

# 平成31年度 赤ちゃん広場・離乳食教室

赤ちゃん広場は、1才未満の保護者の広場です。育児に関する情報交換や交流の場として楽しいひと時を過ごしています。4月から皆さまのご要望により、毎週木曜日（特別な行事がある場合を除く）に開催します。助産師・保健師・保育士・栄養士にお気軽に声をかけてください。たくさんの方の参加をお待ちしています。

※毎回の申し込みは不要ですが、離乳食教室のみ前月の25日までにお申し込みください。

- 《対象》 吉富町にお住まいの乳児と保護者
- 《時間》 午前10時～午前11時30分
- 《場所》 吉富あいあいセンター



月	日	内容
4月 	4日	離乳食教室（進め方・作り方・与え方）
	11日	赤ちゃんの成長発達について（3か月～4か月頃）
	18日	わらべうた
	25日	絵本読み聞かせ
5月 	9日	離乳食教室（作り方、食事を楽しむ雰囲気づくり）
	16日	授乳中の母親の食事について
	23日	わらべうた
	30日	ベビーマッサージ
6月 	6日	離乳食教室（簡単で取り分ける方法）
	13日	赤ちゃんの成長発達について（5か月～6か月頃）
	20日	七夕さま
7月 	11日	離乳食教室（進め方、赤ちゃんにやさしいおやつ）
	18日	赤ちゃんの観察のポイント
	25日	歌遊び
8月 	1日	ベビの成長発達について（7か月～8か月頃）
	8日	離乳食教室（赤ちゃんの成長と食べ方の目安）
	22日	歌遊び
	29日	ベビーマッサージ
9月 	5日	離乳食教室（進め方・作り方・与え方）
	12日	母親の産褥体操について
	19日	新聞紙で遊ぼう
	26日	助産師と話そう

10月 	3日	離乳食教室（作り方、食事を楽しむ雰囲気づくり）
	10日	赤ちゃんの成長発達について（9か月～10か月頃）
	17日	音遊び
	24日	助産師と話そう
11月 七五三 	7日	離乳食教室（簡単で取り分ける方法）
	14日	赤ちゃんのスキンケアについて
	21日	音遊び
	28日	ベビーマッサージ
12月 	5日	離乳食教室（進め方、赤ちゃんにやさしいおやつ）
	12日	赤ちゃんの成長発達について（11か月～12か月頃）
	19日	クリスマス会 
1月 	9日	離乳食教室（赤ちゃんの成長と食べ方の目安）
	16日	赤ちゃんの口腔ケアについて
	23日	節分、ボール遊び
	30日	助産師と話そう
2月 	6日	離乳食教室（作り方、食事を楽しむ雰囲気づくり）
	13日	赤ちゃんの睡眠について
	20日	助産師と話そう
	27日	ひな祭り
3月 	5日	離乳食教室（簡単で取り分ける方法）
	12日	赤ちゃんの成長発達について（全般を通して）
	19日	わらべうた
	26日	ベビーマッサージ



※担当者の都合により、  
内容が変更となる場合があります。