

誇りと絆を育む緑豊かな住みよいまち☆小さなまちにあふれる輝き☆

広報 よしとみ

YOSHITOMI

4 | 2016.4.1
April
No.768

人の動き

[平成28年2月29日現在]

●町の人口	6,870人	前月比(-2)
●男性	3,250人	前月比(-3)
●女性	3,620人	前月比(+1)
●世帯数	2,913世帯	前月比(+5)




第13回 キッズフェスティバル!

in 吉富

夢★目標★チャレンジ! いきいき吉富キッズ!

3月5日(土)に、吉富フォーユー会館で「第13回キッズフェスティバルin吉富(主催:吉富キッズクラブ育成連絡協議会)」が開催され、陶芸やお茶会をはじめとする様々な文化・スポーツの体験アトラクションのほか、バルーンアートの体験・配布コーナー、防犯交通安全教室が実施されました。また、子ども達がダンスや神楽など様々な発表で会場を盛り上げ、昼食には食進会とクッキングクラブの子ども達による「親子丼」の配布もありました。

[12頁に関連記事]

主な内容

- 春の全国交通安全運動 2
- 平成28年度合併処理浄化槽設置整備事業補助金交付について 4
- 平成28年度住宅用太陽光発電設備及び太陽熱利用設備設置費補助金について 5



福岡県町村会 自治功労者表彰



このほど、平成27年度自治功労者表彰が行われ、福岡県町村会から、「町村の職員として25年以上在職し、特に功労があった者」として町職員1名が表彰されました。

泉 智恵美
(係長 25年9ヶ月)

○高齢者の交通事故多発!

交通事故死者数の半数以上が高齢者です。道路を横断するときは必ず止まって左右の安全を確認しましょう。また、夕方からの外出は反射材や明るい目立つ色の服を着用しましょう!

○飲酒運転を根絶しましょう!

福岡県内の飲酒運転による交通事故は昨年156件も発生しています。「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」ようにし、飲酒運転を撲滅しましょう。

○自転車を安全に利用しましょう!

福岡県内の自転車関連の事故は昨年5,775件発生し、全体の14%を占めています。自転車を利用する方は安全利用に注意しましょう。

※自転車の安全利用五則

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
5. 子供はヘルメットを着用

○シートベルトは必ず着用しましょう!

後部座席を含めた全ての座席で着用しましょう。また、6歳未満の子供を乗車させる場合は、体格に合ったチャイルドシートを使用し、座席に正しく取り付けましょう。

春の全国交通安全運動が4月6日から15日までの10日間開催されます。期間中は「子供と高齢者の交通事故防止」を運動の基本に様々な運動が展開されます。町内でも交通事故の発生は後を絶ちません。一人ひとりが交通ルールを正しく守って、私たちの町から交通事故をなくしましょう。

4月6日～4月15日
春の全国交通安全運動



～4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です～

✓ 4月は軽自動車税の納期です

4月は、平成28年度軽自動車税の納期で、納期限は5月2日です。

町税は納期限内に納めましょう。納期限を過ぎると、延滞金も生じてきますので、ご注意ください。

《口座振替を利用しませんか?》

町税は口座振替で納めることができます。納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もなく、大変便利です。ぜひご利用ください。

✓ 固定資産税の縦覧制度のお知らせ

【縦覧期間】 平成28年4月1日(金)から平成28年5月31日(火)まで(土、日曜日及び祝日を除く)

【縦覧時間】 午前8時30分から午後5時15分まで

【縦覧場所】 吉富町役場 税務課

【縦覧できる方】

平成28年度固定資産税(土地及び家屋)の納税者。または、納税者と同居の親族、もしくは、当該納税者の代理人として委任状等を持参した方。

なお、土地の納税者は土地の縦覧帳簿、家屋の納税者は家屋の縦覧帳簿、両資産の納税者は土地、家屋両方の縦覧ができます。

【お持ちいただくもの】

本人であることを確認させていただきますので、運転免許証、健康保険証等をご持参ください(納税通知書交付後は、納税通知書または課税明細をご持参ください。)

代理人の方は委任状も必ず持参してください。

平成28年度 国民年金保険料 学生納付特例申請の受付が始まります。

国民年金保険料学生納付特例申請を行い承認されると、20歳以上の学生については、国民年金保険料納付が卒業まで猶予され、10年以内は追納できるようになります。また、学生納付特例の制度は、2年1ヶ月前の月分まで遡って申請できます。



対象となる学生は

20歳以上の大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校に在学する、昼間、夜間、定時制、通信課程の学生です。

受付期間 平成28年4月1日から

申請場所 役場住民課、年金事務所

必要書類等 在学証明書もしくは学生証（有効期限内であり、両面の写しが必要です。）

その他 在学中は毎年手続きが必要となります。
申請者が代理の場合は印鑑をご持参ください。

問い合わせ 住民課

年金の請求・相談は「街角の年金相談センター中津」で

吉富町の方も年金についての請求・相談は「街角の年金相談センター中津」で、出来ます。
ご利用の際は、必ず電話で予約してください。

■場 所 中津市役所 別棟2階

■時 間 午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日、年末年始を除く）

■業務内容 厚生年金保険・国民年金の年金請求手続き相談、各種届の受付等

●予約専用電話番号 ☎64-7990



戸籍・住民票の請求や住所変更には本人確認書類が必要です

提示が必要なとき

- ◎戸籍や住民票の請求のとき
- ◎住所変更、印鑑登録、戸籍の届出をするとき

【印鑑登録】

本人来庁の上、顔写真付きの本人確認書類の提示が必要です。顔写真付きの本人確認書類がない方や、来庁できない場合は別途手続きが必要となりますので、お問い合わせください。

【住民票請求】

住民票上同一世帯の方の分のみ請求できます。その他の方は、委任状が必要となります。（地番が同じでも別世帯の方は同一世帯に含まれません。）

【戸籍請求】

直系親族間（祖父母、親、子、孫など）のみ請求できます。その他の方は、委任状が必要となります。

本人確認書類

1点確認 (写真付きのもの)		運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、住基カード(写真付に限る)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳、その他官公署が発行した写真付きの資格証など
2点確認	イ (イを2点)	健康保険証、医療受給者証、年金証書、年金手帳、児童扶養手当証書、住基カード(写真なし)、生活保護受給者証など
	ロ (イ+ロで2点)	学生証、社員証など

ご不明な点等ございましたら、住民課までお問い合わせください。

平成28年度合併処理浄化槽設置整備事業補助金について

合併処理浄化槽を設置される方へ補助金を交付します。

- ①対象地域 公共下水道認可区域を除く地域
- ②対象となる浄化槽 浄化槽法の構造基準に適合し、かつ、生物化学的酸素要求量（BOD）除去率90%以上、放流水のBODが20mg/l（日間平均値）以下の機能を有するとともに、浄化槽整備事業における国庫補助指針に適合する合併処理浄化槽であること。
- ③補助対象者 次の条件に該当する方を対象とします。
 - 居住の目的で建てた専用住宅に合併処理浄化槽を設置する者
 - 販売の目的で建てた合併処理浄化槽設置の専用住宅（建売住宅）を居住目的で購入する者。ただし、工事着工前に建築者によって合併処理浄化槽設置の事前協議がなされ、承認済であること。
 - 平成29年3月31日までに完了検査を終えることができる者
※次の要件に該当する方は対象となりません。
 - 賃貸の目的で合併処理浄化槽付き専用住宅（借家）を建築する者
 - 実績報告書を提出する時点において本町に住所を有しない者
 - 町税を滞納している者

④補助金額	人槽区分	5人槽	7人槽	※補助金額は、国の補助金額の変更があった場合、変更されることがあります。 ※補助基数=同一年度に1基まで。
	補助の限度額	332,000円	414,000円	

- ⑤申請の受付期間 平成28年4月11日（月）から平成28年10月31日（月）まで、予算の範囲内で先着順に受け付けます。（申請期間内であっても、予算額に達した時点で受付を終了します。）
 予定基数（5人槽7基、7人槽8基、合計15基）
 - ◎申請用紙は、吉富町役場ホームページからダウンロードすることが出来ます（住民課にも用意しています。）のご記入の上、持参してください。
 - ◎申請書提出後、交付決定通知を送付しますので、工事着工は交付決定通知の日以降になります。交付決定前に工事着工した場合、理由を問わず補助金の交付は行いません。
 - ◎国庫補助の関係上、国からの内示時期が遅れた場合は、着工時期も遅れることとなりますのでご了承ください。

●問い合わせ・申込み 住民課

※浄化槽をお持ちの皆さんへ

浄化槽は微生物の働きを利用して汚水を処理する装置であり、維持管理がとても大切です。このため、定期的に保守点検・清掃・法定検査を行うことが義務づけられています。



コンポスト等生ごみ処理容器（電化製品を除く）購入者に補助金を交付しています！

ごみの減量化を推進し、生活環境の保全及び公衆衛生の向上を図るため、一般家庭から排出される生ごみを自家処理するためのコンポスト等生ごみ処理容器を購入した場合、その費用の一部を補助しています。（ただし、電化製品は除きます。）

コンポストを購入し補助金の交付を受けたい方は、役場住民課にて申請手続きを行ってください。

- 補助の対象者 町内に住所を有する方で事業所は除きます。
- 補助の対象品 エコマーク認定商品として、台所から出る食物のくず等の有機物質ごみをバクテリア分解により処理し、堆肥化する容器等（電化製品は除きます。）が対象です。

■補助金の額 購入金額の2分の1とし、右表に定める範囲内とします。

区 分	補助金額（上限）	補助数
コンポスト等生ごみ処理容器	3,000円	1世帯2台まで

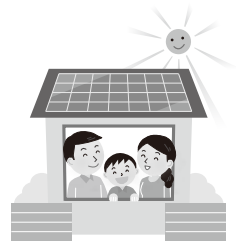
■申請手続き及び必要書類等

- (1)コンポスト等生ごみ処理容器購入補助金交付申請書（住民課窓口で受領し、記入します。）
- (2)コンポスト等設置費の領収書または支払いを証明する書類（コンポストを購入したことが分かる領収書をお持ちください。）
- (3)振込先の金融機関名、支店名、口座番号（振込みを希望する金融機関の通帳をご持参ください。）

●問い合わせ・申込み 住民課



平成28年度 住宅用太陽光発電設備及び太陽熱利用設備設置費補助金について



環境にやさしいまちづくりと地球温暖化防止のため、住宅用太陽光発電設備と住宅用太陽熱利用設備を設置する方に予算の範囲内で補助金を交付します

- ①申請の受付
平成28年4月11日(月)～平成28年10月31日(月)まで、予算の範囲内で先着順に受け付けます。(申請期間内であっても、予算額に達した時点で受付を終了します。)申請用紙は、吉富町役場ホームページからダウンロードできます(住民課でも用意しています。)ので、ご記入のうえ持参してください。
- ②補助金の額
補助対象となる設備を重複設置する場合は、対象設備の額のいずれか多い方の額となります。また、未使用の設備が対象であり、中古品や展示品等は補助対象外です。補助金の交付回数は、太陽光、太陽熱の種類を問わず1回限りです。
(A)住宅用太陽光発電設備
5万円に設備を構成する太陽電池の出力の合計値(KW表示の少数点以下2桁目を切り捨て)を乗じた額。ただし、限度額20万円。
※対象システムは太陽電池出力10KW以下のもの
(B)住宅用太陽熱利用設備 一律2万円
- ③補助対象となる住宅
自己の居住の用に供する吉富町内の専用住宅 ※併用住宅、共同住宅、借家は対象外
- ④補助金の交付対象者
町税を滞納していない方で、下記の条件を満たす方を対象とします。
●町内に住所を有し、住宅を所有又は住宅を建築している者
●町内に住所を有し、以前に本補助金の交付を受けていない者又は世帯
●町内に住所を有しない場合は、実績報告書を提出する時点において本町に住所を有することが明らかである者
- ⑤対象設備の設置時期
(工事着工日から工事完了日)
(1)工事着工日
工事着工日は、交付決定通知の日以降です。その日以前に工事着工した場合、理由を問わず補助金の交付は行いません。
(2)工事完了日 当該年度の2月末までに完了してください。
- ⑥実績報告書の提出時期
対象設備の設置工事が完了した日から30日以内又は当該年度の3月10日までのいずれか早い日までに提出。
- ⑦設置後の提出書類及びエコへの取り組みの報告(1年間)
「ふくおかエコライフ応援BOOK～福岡県環境家計簿～」への記帳を通じてエコライフに取り組んでいただきます。
- 問い合わせ・申込み
住民課

狂犬病予防注射と犬の登録のお知らせ

平成28年度の狂犬病予防注射と犬の登録を行います。
生後91日以上の子犬の飼い主は、生涯1度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。
海外では、狂犬病が時折発生しており、いつ日本の犬に感染(輸入された犬等により)するとも限りません。必ず、狂犬病の予防注射を受けてください。

なお、飼い主及び飼い犬の異動(登録・死亡・所在地の変更)があった場合は、30日以内に必ず役場まで届け出をしてください。

当日は、おつりの無いようにお願いします。

●問い合わせ 住民課

- ◎犬や猫の飼い方のマナーを守りましょう。
- ◎より安全な予防注射とするために、当日は愛犬の健康チェックをしてください。



《場所及び時間》

4月18日(月)	
直江児童公園(但し、雨天時は直江公民館)	10:00～10:35
土屋公民館	10:45～11:05
別府公民館	11:15～11:35
友愛会館(幸子上公民館)	13:10～13:40
町体育館前	13:50～14:20
佐井川清流公園(界木公民館横)	14:30～14:45
4月19日(火)	
和井田平原住宅入口	10:00～10:30
山国川河川敷小犬丸粗大ごみ置場前	10:40～11:15
吉富漁協前	11:25～11:55
●料金 予防注射 3,150円 但し、新規登録の場合は、別途、登録料3,000円	

Information

平成28年度版 「資源とごみの分別ガイドブック」

各自治会を通じて、平成28年度版「資源とごみの分別ガイドブック」を各ご家庭に配布しています。

普段何気なく捨てているごみの中には、資源として再利用できるものが多く含まれているようです。今一度ガイドブックをご覧になり、正しく分別することで限りある資源を有効に使うために、町民の皆さんのご協力をお願いします。

役場住民課窓口でも配布していますのでご利用ください。



Information

豊前法律相談センター 無料法律相談のお知らせ

- 相談時間 火・木・金曜日
午後2時00分～午後4時30分(祝日は除く)
- 場 所 豊前法律相談センター
(豊前商工会議所2階 豊前市民会館前)
- 相談内容 土地、離婚、相続などあらゆる法律問題
- 相談料 吉富町に住所を有する方は、一年度に1回30分のみ無料となります。
(交通事故、多重債務相談は年間通じて無料です。)
- 手 続 き ①役場住民課で相談紹介状(チケット)の交付を受ける。
②法律相談センターに予約をする。
☎82-5272
③相談紹介状(チケット)を持参して、法律相談センターで相談を受ける。
- 相談期間 平成29年3月31日まで行っています。

企画財政課だより

問 企画財政課 ☎24-4071

PICK UP

吉富町公式SNSを 開設しました

このたび、吉富町公式SNSとして、Facebook・Twitter・LINEのアカウントを開設しました。Facebookアカウントでは、町の一般的な情報を主に発信する「吉富町役場」アカウントと観光情報や移住定住情報など主に町外の方に向けた情報を発信する「来ちゃらん?吉富」アカウント、Twitterアカウントでは、町の一般的な情報を主に発信する「福岡県吉富町」(@Yoshitomi_town)アカウント、LINEアカウントでは、子育て情報に特化した内容を発信する「はぐくみよしみ(吉富町)」アカウントをそれぞれ開設しました。ホームページと連携した情報発信を行っていきますので、ぜひご利用ください。



まち・ひと・しごと創生有識者会議から 答申がありました

～吉富町まち・ひと・しごと創生総合戦略～

3月8日、吉富町まち・ひと・しごと創生総合戦略について、吉富町まち・ひと・しごと創生有識者会議の是本信義座長から今富町長に対して、戦略はおおむね妥当であると答申書が提出されました。

平成26年11月、国において、人口減少の克服と東京一極集中是正のためまち・ひと・しごと創生法が制定され、本町においてもこの法律に基づく地方版総合戦略を策定することとし、策定をすすめておりました。平成27年10月、今富町長から有識者会議座長にその内容について諮問し、産学官勤労及び町の各方面の代表者から構成された委員15名及びオブザーバーによって、これまで4回にわたり審議が行われ、その結果について答



今富町長に答申書を手渡す是本座長

申されたものです。

町は答申を受け、この総合戦略に基づき、人口増加、子育て支援、産業活性化、暮らしやすいまちづくりを推進してまいります。

なお、総合戦略は完成次第第町のホームページで公開するほか、内容をわかりやすくまとめた概要版を全戸に配布する予定です。



のため、夜間工事で行います。
 (②の工事)
 この工事は直江地区・鈴熊地区において汚水の面整備管渠の布設を開削工法で行うものです。
 (③の工事)
 この工事は土屋地区・直江地区において汚水の面整備管渠の布設を開削工法で行うものです。

には、多大なご迷惑をおかけしますが、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※下水道工事は国の財政状況によつては下水道事業費が十分に確保できるかどうかかわかりませんが、あくまでも予定ですので、ご了承ください。

【問い合わせ】上下水道課

①の工事については片側交互通行が可能ですが、②、③の工

新年度を迎えまして、また新たな上下水道工事を予定しております。

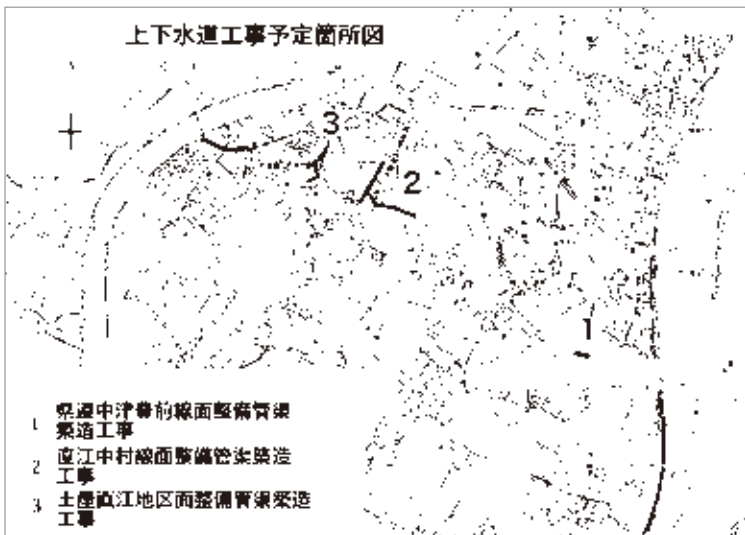
そこで今月は、平成28年度の下水道工事とそれに伴う配水管(水道)の布設替工事に関してのお知らせです。

現時点では3箇所(①~③)での工事を実施する計画で事務的な手続きを進めております。各工事の内容を簡単に説明いたします。

(①の工事)

この工事は、県道中津豊前線において汚水の面整備管渠の布設を推進工法で行うものです。工事箇所が交通量の多い県道

の工事に伴い、水道配水管の仮設や布設替の工事を行う箇所もございますので、現場付近を通行される方々や特に工事区間内に家屋や事業所等を構えておられる方々



吉富町ホームページがリニューアルしました

このたび、平成28年4月1日から吉富町ホームページ(行政サイト及び観光サイト)がリニューアルしました。あわせて、子育て支援特設サイト、移住定住促進特設サイトも開設しました。新しいホームページでは、それぞれのサイトで分野に特化した情報発信を行っていきます。ぜひ、ご利用ください。



QRコードで
簡単アクセス→

◀吉富町行政サイト



平成27年度「緑の募金」による植樹結果



写真:天仲寺公園(御山会による植樹)

皆様のご協力をいただいた緑の募金により、たくさんの植樹をすることができました。ご協力ありがとうございました。

なお、植樹を行った箇所は次のとおりです。

《植樹場所》	《樹木:種類・本数》
●町道吉富駅前線歩道	ヤマボウシ 1本
●旧漁港跡地(憩い広場)	ソメイヨシノ 18本
●海岸堤防	黒松 10本
●天仲寺公園	イロハモミジ 5本 サンゴモミジ 5本

吉富町緑づくり推進協議会(産業建設課)

吉富駅舎内コミュニティホールを利用してみませんか?

JR吉富駅の待合室の奥に、ホールがあるのをご存知ですか?

オープンテラスやミニキッチン、ピクチャーレール等を備えた快適で開放的な空間で、飲食を伴う利用も可能です。また、駅と直結した立地条件も魅力的です。



広さ:約50m

会合、ヨガやバレエの練習、各種勉強会、写真や絵画の展示会など、幅広い用途にご利用いただけます。みなさま是非コミュニティホールをご利用ください。

- 利用料** 1時間120円
(入場料や月謝を徴収する場合や営利目的の場合は240円)
※空調機使用の場合、1時間あたり別途100円必要
- 利用可能時間** 8:30~18:00
- 主な備品** 長机約15台、椅子約30脚、ミニキッチン、事務机1式、ピクチャーレール 等
- **問い合わせ・申込み** 産業建設課

潮干狩りのご案内

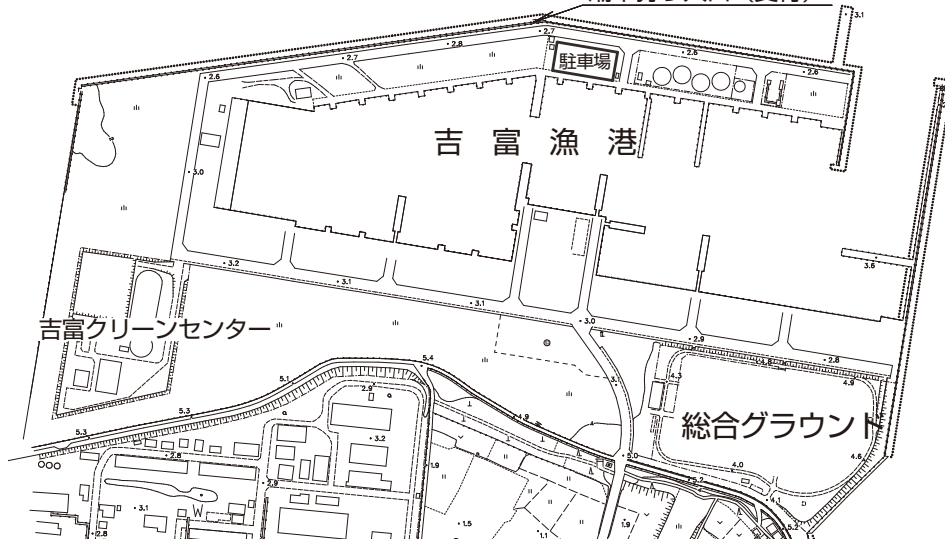
吉富漁港北側の干潟にて『潮干狩り』を開催しています。

近年、全国的にあさがりが減っていく中、吉富漁業協同組合もあさりの資源回復に向けた取組を行っています。また、自然に接する機会が少なくなった昨今、お子さん方に海に親しんでもらい、自然環境の大切さやあさを採る漁業体験をしてもらいたいと考えています。

- 日時** 第3回開放日
平成28年5月3日(火)~平成28年5月9日(月)12時から17時まで
※天候や潮の満ち干き等により、入場時間を変更する場合があります。
- 場所** 吉富漁港北側の吉富干潟(下記地図参照)
- 潮干狩料** 大人(高校生以上) 500円(2kgまで)
小人(小学生から中学生まで) 300円(1kgまで)
※上記以上持ち帰られる場合は、500円/1kgいただきます。
- **問い合わせ** 吉富漁業協同組合 ☎22-0619(吉富町大字小犬丸359-4)

潮干狩り会場

潮干狩り入口(受付)

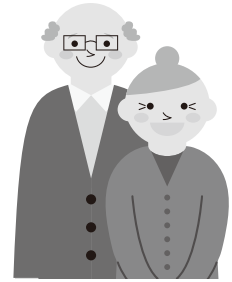


後期高齢者医療制度に加入している皆さまへ

◎平成28年度及び平成29年度の保険料率が決まりました。

	平成26・27年度	平成28・29年度	増減
均等割額	56,584円	56,085円	499円減
所得割率	11.47%	11.17%	0.30ポイント減
賦課限度額	57万円	57万円	据え置き

※後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに改定されます。



◎保険料額の算出方法

個人ごとの保険料は、加入者全員が同じ金額を負担する「均等割額」と、個人ごとの総所得金額等^(※注1)に応じて負担する「所得割額」との合計になります。

保険料額 (年額)	=	均等割額 56,085円	+	所得割額 (総所得金額等 ^{※注1} - 33万円) × 11.17% (所得割率)
--------------	---	-----------------	---	--

※注1 「総所得金額等」とは、前年中の「公的年金等収入-公的年金等控除」、「給与収入-給与所得控除」、「事業収入-必要経費」等の合計額で、各種所得控除前の金額です。

◎平成28年度の保険料軽減措置

○世帯^(※注2)の所得額等に応じて、均等割額が軽減されます。

均等割額軽減割合	軽減後の均等割額(年額)	軽減の基準(同一世帯内の被保険者及び世帯主の軽減対象所得金額 ^(※注3) の合計額で判定)
9割軽減	5,608円	「33万円以下」かつ「被保険者全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない」
8.5割軽減	8,412円	33万円以下
5割軽減	28,042円	「33万円+26万5千円×被保険者数」以下 ^(※注4)
2割軽減	44,868円	「33万円+48万円×被保険者数」以下 ^(※注4)

※注2 「世帯」とは、4月1日時点の世帯(年度途中で75歳になる方、県外から転入された方等はその時点)が基準となります。

※注3 「軽減対象所得金額」とは、基本的には総所得金額等と同じですが、公的年金の場合は、さらに15万円を控除して計算します。

※注4 平成28年度から軽減対象の拡充が実施されています。

○所得の低い方については、所得割額が軽減されます。

所得割額を5割軽減	(判定基準) 総所得金額等が91万円以下 ^(※注5)
-----------	---------------------------------------

※注5 公的年金のみの場合は、その収入が211万円以下。

○後期高齢者医療制度に加入する前日まで社会保険^(※6)の被扶養者であった方

均等割額が9割軽減されます。(所得割額は、かかりません。)	軽減後の保険料 年額5,608円
-------------------------------	------------------

※注6 社会保険とは、協会けんぽ(全国健康保険協会管掌保険)、組合管掌保険、船員保険、共済組合のことです。
国民健康保険・国民健康保険組合は該当しません。

◎保険料額の通知について

保険料額の詳細については、7月に送付予定の「平成28年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」でお知らせいたします。

問い合わせ 吉富町健康福祉課健康係 または、後期高齢者医療お問い合わせセンター(☎092-651-3111)
--



左から 堀 陽子さん、羽田 功さん、今富町長

吉富町では100歳を迎えられた方へ、祝状と花束を贈呈しています。

平成28年3月2日に羽田功さんがめでたく100歳を迎えられたため、今富町長が「東病院」を訪問し、祝状や花束を贈呈しました。

羽田さんは退職後、87歳まで薬剤師として勤められていたそうです。

町長から「お元気な姿で、ご自宅に戻ってくることを、お待ちしております。」と言われると、笑顔で頷いていました。

吉富町高齢者交流事業のお知らせ

吉富町では、研修等の交流活動を行う下記の団体（グループ）に対して補助金を交付しています。

■対象団体

次のすべての条件を満たす団体が対象となります。

- 団体の全ての構成員が町内に居住する方であること。
- 5名以上の団体であること。

■補助金額

- 交流活動に参加される満70歳以上の方1名につき、3,000円を限度とする。（年1回）

※予算の範囲内で先着順に受け付けます。

（予算額に達した時点で受付を終了します。）

この補助金の交付を希望される団体は、活動を実施する日の10日前までに役場健康福祉課で申請手続きをしてください。

申請手続きに必要な書類は、役場健康福祉課で配布しています。ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

なお、他の補助金を受けている団体は交付対象とならない場合がありますので予めご了承ください。

●問い合わせ 健康福祉課

身体障害者巡回相談のお知らせ

肢体不自由の方の補装具費の新規支給・再支給・修理の要否判定、処方及び適合判定を行います。

事前の予約が必要となります。4月22日（金）までに健康福祉課 ☎24-1123まで連絡してください。

■期日 平成28年5月11日（水曜日）

■会場 豊前市総合福祉センター

■受付時間 午前 9時30分～11時00分
午後12時30分～2時00分

■診察開始時間 午前10時00分～
※12時～13時（診察は行いません。）
なお、予約人数が20名以下の場合は、午前中で終了します。

■持参するもの

- ①印鑑 ②身体障害者手帳
- ③再支給を希望する場合は、前回支給された補装具
- ④修理を希望する場合は、修理が必要な補装具

※必ず障害者の方ご本人が来場してください。

※電動車いす、座位保持装置、重度障害者用意思伝達装置については相談のみで、判定は行いません。

●問い合わせ 健康福祉課

生きがいづくりや健康づくりのための活動費助成のお知らせ

吉富町では、生きがいづくりや健康づくり活動を行う下記の団体（グループ）に対して補助金を交付しています。

■対象団体

次のすべての条件を満たす団体が対象となります。

- 団体の構成員が町内に居住する方であること
- 65歳以上の方を10名以上含む団体であること
- 年間を通して継続的に活動を行う団体であること

■補助金額

1団体につき30,000円まで（予算の範囲内）

■補助対象経費

旅費、報償費、役務費、使用料及び賃借料

■申請書配布場所 役場健康福祉課

■受付期間

平成28年4月1日（金）から平成28年5月2日（月）まで
8:30～17:15（平日開庁時間）

なお、他の補助金を受けている団体は交付対象とならない場合がありますので、予めご了承ください。

●問い合わせ 健康福祉課

障害者相談会について

吉富町では毎月1回（第4木曜日）障害者相談会を開催しています。

障害（身体・知的・精神）をお持ちの方の抱える悩みや心配事等について、専門員が相談を受け付けます。

平成28年度の実施予定については次の通りです。

【日程】

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
28日	26日	23日	28日	25日	29日	27日	24日	22日	26日	23日	23日

■時間 午後1:30～3:30

■場所 吉富あいあいセンター 相談室

※待ち時間が長くなる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

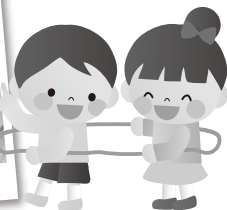
※日程等は変更となることもあります。

●問い合わせ 吉富町健康福祉課 ☎24-1123 相談支援センター みらい☎33-8350

ご存知ですか？ 支援センターのこと

子育て支援センターは、子育て中の家族を応援するところです。同じ立場のお母さん方が集い、子育てについて一緒に考え、学び合うことで家庭での子育てに安心と自信がもてるよう支援事業を展開しています。

多くの方に子育て支援センターを利用していただき、子育てに関する相談、情報の収集と提供、また外部講師による講演会・育児講座等を実施し、交流を深めていきたいと思ひます。いつでもお気軽においでください。



子育て支援センターだより

4月の活動予定



◎活動時間は、10:30~11:30です。
開始時間の10分前までにお集まりください。

●実施日●

●特別行事●

- 6日(水) ● リトミック
- 13日(水) ● 英会話ふれあい事業 (英会話で遊ぼう)
- 20日(水) ● 絵本読み聞かせ (おはなし会)
- 25日(月) ● 工作こいのぼり
- 27日(水) ● 英会話ふれあい事業 (英会話で遊ぼう)

□利用時間/毎週月曜日~金曜日(祝日はお休みです)
午前9:00~12:00
午後1:00~4:00
子育て相談は、電話、面接等で随時行っています。

□利用対象者/0歳~小学校6年生までの児童とその保護者
□利用料/無料

吉富町地域包括支援センターだより

ロコモティブシンドロームの予防のために、毎日コツコツと運動しましょう!

~ロコモは関節や筋肉が衰えて動作が困難になる
運動器症候群です~

ロコモとは、骨・関節・筋肉など体を支えて動かす「運動器」が衰えて、立つ・歩くという「移動能力」が低下している状態です。要介護や寝たきりの原因の4分の1は、ロコモに関係すると言われています。

こんな人は要注意

- ◎運動習慣がない⇒ 運動習慣がない生活が続くと、徐々に運動器が衰えます。
- ◎やせすぎ・太りすぎ⇒ やせすぎると体を支える骨や筋肉が弱くなります。
太りすぎは膝や腰の関節に大きな負担をかけます。関節の軟骨は一度すり減ると修復が難しくなります。

下記の7つのロコチェックで1つでも当てはまれば、ロコモの心配があります。

- ①片足立ちで靴下がはけない
- ②家の中でつまずいたり滑ったりする
- ③階段を上るのに手すりが必要である
- ④横断歩道を青信号で渡りきれない
- ⑤15分くらい続けて歩けない
- ⑥2kg程度の買い物(1リットルの牛乳パック2個程度)をして持ち帰るのが困難である
- ⑦家の中のやや重い仕事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)が困難である



無理をせず、運動をしませんか。

4月の物忘れ相談会のお知らせ

認知症はだれもがかかる可能性がある病気です。早期に治療を開始すれば病気の進行を遅らせ症状を軽くすることができますと言われています。

専門の医師が認知症に関する相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。

- 日時 4月19日(火)
午後0時30分から午後1時30分
- 場所 吉富あいあいセンター
- 相談医 喜之道クリニック 広瀬 由喜 院長
- 相談料 無料

予約制です。希望される方は前日(18日)までに吉富町地域包括支援センターに申し込みをしてください。

あいあい喫茶を開催しています

触れあい・支えあい・助けあい・和みあい・
とたくさんの愛があふれた喫茶です。

認知症や認知症の介護のことなど困っていることはありませんか。

同じような悩みを持っている方たちが集まり、情報交換や様々な体験を話す場です。心の疲れを癒しませんか。

家族の方だけでなく、だれでもくつろげる場所です。あいあい喫茶に来てみませんか。

- 日時 平成28年4月13日(水)・27日(水)
午前10時から1時間程度
- 場所 老人福祉センター 一階サロン室
- 対象者 介護をしている方等

BOOK

図書室からのお知らせ

図書室は
フォーユー会館
2階にあります。



月間ランキング 2月分

一般書

1位	新しい道徳	北野 武
2位	悩ましい国語辞典	神永 暁
3位	世界の果てのこどもたち	中脇 初枝
4位	旅立ノ朝	佐伯 泰英
5位	竹屋ノ渡	佐伯 泰英
6位	つまをめとらば	青山 文平
7位	お伊勢まいり	平岩 弓枝
8位	火花	又吉 直樹
9位	典雅の間	上田 秀人
10位	福岡路上遺産	山田 孝之

児童書

1位	ノラネコぐんだんおすしやさん	工藤 ノリコ
2位	もうぬげない	ヨシタケ シンスケ
3位	マリオのパワーアップ大集合図かん	
4位	なぞなぞ最強不思議な国2000問	平目 きらり
5位	ママがおばけになっちゃった!	のぶみ
6位	おばけだじょ	tupera tupera
7位	くじらさんの-た-め-ならえんやこ-ら	内田 麟太郎
8位	オニのサラリーマン	富安 陽子
9位	ほじいたけほしはあたけ	石川 基子
10位	ヘンテコシャンプー	みやにし たつや

新着図書のお知らせ

□一般書

- 『神剣人斬り彦斎』 葉室 麟
- 『岳飛伝 16』 北方 謙三
- 『ビューティーキャンプ』 林 真理子
- 『教場 2』 長岡 弘樹
- 『フランス人は10着しか服を持たない 2』
- 『本当にいいものだけ!日用品&雑貨』
- 『65歳で人生を変える』 本岡 類
- 『どうしよう』 壇蜜 他

□児童書

- 『まく子』 西 加奈子
- 『かあちゃんえほんよんで』 かさいまり
- 『ぞうくんのさんぼ(点字)』 なかのひろたか 他



こどもの読書週間

子どもたちにもっと本を!との願いから、「こどもの読書週間」は1959年にはじまりました。もともとは、5月5日の「こどもの日」を中心とした2週間(5月1日~14日)でしたが、2000年より、今の4月23日(世界の日-子ども読書の日)~5月12日になりました。

小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもの成長のためにととても大切なことです。「こどもの読書週間」は、大人が本を子どもに手わたす週間でもあるのです。

Event News 4月

フォーユー会館催し物ご案内

4/3 カラオケ発表会 豊前趣味の会

- 開場/9:00 開演/9:20
- 入場料/無料
- 問い合わせ/山田 清 ☎090-3419-2804

4/10 ふるた音楽教室 スプリングコンサート

- 開場/12:30 開演/13:00
- 入場料/無料
- 問い合わせ/古田 キヨ子 ☎080-6437-7556

4/17 カラオケ友和会 楽しい春の発表会

- 開場/9:00 開演/10:00
- 入場料/無料
- 問い合わせ/仙石 渉 ☎090-4989-7543

4/24 永宏会カラオケ発表会

- 開場/9:00 開演/9:30
- 入場料/無料
- 問い合わせ/大谷 俊夫 ☎090-3198-7447

絵本の読み聞かせ『おはなし会』

町内在住の未就学児を対象に絵本の読み聞かせを行います。紙芝居や手遊び歌などをおりませながらの楽しい時間を親子で一緒にお過ごしください。

参加費は無料です。

- 日 時 平成28年4月20日(水) 午前10時30分から(30分程度)
- 場 所 吉富町子育て支援センター
- 内 容 ちいさなはたけ、のせてのせて、ねこのピート など
- 問い合わせ 教育委員会



夢☆目標☆チャレンジ! いきいき吉富キッズ!!

第13回キッズフェスティバルin吉富

3月5日(土)に開催した「第13回キッズフェスティバルin吉富」でベルマークやプルトップなどの回収を行い、大変たくさん集まりました。皆さまからお持ち寄りいただきましたベルマークやプルトップなどは、それぞれ吉富小学校、吉富中学校、イオンモール三光に寄贈させていただきます。

皆様のご協力に、厚くお礼申し上げます。

吉富キッズクラブ育成連絡協議会

- 牛乳パック…… 238枚
- プルトップ… 約4.8kg
- ペットボトルのキャップ …… 6,805個
- ベルマーク …… 1,827.5点
- 使用済み切手 …731枚

平成27年度吉富町体育協会

吉富ジュニアスポーツアカデミー 「第8回クラブ対抗駅伝競走大会」!

2月21日(日)に、吉富漁港にて「第8回クラブ対抗駅伝競走大会」が開催されました。この大会は「駅伝」と「タイムトライアル」で構成されており、町内の少年スポーツクラブから3クラブ8チーム50名が出場しました。



【大会結果】

☆低学年の部

優勝 Y.F.G (吉富ミニバスケットボールクラブ「ファイターズ」)
準優勝 チームとわ (吉富少年野球クラブ)
記録賞 宮房 秀知 (吉富少年サッカースクール)

☆高学年の部

優勝 無名のスーパーアルパカ超最強
(吉富ミニバスケットボールクラブ「ファイターズ」)
準優勝 チームこうへい (吉富少年野球クラブ)
第3位 チームおうすけ (吉富少年野球クラブ)
記録賞 中森 桜介 (吉富少年野球クラブ)

平成27年度吉富町体育協会

吉富ジュニアスポーツアカデミー 「30kmウォーク」!

3月13日(日)に、吉富町体育協会が子どもの体力向上とジュニアアスリートの育成を目的として実施している「吉富ジュニアスポーツアカデミー」において、1年間の総仕上げとして、「体力・精神力の挑戦と修練」をテーマに『30kmウォーク』事業を実施しました。

事業には、9名のクラブ児童が挑戦し、スポーツ推進委員が随行・管理しました。

フォーユー会館を出発して中津・宇佐をまわってフォーユー会館に戻ってくる30kmのコースでしたが、26km地点で、雨のため中止となりました。

児童も、完歩を目前にして、とても悔しそうでしたが、この努力はきっと今後のスポーツ活動に活かされることと思います。

吉富町子ども会 活動報告

平成27年度京築ブロック 新春カルタ大会

2月14日(日)に上毛町で開催されました。

今年は、昨年度に作成した京築かるたを使用しての大会となり、京築の各地区から選抜された、低学年20チーム・高学年17チームが参加し、吉富町からは、吉富町子ども会カルタ大会で好成績を残した、低学年3チーム、高学年2チームが参加しました。

低学年の部で、今吉チームが激戦を勝ち抜き、準優勝というすばらしい成績を収めました。



キッズフェスティバルに参加

3月5日(土)のキッズフェスティバルに、ジュニアリーダー・インリーダー22名が参加しました。

ステージでのアナウンスや牛乳パックなどの回収に元気に積極的に携わりました。



就学援助費補助金制度のご案内

この制度は、経済的な理由でお困りの小・中学校に通学するお子さんがいる世帯に学用品費や給食費などを援助するものです。この制度をご利用希望の方は、吉富フォーユー会館内教育委員会に申請してください。

※小学生の就学援助の関係事務は、マイナンバー利用事務となりますので、申請にあたっては、マイナンバーの届出が必要になります。

■援助を受けられる世帯

- ① 生活保護法による要保護世帯で、教育扶助を受けていない世帯
- ② 前年度以降に次のような状況にある世帯
 - (1) 生活保護法に基づく保護の停止または廃止を受けた。
 - (2) 町民税が非課税または免除された。
 - (3) 国民年金の掛金または国民健康保険税について免除または徴収猶予を受けた。
 - (4) 児童扶養手当を受けている。(注:児童手当ではありません。)
 - (5) 保護者が雇用保険受給資格者証を持っている。

■援助の内容

- ① 学用品費等、校外活動費、学校給食費など(小・中全年生)
- ② 新入学児童生徒学用品費(小・中1年生)
- ③ 修学旅行費(小6・中2年生)

■申請に必要なもの

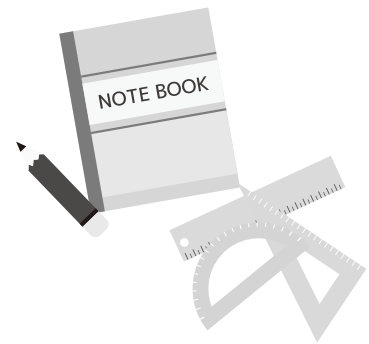
※小学生に係る申請については、以下1, 2, 5, 6

※中学生に係る申請については、以下1, 3, 4, 5

- ① 申請書(教育委員会に用意しています。)
- ② 申請者又は届出人のマイナンバー通知書及び本人確認書類(運転免許証等)
※マイナンバーカードを持参の場合は、本人確認書類は不要です
- ③ 平成27年分の所得がわかるもの(源泉徴収票、確定申告の写しなど)
- ④ 生活保護法に基づく保護の停止または廃止通知、児童扶養手当、雇用保険受給資格者証等の証書の写し(該当者のみ)
- ⑤ 印鑑
- ⑥ その他世帯の状況に応じて必要な書類(教育委員会にお尋ねください。)

■**申込期限** 4月15日(金)※期限以降も随時申請を受け付けています。

●**問い合わせ・申込み** 教育委員会



吉富町子どもを見守る運動強調週間協力をお願い

新年度が始まり、吉富小学校にも大きなランドセルを担いだ新1年生が入学してきます。新1年生の子どもたちは、まだ通学路に不慣れなことから、「吉富町子どもを見守る運動」を集中的に行なう「強調週間」を実施し、子どもたちが安心して下校できるよう見守ります。

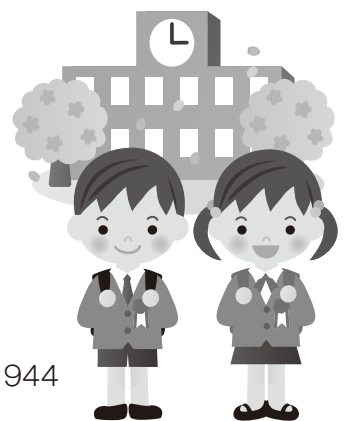
この運動のための特別な行動は必要ありません。毎日の日課、例えば散歩や自宅周辺の清掃のときに子どもたちを見守ってください。

皆様のご協力をお願いします。

■**実施期間・下校時間** 4月18日(月)～22日(金) 15:00～15:30ごろ

現在、当会主体でJR吉富駅周辺のパトロールを行なっています。

●**問い合わせ** 吉富フォーユー会館内 吉富町青少年育成町民会議事務局 ☎22-1944
吉富小学校 ☎23-2179



吉富町文化協会会員募集

文化協会には、さまざまなサークルがあります。みなさんも何か始めてみませんか？
初心者の方、気になるサークルがある方もお気軽にお問い合わせください。

- 活動内容** 文化祭・現地研修会など
- 年会費** 1,000円(参加自由の研修会等、必要に応じて参加費を徴収することがあります。)
- 申込期間** 4月15日(金)まで ※締切り後も随時受け付けます。
- 申込方法** 吉富フォーユー会館窓口に申込用紙を用意していますので、必要事項を記入のうえ、年会費を添えてお申し込みください。
- 問い合わせ** 吉富フォーユー会館内 吉富町文化協会事務局 ☎22-1944

 写遊塾よしとみ【写真】 <input type="checkbox"/> 活動日時 毎月第1・3月曜日 13:00~15:00 年2回現地撮影会 <input type="checkbox"/> 活動場所 吉富町老人福祉センター	 吉富町食生活改善推進会(食進会) <input type="checkbox"/> 活動日時 毎月第3水曜日 9:30~13:00 <input type="checkbox"/> 活動場所 吉富フォーユー会館 <small>※入会後に養成講座を受けて正会員になります。</small>	 将棋愛好会 <input type="checkbox"/> 活動日時 毎日 13:00~17:00 月例会 第2・4日曜日10:00 <input type="checkbox"/> 活動場所 よしとみ憩いのやかた
 民謡三味線教室 <input type="checkbox"/> 活動日時 毎週木曜日 13:00~15:00 <input type="checkbox"/> 活動場所 民謡三味線教室 (大字幸子) <small>※民謡だけでも可</small>	 詩吟 <input type="checkbox"/> 活動日時 ◎木曜日 13:30~15:30 ◎金曜日 20:00~22:00 <input type="checkbox"/> 活動場所 鈴熊公民館	 書道教室 <input type="checkbox"/> 活動日時 毎月第1・3火曜日 13:30~15:30 <input type="checkbox"/> 活動場所 吉富フォーユー会館
 吉富短歌会 <input type="checkbox"/> 活動日時 毎月第1水曜日 13:00~15:30 <input type="checkbox"/> 活動場所 老人福祉センター	 裏千家茶道同好会 <input type="checkbox"/> 活動日時 毎週木曜日 9:30~12:30 <input type="checkbox"/> 活動場所 吉富フォーユー会館	

●サークル会員募集

 恵墨会【水墨画】 見る見る上達。初心者大歓迎です。 <input type="checkbox"/> 講師 清水恵峰先生 <input type="checkbox"/> 活動日時 毎月第2木曜日 10:00~12:00 <input type="checkbox"/> 活動場所 吉富フォーユー会館 <input type="checkbox"/> 月会費 800円 <input type="checkbox"/> 申込み 守口薫 ☎23-3145	 くさくき吉富連句会 連句とは俳諧のことで俳句の元です。 連句を実作して芭蕉の俳諧の世界を楽しんでみませんか。 初心者大歓迎です。 <input type="checkbox"/> 活動日時 毎月第4土曜日 9:30~12:00 <input type="checkbox"/> 活動場所 吉富フォーユー会館 <input type="checkbox"/> 会費 無料(場所代実費のみ) <input type="checkbox"/> 申込み 守口薫 ☎23-3145
---	--

吉富歴史文化の会会員募集

郷土の歴史や文化財に関心をお持ちの方々のご加入をお待ちしています。

- 活動内容** 郷土史や史跡の探訪・顕彰、町外研修旅行、郷土史や文化財に関する講演会
- 年会費** 1,500円(研修会等、必要に応じて参加費を徴収することがあります。)
- 申込期限** 4月15日(金)まで ※締切り後も随時受け付けます。
- 申込方法** 吉富フォーユー会館窓口に申込用紙を用意していますので、必要事項を記入のうえ、年会費を添えてお申し込みください。
- 問い合わせ** 吉富フォーユー会館内 吉富歴史文化の会事務局 ☎22-1944

お知らせ

募集

細男舞・神相撲保存会会員募集

平成28年度は、4年に1度の放生会、細男舞・神相撲がある年です。

細男舞・神相撲保存会では、会員を募集します。

傀儡子四十七躰は国指定有形重要文化財、細男舞・神相撲は国指定無形重要文化財に指定されています。

あなたも国指定重要文化財の伝承活動に携わってみませんか。

■問い合わせ 八幡古表神社 ☎22-3237

平成28年度 県政モニター募集



■応募資格

県内在住の18歳以上の人 福岡県広報部長「エコトン」
(平成28年4月1日現在)

※国・地方公共団体の議員、常勤の公務員、平成26・27年度県政モニター経験者を除く

■任期 県政モニターを委嘱する日～平成29年3月末まで

■謝礼 図書カードもしくはQUO(クオ)カード(選択制)を進呈

■募集期間 平成28年5月31日(火)まで(当日消印有効)

■申込み・問い合わせ

福岡県県民情報広報課広聴係
(☎092-643-3103)

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

福岡県 平成28年度県政モニター募集

検索



携帯でのご応募はこちらから→

登記相談予約制のお知らせ

福岡法務局では、全ての庁において、登記に関する相談を「予約制」により行っています。

登記に関する相談を希望される方は、次の法務局へ「電話」で申し込みください。

【不動産登記関係】

■予約申込先 福岡法務局行橋支部
(☎0930-22-0476)

■相談日 毎週火・水・木曜日
(平成28年4月1日から変更)

■相談内容 相続登記、抵当権の抹消登記等

【商業法人登記関係】

■予約申込先 福岡法務局法人登記部門
(☎092-721-9306)又は
福岡法務局北九州市局
(☎093-561-3988)

■相談日 毎週月～金曜日

■相談内容 会社設立登記等

新規学校卒業者の求人は、 ハローワークへ!

平成29年3月の新規中学・高等学校卒業予定者を対象とする求人は、ハローワークにて6月20日から受付を開始いたします。企業の皆様におかれましては、新たに社会に出ようとする若者の雇用機会の確保・拡大をご検討いただき、一人でも多くの求人をお願い申し上げます。詳しくは、ハローワーク行橋(学卒担当)までお尋ねください。

■問い合わせ

代表 ☎0930-25-8609

相談

法務局における「常設相談所」 の開設について

福岡法務局行橋支局と行橋人権擁護委員協議会では、以下のとおり「常設相談所」を開設しています。

離婚・相続・家庭内のめもごと・隣近所とのトラブル・学校や職場におけるいじめ・差別など、悩みや困りごとがあれば、ひとりで悩まずに、どのようなことでもお気軽にご相談ください。

なお、相談は無料で、秘密は固く守られます。

■相談日 土日祝日を除く毎日
午前8時30分から午後5時15分まで
(※人権擁護委員への相談は、
毎週月金の午前9時から
午後4時までとなります。)

■場所

福岡法務局行橋支局 1階 相談室
住所 行橋市大橋二丁目22番10号
※電話でも相談できます。
(全国共通番号 0570-003-110)

■相談員 法務局職員又は人権擁護委員

■相談方法

事前の予約は必要ありませんので、上記相談日に来庁又はお電話ください。

■相談・問い合わせ

福岡法務局行橋支局 総務係
☎0930-22-0476

「遺言の日」無料法律相談

4月15日は遺言の日です。

福岡県弁護士会では、この日を記念して無料法律相談会を開催します。

当日は、遺言の作成や相続に際してのトラブル等、遺言・相続に関する問題について、弁護士が無料で面談相談に応じます。

■日時 平成28年4月15日(金)
10:00～15:30(お一人30分)

■会場

福岡県弁護士会 天神弁護士センター
(福岡市中央区渡辺通5丁目14-12
南天神ビル2階)

■相談料 無料

■受付 電話予約制(定員30名程度)
天神弁護士センターにて
4月1日(金)9:00から受付。
受付電話番号
☎092-741-3208

お知らせ

「不正大麻・けし撲滅運動」 一きれいなけしの花に注意一

きれいなけしの花を見かける季節になりましたが、けしには植えて良いものと、悪いものがあります。

植えてはいけないけしの特徴

- 草丈が大きく1m以上になる。
 - 全体が白っぽい緑色をしており、毛がない。
 - 茎を抱き込むように葉が生えている。
 - 葉が大きく長楕円形で、まわりの切れ込みが浅い。
- など



このようなけしを見かけた人は、福岡県京築保健福祉環境事務所総務企画課企画指導係(☎0930-23-2379)までご連絡ください。

その他

健康診査のお知らせ

後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に、生活習慣病の予防及び早期発見・早期治療を目的として健康診査を実施します。

被保険者全員に、4月下旬に受診票とお知らせを送付します。

■受診対象者

被保険者。ただし、健康診査の目的から、生活習慣病^(※)の治療を受けている方などは対象者となりません。

※生活習慣病とは、糖尿病、高血圧症、脂質異常症その他の疾病で、内臓脂肪の蓄積に起因するものです。

■受診期間

平成28年4月下旬から平成29年3月31日まで(年1回)

■受診票の送付時期

- ア. 平成28年4月末現在で被保険者の方
……4月下旬
- イ. 平成28年5月以後に被保険者となる方
……被保険者となる月
(75歳の誕生日など)の上旬

■受診時の自己負担金

一人 500円

■受診の方法

健康診査の実施医療機関で個別に予約のうえ受診してください。

■問い合わせ

福岡県後期高齢者医療広域連合
お問い合わせセンター
〒812-0044
福岡市博多区千代四丁目1番27号
(福岡県自治会館5階)
☎092-651-3111
FAX092-651-3901
<http://www.fukuoka-kouki.jp/>

4月は未成年者飲酒防止 強調月間

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

未成年者がお酒を飲むと、脳の機能の低下、肝臓等の臓器への障害、性ホルモンの異常などのリスクが高くなります。

お酒は二十歳になってから

福岡国税局・税務署

平成28年度労働基準監督官採用試験

■受験資格

- (1)昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの者
- (2)平成7年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - ①大学を卒業した者及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

■試験の程度

大学卒業程度

■試験の区分

労働基準監督A(法文系)、労働基準監督B(理工系)

■採用予定数

労働基準監督A(法文系)約160名、労働基準監督B(理工系)約40名
採用予定数は変動する場合があります。最新情報は人事院ホームページで確認してください。

【人事院ホームページ <http://www.jinji.go.jp/saiyo.html>】

■試験日及び試験地

- ◎第1次試験 平成28年5月29日(日) 福岡市など全国16都市
- ◎第2次試験 平成28年7月13日(水)～7月15日(金)
第1次試験合格通知書で指定する日時

■受付期間

- ◎インターネット 平成28年4月1日(金)9:00～4月13日(水)受信有効
インターネット申込専用アドレス【<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>】
国家公務員採用試験(大卒程度試験)においては、インターネット申込みを原則としています。できる限りインターネットでの申込みをご利用ください。インターネットでの申込みができない場合は、人事院地方事務局(所)、都道府県労働局、労働基準監督署で受験申込書の交付を受け、希望する第1次試験地に対応する労働局に郵送又は持参してください。
- ◎郵送又は持参の受付期間は、4月1日(金)～4月4日(月)です。
※持参の場合は、4月4日(月)17:00まで、郵送の場合は、4月4日(月)までの通信日付印有効です。

■第1次試験合格者発表日

平成28年6月28日(火)9:00
最終合格者発表日 平成28年8月22日(月)9:00

■問い合わせ

福岡労働局総務部総務課 人事係(☎092-411-4741)
若しくは最寄りの労働基準監督署又は人事院九州事務局
(☎092-431-7733)

平成28年度『看護の日のつどい』について

福岡県では、「看護の心をみんなの心に」をテーマに、看護の心、ケアの心を一人ひとりに分かち合っていたくともに21世紀の高齢社会を担う若い世代にもその心が受け継がれるよう「看護の日のつどい」を開催します。

■主催

福岡県看護協会

■共催

福岡県

■日時

平成28年5月14日(土) 10:00～15:00

■場所

警固公園

■内容

- まちの保健室
骨密度測定、血管年齢測定、体脂肪量測定、健康相談
- 看護への道、進路・進学相談コーナー
- 女性のからだの相談コーナー
- 看護の日のPR
- AEDと救急蘇生一実演一

■日時

平成28年5月14日(土) 12:00～16:00

■場所

エルガーラホール

■内容

- 看護職員知事表彰式
- ふれあい看護体験発表
- 講演 天使がこの世に降り立てば 講師 金澤 泰子氏

■参加費

無料

■問い合わせ

公益社団法人福岡県看護協会 福岡県ナースセンター(担当:竜口・本田)
福岡市東区馬出4-10-1 ☎092-631-1221

4月休日当番医案内

●日にち	●病医院名	●住所・電話
日曜日・祝日	豊築休日急患センター ◎内科・小児科 (9時～22時 受付は21時30分まで) ◎歯科(9時～17時30分) ◎口腔ガン専門医の診察予定日は3日・24日です。	豊前市八屋 (豊築メディカルセンター内) ☎82-8820
3(日)	梶原内科泌尿器科クリニック	豊前市四郎丸 ☎82-2456
//	里見医院	中津市中央町 ☎24-1251
//	かわしまクリニック	中津市宮夫 ☎24-9855
//	松元整形外科医院	中津市三光土田 ☎26-8020
10(日)	清田整形外科医院	豊前市恒富 ☎82-3127
//	大川病院	豊前市四郎丸 ☎82-2203
//	小路内科医院	中津市上宮永 ☎22-2360
//	木下外科医院	中津市宮夫 ☎24-5701
//	まつぎきクリニック	中津市三光臼木 ☎43-5784
17(日)	古賀整形外科内科医院	築上町椎田 ☎0930-56-1730
//	豊前病院	豊前市久路土 ☎82-2309
//	中尾循環器科内科クリニック	中津市加来 ☎27-6878
//	けいだクリニック	中津市中央町 ☎24-5222
//	槻木診療所	中津市山国町槻木 ☎64-2024
24(日)	宮崎リハビリテーション医院	築上町東八田 ☎0930-56-1035
//	久持医院	中津市丸山町 ☎22-7358
//	宮本整形外科医院	中津市中央町 ☎25-0380
//	熊谷循環器科内科医院	中津市山国町守実 ☎62-2126
29(金・祝)	いまとみクリニック	吉富町今吉 ☎24-8688
//	杉原内科消化器科クリニック	中津市中央町 ☎26-0025
//	内尾整形外科医院	中津市上宮永 ☎24-6878
//	水谷クリニック	中津市山国町守実 ☎62-2336

協会けんぽ福岡支部の健康保険料等決定のお知らせ

平成28年度の保険料率については、以下のとおり決定いたしました。

1. 健康保険料率は現行の10.09%から0.01ポイント引き上げとなり、10.10%となります。
2. 介護保険料率は現行と同率の1.58%に据え置きとなります。
3. 保険料率の改定時期は3月賦課分(4月納付分)からとなります。

健康保険料率は都道府県支部ごとに異なり、加入者の皆さまの医療費に基づいて算出されています。そのため、今回福岡支部の健康保険料率が引き上げとなったのに対し、維持または引き下げとなった支部もございます。

今回福岡支部の保険料率が引き上げとなった要因として大きなものは、「激変緩和率」の上昇です。

平成21年9月に都道府県単位保険料率が導入されましたが、急激な都道府県間の格差を緩和するための「激変緩和措置」が設けられています。福岡支部の保険料率は全国平均(平成24年度以降は10.00%)を超えているものの、激変緩和措置の効果により、本来必要な保険料率よりも低く抑えることができています。しかし、激変緩和率が平成27年度の3.0/10に対し、平成28年度は4.4/10と上昇し、本来必要な保険料率に近づいたことが今回の保険料率の引き上げとなった大きな要因です。

激変緩和措置は、現行の法令上、平成32年3月までに解消することとされているため、医療費の状況が改善しない限り福岡支部の保険料率は毎年上昇する可能性があります。当協会ではジェネリック医薬品の使用促進や健康診断・保健指導の受診率向上、健康経営の普及などに努めてまいりますので、引き続きご協力をお願いいたします。

入札結果

【上下水道課】

◎平成27年度

配水管漏水調査業務委託

委託金額 864,000円

フジ地中情報(株) 九州支店



慶弔

【お誕生おめでとう】

廣津 亮平さん

真大ちゃん(広津上)

【ご冥福をお祈りします】

谷元 由美様 53歳(今吉下)

上野 なちみ様 64歳(小犬丸上)

畑中 和義様 66歳(喜連島上)

土井 利夫様 81歳(皇后石)

香典返し寄附お礼

【吉富町社会福祉協議会へ】

近藤 宏充様 (土屋)

上野 幸博様 (小犬丸上)

(平成28年3月9日まで受付分)

吉富文芸

短歌

千原かほる
離れ住む孫にと雛菓子選りてゐる春めく店に我のはづみて
城戸 幸子
さきの日に大雪つもりしわが庭の紅梅咲きそむ如月なかば
向野 朝香
去年植えし小松菜の種畑に落つ朝の味噌汁ちり鍋に入る
佐田 正子
詫助の真紅の花に雪積もり
乙女の唇開くがに見ゆ
前澤 千里
おしんげや太鼓に合はせ五歳児の奉納かぐら人むらがれり
大澤 忠義
愛あれども息子や妻にすまぬなり年金も薄く貪にもなれず
福山 武子
立春過ぎて朝夕続く底冷えに
カイ口離せず日々の生活

高原トシエ
親内のない我なるによう来たて迎えくれぬしその友の逝く

高時 敬子
朝日浴びきらりと光る名残り雪

蝮川内英一
春の予感にときめき覚ゆ

鯛を待つ五匹の猫に一時間かけて田舎に車走らす

岡 紀子
保管庫に一人くぐまり在りし日の父母はらからの手紙読みつく

尾坐 新子
如月の東の空の宵の月煌々と照る白きを仰ぐ

俳句

大澤 忠義
松籟熾烈うら山今朝の北風
鬼やらい己が胸裡鬼と慈悲

守口 薫
鶯の笛野辺の春光さざめかす

奥家 康子
冴え返る筆字の文字のつと乱れ

いぬふぐり触れなば散らん淡き青

移り香を地に零しつと露芽摘む

川柳

橋口 登
初雪にかまくら作る雪足らず

五七五指折り数え春を待つ

イケメンはどんな麺かとババが聞き

真冬でも風呂あがりビール夏の味
バイキング一周してから取りはじめ

連句

半歌仙「足早に」の巻

くさくき吉富連句会
捌 守口 薫

足早に立春の雲追いかける

風に舞い飛ぶ蒲公英の祭
鶯の初音遠くに聞こえ来て

整理整頓心地よき部屋
皓皓と城にかりし望の月

稲刈り待ちし静かなる里
眞理子

在祭子ども神輿の元気よく
笛や太鼓にはしゃぐ愛犬

化粧濃くして約束の待ち合わせ
あなたと共にたとえ火の中

両野党ついに合意ができるやら
期待はずれのあしき思い出

梅雨の山うっそうとして木々茂り
七月の月空にどんより

アイホーンはまだ使えずガラ携に
家族旅行で示す存在

汪汪と枝を広げる花大樹
眞理子

眞理子
眞理子
隆佳
隆佳

首 平成二八年二月一七日
尾 平成二八年三月 四日

文韻にて

こころの健康づくりをお手伝いします

◆精神通院医療制度をご存知ですか？

精神疾患をお持ちで、通院中(精神科・心療内科)の方の医療費負担が所得に応じ、軽減される制度です。医療費が3割負担の方は、1割負担になり、上限額が所得に応じ設定されます。申請は吉富あいあいセンターで受け付けています。

詳しい申請方法等は、主治医または吉富あいあいセンター保健師に直接お尋ねください。

※相談内容等の秘密は厳守されます。

◆こころのリハビリ教室『ひだまり』参加者募集！

あいあいセンターでは、精神疾患をお持ちの方や、ご家族の方を対象に、月1回こころのリハビリ教室『ひだまり』を実施しています。簡単な調理実習や手工芸、施設見学などを実施し、楽しい時間を過ごしています。ぜひ、お気軽に参加してください。

※教室の開催日時は、毎月の健康案内に記載しています。



●申込み・問い合わせ 吉富あいあいセンター

平成28年度 高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ

平成28年度に高齢者肺炎球菌定期接種の対象になる方は下記のとおりです。すでに23価肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象となりませんので、ご注意ください。

○対象者：

①28年度(平成29年3月31日まで)に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
90歳	大正15年(昭和元年)4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ



②60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方(身体障害者手帳1級程度)

○接種回数:1回

○接種料金:無料

○実施期間:平成28年4月1日～平成29年3月31日まで

○実施医療機関:福岡県予防接種広域化実施医療機関で受けられます。

●問い合わせ 吉富あいあいセンター



夜遅くなる食事・・・寝る前に口寂しくてついつい食べてしまう間食・・・ 「仕方ない」で終わらせていませんか？

新年度、新生活が始まりました。1人暮らしや交代勤務など生活環境が変わると食事が夜遅くなりがちです。また、寝る前につい間食してしまう人も少なくありません。今月は夜遅く飲食をすることの何が問題なのか、どうしても夜遅くなってしまうときはどのような工夫をしたらよいかをご紹介します。大切なあなたの身体、「忙しいから」「口寂しいから」・・・では済まされません。新たな節目となるこの時期に生活リズムを見直してみませんか？

夜遅く飲食すると・・・

★肥満→生活習慣病→動脈硬化 →脳・心・腎を傷めるという悪の連鎖を助長する

夕食後はあまり動くことがないため、食べ過ぎたり夜遅く食べると食べたものをエネルギーとして使えずに脂肪として蓄積されることはご存知だと思います。しかしそれだけが理由ではなく最近の研究によって分子レベルで「夜遅く食べると太る」ことが解明されました。

特に午後10時～午前2時頃の間には食べたものは脂肪になりやすい!? 「BMAL1」とは

「BMAL1」は脂肪を溜め込むための酵素を増やす働きをするたんぱく質です。「BMAL1」は体内リズムと密接な関係を持ち、時間帯によって増減します。特に1日のうち午後10時から午前2時頃が最高で最も少ない午後3時の約20倍に達します。そのため「夜遅く食べると太る」のです。また朝日を浴びることがない、朝食を食べないなど昼と夜の区別がない生活をしていると「BMAL1」が昼夜問わず出続け、肥満から生活習慣病になりやすいこともわかってきました。

内容によって多少差はありますが、1食で食べたものは約3時間かけて消化吸収されるため夕食は午後10時以降にならないようにし、就寝の3時間前までに軽めに食べましょう。

★胃や肝臓などに負担をかけ、 寝不足や朝食の欠食にもつながる

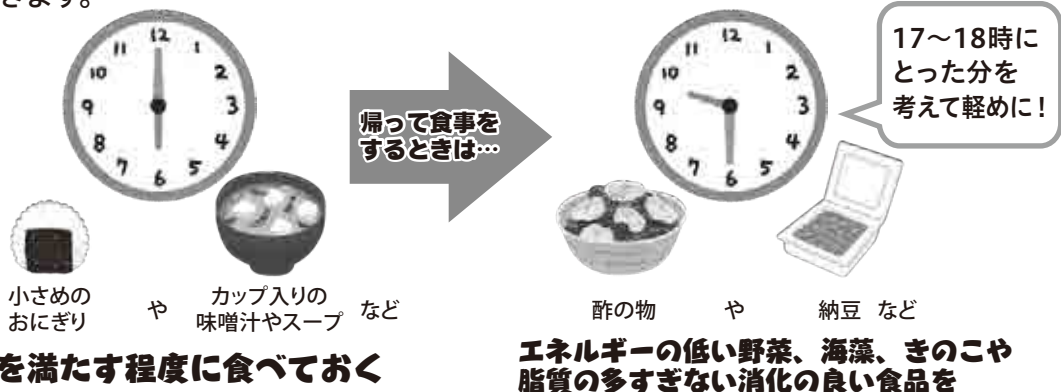
胃の中に大量に食べたものが残っていると就寝後も消化活動によって働きつづけるため、なかなか寝付けません。またそれによって胃もたれし、食欲がわかず朝食が食べられないという悪循環に陥ります。更には過食や夜遅く飲食するとエネルギーとして使われず、肝臓での脂肪合成が促進されて脂肪肝となり、肝臓が本来もつ糖代謝や解毒・排泄機能等に支障をきたします。



つまり昔から言われている通り・・・「早寝・早起き・朝ごはん」があなたの健康を守ります

夕食が21時を過ぎてしまうときは、補食を上手に活用する!!

夜遅く食べないことを心がけたいけれど、残業などでやむを得ず夕食が遅くなるときは、17～18時頃に軽い食事をとることで、長時間の血糖低下を防ぐとともに夜食を多く摂取してしまうことによる肥満も予防できます。



小腹を満たす程度に食べておく

エネルギーの低い野菜、海藻、きのこや脂質の多すぎない消化の良い食品を



よした いち
吉田 壱ちゃん 男



さかき とくま
榎 徳真ちゃん 男



つねなり しゅういち
恒成 秀一ちゃん 男



ひぐち れいな
樋口 怜那ちゃん 女

今月の健康標語 朝ごはん 元気の元に つながるよ 吉富小学校 藤野 俊

ごっくん(初期)離乳食教室のお知らせ

離乳食を今から始めるお母さんを対象にごっくん(初期)離乳食教室を開催します。離乳食の開始とすすめ方の講話や試食を準備しています。ぜひご参加ください。



- 対象者 生後4~6か月児と保護者
- 日時 4月26日(火) 午前10時30分~12時
- 場所 吉富あいあいセンター 和室
- 内容 離乳食のすすめ方・簡単な作り方の紹介・試食
- 持ってくるもの 赤ちゃんの飲み物・赤ちゃんの食事エプロン
- 参加料 無料
- 定員 10組(定員になり次第締め切ります)
- 申込み 4月18日(月)までに申し込んでください。

※月齢に関係なく離乳食などのご相談がある時は、いつでもご連絡ください。

胃がん予防講演会のお知らせ

吉富町の死亡原因の1位はがんで、部位別に多い順で見ると、肝臓・肺・胃・大腸となっています。今回、胃がんについて、予防や検診の必要性、今話題のピロリ菌と胃がんの関係についての講演会を開催します。みなさまお誘いあわせて参加してください。

- 日時 平成28年 4月21日(木) 午後2時~3時30分
- 場所 吉富あいあいセンター
- 内容 講演「ピロリ菌を退治しよう~除菌でがん予防~」
講師 唐原内科クリニック 院長 唐原 健医師

申込み・参加費不要



このページの記事に関する申込み・問い合わせ 吉富あいあいセンター

4月 今月の健康案内

4日(月)	健康相談	10:00~12:00 あいあいセンター
7日(木)	赤ちゃん広場	10:00~12:00 あいあいセンター
11日(月)	健康相談	10:00~12:00 あいあいセンター
14日(木)	こころのリハビリ教室『ひだまり』	10:00~12:00 あいあいセンター
18日(月)	健康相談	10:00~12:00 あいあいセンター

20日(水)	3歳児健診	13:30~14:15 あいあいセンター
21日(木)	赤ちゃん広場	10:00~12:00 あいあいセンター
22日(金)	栄養相談【予約制】	10:00~12:00 あいあいセンター
25日(月)	健康相談	10:00~12:00 あいあいセンター
26日(火)	ごっくん(初期)離乳食教室	10:30~12:00 あいあいセンター
27日(水)	乳児健診(4・7・12か月児)	13:30~14:15 あいあいセンター

【お知らせ】平成28年度吉富町子ども健康カレンダーは、役場健康福祉課、子育て支援センター、吉富あいあいセンターの窓口で配布しています。