた額を義援金として宮城県へ寄付します。

■主催 京築神楽チャリティ公演実行委員会(事務局:福岡県広域地域振興課内)  
※チャリティ公演出演団体7団体及び京築地域7市町、県で構成

■問い合わせ 福岡県広域地域振興課 ☎092-643-3178





**Q** 公共下水道が使えるようになる地域はどこ？

**A** 現時点では、

- 大字小祝の大部分
- 大字小犬丸の大部分
- 大字広津の一部
- 大字直江の一部
- 大字鈴熊の一部
- 大字今吉の一部

今月は公共下水道が使用できるようになった場合について、Q & A形式で説明をします。

また、先月号でお知らせしたとおり、この3月末までに工事が完了し、民地内に「公共ま」が設置された家屋では平成28年4月及び6月に公共下水道供用開始（公共下水道に接続できる）予定です。

※ちなみに、4月から公共下水道供用開始予定の地域は、大字広津（皇后石地区）の一部、6月から供用開始予定の地域は、大字今吉（今吉地区）の一部、大字土屋（土屋・直江地区）の一部です。大字直江（土屋・直江地区）の一部です。

**Q** 公共下水道を使用するにはどうすればいいの？

**A** 設置されている「公共ま」に各家庭の排水を接続する工事やトイレを水洗式に改造する工事を町指定工事店に登録された業者に依頼してください。これを「排水設備の設置」と言い、その工事代金は全額個人負担となりますが、町では水洗化の促進を目的に助成制度を設けております。その金額は公共下水道が使用できるようになった時点から実際の接続までの期間によって異なります。

また、別に水洗便所等改造資金の融資あっせん制度もありますので、詳しくは上下水道課までお問い合わせください。

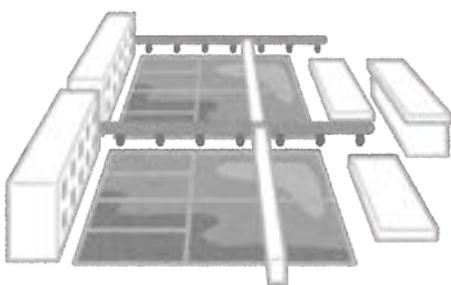
**Q** 下水道受益者負担金とは、いったい何なの？

**A** 公共下水道を建設するには莫大な費用がかかります。その財源には国費や地方債や町費が充てられますが、地方債はあくまでも借金であるため、町は永年にわたり返還をしなければなりません。

また、町費には皆さんからいただいた税金が充てられるので

すが、すべての町民の方が公共下水道を使えるようになるわけではございません。

そこで税の公平性を保つため、下水道の便益や利用価値を享受することができる公共下水道整備区域内の方々はこの受益の限度内において建設費用の一部（※「公共ま」の設置費用ではありません）を負担していただき、公共下水道を早期に計画的に整備するためのものなのです。



**Q** 下水道受益者負担金と排水設備の設置費用の関係はどうなっているの？

**A** これらは全く別のものであり、下水道受益者負担金を納付したから、その分が排水設備の設置費用から差し引かれるというものではありません。

また排水設備の設置は下水道法により遅滞なく設置することが義務付けられ、また、簡易水洗を含む汲み取り便所は3年以内に水洗便所に改造することが義務付けられていますが、下水道受益者負担金は納入通知書が届いてから排水設備の設置を行う時期に関係なく、納付していただくこととなります。

下水道は快適な生活を享受し、さらには自然環境を守るうえで欠くことのできない施設ですので、今後とも皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

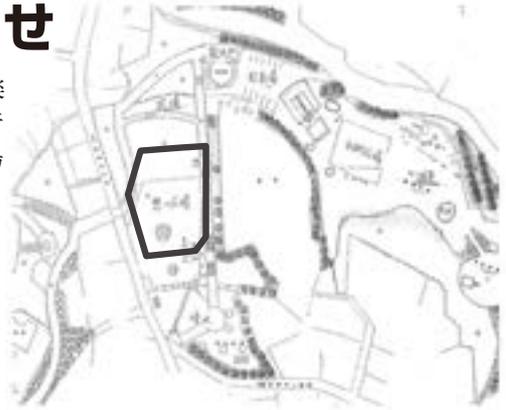
【問い合わせ】 上下水道課

## 天仲寺公園花見提灯設置のお知らせ

天仲寺公園の憩い広場においては提灯を設置し、毎年多くの方々に花見を楽しんでいただいています。今年も、昨年同様に下記内容にて提灯設置点灯を行います。是非皆様お誘い合わせのうえ、天仲寺公園の優美な桜、また憩い広場から広がる眺望をお楽しみください。

### ●実施内容

設置期間	点灯時間
3月下旬～4月上旬 (桜の咲く期間)	点灯 日没から 消灯 PM10:00



### ●利用者への注意事項

駐車場は、例年どおり上水道配水タンク横駐車場をご利用ください。トイレは駐車場前にありますので併せてお知らせします。

また、公園内では他の人の迷惑にならないようにマナーを守り、ゴミ箱は設置していませんので、ゴミは各自で持ち帰り、あとの人が気持ちよく利用できるようにしてください。

## 平成28年度 吉富町耕耘料等利用料

平成28年度の耕耘料等利用料が決定しました。作業等を依頼される場合には利用料を参考に、双方合意の上決定してください。

吉富町農業委員会  
吉富町耕耘料協議会

種別	内容	単位	平成28年度利用料 10a当たり		平成27年度利用料 10a当たり	
春田耕耘料(稲田)	トラクター作業			7,000円		7,000円
春田耕耘料(2回目以降)	トラクター作業			3,500円		3,500円
耕耘料(麦田)	トラクター作業			4,000円		4,000円
稲田耕起	パワーディスク(深耕20cm以上)	10a		7,000円		7,000円
代かきのみ	トラクター作業			7,000円		7,000円
畦塗り			1m	50円～70円	1m	50円～70円
播種機使用耕耘料	トラクター作業			12,000円		12,000円
土地改良材散布	10袋200kg(トラクター作業料のみ)			2,000円		2,000円
田植	側条施肥機使用無	10a		6,000円		6,000円
	側条施肥機使用有			8,000円		8,000円
防除	農薬料含む	10a		4,000円		4,000円
刈取脱穀料 (コンバイン使用)	麦 カッター付	10a		14,000円		14,000円
	麦 カッター無			14,000円		14,000円
	稲 カッター付			16,000円		16,000円
	稲 カッター無			16,000円		16,000円
			半倒伏・全倒伏の状況がひどい場合は協議して金額を決定		半倒伏・全倒伏の状況がひどい場合は協議して金額を決定	
運搬料	コンバイン袋	袋		100円		100円
	フレコン使用	10a		2,000円		2,000円
糶摺り	米(水分18%)	30kg	米(水分18%)	850円	米(水分18%)	850円
	粉水分1%の増減額	30kg		40円		40円
作業料金	雑役	日額		8,000円		8,000円
草刈	草刈機使用	時間		3,000円		3,000円
	フレールモア(トラクター作業)	10a		7,000円 (長期休耕田 10,000円)		7,000円 (長期休耕田 10,000円)

※ (1) 5畝未満のほ場については、農作業の効率が悪いので2割増しとする。

(2) 作業料を決定する場合は、自然的条件、利用上の条件等を考慮し、上記の表の標準耕耘料等利用料を参考に、双方合意の上決定すること。

(3) フレールモアとはトラクター後部に草刈ロータリーを取り付け作業を行う機械で、1m以上の雑草の処理も可能。また、雑草の繁茂著しい田地の耕耘などには耕耘料との併用も双方合意の上決定すること。

●問い合わせ 産業建設課

## 吉富町創業支援事業 “チャレンジショップ” 第一号店開店決定!!

ケーキとコーヒーのテイクアウトのお店【アンドカフェ】がオープンします。女性パティシエが作るお菓子や、厳選した豆をエスプレッソマシンで淹れるこだわりのコーヒーなどを販売。オーダーのホールケーキも取り扱います。多くの皆様のご来店をお待ちしています。



**3/27** オープンに合わせて、  
日曜日 開店記念イベントを開催します!

♪フリーマーケット  
♪飲食ブース ♪キッズコーナー  
and more...

- 日時 3月27日(日) 10時~15時(予定)
- 場所 JR吉富駅駐輪場前 コンテナハウス周辺  
お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください!

## 潮干狩りのご案内

吉富漁港北側の干潟にて『潮干狩り』を開催いたします。

近年、全国的にあさがりが減っていく中、吉富漁業協同組合もあさりの資源回復に向けた取組を行っています。また、自然に接する機会が少なくなった昨今、お子さん方に海に親しんでもらい、自然環境の大切さや、あさりを探る漁業体験をしてもらいたいと考えています。

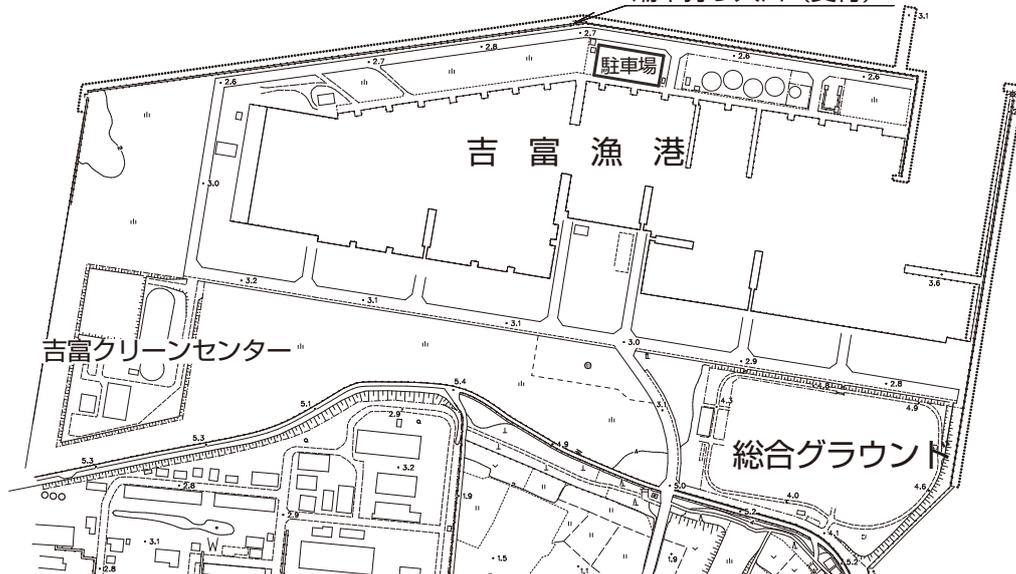
- 日時
  - ◎第1回開放日 平成28年4月 5日(火)~平成28年4月11日(月) 12時から17時まで
  - ◎第2回開放日 平成28年4月20日(水)~平成28年4月26日(火) 12時から17時まで
- ※天候や潮の満ち干き等により、入場時間を変更する場合があります。
- 場所 吉富漁港北側の吉富干潟(下記地図参照)
- 潮干狩料 大人(高校生以上) 500円(2kgまで)  
小人(小学生から中学生まで) 300円(1kgまで)  
※上記以上持ち帰られる場合は、500円/1kgいただきます。

- 問い合わせ 吉富漁業協同組合 ☎22-0619(吉富町大字小犬丸359-4)



## 潮干狩り会場

潮干狩り入口(受付)



## 新100歳お祝い訪問

吉富町では100歳を迎えられる方へ、町長が訪問し、祝状と花束を贈呈しています。

平成28年2月7日に川端又夫さんがめでたく100歳を迎えられるため、2月5日に今富町長が特別養護老人ホーム「さくら苑」を訪問し、祝状や花束を贈呈しました。

お祝いに来た家族からお祝いの言葉を受けると、川端さんは嬉しそうに顔を綻ばせていました。

漁師をされていたという川端さんは町長から「体調に気を付けて、いつまでも元気でいてください」と投げかけられると、笑顔を浮かべていました。



左から 榎 理事長(さくら苑)、川端 又夫さん、今富町長

## 重度心身障害者等タクシー利用券の交付について

平成28年度分について、次のとおり交付いたします。

■日時 4月1日(金)から

■場所 健康福祉課

■持ってくるもの

対象となることを証明するもの(身体障害者手帳、療育手帳、特定疾患受給者証等)、印鑑

※再交付は、いかなる理由があってもできませんので、ご注意ください。

### 対象となる方

- 身体障害者手帳の交付を受けた方のうち、
  - ①視覚障害の1級又は2級、
  - ②上肢障害の1級、
  - ③下肢又は体幹障害の1級又は2級、
  - ④内部機能障害の1級のいずれかに該当する方
- 療育手帳Aをお持ちの方
- 特定疾患受給者証を交付されている方
- 吉富町在宅ねたきり老人等介護手当の給付対象となる要介護老人等

### 助成内容

初乗り料金(1回乗車で1枚の利用、一人当たり年間24枚交付)

## 国民健康保険被保険者証の一斉更新を行います

現在お持ちの被保険者証は、平成28年3月31日までの有効期限となっています。

今までは、3月末に自治会の公民館等で更新をした後に、健康福祉課の窓口で更新をしていましたが、今年からは簡易書留にて郵送することになりました。

4月1日から使用できる被保険者証の有効期限は、平成29年3月31日までの1年間となっており、3月下旬までに被保険者全員分の被保険者証を世帯主の方宛にお届けいたします。

ただし、国民健康保険税の滞納がある場合は、納税相談を実施した後に、通常より短い有効期限の被保険者証を窓口でお受け取りいただくこととなりますので、今一度、国民健康保険税の納め忘れがないかお確かめの上、未納がないようにしてください。

また、3月31日までに新しい被保険者証が届かない場合や簡易書留の郵便局での保管期限が過ぎた場合などは、役場健康福祉課にてお預かりしていますので、お問い合わせください。

※70歳以上で、高齢受給者証をお持ちの方は、証の有効期限が平成28年7月31日までにとなっていますので、引き続きご使用ください。

新しい高齢受給者証は今年の7月末までに送付いたします。

●問い合わせ 健康福祉課

## 入浴券、はり・きゅう・マッサージ施術利用券の交付について

平成28年度分を下記の日程で交付します。

■交付内容

入浴券 80円/1枚(1ヶ月あたり10枚、年間120枚)

はり・きゅう・マッサージ施術利用券 500円/1枚

(1ヶ月あたり3枚、年間36枚)

※年度の途中で交付を受ける方は、月割りしてお渡しします。

■交付日程

該当する地区の交付時間帯にお越しください。

月日	午前10時～12時	午後1時～3時
4/1 (金)	・幸子上 ・幸子団地 ・榆生 ・今吉上 ・土屋 ・喜連島下 ・小犬丸上	・幸子古 ・別府 ・鈴熊 ・今吉下 ・喜連島上 ・高浜 ・直江 ・界木 ・和井田 ・小犬丸下 ・昭和 ・広津上 ・広津下

■場所 吉富あいあいセンター

■必要なもの ①印鑑

②健康保険証または運転免許証など  
(本人確認のできるもの。)

■対象者

満70歳以上の方を対象としています。

※70歳の誕生日が来ていない方は、誕生日以降の交付になります。

■その他

ご都合の悪い方は、後日、健康福祉課で交付します。

■問い合わせ 健康福祉課

## 町民フォーラム 地域包括ケアのある町 ～ずっと吉富町で暮らしたい～

高齢者や障がいのある人を問わず、誰もが安心して暮らせる地域包括ケアのある町づくりのために、このフォーラムを通して皆さんと一緒に考えましょう。

- 日時 平成28年3月26日(土) 13:00～15:45 (開場12:30～)
- 場所 吉富フォーユー会館 大ホール (〒871-0811 吉富町大字広津413番地1)
- プログラム
- 13:00 開会
- 13:05 基調講演 「みんなで創る助け合いの社会」  
公益財団法人 さわやか福祉財団 会長 堀田 力ほった つとむ
- 13:50 休憩
- 14:00 パネルディスカッション  
「ずっと吉富町で暮らしていくために必要なこと」  
・パネリスト 医療法人 けやき会 東病院 理事長 東 雅司 氏  
直江親交会 是木 吉一 氏  
・コーディネーター 公益財団法人 さわやか福祉財団 会長 堀田 力
- 15:00 みんなで吉富町を考えてみよう!  
公益財団法人 さわやか福祉財団  
九州1ブロックリーダー 阿部 かおり
- 15:45 閉会
- 主催 吉富町・公益財団法人 さわやか福祉財団
- 共催 社会福祉法人 吉富町社会福祉協議会
- 問い合わせ 吉富町役場 健康福祉課 吉富町地域包括支援センター  
☎26-1192 FAX26-1191  
〒871-0811 吉富町大字広津342番地 (吉富あいあいセンター内)

申込不要  
入場無料

手話通訳  
あり

## 子育て支援センターだより

問 子育て支援センター ☎・FAX23-2178

### 節分 豆まき

2月1日(月)センターでは立春を前に節分・豆まきの行事を行いました。「これから始まる、新しい一年が、不幸や災いが無い一年になりますように」と願いを込めて、親子で鬼のお面作りをして、鬼とだるまさんのペープサートを鑑賞 ボランティア参加の鬼にふんした先生に「鬼は外・福は内」の掛け声で豆まき 鬼が怖くて泣き叫ぶ子、一生懸命豆を投げる子 邪気を追い払い、ボールゲームを楽しんで終了しました。

※工事期間中、大変ご迷惑をかけました。センター駐車場は、通常通りご利用できます。



「節分・豆まき」



## 子育て支援センターだより

### 3月の活動予定

◎活動時間は、10:30～11:30です。  
開始時間の10分前までにお集まりください。



#### ●実施日●

#### ●特別行事●

2日(水) ● リトミック

3日(木) ● ひなまつり

9日(水) ● 英会話ふれあい事業 (英会話で遊ぼう)

16日(水) ● 絵本読み聞かせ (おはなし会)

23日(水) ● 英会話ふれあい事業 (英会話で遊ぼう)

□利用時間/毎週月曜日～金曜日(祝日はお休みです)

午前9:00～12:00

午後1:00～4:00

子育て相談は、電話、面接等で随時行っています。

□利用対象者/0歳～小学校6年生までの児童とその保護者

□利用料/無料

## 新人大会結果のお知らせ

中学校体育連盟主催の新人大会が行われました。生徒は日頃の練習の成果を発揮し、試合に臨みました。

### 築上郡大会

- 野球部……優勝
- サッカー部…準優勝
- ソフトテニス部
  - 男子団体……優勝
    - 個人……1位(河原・為藤組)
    - 2位(野田・札本組)
    - 3位(木戸・茂森組)
  - 女子団体……優勝
    - 個人……1位(松山・中山組)
    - 3位(白石・角畑組)
- 卓球部
  - 男子団体……優勝
  - 女子団体……準優勝
  - 個人2年
    - 男子…1位(小野)
  - 個人1年
    - 男子…1位(堀)
    - 2位(山下)
    - 3位(大塚・佐矢野)
  - 女子…1位(松下)
  - 2位(井上)
  - 3位(矢野・大下)

- バスケットボール部
  - 男子……準優勝
  - 女子……優勝
- バレーボール部
  - 女子……惜敗
- 剣道部
  - 男子団体……準優勝

### 京築地区大会

- 野球部……優勝
- ソフトテニス部(個人戦は男女共になし)
  - 男子団体……優勝
  - 女子団体……準優勝
- 卓球部(団体戦のみ)
  - 男子団体……3位
- バスケットボール部
  - 男子……初戦敗退
  - 女子……2回戦敗退
- 剣道部
  - 男子団体……予選R敗退
- 柔道部
  - 男子団体……優勝
- 陸上部
  - 2年男子1500m……3位(大平)

### 福岡県大会

- 野球部……1回戦惜敗
- ソフトテニス部
  - 男子団体……優勝
  - 女子団体……予選リーグ惜敗
- 柔道部
  - 男子団体……予選敗退
- 水泳部
  - 男子・女子 入賞なし

### 県ジュニアソフトテニス(個人)選手権

惜敗

### 九州ジュニア選抜インドアソフトテニス大会

- 男子団体……予選敗退

- ソフトテニス部 全国大会出場(3/26~30)



## 吉富町地域包括支援センターだより

問 地域包括支援センター ☎26-1192

# なんと! 65歳以上の「5人に1人が認知症」の時代…

## 認知症サポート講演会のお知らせ

～自分のため、家族のため、地域のために  
皆で一緒に考えましょう～

今、認知症の高齢者の増加が大きな社会問題になっています。認知症は、誰もがなる可能性のある病気ですが、なかなか正しい理解が広がっていません。認知症について正しく理解することは、早期発見や適切ななかかわり方や治療で悪化を防ぐことにもつながります。認知症は、高齢者だけではなく、それを支える社会全体の問題です。ぜひこの機会に専門医の話を聞き、認知症の理解を深めましょう。どなたでも参加していただけます。

□日時 **平成28年3月15日(火)**  
**午後2時～3時30分**

□場所 吉富あいあいセンター 多目的室  
□内容 演題『認知症を正しく知ろう!』  
講師 大川病院 院長

□問い合わせ 吉富町地域包括支援センター

参加無料  
申込不要



## 3月の物忘れ相談会のお知らせ

認知症はだれもがかかる可能性がある病気です。早期に治療を開始すれば病気の進行を遅らせ症状を軽くすることができますとされています。

専門の医師が認知症に関する相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。

- 日時 **3月15日(火)**  
午後0時30分から午後1時30分
- 場所 吉富あいあいセンター
- 相談医 喜之道クリニック 広瀬 由喜 院長
- 相談料 無料

予約制です。希望される方は前日(14日)までに吉富町地域包括支援センターに申し込みをしてください。

## あいあい喫茶を開催しています

触れあい・支えあい・助けあい・和みあい・  
とたくさんの **愛** があふれた喫茶です。

認知症や認知症の介護のことなど困っていることはありませんか。

同じような悩みを持っている方たちが集まり、情報交換や様々な体験を話す場です。心の疲れを癒しましょう。

家族の方だけでなく、だれでもくつろげる場所です。あいあい喫茶に来てみませんか。

- 日時 **平成28年3月9日(水)・23日(水)**  
午前10時から1時間程度
- 場所 老人福祉センター 一階サロン室
- 対象者 介護をしている方等

# BOOK

## 図書室からのお知らせ

図書室はフォーユー会館2階にあります。



新着図書のお知らせ

□一般書

- 『あさが来た Part2』 大森 美香
- 『異類婚姻譚』 本谷 有希子
- 『死んでいない者』 滝口 悠生
- 『3時のおやつ ふたたび』
- 『ダーリンは70歳』 西原 理恵子
- 『呼出秀男の相撲ばなし』 山木 秀男
- 『「グルー」で作る大人のアクセサリ』
- 『戦国歴史さんぽ』 他

□児童書

- 『文房具のやすみじかん』 土橋 正
- 『たのしいあやとり大図鑑ひとりであやとり』
- 『モリくんのいちごカー』 かんべあやこ 他

今月のピックアップ

『老嬢物語』

著/高樓 方子 出版/偕成社

旅先で、日々の暮らしで、本や映画で…。これまでに会った印象深い(おばあさん)たちを振り返るに、遠い日の光景や様々な思いを、ユニークな視点で綴ったエッセイ集。



## 月間ランキング 1月分

### 一般書

1位	ボケないのはどっち?	白澤 卓二
2位	毎日があさん12	西原 理恵子
3位	びあ北九州食本	
4位	旅立ノ朝	佐伯 泰英
5位	竹屋ノ渡	佐伯 泰英
6位	マイナンバーで損する人、得する人	大村 大次郎
7位	めがねとかもめと北欧暮らし。	MI
8位	私と孫の小さな歴史	佐藤 愛子
9位	「味つけ冷凍」の作り置き	藤井 恵
10位	謎の毒親	姫野 カオルコ

### 児童書

1位	もうぬげない	ヨシタケ シンスケ
2位	はなちゃんのみそ汁	安武 信吾
3位	おばけだじょ	tupera tupera
4位	きょうもいやがらせべんとう	タケト
5位	ふまんがあります	ヨシタケ シンスケ
6位	ママがおばけになっちゃった!	のぶみ
7位	はっきよいどーん	やまもと ななこ
8位	だるまだ!	高島 那生
9位	ぼくらちぎゅうじんだいひょう!	くすのぎしげのり
10位	おおかみくん	飯島 敏子

## Event News

3月

### フォーユー会館催し物ご案内

- 3/5** 第13回 キッズフェスティバルin吉富  
 ●開場/9:30 開演/10:00 ●入場料/無料  
 ●問い合わせ/教育委員会 ☎22-1944
- 3/12** リトミックピアノ発表会  
 ●開場/12:00 開演/12:15 ●入場料/無料  
 ●問い合わせ/神田 美香恵 ☎090-2586-6476
- 3/23** 尾木ママ講演会  
 ●開場/18:30 開演/19:00  
 ●入場料/1,000円  
 ●問い合わせ/教育委員会 ☎22-1944
- 3/26** 町民フォーラム 地域包括ケアのある町  
 ●開場/12:30 開演/13:00 ●入場料/無料  
 ●問い合わせ/地域包括支援センター ☎26-1192
- 3/27** 恵子歌謡学院 恵子会カラオケ発表会  
 ●開場/9:00 開演/9:15 ●入場料/500円  
 ●問い合わせ/富永 恵子 ☎82-4254 ☎090-4344-2044

## 絵本の読み聞かせ

### 『おはなし会』



町内在住の未就学児を対象に絵本の読み聞かせを行います。

紙芝居や手遊び歌などをおりませながらの楽しい時間を親子で一緒にお過ごしください。

参加費は無料です。

- 日 時 平成28年3月16日(水)  
午前10時30分から(30分程度)
- 場 所 吉富町子育て支援センター
- 内 容 (絵本) もしもーし  
ケーキやけました  
くまおさんのカレーライス

●問い合わせ 教育委員会

## 吉富町子ども会たこあげ大会

1月17日に「第48回吉富町子ども会たこあげ大会」が開催され、41名が参加しました。

今年は雨天のため、室内での第1審査のみとなり、一生懸命に作ったたこをあげることができず、とても残念でした。

結果は次のとおりです。

### 【がんばったで賞】

- (幸子上) 重吉智貴さん、高橋花蓮さん
- (幸子古) 梅津凧沙さん、梅津奈優さん
- (今 吉) 高堂莉奈さん、山下美桜さん、峯田彩世さん
- (広津上) 山下日菜子さん
- (小犬丸下) 花畑尚央弥さん
- (喜連島) 山本湧斗さん、乙女廉都さん



## 第11回よしみストロベリー杯ソフトバレーボール交流大会を開催!

2月7日(日)に、吉富町体育館にて「第11回よしみストロベリー杯ソフトバレーボール交流大会(吉富町体育協会ソフトバレーボール部主催)」が開催されました。この大会は、地域ごとにチームを編成し、「男子・女子・男女混合の3チームを“1チーム”」として対戦する「団体戦方式」で行われ、チームワークと地域間交流を目的としています。

大会には、豊前市・中津市・飯塚市・吉富町の4地域から計6チーム54名が出席し、各地域の意地と誇りを懸けた大熱戦を繰り広げるとともに、親睦を深めました。



- 【試合結果】
- ◎優勝 飯塚チーム
  - ◎準優勝 中津Bチーム
  - ◎第3位 中津Aチーム

## 埋蔵文化財包蔵地での工事の届出について

教育委員会では、埋蔵文化財を保護しています。埋蔵文化財は、地中に埋まっている遺跡や土器などの文化財で、地域の歴史を知るための重要な手掛かりとなります。

埋蔵文化財が確認された土地や埋蔵文化財があると考えられる土地は「包蔵地」として登録され、包蔵地内で工事を行う際は、事前に届け出ることが法律で義務付けられています。

包蔵地は調査などによって随時更新されています。住宅の新築・改築・建替えやその他各種工事を行う際は、工事予定地が包蔵地に該当していないか、必ず事前に教育委員会へお問い合わせください。

埋蔵文化財は、地中に埋まっている地域の歴史的遺産です。無届着工により貴重な文化財が破壊されることがないように、埋蔵文化財の保護に、住民皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

●問い合わせ・届出先 教育委員会

## よしみ小学校

## はじめよう! 家読(うちどく)



吉富小学校では少しでも本に親しみ、お家の方々と一緒に読む機会をと考え、家読(うちどく)の取組をはじめました。その取組の一環として「小学生に読んでほしい本2000選」の冊子を作成し、学校内外の読書活動を推進しています。本の世界は私達の心の中心に静かに定着し、考えの土台を作ってくれます。また、家族で本を読むことでコミュニケーションが深まり、家族の絆づくりをすることにもなります。

やり方は次のとおりです。やりやすいところから、始めてみましょう!

家族で同じ本を読みましょう!

面白い本を読んだら、ひとりでも楽しむだけでなくもったいない! 家族に話してみよう。同じ本を読んでみんなはどんなことを感じるかな。

読んだ本のことで話しましょう!

本の話からいろいろな話題に広がるよ。一緒に本屋さんに行くのもいいね。みんなはどんな本を選ぶかな?

一緒に書きましょ!

みんなの読書ノートを作れば、家族の思い出記録として残せるね。本を持って、写真も撮っておこう!

# 吉富町体育協会 会員募集!

平成28年度吉富町体育協会の登録クラブを下記のとおり募集します。



- 登録資格**
- ①5名以上の会員がいる団体であること。(学生のみ不可)
  - ②会員の半数以上が吉富町在住者であること。
  - ③団体として継続的且つ計画的にスポーツ活動を行っていること。

**申込方法** 登録申請書に必要事項を記入し、吉富町体育協会に提出してください。  
 なお、登録申請書は、吉富フォーユー会館窓口に用意しています。

**申込締切** 平成28年3月31日(木) ※締切り後も、随時受け付けます。

**問い合わせ・申込み** フォーユー会館内体育協会事務局 ☎22-1944

## 「少年スポーツの部」部員募集のお知らせ!

<p><b>吉富少年野球クラブ(軟式野球)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/川端慎司ほか</li> <li>◇開催日/火・水・金曜日 17:00~ 土・日曜日 13:00~</li> <li>◇場 所/漁港総合グラウンド</li> <li>◇対 象/小学1~6年生の男女</li> <li>◇問い合わせ/川端慎司(☎090-2393-1389)</li> </ul>	<p><b>吉富少年サッカースクール(Y.S.S)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/高原英司ほか</li> <li>◇開催日/火・水・金曜日 17:30~19:30 土・日曜日 9:00~ ※月によって日時の変動有</li> <li>◇場 所/漁港総合グラウンド</li> <li>◇対 象/小学1~6年生の男女</li> <li>◇問い合わせ/高原英司(☎090-1513-7230)</li> </ul>	<p><b>吉富ジュニアバレーボールクラブ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/向野豊弘ほか</li> <li>◇開催日</li> <li>◇時間帯 } お問い合わせください</li> <li>◇場 所 }</li> <li>◇対 象/小学1年生以上の女子</li> <li>◇問い合わせ/向野豊弘(☎23-2867)</li> </ul>
<p><b>吉富ミニバスケットボールクラブ ファイターズ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/太田恵介ほか</li> <li>◇開催日/水・金曜日 17:00~19:00 土曜日 9:00~12:00</li> <li>◇場 所/吉富小学校体育館</li> <li>◇対 象/小学1年生以上の男女</li> <li>◇問い合わせ/赤尾慎一(☎23-2984)</li> </ul>	<p><b>吉富ジュニアソフトテニスクラブ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/佐田秀敏・山本忠昭ほか</li> <li>◇開催日/毎月第1・2・3土曜日</li> <li>◇時間帯/13:00~16:00</li> <li>◇場 所/田辺三菱製薬工場(株)テニスコート</li> <li>◇対 象/小学1年生以上の男女</li> <li>◇問い合わせ/佐田秀敏(☎22-4450) 山本高亮(☎24-6210)</li> </ul>	<p><b>バトンレディアンシー(バトントワング)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/友延やよい</li> <li>◇開催日/火曜日 18:00~20:00</li> <li>◇場 所/吉富町体育館</li> <li>◇対 象/幼児~大人まで</li> <li>◇問い合わせ/霍田涼子(☎53-9117) ※見学・体験できます。</li> </ul>
<p><b>吉富少年柔道教室</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/別府真二ほか</li> <li>◇開催日/水・金曜日</li> <li>◇時間帯/17:30~19:30</li> <li>◇場 所/吉富町武道館</li> <li>◇対 象/小学1~6年生の男女</li> <li>◇問い合わせ/別府真二(☎24-1123)</li> </ul>	<p><b>吉富町武道館少年剣道教室</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/下畑茂喜・佐伯祐文ほか</li> <li>◇開催日/火・木・土曜日</li> <li>◇時間帯/火・木18時~/土9時~</li> <li>◇場 所/吉富町武道館</li> <li>◇対 象/幼児以上の男女</li> <li>◇問い合わせ/下畑茂喜(☎24-2553) 佐伯祐文(☎22-9594)</li> </ul>	<p><b>日本空手協会</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇指導者/山本泰経</li> <li>◇開催日/水・土曜日</li> <li>◇時間帯/18:00~20:00</li> <li>◇場 所/吉富町武道館</li> <li>◇問い合わせ/山本泰経(☎090-4347-6081)</li> </ul>

◆興味のある方は、各クラブの問い合わせ先までご連絡ください。

## 「一般スポーツの部」のご紹介!

◆吉富町体育協会に登録している一般スポーツには、次の種目があります。

- ◇インディアカ
- ◇剣道
- ◇ゴルフ
- ◇柔道
- ◇ソフトテニス
- ◇ソフトバレーボール
- ◇ソフトボール
- ◇太極拳
- ◇卓球
- ◇軟式野球
- ◇バドミントン
- ◇バレーボール

※部員募集のお知らせではありません。興味がある種目については、吉富町体育協会までお問い合わせください。

# 生涯学習教室受講生募集のお知らせ

平成28年度は下記の教室を開講します。どの教室も初心者向けですので、気軽に学習できます。是非、ご参加ください。

(開講教室についてはあくまで現在の予定であり、予算等の都合により変更する場合があります。)

1. 対象者 町内在住で全日程を受講できる予定の方
2. 目的 町民の生涯学習の促進及び自主的な学習活動へのきっかけ作り
3. 受講料 材料費またはテキスト代のみ個人負担です。
4. 申込方法 吉富フォーユー会館窓口でお申込みください。  
※電話での受付はいたしませんのでご了承ください。
5. 申込期間 平成28年3月1日(火)～3月15日(火) 8:30～17:15  
※土日祝は除きます。申込みは先着順です。
6. 最少催行人数 各教室とも定員の半数以上で開講します。  
※最少人数に満たないときは、教室が開講できない旨、ご連絡します。
7. 各講座案内 各教室の詳細チラシをフォーユー会館窓口に置いています。



### パソコン教室

4月～1月 (全10回)

- ・講師 宮崎 俊一先生
- ・開催日 第4火・水曜日(2日間連続)  
※初回は4月26・27日
- ・時間 13:00～15:00
- ・定員 15名
- ・内容 基本的な操作から写真や年賀状の作成まで年間を通して、パソコンの使い方を習います。



### リサイクル教室

4月～1月 (全10回)

- ・講師 竹内 成美先生
- ・開催日 第3金曜日  
※初回は4月15日
- ・時間 13:30～15:30
- ・定員 15名
- ・内容 自宅にある着物や布を使って小物や飾りなどの可愛い作品を作ります。



### 着付け教室

4月～1月 (全10回)

- ・講師 松本 きよみ先生
- ・開催日 第2水曜日  
※初回は4月13日
- ・時間 10:00～12:00
- ・定員 15名
- ・内容 着物や浴衣などを人に着せるための基礎的な着付けを習います。



### ハンドメイド教室

4月～1月 (全10回)

- ・講師 村山 由美先生
- ・開催日 第3水曜日  
※初回は4月20日
- ・時間 13:00～16:00
- ・定員 16名
- ・内容 いろいろな素材を使って花や人形などの作品をつくります。



### 絵手紙教室

4月～1月 (全10回)

- ・講師 中野 美枝子先生
- ・開催日 第2火曜日  
※初回は4月12日
- ・時間 10:00～12:00
- ・定員 15名
- ・内容 思い思いの絵や文章を描いてオリジナルの絵手紙を作ります。



### 手芸教室

4月～1月 (全10回)

- ・講師 北園 こずえ先生
- ・開催日 第3木曜日  
※初回は4月21日
- ・時間 10:00～12:00
- ・定員 16名
- ・内容 オリジナルのアクセサリーのほか季節に合わせた飾りなどをつくります。



◇作品例(一部)◇



左から●リサイクル教室 ●ハンドメイド教室 ●手芸教室 ●絵手紙教室

## 吉富町子ども会 「ジュニアリーダー」 「インリーダー」募集



吉富町子ども会では、ボランティア育成事業として、中学生・高校生を対象とした「ジュニアリーダー」と、小学5・6年生を対象とした「インリーダー」を組織しています。

子ども会行事やボランティアスタッフとして活躍しており、また、県や京築ブロックの研修会に参加し、地域を越えた交流も行っています。

新たに参加者を募集しますので、是非ご参加ください。

参加を希望される方は、吉富町子ども会育成連絡協議会事務局にお申込みください。

### □問い合わせ

吉富フォーユー会館内

吉富町子ども会育成連絡協議会事務局

☎22-1944

## よしみレディース 会員募集!!



よしみレディースは、いろいろな活動を通して会員同士の親睦を図り、健康維持と自己の啓発を目指している団体です。

町内の女性のみなさん、新しい活動にチャレンジしてお友達をつくってみませんか?皆様の参加をお待ちしています。

### □募集期限

3月31日まで(この日以降も入会できます。)

### □年会費 1,500円

### □活動内容

講演会・ボランティア活動・学習会・親睦会のほか各部活動(花づくり・童謡クラブ・新聞部・ボランティア部)など

### □問い合わせ

よしみレディース事務局(吉富フォーユー会館内)

☎22-1944

## 「広津舟渡しし場跡地」看板設置

江戸時代の山国川の渡河手段は「舟渡し」で、吉富には中津城下に近い「小犬丸渡し」と300mほど上流の「広津渡し」がありました。細川藩政の時代に、中津城と小倉城を結ぶ小倉街道(下往還)が整備されたので、山国川を渡る交通機関として舟渡しが整備されたのも、この頃だと考えられます。

「小犬丸渡し」については、すでに看板を設置していますが、「広津渡し」については、これまで跡地が特定できず、看板も未設置のままでした。

このたび、吉富歴史文化の会(会長・太田榮氏)から、独自の調査研究の結果、跡地が判明したとして看板の設置要望がありました。これを受けて教育委員会でも調査検討を重ね、文化財保護委員会への諮問を経て、「広津渡しし場跡地」の認定と看板の設置に至りました。

「広津渡し」の大きな特徴は、「刎(はね)」と呼ばれる石積み構造物が渡し場の上流と下流に設置されていたことです。渡し場の水流を安定

させ、安全に乗降するための工夫であり、当時の河川技術の高さがうかがえます。3基のうち、2基は取り壊されましたが、1基は今も残っています。

跡地の堤防上に案内看板を、少し下流の堤防空き地に説明看板を設置しますので、通行に注意され、どうぞ現地で看板をご覧ください。

現地に立ち、対岸を眺めながら当時の川を渡る様子や中津城下の賑わいを想像してみると、味わい深いものがあるのではないのでしょうか。





# キッズフェスティバル!

in 吉富

夢★目標★チャレンジ! いきいき吉富キッズ!

体験 **2016 3/5** (土) 吉富フォーユー会館  
 アトラクション 吉富町体育館  
 10:00~12:00

参加・入場  
**無料**  
 ふるってご参加ください!

**防犯交通安全  
 キャンペーン**

**陶芸体験**

**木工体験**

**バルーン  
 アート**  
 体験・配布

**お茶会**

**スポーツ  
 レクリエーション  
 フェスタ**

**神楽  
 写真撮影会**  
 (カメラは持参してください)

**発表  
 ステージ**  
 開演 10:00~

10:00

- 第1部 ● 吉富小学校太鼓クラブ  
 ● 吉富こどもの森

体験コーナーなど ＊食進会と「クッキングクラブ」の子どもたちが作った親子丼の無料配布 (数量限定、先着順で食券を配布します。)

＊「村のパン屋 SUN」も来るよ! (有料販売)

13:00  
 16:00

- 第2部 ● 吉富中学校吹奏楽部 with キッズクラブ『ブラスバンド教室』  
 ● キッズクラブ皆勤者表彰/吉富ジュニアスポーツアカデミー表彰  
 ● キッズクラブ『大正琴教室』  
 ● キッズクラブ『神楽教室』  
 ● スタジオジックス (ダンス)  
 ● おじざいる (ダンス)  
 ● バトンレディアンシー (バトントワリング)  
 ● キッズクラブ『ダンス教室』

**お楽しみに!**

**リサイクル回収コーナー**  
 1階市民ホール

- ・ベルマーク
- ・ブルトップ
- ・牛乳パック (洗って乾いたもの)
- ・使用済みインクカートリッジ
- ・使用済み切手

# お知らせ

## 「のびのび教室」開催のお知らせ 「ダウン症児の運動発達を促す 親子遊び」 ～親と子のふれあい～

京築保健福祉環境事務所では、ダウン症のお子さん(就学前)を育児中の保護者を対象に勉強会及び交流会を開催いたします。

この教室では、運動を通して親と子のふれあいを学んでいただき、今後の育児に役立てていただければと思っています。

### ■主催

福岡県京築保健福祉環境事務所  
健康増進課 健康増進係

■日時 平成28年3月16日(水)  
10時から12時まで  
(開場9時30分)

■場所 行橋中央公民館 2階和室  
(行橋市大橋1-9-26)

### ■内容

ダウン症のお子さん(就学前)と育児中の保護者の方を対象に、勉強会及び交流会を開催。

### ■参加申込み・問い合わせ

電話で申込み

☎0930-23-2690

(月～金 8:30～17:15)

(京築保健福祉環境事務所 健康増進課  
健康増進係)

■定員 20名(先着順)

■締切り 平成28年3月10日(木)

## 募集

### グリーンフェスティバル2016 「フリーマーケット出店者募集」

■開催日 平成28年5月22日(日)

■場所 久留米市田丸町益生田1125  
福岡県緑化センター内

■出店料 無料

■出店数 50店

■出店内容 飲食物等は不可

■申込方法 往復はがきで申し込み  
(電話、ファックス等不可)

■申込み 〒839-1213

久留米市田丸町益生田1125  
福岡県緑化センター

■記載事項 住所、氏名、電話番号、出品  
内容、「フリマ申込」と明記

■受付期間 3月22日(火)(必着分まで)

■出店の決定 応募者多数の場合は抽選

### ■出店の決定通知

受付期間終了後にはがきで通知

### ■問い合わせ

グリーンフェスティバル実行委員会事務局  
☎0943-72-1193(月曜休館)

## 講座

### 職業訓練講座の開講 (豊前地区職業訓練協会)

#### 【パソコン基礎講座】

■訓練期間 4月1日～13日(月・水・金)

■場所 豊前地域職業訓練センター  
(豊前市八屋1926番地)

■対象者 初心者

■費用 受講料8,220円  
別途テキスト代必要

■定員 20名

#### 【宅建物取引士受験対策講座】

■訓練期間 4月9日～10月1日(土)

■場所 豊前地域職業訓練センター  
(豊前市八屋1926番地)

■対象者 受験希望者

(実務経験を必要とする)

■費用 受講料20,570円  
別途テキスト代必要

■定員 20名

※その他、第二種電気工事士(学科)受験対策講座、ワード基礎講座、パワーポイント講座、一級土木施工管理技士受験対策講座をそれぞれ開講します。

※各講座とも定員になり次第締め切ります。

### ■申込み・問い合わせ

豊前地区職業訓練協会

☎0979-82-1511

### 社会福祉士実務者研修 通信受講者募集

■研修期間 平成28年4月8日(金)～  
平成28年9月6日(火)

■研修場所 中津総合ケアセンター  
いずみの園 いずみ館

■定員 40名

■受講料 所持資格によって異なります。  
また、通信・通学によっても変わります。  
例えばヘルパー2級・初任者研修修了者が「通信課程」受講の場合は、100,000円＋テキスト代です。詳細はお問い合わせください。

■募集期間 平成28年4月1日(金)まで

※教育訓練給付費の制度が活用できます。  
修了後介護福祉士国家試験受講対策講座も開催いたします。

※上記のほか、介護職員初任者研修や介護職員による喀痰吸引等研修受講者も募集していますので詳細はお問い合わせください。

### ■問い合わせ

中津総合ケアセンターいずみの園  
人材育成・研修センター  
(中津市大字永添2744番地)

☎23-1616

## 相談

### 「暴力団被害集中相談」の 実施について

暴力団等による暴力被害者の早期救済を目的に、警察、弁護士会、福岡県暴力追放運動推進センター、福岡市暴力追放相談センター、飯塚市民暴力相談センター、北九州市安全・安心相談センター及び久留米市暴追推進協議会等が連携して、下記のとおり面接、電話による集中相談を実施いたします。ご相談をお待ちしております。

### 【実施日時場所】

■日時 平成28年4月16日(土)  
午前10時から午後4時まで

### ■場所

◎福岡地区

相談電話番号 ☎092-711-4076  
福岡市暴力追放相談センター  
(福岡市役所2階)

◎筑豊地区

相談電話番号 ☎0948-22-3883  
飯塚市民暴力相談センター  
(飯塚市役所2階)

◎北九州地区

相談電話番号 ☎093-582-2140  
北九州市安全・安心相談センター  
(北九州市役所2階)

◎筑後地区

相談電話番号 ☎0942-30-9055  
久留米市暴力追放推進協議会  
(久留米市役所3階)

### ■問い合わせ

(公財)福岡県暴力追放運動推進センター  
☎092-651-8938

### 配偶者からの暴力に関する 相談窓口について

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人等から受ける暴力です。

身体的な暴力だけでなく、怒鳴る、脅す、電話や外出を制限するなど暴力にあたります。一人で悩まず、ご相談下さい。

### ■相談窓口 すべて年末年始を除く

●配偶者暴力相談支援センター(京築)  
☎0930-23-2460  
(月～金:8時30分～17時15分)

\*祝日を除く

●福岡県あすばる女性相談ホットライン  
☎092-584-1266 (9時～17時)  
(金のみ18時～20時30分も可 ただし祝日を除く)\*8月13日～15日を除く

●福岡県配偶者からの暴力相談電話  
☎092-663-8724

(月～金:17時～24時、  
土・日・祝日:9時～24時)

# お知らせ

## 第37回毎日杯争奪 豊築将棋名人戦

主催／日本将棋連盟福岡県支部連合会  
吉富支部

長沢千和子女流四段を審判長に迎えて

■日時 平成28年3月27日(日)

9時受付開始

10時試合開始予定

■会場 吉富亭2階会場 ☎22-3341

■参加費 一般・大学生  
2,000円(昼食付)  
小・中・高校生  
1,500円(昼食付)

### ■指導対局

小学生等の希望者には抽選で長沢女流四段の指導対局(無料)を予定しています。

※当日撮影した方の写真・氏名は、後日使用することがありますのでご了承ください。

### ■クラス

S級…本人申請  
A級…3段以上  
B級…2段以下  
C級…1級以下  
シニア…60歳以上  
初心者…小学生

### ■申込み 事前予約制

(当日受付はできません。)

ハガキ又は用紙に住所・氏名・年齢・職業・段級・TEL・参加クラスを明記のうえ、お申込みください。

3月22日締切(当日消印まで有効)

〒871-0802

吉富町大字小犬丸510-12

瀬戸口信郎 ☎(夜)23-3215

## イベント

### 全国ご当地カレーの祭典! 「第3回 門司港レトロ・ カレーフェスティバル」

焼きカレー発祥の地「門司港」に、北海道から鹿児島まで全国の有名ご当地カレーが大集合します!「富良野オムカレー(北海道)」、「仙台牛たんカレー(宮城県)」、「北本トマトカレー(埼玉県)」、「よこすか海軍カレー(神奈川県)」、「金沢カレー(石川県)」など、全国から約18店舗が出店する九州最大級のご当地カレーイベントです。グルメ情報誌ナッセおすすめの唐揚げやスイーツの販売もあります。

■日時 平成28年3月12日(土)・13日(日)  
10時～16時 ※売切次第終了

■場所 門司港レトロ中央広場・親水広場

■主催 北九州市、門司港グルメ会

### ■問い合わせ

北九州市産業経済局観光にぎわい部  
門司港レトロ課 ☎093-322-1188

### 北九州空港開港10周年感謝祭

今年3月16日で10周年を迎える北九州空港で、空港利用者や近隣の方達へ日頃の感謝の気持ちを込め、更に北九州空港を身近に感じてもらえる様、楽しいイベントを開催します。

■日時 平成28年3月13日(日)  
10:00～15:00

■場所 北九州空港  
(北九州市小倉南区空港北町6)

### ■問い合わせ

北九州エアターミナル株式会社  
☎093-475-4195

## 募集

### 平成28年度 国税専門官募集

#### ■受験資格

- ①昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの者
- ②平成7年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの  
(1)大学を卒業した者及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの者  
(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

■試験の程度 大学卒業程度

#### ■受付期間

〈インターネット申込みの場合〉

平成28年4月1日(金)9:00～

4月13日(水) [受信有効]

○原則として、インターネット申込みをご利用ください。

〈郵送又は持参申込みの場合〉

平成28年4月1日(金)～4月4日(月)

[4月4日(月)までの通信日付印有効]

#### ■試験日

◎第1次試験 平成28年5月29日(日)

◎第2次試験 平成28年7月12日(火)

～7月20日(水)のうち第1次試験合格  
通知書で指定する日時

#### ■問い合わせ

申込み方法など詳細については、次の税務署又は国税局までお尋ねください。

行橋税務署 総務課

☎0930-23-0580(内線2231、2232)

福岡国税局 人事第二課 試験研修係

☎092-411-0031(内線2431、2432)

[国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)

にも募集内容を掲載しています。]

### 公立小中学校講師等登録者募集

福岡県公立小中学校(行橋市、京都郡、豊前市、築上郡)の講師等登録者(常勤・非常勤)を募集しています。

■教科 小学校、中学校各教科

■資格 希望する校種の有効な教員免許状を所持していること

#### ■給与待遇

◎常勤講師

経験に応じ月19万円～30万円程度  
(別途各種手当、社会保険等有)

◎非常勤講師…勤務形態による

#### ■登録

「福岡県公立学校講師志願書」の提出  
(郵送可)が必要

※志願書は福岡県のホームページからダウンロードすることもできます。

#### ■問い合わせ

福岡県教育庁京築教育事務所 総務課  
教職員係 ☎83-3604

### B型肝炎ウイルス検査、受けましたか?

昭和23年から63年までの間で、満7歳になるまでに集団予防接種やツベルクリン反応検査を受けた方は、B型肝炎ウイルス感染の可能性があります。これらの集団予防接種等により、B型肝炎ウイルスに感染された方(これらの方々の相続人を含みます。)に、病態に応じて50万円から3,600万円の給付金等を支給する仕組みがあります。

給付金を受け取るためには、救済要件を満たしていることと、病態を証明するために、医療機関などから必要な証拠を収集していただき、国を相手とした国家賠償請求訴訟を提起していただく必要があります。裁判上の和解手続により、救済要件を満たしていることが証拠から確認できた方には、給付金をお支払いします。

※これらの一連の手続きの一部または全部を弁護士に依頼することができます。弁護士については、「B型肝炎 弁護士」で検索できます。また、厚生労働省ホームページに各地の弁護団の連絡先へのリンクを掲載しています。

B型肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、肝炎ウイルス検査(血液検査)で簡単にわかります。職場などの健康診断で肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方は、お住まいの市町村や都道府県等の保健所で検査を受けることができます。

詳しくは、厚生労働省ホームページで「B型肝炎訴訟」と検索してください。

#### ■問い合わせ

厚生労働省健康局がん・疾病対策課 B型肝炎訴訟対策室(田仲・浅沼)

☎03-5253-1111(内線2080・2086) FAX03-3506-7332

# お知らせ

## 入札結果

### 【総務課】

◎吉富町役場庁舎等(町公共施設)  
警備業務委託  
委託金額 23,711,820円  
(平成28年4月1日から5年間)  
総合警備保障株式会社  
大分支社

◎平成27年度  
災害対策用備蓄物資購入  
契約金額 956,340円  
日本乾溜工業株式会社  
北九州本社営業部

## 日常生活自立支援事業

認知症、知的障害、精神障害などで判断能力が不十分なため、日常生活に困っている方に対して、福祉サービスの利用援助や日常的金銭管理、書類等(預貯金通帳、印鑑、年金手帳・証書など)の預かりを本人との契約で行う事業です。

相談窓口は、お住まいの市町村社会福祉協議会です。

なお、北九州市、福岡市については、それぞれの社会福祉協議会で実施しています。

### ■問い合わせ

福岡県社会福祉協議会 地域福祉部  
生活支援課 ☎092-584-7411

## その他

### 福岡県ナースセンターからのお知らせ

#### ◆看護師等免許保持者の届出制度について

「看護師等の人材確保の促進に関する法律」の改正により、離職時等に看護師等免許所持者がナースセンターへ自身の情報を届け出ることが、平成27年10月1日から努力義務化されました。

看護師等の届出制度は、看護職(保健師、助産師、看護師、准看護師)の復職支援を円滑に行うために、看護職が離職時等にナースセンターへ届出を行う制度です。

届出の内容は、①氏名、生年月日及び住所、②電話番号、電子メールアドレスその他の連絡先に係る情報、③看護師等の籍の登録番号及び登録年月日、④求職中、就業予定等の就業に関する状況です。

離職した看護職の状況をナースセンターが把握することで、復職を希望する方の支援やご自身に合う医療機関等の紹介、生活に合わせた働き方の提案が可能となります。

また、結婚・育児等で長期間現場を離れてしまい現場への復帰が不安な方にも、各種技術研修等を用意し、職場復帰しやすい環境を提供します。

#### ◆平成28年度訪問看護師養成講習会【新任期】の実施について

訪問看護師を開始する看護師等が、訪問看護に必要な基本的知識・技術を習得するための研修です。

#### ■開催期間

平成28年6月1日(水)～10月5日(水)  
25日間

#### ■時間

9:30～16:30

実習:施設により異なる

#### ■会場

(講義・演習)ナースプラザ福岡  
(実習) 県内訪問看護ステーション、保健所、地域包括支援センター、保健・福祉施設等

#### ■受講対象者

訪問看護に従事して3年未満の看護職員(従事予定者を含む)

#### ■募集人数

50名

#### ■参加費用

50,000円(資料代等)

#### ■応募締切

平成28年4月28日(木)

#### ■届出先・問い合わせ

福岡県ナースセンター  
(公益社団法人 福岡看護協会)

福岡市東区馬出4-10-1

☎092-631-1221

メールアドレス

houmon@fukuoka-kango.or.jp

## 3月 休日当番医案内

### ●日にち

### ●病医院名

### ●住所・電話

日にち	病医院名	住所・電話
日曜日・祝日	豊築休日急患センター ◎内科・小児科 (9時～22時 受付は21時30分まで) ◎歯科(9時～17時30分) ◎口腔ガン専門医の診察予定日は 6日・20日です。	豊前市八屋 (豊築メディカルセンター内) ☎82-8820
6(日)	よしとみ整形外科リウマチ科クリニック	吉富町幸子 ☎25-2225
//	宮田内科医院	中津市牛神 ☎22-3375
//	ANS皮膚科クリニック	中津市中殿 ☎22-1241
//	津民診療所	中津市耶馬溪町大野 ☎54-2035
13(日)	渡辺整形外科	豊前市八屋 ☎82-2371
//	西内科医院	中津市新魚町 ☎22-1316
//	川島整形外科病院	中津市宮夫 ☎24-0464
//	山移診療所	中津市耶馬溪町山移 ☎55-2068
20(日)	八屋第一診療所	豊前市八屋 ☎82-2502
//	末宗内科医院	中津市沖代町 ☎25-2000
//	梶原病院	中津市中殿町 ☎22-2535
//	横井医院	中津市本耶馬溪町落合 ☎53-2305
21(月・祝)	小林整形外科医院	豊前市赤熊 ☎82-2438
//	みぞぐち泌尿器科クリニック	豊前市恒富 ☎84-0840
//	前田内科医院	中津市田尻 ☎32-5805
//	中津胃腸病院	中津市永添 ☎24-1632
//	平田診療所	中津市耶馬溪町平田 ☎54-2114
27(日)	片山医院	築上町安武 ☎0930-52-0505
//	ぶぜん眼科クリニック	豊前市八屋 ☎82-4800
//	清松内科医院	中津市島田本町 ☎22-0450
//	酒井病院	中津市中央町 ☎22-0192
//	守谷医院	中津市本耶馬溪町樋田 ☎52-2201

# 吉富文芸

## 短歌

城戸 幸子

台所の窓明るみて外に出づ  
明けゆく空に初日のほれり

千原かほる

暖かき冬の陽受けし水仙の  
群れて広き空き地柔らぎ

福山 武子

ひらめきを書かむと紙をさが  
すまに記憶うすれし泡のごと  
くに

高時 敬子

列島は寒波にみまはれ大混乱  
雪どけを待ち夫見舞ふわれ

蝶川内英一

満面の笑みに今日も支へられ  
送迎バスのハンドル握る

佐田 正子

鶴は紅白万両食み尽くす  
庭に大雪積るあしたに

大澤 忠義

ユニセフへささやかなれど送  
りたり老人会に貫ひし吾も

前澤 千里

我が実家の買手決まりて再び  
の灯りともるを嬉しく思ふ

向野 朝香

弟の遺品となりし竹の杖  
腰悪き我の柱となりぬ

高原トシエ

若き頃市場に買ひし山茶花は  
五十五年を我と共にす

岡 紀子

黄色なる帽子をかぶる少年の  
見ゆる項のすがしかりけり

尾坐 新子

どんと焼き久々逢ひし園見らは  
遊びてをりぬローマ字を描き

馬渡 築川

冬空へ両の手広げ背伸びする  
かすかに掴む雪の気配を

## 俳句

守口 薫

豆撒きや笑顔ではずす鬼の面  
マスクして診療前の目を交わす  
冬木の芽空につんつん明日を  
待つ

## 俳句

奥家 康子

春近し初孫の齒の生え初むる  
舞い上がる火の粉に願ひ飾焚く  
燃え上がるどんとや子等の頬  
真つ赤

大澤 忠義

この余韻佛の声や除夜の鐘  
成人の祝ひ赤飯かみしめり

## 川柳

馬渡 築川

完璧な準備を笑うハブニング  
開店へ客の出足が今ひとつ  
引越しの準備古本まで捨てき  
れず

淡々とペーパー読むお詫び状

今年また一人暮らしの除夜の鐘

橋口 登

お互いに手とり足とりOB会  
猿山で子連れ母猿ボスのそば  
仏前に自分好みのものばかり  
女医さんが休診と知り爺帰る  
今でしょ林先生今タレント

## 連句

半歌仙「初明り」の巻

捌 守口 薫

初明り希望の空へ鳥翔ちぬ

守口 薫

挨拶かわす元旦の道

石井眞理子

ラケットを振りて足取り軽やかに

眞理子

カラオケ喫茶歌うポップス

眞理子

山の端に浮雲はらい月昇る

眞理子

風船かずら揺れる縁先

眞理子

阿蘇噴火シャッターチャンス狙いたる

眞理子

後の判定アウトかインか

眞理子

なかなか計りかねたる恋心

眞理子

待ちたるメール熱く胸うち

眞理子

故里の父母の法要しなれば

眞理子

酔うほど旨し地酒八ッ鹿

眞理子

雨上がりでで虫つと角を出し

眞理子

月まん丸く照らす早苗田

眞理子

朝ドラの「あさ」の元気をもらいたく

眞理子

規則正しく早寝早起き

眞理子

孫集い傘寿祝いし花の宴

眞理子

大樹の枝に囀りの声

眞理子

## 慶弔

【お誕生おめでとう】

山本 翔太さん

恵大ちゃん(界 木)

山下 貴弘さん

結菜ちゃん(今吉下)

岩谷 和久さん

大翔ちゃん(界 木)

佐藤 寿記さん

大真ちゃん(広津下)

【ご冥福をお祈りします】

若松 美幸様 97歳(鈴 熊)

山本千代子様 86歳(小犬丸下)

横川 信昭様 49歳(今吉下)

磯田 範昭様 88歳(鈴 熊)

喜川眞由美様 72歳(喜連島上)

香典返しお礼

【吉富町社会福祉協議会へ】

是本 栄子様 (昭 和)

藤野 靖浩様 (昭 和)

若松 正明様 (鈴 熊)

磯田 晴夫様 (鈴 熊)

山本比呂志様 (小犬丸下)

【吉富町寿会連合会へ】

磯田 晴夫様 (鈴 熊)

一般寄附お礼

【吉富町寿会連合会へ】

山本比呂志様 (小犬丸下)

(平成28年2月5日まで受付分)

## 献血のお知らせ



～400ml献血にご協力ください! みなさんの善意の献血が、貴い命を救います～

■日 時 3月23日(水) 10:00～12:00 ※午前中のみ実施です。

■場 所 吉富フォーユー会館 1F

■持参するもの 献血カードまたは献血手帳

初めてご協力いただける方は、ご本人と確認できる書類(運転免許証・保険証・パスポートなど)をお願いします。確認ができないとお断りする場合があります。

※感染症(エイズなど)の検査目的の献血は、お断りしています。

●問い合わせ 吉富あいあいセンター

## 肝臓がん検診(腹部エコー)のお知らせ

肝臓は沈黙の臓器と言われ、気付かないうちに病気が進行している場合があります。

下記対象者に該当する方は、この機会に腹部エコー検診を受けてみませんか?

血液検査では、肝機能はもちろん、血糖やコレステロール値、腎機能等を検査します。

■日 時 3月23日(水)午前8時～10時まで

■場 所 吉富あいあいセンター

■検査内容 問診、腹部超音波(エコー)検査[東 雅司医師]・相談、血液検査

■対象者 40歳以上

- ・肝炎検査が陽性だった方
- ・過去に肝臓疾患の既往のある方
- ・輸血歴のある方 ・家族に肝臓疾患のある方
- ・町や職場の健診で、肝機能、肥満度、血糖等が高かった方など

■検査料金 400円

(75歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方は減免あり)

■募集人数 25名(先着順) 定員になり次第締め切ります。  
※昨年11月にエコー検診を受けた方は対象外となります。

■予約方法 3月4日(金)から電話予約を受け付けます。

●申込み・問い合わせ 吉富あいあいセンター

## こころの健康づくり講演会

生きていく上で人と関わることを避けて通ることはできません。より良い人間関係を築くヒントを臨床心理士でもある中島先生が詳しくお話します。

たくさんのご参加をお待ちしています。

■日 時 3月22日(火)

午後2時～4時(質疑応答も含まれます)

■会 場 吉富あいあいセンター 多目的室

■内 容 講演

[幸せの人間関係～幸せのコミュニケーションを求めて～]

講師 北九州市立大学 名誉教授

中島俊介先生

(臨床心理士)

■参加料 無料

(申し込み不要)



●問い合わせ 吉富あいあいセンター

## 平成27年度 高齢者肺炎球菌予防接種の 接種期限は3月31日までです

接種費用の助成ができるのは、1人1回限りで、平成28年4月以降対象になりません。接種を希望する方は、早めに接種しましょう。定期高齢者肺炎球菌予防接種予診票は平成27年4月に郵送しています。

○平成27年度対象者:①及び②に該当する方で過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方

①27年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器等の障がい身体障害者手帳1級相当の方

○接種料金:無料(全額町負担)

○接種期限:平成28年3月31日

○接種医療機関:福岡県予防接種広域化実施医療機関で受けられます。

●問い合わせ 吉富あいあいセンター



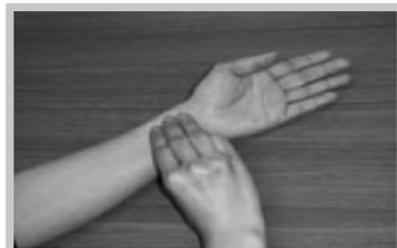
## ご存知ですか? 3月9日は脈の日です

高齢社会と共に心房細動という病気が増えています。心房細動は不整脈の1つで心臓が小刻みに動き、けいれんするような病状です。

心房細動が起こると心房に血栓ができやすくなり、その血栓が脳に飛んで脳の血管が詰まる脳梗塞を起こしやすくなるため、予防が大切です。

心房細動の症状としては、「どきどきする」、「胸が苦しい」、「階段や坂道がきつい」、「息が切れやすい」などがありますが、全く自覚症状のない場合もあります。自覚症状がない場合でも図のように手首に指を当てて、拍動を感じるところを見つけて、脈を調べてください。

脈の感覚が不規則(ド・ドドド・・・ド・ドド)だったら、すぐに医師に相談し心電図検査等を受けてください。



脈のはかり方  
引用:公益社団法人日本脳卒中協会ホームページ

**栄養  
ひとくち  
メモ**

# 「野菜を食べてほしい」には理由がある!

なぜ「野菜を食べましょう」とよく言われるのでしょうか?手間もお金もかかると敬遠されがちの野菜…。今回は、野菜を食べることのメリットや簡単にできる料理を紹介します。今まで野菜を食べていなかった方、4月から一人暮らしを始める方…この記事があなたの健康づくりに役立つことを願っています。

まずはあなたの食生活を見直すことからスタート  
当てはまる項目に  をつけて下さい

- 1日3食のうち1食でも抜くことがある
- 炭水化物の重ね食べをよくする(例:うどん+ごはん)
- 間食(お菓子や菓子パン、ジュース)が多い
- コンビニ弁当や外食が多い
- 野菜が嫌い食べない、残す

**1つでも当てはまると野菜が不足している可能性があります**

**野菜不足になると…こんな症状ありませんか?**

・疲労感・便秘・肩こり・肌荒れ・貧血 等

**当てはまる健診結果はありませんか?**

- ・肥満 ・高血圧 ・中性脂肪の値が高い
- ・LDLコレステロール値が高い ・尿酸値が高い
- ・血糖値やHbA1cの値が高い
- ・肝機能の値が基準値を外れている 等



上記の症状や健診結果は遺伝や年齢なども関係していますが多くの場合、食習慣も関わっています。栄養素は互いに作用してエネルギー源になる、体の組織をつくる、体の調子を整えるという大きく分けて3つのはたらきをしています。そのためバランスよく食事することが大切です。特に食習慣での野菜不足は多くの日本人にとって大きな課題とされています。

## 野菜にはどんな役割があるの!?

野菜には主にビタミンやミネラル、食物繊維といった成分が含まれています。これらには下記のような効果があり、生活習慣病やがんを予防するために欠かせません。「野菜を食べてほしい」理由はここにあります。

★**ビタミン・ミネラル**

- ・糖質や脂質、たんぱく質の代謝に必要
- ・血管や粘膜、皮膚、骨の健康を保つ



★**食物繊維**(植物性食品のみに含まれています)

- ・低エネルギーなのに満腹感が得られ食べすぎを防ぐ
- ・腸内環境の健康を保つ
- ・余分な脂質を排出する
- ・糖質の吸収を緩やかにして血糖値の急上昇を抑える



## ?? 野菜ジュースは野菜の代わりになる??

野菜ジュースは、全く効果がないわけではありませんが塩分や糖分が多いものもあります。また、噛んで食べないため野菜と同等の効果は得られません。どうしても野菜が食べられない時に補助的に活用する程度にしましょう。

## 野菜は1日350g以上食べましょう

(うち2/3は淡色野菜、1/3は緑黄色野菜を!)

1日350gの野菜の例



特定の食品に偏らず色々な種類を組み合わせましょう。南瓜、れんこん等には炭水化物が多く含まれるため食べ過ぎには注意が必要です。

写真:公益社団法人 北海道栄養士会HPより引用

### ～ 野菜をしっかり食べるコツ～

- ① 野菜料理を毎食とり、最初に食べる
- ② 蒸す、茹でる等加熱してカサを減らす
- ③ 汁物には野菜をたくさん入れる
- ④ 外食をするときは丼物や麺類などの一品料理より小鉢のついた定食を選ぶ

\*訂正とお詫び\*

広報2月号の栄養ひとくちメモに掲載している春が旬の魚の写真は「カマス」ではなく「サヨリ」でした。訂正してお詫びします。

## 10分 でできる

## 鮭と野菜のレンジ蒸し

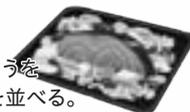
この一皿で1日に必要な野菜の1/3をとることができます。

<材料>2人分

- 生鮭…100g(小2切れ)
- 塩こしょう…少々(0.4g)
- にんじん…60g
- 玉ねぎ…80g
- もやし…60g
- しめじ…30g
- ピーマン…40g
- しょうが…10g
- 味噌…小さじ2(12g)
- みりん…小さじ2/3(4g)
- 砂糖…小さじ1強(4g)
- 酒…小さじ1弱(4g)

<作り方>

- ①耐熱皿に塩こしょうを両面に振った鮭を並べる。
- ②にんじんは皮をむき、短冊切りにする。玉ねぎは皮をむき薄切りにする。もやしは洗って水気をよくきる。しめじは石づきを取り除き小房にわける。ピーマンは種を取り除き千切りにする。しょうがは皮をむき千切りにする。
- ③Aをよく混ぜ合わせておく。
- ④①の鮭に②の野菜を切った順番のせ上から③を回しかける。ラップをふんわりかけて600wで8分加熱する。



1人分の栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	食物繊維
	133kcal	13.7g	2.6g	13.3g	1.0g	3.2g



おの らら 小野 楽々ちゃん 女



いとう しょうり 伊藤 昇利ちゃん 男



いとう りゅうと 伊藤 竜斗ちゃん 男



うえやま せなちゃん 女

今月の健康標語 良くなると 元気がいっぱい あふれだす 吉富小学校 重吉 智貴

### こころのリハビリ教室からのお知らせ

日増しに春の暖かさを感じる季節になり、そろそろ運動でもと考えている方も多いのではないでしょうか？

毎月開催しているこころのリハビリ教室では、このたび講師を迎えとても簡単に、こころが少し軽くなる運動教室を実施することになりました。

最近、なんとなく心が疲れ気味の方、肩こりなどの疲れやストレスがたまっていると感じている方などなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

- 日 時 3月17日(木)午前10時15分～11時30分
- 場 所 吉富あいあいセンター
- 内 容 メンタルヘルスと運動について(講義と実習)  
講師 メンタルヘルス運動指導士 渡辺 玲子氏  
※参加ご希望の方は資料の都合がありますので前日までにご連絡ください。

■準備するもの 動きやすい服装



### ベビーマッサージのお知らせ

3月24日の赤ちゃん広場は、ベビーマッサージを開催します。ぜひ赤ちゃんと一緒にご参加ください。

- 日 時 3月24日(木)午前10時30分～12時
- 場 所 吉富あいあいセンター プレイルーム
- 参加料 無料
- 持ってくるもの 赤ちゃんの飲み物、バスタオル
- 定 員 10組(定員になり次第締め切ります)
- 申 込 み 吉富あいあいセンターに  
3月18日(金)までに  
申し込んでください。



注意:予防接種を受けて  
24時間以内はできません。  
授乳直後は避けてください。

このページの記事に関する申込み・問い合わせ  
吉富あいあいセンター

## 3月 今月の健康案内

7日 月	健康相談	10:00～12:00 あいあいセンター	24日 木	赤ちゃん広場	10:00～12:00 あいあいセンター
10日 木	赤ちゃん広場	10:00～12:00 あいあいセンター	25日 金	栄養相談【予約制】	10:00～12:00 あいあいセンター
14日 月	健康相談	10:00～12:00 あいあいセンター	28日 月	健康相談	10:00～12:00 あいあいセンター
16日 水	乳児健診	13:30～14:15 あいあいセンター	29日 火	5歳児健診	13:30～14:00 あいあいセンター
17日 木	こころのリハビリ教室 『ひだまり』	10:00～12:00 あいあいセンター			