

誇りと絆を育む緑豊かな住みよいまち☆小さなまちにあふれる輝き☆

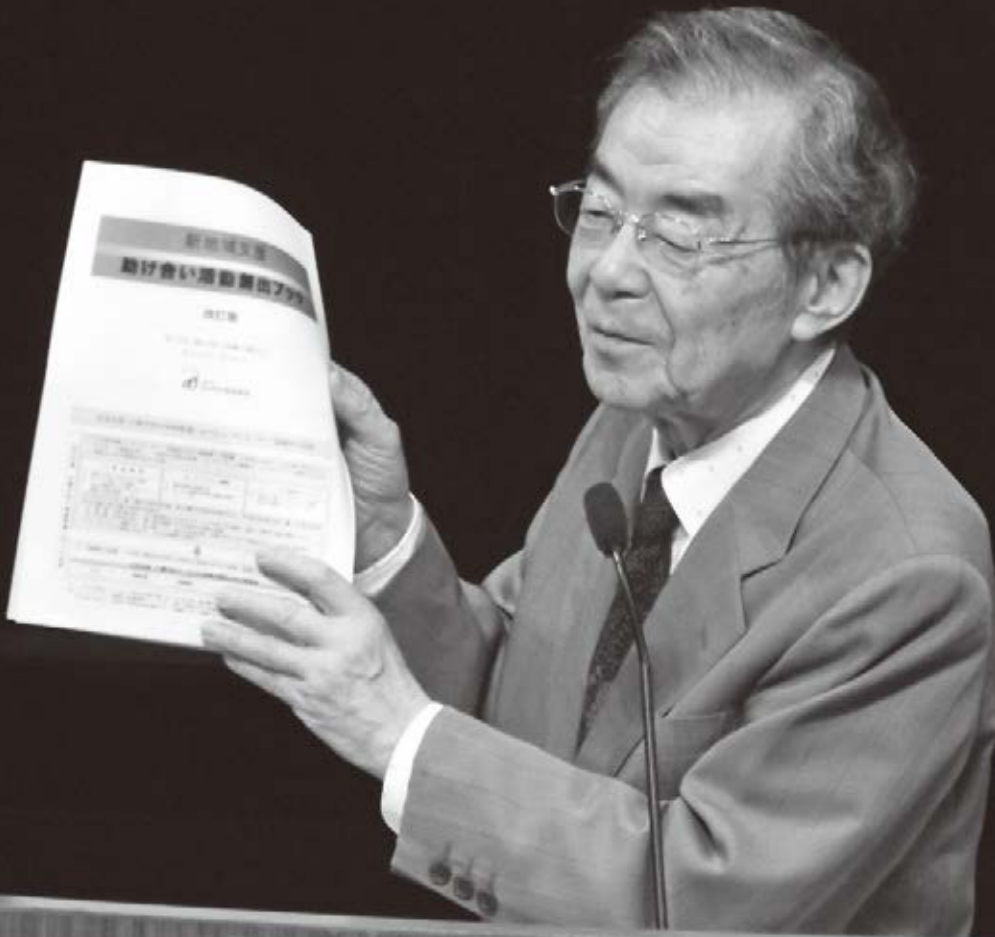
広報 よしとみ

YOSHITOMI

7 | 2015.7.1
July
No.759

人の動き [平成27年5月31日現在]

●町の人口	6,899人	前月比(-19)
●男性	3,263人	前月比(-6)
●女性	3,636人	前月比(-13)
●世帯数	2,900世帯	前月比(-2)



堀田 力さんの講演会が開催されました

主な内容

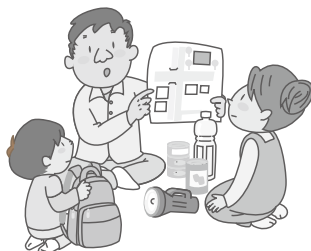
- 「防災メール・まもるくん」の活用と登録促進について 2
- 平成27年度国民年金保険料免除申請の受付が始まります。... 5
- 吉富海岸清掃活動の参加者募集 8

6月6日(土)、吉富フォーユー会館で堀田力さんによる講演会が開催され、約180名の方がご来場されました。第1部の基調講演では、地域での支え合いや助け合いの重要性についてご講演いただきました。第2部のシンポジウムでは、吉富町社会福祉協議会の梅津会長と今富町長が加わり、本町の状況について、ディスカッションをされました。本町では、地域包括ケアの構築を目的とした取り組みを行っています。

大雨シーズン到来!

～災害への備えを万全に～

大雨の季節になりました。平成24年7月の九州北部豪雨では、山国川でも大規模な水害が発生しました。日ごろから大雨災害への備えを万全にしておきましょう。



□大雨災害への備え

●気象情報に注意!

大雨や台風による災害は、気象情報に注意することである程度予測できます。災害の恐れがある場合には、気象情報のほか注意報、警報など様々な情報が提供されていますので、最新の情報をテレビやラジオ、インターネットなどで入手しましょう。

●危険な場所には近づかない!

雨で増水した水路や側溝は境界が見えにくくなり、転落の危険があります。河川、がけなど危険な場所に近づかないのはもちろんのこと、日ごろは安全と思われている場所でも注意が必要です。大雨や台風の際はなるべく外出を避けましょう。

●避難のための準備も忘れずに!

大雨等により洪水など災害発生危険が高まった場合、町から避難勧告などを発令することがあります。避難所の位置の確認、家族間の連絡方法や避難時の役割分担、非常持ち出し品のチェックなど、万が一の時にあわてず速やかに避難ができるよう準備をしておきましょう。

□吉富町防災パンフレット&ハザードマップを再度確認しましょう!

平成26年5月に、風水害や地震への備えについて記載した防災パンフレットと、佐井川がはん濫した場合の浸水予想や避難所一覧などを記載したハザードマップ(避難地図)を全戸に配布しています(※吉富町のホームページでもご覧いただけます。)

本格的な大雨の時期を前に内容を確認し、いざというときに適切な行動が取れるよう準備しておきましょう。

□町内の事業所にも防災行政無線戸別受信機の貸与を行っています。

町内の事業所にも防災行政無線戸別受信機の貸与を行っています。町が発信する災害時の各種情報を迅速かつ適切に入手するためにも、ぜひ設置をご検討ください。

※非常持ち出し品の一例

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 非常食
- 水
- 電池
- 救急セット
- 携帯トイレ
- 貴重品
- ウェットティッシュ
- マスク
- 着替え

など



「防災メール・まもるくん」の活用と登録促進について

災害時の情報等をメールでお知らせします!

福岡県が提供する防災情報等メール配信システム「防災メール・まもるくん」は、携帯電話やパソコンに、防災に関する情報や地域の安全情報などをメールでお知らせします。登録は無料です(通信料は利用者負担です。)

ぜひご登録ください。

まもるくん4つの機能

- 1 地震・津波、台風、大雨等の防災気象情報、避難勧告等
- 2 災害時の安否情報通知
- 3 地域の安全に関する情報
- 4 福岡県避難支援マップ

□登録方法

- ①空メール送信 送信先 mamoru@bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp
- ②HPから登録 <http://www.bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp>

□問い合わせ 福岡県総務部防災危機管理局防災企画課 ☎092-643-3114



平成27年度 自治会長名簿

自治会名	氏名	戸数
幸子上	襖田 道男	152
幸子古	賀部 正直	162
幸子団地	松尾 憲治	50
別府	太田 敏幸	193
楡生	山口 吉郎	94
鈴熊	野依 月見	81
今吉上	末永 啓治	159
今吉下	湯浅 修二	128
土屋	山口 数彦	150
直江	高尾 賢二	245
界木	福田 孝義	133
和井田	矢頭 秀登志	188
広津上	釘崎 周二	198
広津下	宮田 隆	60
昭和	藤本 満	117
小犬丸上	守口 良一	135
小犬丸下	宇佐 始	138
喜連島上	舛川 貞夫	117
喜連島下	荒井 正廣	130
高浜	榊 吉彦	117

6月7日(日)山国川河川敷において、吉富町・上毛町主催による「平成27年度山国川水防演習」が開催されました。

この演習は、大雨や台風シーズンに備え、水防体制の強化を図るために実施され、吉富町水防団(消防団)をはじめ、関係機関から総勢約190名が参加しました。

平成27年度 山国川水防演習



演習では河川の堤防決壊などを想定し、各参加団体が土のう積みなどの水防活動の訓練を行ったほか、北九州市消防航空隊のヘリコプターによる空からの救助の実演が行われました。



また、自衛隊は炊き出し訓練を実施し、体験参加した「よしとみレディース」の皆さんとともにカレーライスを作り、演習の見学者に振舞われました。

見学に訪れた多数の住民の方々は、間近で見えるヘリコプターの迫力や、自衛隊と国土交通省の特殊車両の展示などに見入っていました。

職員の勤務時間、休暇等に関する規則の一部改正について

1) 改正内容

「特別休暇」の「職員が夏季における盆等の諸行事、心身の健康の維持及び増進又は家庭生活の充実のため勤務しないことが相当であると認められる場合の休暇」を次のとおり改正する。

- 改正前 7月から9月までの期間内における連続する3日の範囲内
- 改正後 6月から10月までの期間内における連続する5日の範囲内

2) 改正理由

7月から9月までの間は台風等の災害が多く、出勤しなければならないことがあり休暇が取得しにくい状況にあるため、期間を6月から10月までに延長する。

また、職員の心身の健康の維持、増進及び家庭生活の充実を考慮し休暇を2日間増やし、5日間とする。

3) 施行日 平成27年6月1日

7月は固定資産税・国民健康保険税の納期です

7月は、固定資産税第2期分と国民健康保険税第1期分の納期です。

町税は納期限内に納めましょう。納期限を過ぎると、延滞金も生じてきますので、ご注意ください。

《口座振替を利用しませんか?》

町税は口座振替で納めることができます。納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もなく、大変便利です。ぜひご利用ください。

■主な行事

吉富町人権問題啓発講演会

- ①開催日時 ▶ 平成27年7月23日(木) 開場13:00 開演13:30
- ②開催場所 ▶ 吉富フォーユース会館 2階 研修室1・2
- ③内 容 ▶ 【演題】 一人ひとりの人権が尊重される社会を目指して
～男女が担い手のまちづくり～
【講師】 中嶋 玲子 さん
(NPO法人住みよいあさくらをめぐす風おこしの会 理事長)

*講師の中嶋玲子さんは、元杷木町長、福岡県男女共同参画センターあすばる前館長を歴任され、ご自身の経験をもとに人権関係から男女共同参画の分野まで幅広くパワフルにご講演される方です。一度、中嶋さんの講演を聴いた方々からは、「また聴きたい」「元気をもらえた!」など、好評をいただいております。参加して良かった!と思っただけの講演会です。是非、この機会に中嶋さんのお話を聴いてみませんか。多数のご参加をお待ちしております。



7月是人権問題啓発 強調月間です。

一人ひとりが人権を大切にできる町に

7月是人権問題啓発強調月間であり、吉富町では人権問題の解決に向けた啓発事業として、講演会をはじめ各種事業に取り組みます。人権を尊重しあい、明るい社会づくりのために町民の皆様一人ひとりが人権を大切にすることが大切であることを目指し、啓発に取り組みます。



人権展 (7月1日～7月31日)

- ①開催場所 ▶ 吉富フォーユース会館ホワイエ
- ②展 示 ▶ 吉富小学校、吉富中学校の児童・生徒制作のポスター・標語
- 立看板の設置 町内6カ所に設置
- 懸垂幕の掲出 吉富フォーユース会館

地域力 × 女性力 = 無限大の未来

男性のみなさん、悩みや不安をひとりで抱えていませんか?
家庭のこと、仕事のこと、これからの生き方や心のこと・・・
「誰かに聞いてもらいたい」そんなときがありませんか?

◎男性のための電話相談 ～たまには話してみませんか～

- 専用電話 ☎093-280-5325
- 相談時間 第2火曜日 18:00～20:00
第3土曜日 10:00～12:00
北九州市立男女共同参画センター・ムーブ相談室

相談は無料で男性相談員が対応します。
相談は匿名でかまいません。

～女性の力を活かして 元気な地域社会をつくるために～

平成27年度男女共同参画 キャッチフレーズが決まりました。

男女共同参画と聞くと、「それは女性のためのもの」と感じる方が多いのかもしれませんが、男性にとっても重要なことなのです。
例えば、こんな経験はありませんか。
○職場の上司から「奥さんがいるのに何で君が・・・」と言われる。育児休暇が取れなかった。
○「男性は弱音を吐くべきではない」との思い込みから、悩みごとを誰にも相談できない。

「男性は仕事、女性は家庭」などのように、性別を理由に役割を固定的に分ける考え方を「固定的性別役割意識」と言います。
女性は、これまで性別によって社会進出を阻まれてきたように思われがちですが、男性も性別によって役割の固定化を受けってきたとも言えます。
一人ひとりの人権を尊重するとともに、男女共に暮らしやすい社会を築くために男女共同参画について考えてみませんか。

平成27年度国民年金保険料免除申請の受付が始まります。

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度（20代の方が対象）」がありますので、役場住民課にて手続きをしてください。

平成27年度の免除等の受付は平成27年7月1日から開始され、平成27年7月分から平成28年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、2年1ヶ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができます。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度役場住民課または年金事務所へご相談ください。

●小倉南年金事務所 ☎093-471-8873



年金の請求・相談は「街角の年金相談センター中津」で

吉富町の方も年金についての請求・相談は「街角の年金相談センター中津」で、出来ます。ご利用の際は、必ず電話で予約してください。

- 場 所 中津市役所 別棟2階
- 時 間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日、年末年始を除く)
- 業務内容 厚生年金保険・国民年金の年金請求手続き相談、各種届の受付等

●予約専用電話番号 ☎0979-64-7990



※日本年金機構の不正アクセス事案について

日本年金機構では、年金情報流出に関して専用電話窓口が設置されています。ご相談、お問い合わせは下記をご利用ください。

☎0120-818211 (通話料はかかりません)

■受付時間 午前8時30分～午後9時(平日及び土日)

第65回「社会を明るくする運動」推進大会

7月 は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力」をめざして、地域に理解と協力の輪を広げましょう。

豊前・築上地区では、右記の日程で第65回「社会を明るくする運動」推進大会を上毛町で開催いたしますので多くの方々のご参加をお願いいたします。

■日 時 平成27年7月31日(金) 午前9時30分から

■会 場 上毛町 げんきの杜

■内 容

◎作文コンテスト入賞作朗読

橋本 真優さん(上毛町土佐井)

川端 優花さん(吉富町土屋)

◎講 演 「少年を薬物から守るために」

講師 福岡県警察本部少年課

飯塚少年サポートセンター

少年育成指導官 坂田 翠 氏

◎アトラクション 友枝子ども神楽

■主 唱 法務省

■共 催 豊築保護区保護司会



**和才直俊氏へ
全国人権擁護委員連合会長表彰が
授与されました**



平成27年5月29日に福岡市で開催された、福岡県人権擁護委員連合会総会において、幸子上区の人権擁護委員である和才直俊さんへ、多年にわたって人権擁護活動にご尽力いただいた業績に対し、全国人権擁護委員連合会長表彰が授与されました。

和才さんは、平成10年から人権擁護委員を勤められ、地域のためにご尽力いただいています。



**豊前法律相談センター
無料法律相談のお知らせ**

- 相談時間 火・木・金曜日
午後2時00分～午後4時30分（祝日は除く）
- 場 所 豊前法律相談センター
（豊前商工会議所2階 豊前市民会館前）
- 相談内容 土地、離婚、相続などあらゆる法律問題
- 相談料 吉富町に住所を有する方は、一年度に1回30分のみ無料となります。
（交通事故、多重債務相談は年間通じて無料です。）
- 手 続 き ①役場住民課で相談紹介状（チケット）の交付を受ける。
②法律相談センターに予約をする。
☎0979-82-5272
③相談紹介状（チケット）を持参して、法律相談センターで相談を受ける。
- 相談期間 平成28年3月31日まで行っています。



**生ごみの「ひと絞り」運動に
ご協力ください!!**

燃やせるごみの約5割を占める「生ごみ」は、多くの水分を含んでおり、焼却するために多くの燃料が必要となります。

生ごみを「ひと絞り」することで、焼却もスムーズに行なえるほか、地球温暖化の原因の一つでもある温室効果ガス（二酸化炭素）の排出量も削減することができます。

手軽にできる生ごみの水分カットにご協力をお願いします。



**豊前市外二町清掃センター
からのお知らせ**

7月20日(月)の祝日は、吉富町の可燃ごみ収集日となっています。

清掃センターでは通常通りのごみの受入れをいたしますので、一般の方の直接搬入も受け入れ可能です。

- 受入れ時間 8時30分～16時30分
- 清掃センター ☎82-2192

この夏の節電の取組みについて

この夏、九州では、平成27年7月1日～9月30日までの平日（8月13日～14日を除く）の9時～20時の間、現在定着している節電の確実な実施が求められています。

県では、福岡県における夏季の節電への取組み ～無理のない節電の確実な実施に向けて～ と題して、これまでに定着させた節電対策の取組みを可能な範囲で継続・推進し、家庭生活や経済活動に無理が生じない範囲での「節電」を確実に実施することを願っています。

家庭や事業所等にて可能な範囲での節電への取組みをお願いします。

高齢者、乳幼児の方々等がお住まいの家庭におかれましては、それぞれの事情のもと、無理のない範囲でのご協力をお願いします。

【問い合わせ】
福岡県緊急節電対策本部 事務局
☎092-643-3148



「エコトン」
福岡県地球温暖化対策
マスコットキャラクター

詳しくは・・・ [福岡県節電・省エネルギー](#) [検索](#)



私たちが生きていくために「水」は欠くことのできない存在ですが、その摂取量が不十分だと、健康への障害を引き起こしてしまいます。

近年、猛暑等の異常気象により熱中症による死亡事故が後を絶ちません。

熱中症は日中の屋外でのスポーツや労働の場はもちろん、夜間や屋内でも発生し、お年寄りだけでなく幅広い年代層の方が発症しています。

熱中症だけでなく、中高年で多発する脳梗塞・心筋梗塞なども水分摂取量の不足が大きなりリスク要因のひとつとなっています。

これらを予防するには寝る前、起床時、スポーツ中及びその前後、入浴の前後、そしてどの渴きを感じる前に水分補給を心がけることが重要です。

のどの渴きは脱水が始まっている証拠であり、渴きを感じてから水を飲むのではなく、渴きを感じる前に水分を摂ることが大事です。

その際、砂糖や塩分などの濃度が高いと、吸収までの時間が長くなる点に注意が必要です。

また、アルコールや多量のカフェインを含む飲料は尿の量を増やし、体内の水分を排せつしてしまうので、水分補給としては適しません。

私たちは普通に生活しているだけでも、1日に2.5ℓもの水分が体内から失われるといわれています。

熱中症などの予防の基本は水分補給ですので、水道など身近にある水の大切さを再認識し、蛇口をひねるだけで簡単に飲める安全・安心な水道水をご利用、ご愛飲ください。



主催：「健康のため水を飲もう」推進委員会 後援：厚生労働省
 「健康のため水を飲もう」推進活動は、全国の水道事業者および各種団体、事業者のサポートにより運営がなされています。

安全・安心な水道水をもっと飲もう！

～ 水分補給は早めにこまめに！ ～

吉富海岸清掃活動の参加者募集

吉富海岸には、毎年、漂着してきたゴミや流木・木くずなどで、海岸の環境美化が損なわれています。そこで、海岸のきれいな環境を取り戻し、美しい自然を守っていくことを目指して、今年も「海の日」にあわせ、吉富海岸の清掃活動を次のとおり実施いたします。

ご家族・グループでの参加も結構です。皆様の参加をお待ちしています。

- ◆作業日時 7月18日(土)午前6時から
(作業時間は1時間半程度を予定しています。)
- ◆作業場所 吉富海岸
(田辺三菱製薬工場(株)裏の吉富海岸降り口にお集まりください。)
- ◆注意事項
 - ①参加は自由で、事前の申し込みは必要ありません。
 - ②当日は小雨決行しますが、状況によって中止または延期する場合は、防災行政無線により放送します。
 - ③天候により日差しが強かったり汗をかいたりしますので、帽子や上着、タオルなどは各自で用意してきてください。軍手とゴミ袋は役場で用意いたします。
 - ④昨年度より、吉富海岸での清掃活動による野焼きは、厳禁となりました。



【問い合わせ】 産業建設課

あなたの農地、荒れていませんか？

農業者の高齢化や担い手不足、農地条件が悪いことなどから、町内でも耕作放棄地が年々増加しており、雑草・雑木の繁茂、病害虫の発生、ゴミの不法投棄などにより、周辺の農地や宅地に迷惑をかけているケースもみられます。

町農業委員会にも、耕作放棄地周辺にお住まいの方からの相談や苦情が寄せられており、現場確認・指導勧告をしているところですが、なかなか解消に至らないのが現状です。

農地を所有・耕作されている方については、定期的に現地確認を行い、必要に応じて除草・伐採を行うなど、農地の適正な管理に努めていただきますよう、お願いします。

農業委員会においても、定期的に農地パトロールを行い、荒廃が認められる農地については引き続き指導・勧告を行ってまいります。

【問い合わせ】 吉富町農業委員会(産業建設課)
☎24-4073

トラクター等に残った土にご注意ください!

田植の時期など、農地の耕うん作業が行われておりますが、作業後にトラクターに付着した土が道路に残されている場合があります。土ほこりの発生や交通事故の原因になる可能性があります。

農家の皆様においては、田んぼから出る際に土をよく落とすなどのご配慮をお願いいたします。



【問い合わせ】 産業建設課



農業用施設における事故にご注意ください!

～子どもたちを事故から守るために～
「遊ばない」「遊ばせない」「近寄らない」

万一、誤って転落すると大きな事故につながり、実際に用水路に転落して死亡する事故も発生しています。痛ましい事故を防ぐため、子どもたちが用水路やため池で遊ばないように、家族はもちろん、地域の皆様も声かけをお願いいたします。

産業建設課

プレミアム商品券お買い逃しなく!!

今年のプレミアムは20%!
是非お買い求めください。

- ◆ 発売日 7月24日(金) 10時～16時
7月25日(土) 10時～16時
- ◆ 発売場所 吉富フォーユー会館2階研修室

※年齢確認ができる資料をお持ち下さい。
※7月27日(月)以降は、平日のみ商工会にて販売します。
※詳しくは、広報6月号または町・商工会のホームページをご参照ください。

[問い合わせ] 吉富町商工会
☎22-0228



野菜や果樹を栽培する農家を応援します!

吉富町では、国の政策の影響を受けやすい米を中心とした農業から、付加価値の高い野菜や果樹の栽培を推進するため、他市町と比較しても非常に優遇された補助金制度を創設しました。7月から9月にかけてレタスやブロッコリー、大根、たかな等のは種の時期になります。これらの野菜を栽培する場合の苗や肥料、農薬に係る経費の2/3が補助対象になります。またパイプハウスに係る経費の半額助成制度も創設しています。

野菜や果樹を栽培されたい方や、補助金制度の詳細な内容について、お尋ねされたい方は気軽に産業建設課までご連絡ください。



[問い合わせ] 産業建設課

「京築地区直売所出荷用野菜栽培講習会」

◎目的

野菜栽培技術の向上及び品揃えの充実、安全・安心な農産物の増加を図るため、直売所出荷者を対象に開催する。

◎内容

1. 直売所の出荷販売状況について
2. 農薬の適正使用と生産履歴の提出について
3. 秋冬野菜栽培について
 - ・直売所向き品目・品種紹介
 - ・栽培のポイント
 - ・質疑応答
4. その他(アンケート等)



◎日程

地区名	月 日	場 所	参加者予定人数
築上地区	7月29日(水) 14:00～ (13:30～受付)	築上町コミュニティセンター「ソピア」 (築上町築城253-1)	100名
豊前地区	7月30日(木) 10:00～ (9:30～受付)	JA福岡京築豊前本店 (豊前市荒畑500)	100名
築東地区	7月30日(木) 14:00～ (13:30～受付)	上毛町役場大平支所 (上毛町東下1512)	100名

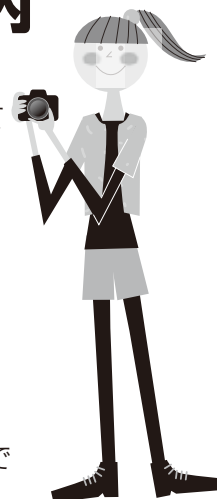
◎主催

京築地域農業・農村活性化協議会地産地消振興部会

[問い合わせ] 行橋農林事務所 京築普及指導センター
☎0930-23-4215

平成27年度京築地域情報発信講座のご案内

京築地域情報発信サイト「京築まるごとナビ」を活用して、地域の行事、お店、美味しいもの、自然など「身近な情報・京築地域の魅力」を発信してみませんか？「京築まるごとナビ」を使って情報発信を学ぶ講習会を開催します。是非受講ください。



- 対象 京築地域に居住もしくは通勤・通学している方で、デジカメ・ビデオカメラ、パソコン（ワード）等の操作をした経験があり、京築の魅力を伝えたい！と思われる方。
- 募集人員 15名
- 申込み方法 申込書にご記入の上、窓口（下記）に、FAX・郵送・持参のいずれかの方法でお申込みください。（締切：7月27日（月））
※申込書は窓口にてお受け取りいただくか、『京築まるごとナビ（<http://www.keichiku.info/>）』からダウンロードしてください。
※申込みが多い場合は抽選とさせていただきます。
- 日程 8月～11月（開講式、講座（3回））
 - ◎開講式 【行橋総合庁舎】（8月4日（火）13：30～1時間30分程度）
「京築まるごとナビ」の説明等
 - ◎第1回講座 【豊前地域職業訓練センター】（9月4日（金）13：30～2時間程度）
「京築まるごとナビ」の投稿方法等
 - ◎第2回講座 【豊前地域職業訓練センター】（10月2日（金）13：30～2時間程度）
投稿のテクニック（編集の仕方）等
 - ◎第3回講座 【行橋総合庁舎】（11月6日（金）13：30～2時間程度）
「京築まるごとナビ」投稿の裏ワザ等
- 問い合わせ 吉富町企画財政課 ☎0979-24-4071 FAX0979-24-3219
福岡県広域地域振興課 ☎092-643-3178 FAX092-643-3164

介護職員初任者研修の受講者募集

介護業務に従事しようとする人及び従事している人を対象に、介護職員初任者研修を開催します。

- 研修期間 平成27年10月4日～平成28年3月27日の指定された日曜日
- 会場 豊津福祉センター すどりの里
（住所 京都郡みやこ町豊津2174-1）
- 募集定員 3名
- 受講料 20,000円（テキスト・受講諸経費等）
- 締め切り 平成27年9月4日（金）
- 主催 公益財団法人 福岡県市町村振興協会 ☎092-651-1121
- 研修実施機関 麻生教育サービス（株） ☎092-432-6266



●申込み・問い合わせ 吉富町健康福祉課 ☎24-1123

□平成27年度 介護保険料 年間保険料額

所得段階	対象者	計算方法	年間保険料額		
1	生活保護受給者	基準額 ×0.45	33,268円		
	老齢福祉年金受給者				
2	公的年金等収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の方	基準額 ×0.75	49,901円		
	公的年金等収入額と合計所得金額の合計額が80万円を超え120万円以下の方				
3	公的年金等収入額と合計所得金額の合計額が120万円を超える方	基準額 ×0.75	49,901円		
4	本人非課税 公的年金等収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の方	基準額 ×0.9	59,882円		
5					
6	世帯課税 本人課税	合計所得金額が120万円未満の方	基準額 ×1.2	79,842円	
7			合計所得金額が120万円以上150万円未満の方	基準額 ×1.3	86,496円
8			合計所得金額が150万円以上190万円未満の方	基準額 ×1.4	93,149円
9			合計所得金額が190万円以上240万円未満の方	基準額 ×1.5	99,803円
10			合計所得金額が240万円以上290万円未満の方	基準額 ×1.6	106,456円
11			合計所得金額が290万円以上320万円未満の方	基準額 ×1.7	113,110円
12			合計所得金額が320万円以上350万円未満の方	基準額 ×1.8	119,763円
13			合計所得金額が350万円以上380万円未満の方	基準額 ×1.9	126,417円
14			合計所得金額が380万円以上410万円未満の方	基準額 ×2.0	133,070円
15			合計所得金額が410万円以上440万円未満の方	基準額 ×2.1	139,724円
16			合計所得金額が440万円以上の方	基準額 ×2.2	146,377円

平成27年度 介護保険料の決定通知書を 送ります

65歳以上の人に

平成27年度の市町村民税等を

もとに、介護保険料の計算を行い、その決定通知書を8月上旬までに郵送します。

今年度は、三年に一度の保険料算定の年度にあたるため、介護保険に必要な費用をまかなえるよう保険料の基準額が変更になっています。また、できる限り所得の状況に配慮したきめ細かな保険料とするため、所得段階が16の区分に分かれることになり、市町村民税や世帯の状況等によって該当

する所得段階により保険料額が決定されます。(表参照)

【納付方法】

介護保険料を継続して年金天引きで納めている人は、今回決定した年間保険料額から4・6・8月に天引き(仮徴収)した保険料を差し引いた金額を、10・12・来年2月に年金天引き(本徴収)で納めます。

4・6・8月の仮徴収は、前年度2月の保険料と同額を納付します。

また、納付書、口座振替等で納めている人は、8月から来年3月まで納めます。

なお、年間18万円以上の老齢(退職)、障害、遺族年金を受給している人は年金天引きとなりますが、65歳になった人、広域連合外の市町村から転入した人などの場合は、年金天引きの開始が半年～1年後となりますので、それまでは納付書や口座振替等で納付してください。

*口座振替を利用されると納め忘れもなく安心です。ぜひ、ご利用下さい。

*災害や失業などやむを得ない理由で保険料を納めることが難しくなったときは、申請に

より保険料の減免や納付猶予が受けられることがあります。

介護保険制度では、特別な事情がなく保険料を滞納すると、滞納期間に応じて介護サービス利用時の自己負担割合が増えたり、一時的に介護給付が差し止めになるなどの制限が生じます。

介護保険制度は皆様から納付していただく保険料で成り立つ制度です。保険料納付についてご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

○吉富町健康福祉課

☎24・1123

○福岡県介護保険広域連合
(事業課資格管理係)

☎092・643・7055



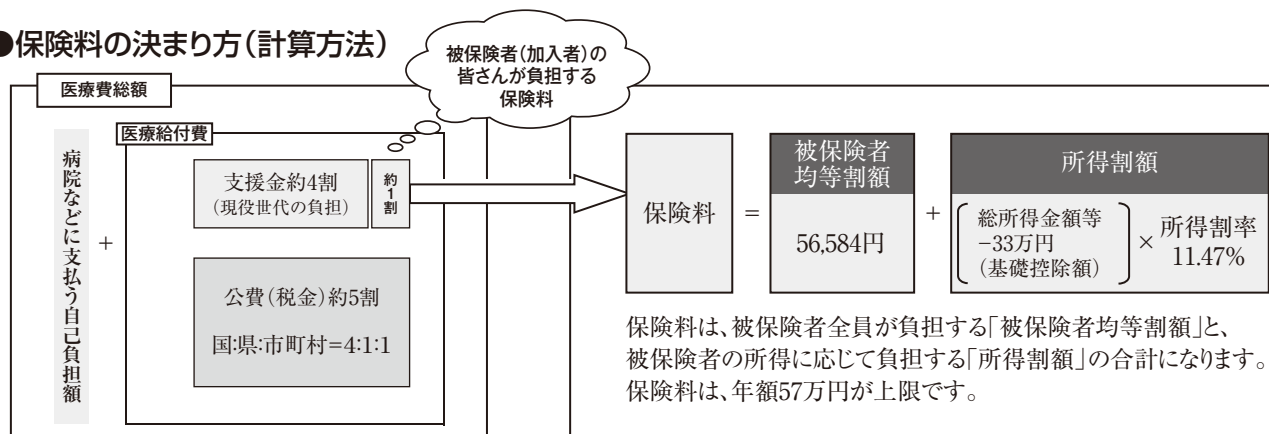
■平成27年度 後期高齢者医療制度の保険料について

保険料は、平成26年中の所得金額と世帯^(注1)の状況を基に算定を行い、決定します。

(注1)「世帯」とは、平成27年4月1日時点の世帯(75歳になる人、県外からの転入者などはその時点)を基準にしています。

被保険者(加入者)の皆さんへ「平成27年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中旬にお届けします。

●保険料の決まり方(計算方法)



- ・ 保険料は、県内どの地域でも同じ基準で算定されます。
- ・ 保険料は、加入者一人一人にかかります。保険料率(被保険者均等割額、所得割率)は、2年ごとに見直されることとなっており、平成26年度に改定されています。
- ・ 総所得金額等とは、前年中の「公的年金等収入－公的年金等控除」、「給与収入－給与所得控除」、「事業収入－必要経費」等の合計額で、各種所得控除前の金額です。
- ・ 例えば、公的年金等の収入のみの人で、年額が153万円以下の場合、総所得金額等は33万円以下となるため所得割額はかかりません。

■保険料の軽減について

●均等割額の軽減

平成27年度では、平成26年度の保険料軽減措置(被保険者均等割の9割・8.5(7)割^(注2)・5割・2割軽減)を継続して行います。

(注2)原則は「7割軽減」ですが、特例措置により「8.5割軽減」となっています。

均等割額軽減割合	軽減後の均等割額(年額)		同一世帯内の被保険者及び世帯主の軽減対象所得金額 ^(注3) の合計額
	平成27年度		
9割軽減	5,658	円	【33万円(基礎控除額)】以下で、かつ【被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得がない)】
8.5(7)割軽減	8,487	円	【33万円(基礎控除額)】以下
5割軽減	28,292	円	【33万円(基礎控除額)+26万円×被保険者数】以下
2割軽減	45,267	円	【33万円(基礎控除額)+47万円×被保険者数】以下

(注3)：軽減対象所得金額は、基本的には総所得金額等と同じですが、公的年金等収入の場合、「公的年金等収入－公的年金等控除－15万円」となるなど、例外があります。

●所得割額の軽減

総所得金額等が91万円以下(公的年金のみの場合は、収入額で211万円以下)の人は、所得割額が5割軽減となります。

●被用者保険^(注4)の被扶養者であった人の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日まで「会社などの健康保険の被扶養者」だった人は被保険者均等割額が9割軽減となります。また、所得割額はかかりません。

(注4)：被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、組合管掌健康保険、船員保険、共済組合をさします。国民健康保険・国民健康保険組合は該当しません。

■保険料の減免制度について

災害や失業等により保険料の納付が困難となった場合は、保険料が減免できる場合がありますので、お住まいの市区町村へご相談ください。

■8月から後期高齢者医療被保険者証が新しくなります

現在の被保険者証は、平成27年7月31日までの有効期限となっています。

8月1日から使用できる被保険者証(柿色)の有効期限は、平成28年7月31日までの1年間となっており、7月下旬にお住まいの市区町村から郵送します。ただし、保険料の滞納がある場合は、通常より短い有効期限の被保険者証を窓口でお受け取りいただくことがあります。

8月1日以降に受診されるときは、新しい被保険者証(柿色)を医療機関の窓口で提示してください。

7月31日までに新しい被保険者証(柿色)が届かない場合は、お住まいの市区町村窓口へお問い合わせください。

■被保険者証の自己負担割合をご確認ください

医療機関で受診する際の医療費の自己負担割合は、1割又は3割です。

毎年、前年中の所得をもとに、8月から翌年7月までの1年間の自己負担割合の判定を行います。

自己負担割合は、通常1割ですが、同じ世帯の被保険者のいずれかの人の市町村民税の課税所得が145万円以上^(※)である場合には、3割となります。

ただし、市町村民税課税の所得が145万円以上であっても、次の1又は2に該当する場合は、お住まいの市区町村窓口へ申請すれば1割の自己負担割合となります。

1. 同じ世帯の被保険者が2人以上の場合

同じ世帯の被保険者全員の収入の合計額が520万円未満

2. 同じ世帯の被保険者が本人のみの場合(次の①又は②に該当)

①本人の収入が383万円未満

②本人と同じ世帯の70歳から74歳までの人の収入の合計額が520万円未満

※市町村民税の課税所得が145万円以上であっても、前年の12月31日現在において、被保険者が世帯主であり、同じ世帯に合計所得金額が38万円以下である19歳未満の世帯員がいる場合には、世帯主である被保険者の市町村民税の課税所得から、16歳未満は1人当たり33万円、16歳以上19歳未満は1人当たり12万円をそれぞれ控除した後の額が、145万円未満となるときは、1割の自己負担割合となります(この場合の届出は不要です。)

※市町村民税の課税所得が145万円以上であっても、昭和20年1月2日以降生まれの被保険者がいる場合、同じ世帯の被保険者全員の旧ただし書所得(総所得金額等から33万円を控除した金額)の合計額が210万円以下の場合、1割の自己負担割合となります(この判定方法は平成27年1月1日以降適用され、届出は不要です。)

■限度額適用・標準負担額減額認定証が8月に更新となります

現在、使用中の限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、減額認定証と言います。)の有効期限は、平成27年7月31日になっています。

減額認定証をすでにお持ちの方で、平成27年度の市町村民税が非課税世帯の方には、8月1日からの新しい減額認定証を被保険者証とは別に7月下旬にお届けします。

【減額認定証とは】

世帯全員が市町村民税非課税である方が入院または高額な外来診療を受ける際に減額認定証を医療機関窓口で提示すると、医療費の自己負担は限度額までとなり、入院時の食費・居住費の負担も減額されます。

なお、新たに減額認定証の交付を希望する場合は、市区町村窓口での申請手続きが必要になります。

【申請に必要なもの】 被保険者証・印鑑・その他

(非課税証明書など収入額を証明するものや入院期間を確認できるものが必要になる場合があります。)

■問い合わせ 吉富町役場健康福祉課 ☎0979-24-1123

又は 福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092-651-3111

積み木遊び

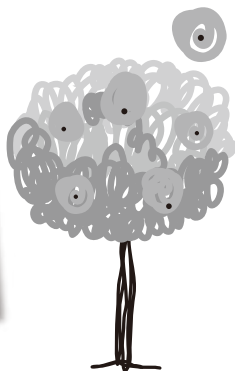
センターでは、ほるぷ九州大分の竹田氏の指導の下、年3回「積み木遊び」を実施しています。積み木の堅さ、柔らかい温もりを感じながら子ども達は、創造性豊かに自由に積み上げては、くずし・倒しの繰り返し「積み木遊び」を通して親子のふれあいを楽しみ、みんなで積み上げて作った城をつなぎ合わせて完成です！

高い所から全体を見回し出来上がりの感想は！

子育て支援センターで一緒に楽しく遊びませんか！



「積み木遊び」出来上がりの感想は！！



子育て支援センターだより

7月の活動予定

◎活動時間は、10:30～11:30です。
開始時間の10分前までにお集まりください。



●実施日●

●特別行事●

- 1日(水) ● リトミック
- 3日(金) ● 七夕飾り作り
- 8日(水) ● 英会話ふれあい事業 (英会話で遊ぼう)
- 15日(水) ● 水遊び・プール開き
- 22日(水) ● 絵本読み聞かせ(おはなし会)
- 29日(水) ● 避難訓練

☐利用時間/毎週月曜日～金曜日(祝日はお休みです)
午前9:00～12:00
午後1:00～4:00
子育て相談は、電話、面接等で随時行っています。

☐利用対象者/0歳～小学校6年生までの児童とその保護者
☐利用料/無料

吉富町地域包括支援センターだより

堀田力さんの講演会が開催されました。

6月6日(土)に、堀田力先生によるみんなで「新しいふれあい社会」をつくりませんか。～地域包括ケアのまちづくり～の講演会が開催され、約180名の方が参加されました。

堀田先生から、今後の在宅医療(終末期など)のあり方や地域の中でささえあい・助け合いがもっと重要になるという内容でした。

シンポジウムでは、吉富町社会福祉協議会梅津義人会長と今富町長が、今後の吉富町の取り組み・抱負を述べました。

みんなで安心して過ごせる町を目指して、お互いを思いやる気持ちを持ちながら吉富町を新しいふれあい社会にしていきましょう。

認知症などの介護相談・交流会を開催します

「家族が認知症で、今後どうしたらよいのか不安。」など、認知症や認知症の介護のことなどで困っていることはありませんか。

同じような悩みを持っている方たちが集まり、情報交換や様々な体験を話す場です。大変な思いをして介護しているのは自分ひとりだけではないと感じるだけでも少し心が軽くなります。

心の疲れを癒しませんか。

- 日 時 平成27年7月15日(水)
午前10時から1時間程度
- 場 所 老人福祉センター 一階サロン室
- 対象者 認知症などの介護経験者など

7月の物忘れ相談会のお知らせ

認知症はだれもがかかる可能性がある病気です。早期に治療を開始すれば病気の進行を遅らせ症状を軽くすることができる言われています。

専門の医師が認知症に関する相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。

- ☐日時 7月14日(火)
午後0時30分から午後1時30分
- ☐場所 吉富あいあいセンター
- ☐相談医 喜之道クリニック
広瀬 由喜 院長
- ☐相談料 無料

予約制です。希望される方は前日(13日)午前中までに吉富町地域包括支援センターに申し込みをしてください。

●問い合わせ 吉富町地域包括支援センター



BOOK

図書室からのお知らせ

図書室はフォーユー会館2階にあります。



月間ランキング 5月分

一般書

1位	九州の巨人!巨木!!巨大仏!!!	オガワ カオリ
2位	茅乃舎だして毎日ごちそう	八代 恵美子
3位	まんぶく神戸	大日野 カルコ
4位	学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話	坪田 信貴
5位	はらへこ万歳!	たかぎ なおこ
6位	桜 日本のたしなみ帖	
7位	ダメ親と呼ばれても学年ビリの3人の子を信じてどん底家族を再生させた母の話	ああちゃん
8位	本当は怖い食べ物の賞味期限	
9位	もたない、すてない、ためこまない。身の丈生活	アズマ カナコ
10位	サラバ! 上・下	西 加奈子

児童書

1位	センジュちゃんとうおつちゃんおやつのに	工藤 ノリコ
2位	仮面ライダー大図鑑	
3位	光のモンスター超図鑑	三輪 清宗
4位	闇のモンスター超図鑑	三輪 清宗
5位	エネルギーの不思議	藤子・F・不二雄
6位	スーパー戦隊大図鑑	
7位	てんつくサーカス	こうだ てつひろ
8位	アンパンマンをさがせ!ミニBLUE	やなせ たかし
9位	コロクケです。	西村 敏雄
10位	ばんぱかばん	高木 さんご



時間外返却BOXを設置しました

時間外でも返却できるようになりました。

- 月曜日(祝日は除く)
午前8時30分～午後5時15分
- 火曜日～日曜日
午後5時15分～午後10時

設置場所2階図書室前

※返却BOXに入れるときはゆっくり入れてください。

ただし、フォーユー会館臨時休館日は利用できません。

新着図書のお知らせ

□一般書

- 『決戦!大阪城』 葉室麟 他著
- 『中島ハルコの恋愛相談室』 林 真理子
- 『戦場の聖歌』 森村 誠一
- 『花燃ゆ 後編』
- 『よれよれ肉体百科』 群 ようこ
- 『体ほぐしメソッド』
- 『クリエイターおすすめ絵本650冊』
- 『トットちゃんとトットちゃんたち1997-2014』 他

□児童書

- 『ニンニンジャーかぞく』 のぶみ
- 『ぼくだってウルトラマンユウキVSセブン!?』
- 『あなたをずっとあいてる』 宮西 たつや 他

Event News

フォーユー会館催し物ご案内

7月

7/5

第13回 この実会チャリティーふれあい芸能発表会

- 開場/9:30 開演/10:00
- 入場料/無料
- 問い合わせ/菊 幸夫 ☎22-4737

7/12

カラオケ発表会 キングレコード歌謡文化アカデミー 中津絆歌謡会

- 開場/9:00 開演/9:20
- 入場料/無料
- 問い合わせ/藤岡 光子 ☎22-5337

7/19

カラオケ ファミリーゆう発表会

- 開場/9:00 開演/10:00
- 入場料/無料
- 問い合わせ/宮永 重則 ☎25-2438

7/26

カラオケ喫茶ピープル発表会

- 開場/9:00 開演/9:30
- 入場料/無料
- 問い合わせ/田井中 あい子 ☎72-2428

絵本の読み聞かせ『おはなし会』



町内在住の未就学児を対象に絵本の読み聞かせを行います。紙芝居やパネルシアター、手遊び歌などをおりませながらの楽しい時間を親子で一緒にお過ごしください。参加費は無料です。

- 日 時 7月22日(水)
午前10時30分から(30分程度)
- 場 所 吉富町子育て支援センター
- 問い合わせ 教育委員会



私たちも頑張った70kmウォーク

吉富町子ども会では、ボランティア育成事業として、中学生・高校生を対象としたジュニアリーダーと、小学5・6年生を対象としたインリーダーを組織しています。5月23日・24日に行われた70kmウォークにジュニアリーダー・インリーダーの19名が、スタッフとして参加しました。とても良い天気です暑かったのですが、笑顔でお手伝いすることができ、参加者のみなさんにも喜んでいただきました。今後ともみなさまのご指導・応援をよろしくお願いいたします。



西日本工業大学ソフトテニス部 若山 大介選手が全国大会出場!



今富町長(左)と若山大介さん(右)

高浜在住の若山大介さん(西工大2年生)が、5月19日(火)に福岡市で開催された「第14回全九州学生ソフトテニス選手権大会」個人ダブルスで優勝し、8月7日(金)～9日(日)山形県で開催される「第70回三笠宮賜杯全日本学生ソフトテニス選手権大会」への出場権を獲得しました。

6月15日(月)に役場を訪問し、今富町長に全国大会出場の報告を行った若山さんは、「まずは、ベスト16に入ることが目標です!」と決意を述べました。

平成27年度吉富町寿会連合会 第9回グラウンドゴルフ大会!!



5月21日(木)に、吉富漁港総合グラウンドにて吉富町寿会連合会(会長:太田東機)主催による「第9回グラウンドゴルフ大会」が開催されました。

大会には会員36名が出場し、「打って・走って・笑って」、みんなでグラウンドゴルフを楽しみました。

【大会結果】◎優勝:竹下 義行 さん(写真中央)

◎準優勝:花崎 貞信 さん(写真左)

◎第3位:横川 光男 さん(写真右)

7月は「青少年の非行・被害防止 全国強調月間」です。

子どもの心のサインを見落とさず、家庭で、
地域で子どもたちを非行から守りましょう!!

吉富町では、子どもたちが非行に走ることなく、また、犯罪に巻き込まれることなく健やかに育つことを願い、「吉富町子どもを見守る運動」や「一斉行動日の取組」を実施しています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

吉富小学校PTAでは、毎月一斉行動日に通学路に立ち、児童の下校を見守っています。

●児童の下校(学校を出る)時刻

1年~6年	火	午後3時30分ごろ
1年	月・水・木・金	午後3時ごろ
	月・水・金	午後3時ごろ
2年	木	午後4時~午後4時30分ごろ
	月・水・金	午後4時~午後4時30分ごろ
3年	水	午後3時ごろ
	月・水・木・金	午後4時~午後4時30分ごろ
4年~6年	月・水・木・金	午後4時~午後4時30分ごろ

※上記は通常学校を出る時刻ですが、行事等の関係で変更する場合があります。

※ヘルメットをかぶらずにバイクに乗ってる人などを見かけたら110番に情報の提供をお願いします。

●問い合わせ

吉富町青少年育成町民会議(吉富フォーユー会館内)

☎22-1944

吉富小学校

☎23-2179

小笠原長次侯350回忌墓前祭



中津小笠原初代藩主、小笠原長次侯の墓前祭が、命日の5月29日に天仲寺山頂の墓前で行われました。

今年は、350回忌という節目の年にあたり、小笠原流礼法の師範を招き、礼法にのっとり墓前に献茶を行いました。

吉富歴史文化の会(太田榮会長)の会員など約40名が参列し、汗ばむような陽気のなか、名君を偲びました。



築上郡教育支援委員会主催 教育診断・教育相談のお知らせ

来年度小学校等へ就学予定のお子さま等を対象に、教育診断及び教育相談を次のとおり開催いたします。

- 日 時 平成27年8月11日(火)・12日(水)
- 場 所 上毛町「げんきの杜」
- 対 象 者 ①平成28年度就学予定の児童生徒及び在校生と保護者
②特別支援学校等へ転学を希望する児童生徒と保護者
- 内 容 障害に応じた教育診断及び教育相談
- 相 談 員 別府大学短期大学部 教授 足立 圭司 氏
京築教育事務所 指導主事 三坂 しのぶ 氏
- 申 込 み 吉富町教育委員会(吉富フォーユース会館内) ・申込用紙を用意しています。
- 申込期限 平成27年7月21日(火)



●問い合わせ 吉富町教育委員会

吉富町青少年育成町民会議 「家庭のふれあい映画鑑賞会」 を開催します。

吉富町青少年育成町民会議では、家庭での語らいのきっかけづくりのため、「家庭のふれあい映画鑑賞会」を実施します。家族で一緒にご参加ください。

- 上映作品 劇場版 ムーミン
- 日時場所 8月9日(日)
午後1時30分から上映開始
吉富フォーユース会館大ホール
- 主 催 吉富町青少年育成町民会議
- 対 象 町内に居住する青少年と保護者が対象です。
子どもだけ、大人だけでの入場はできません。
- あらすじ ムーミン一家は南の島にバカンスにやってきましたが、そこで一家バラバラの危機におちいります。はたしてみんなでムーミン谷に戻れるのか。
旅先で見つけた本当に大切なものとは？
- 入 場 料 無料です。ただし、先着順で入場整理券を配布します。入場整理券をお持ちでない方は、当日入場できませんのでご了承ください。
- 入場整理券の配布 7月6日(月)から吉富フォーユース会館窓口で配布します。(電話での申し込みはできません。)

●問い合わせ

吉富フォーユース会館内
吉富町青少年育成町民会議事務局
☎22-1944



古文書による郷土史研究講座

古文書を読み解きながら、郷土史に触れる講座です。お気軽にご参加ください。

- 対 象 吉富町に在住の方
- 講 師 福岡女学院大学生涯学習センター講師
半田 隆夫 氏
- 日 時 7月30日(木)、8月27日(木)、
11月12日(木)
午後1時30分から(2時間程度)
- 会 場 吉富フォーユース会館2階視聴覚室
- 受講料 無料

●問い合わせ 教育委員会

町民プール利用のお知らせ

- 開放期間 7月18日(土)～8月31日(月)
- 利用時間
○午前10時～午後3時
小学校児童が地区割りで使用します。
○午後3時～午後6時
一般の町民に開放します。
- 休 場 日 8月13日(木)～16日(日)は休場します。
- 注意事項
○プールを利用するうえでふさわしくない行為をした場合、プール利用をご遠慮いただくことがあります。
○上記の休場日と別に、臨時休場する場合があります。

お知らせ

講習・講座

職業訓練講座の開講 (豊前地区職業訓練協会)

【ワード基礎講座】

- 訓練期間 7月31日～8月12日(月・水・金)
- 場所 豊前地域職業訓練センター
(豊前市八屋1926番地)
- 対象者 パソコンの基本操作のできる方
- 費用 受講料8,220円
別途テキスト代必要
- 定員 20名

【介護福祉士(学科)受験対策講座】

- 訓練期間 8月21日～12月4日(金)
- 場所 豊前地区職業訓練センター
(豊前市八屋1926番地)
- 対象者 受験希望者
(実務経験を必要とする)
- 費用 受講料25,710円
別途テキスト代必要
- 定員 30名

※その他、商業簿記3級受験対策講座、二級土木施工管理技士受験対策講座、第一種電気工事士(学科)受験対策講座、第二種電気工事士(実技)受験対策講座をそれぞれ開講します。

※各講座とも定員になり次第締め切ります。

■申込み・問い合わせ

豊前地区職業訓練協会
☎0979-82-1511

福岡県緑化センターでは、 「庭木のせん定と管理」講習の 参加者を募集しています。

■開催日時と会場等

- ①開催日時 平成27年7月18日(土)
13:30～16:00
- ②会場 行橋市研修センター
ゆくとピア
(行橋市大字今井)
- ③参加費 無料
- ④募集人員 30名(申込み先着順)
- 申込み締切日 前日まで

■申し込み方法

電話での直接申込み(月曜日休館)
☎0943-72-1193
福岡県緑化センター管理事務所
(久留米市田主丸町益生田1125)

平成27年度 豊前市外二町清掃施設組合 リサイクル講座受講生募集

- 講座名 ティッシュカバー作り
(お数珠など)

■講座開催日 8月7日(金)
午前10時～12時

- 募集人数 15名
- 申込期間 7月6日(月)～7月31日(金)
- 申込み 豊前市外二町清掃センター
受付時間 8時30分～16時30分
☎82-2192

相談

無料調停相談会のお知らせ

行橋調停協会では、下記のとおり無料調停相談会を開催しますので、ご遠慮なく相談にお越しください。

行橋調停協会に所属する裁判所の調停委員が相談に応じます(予約は不要です)。

なお、相談は無料で、相談事項は秘密厳守します。

記

■日時及び場所

- 第1回
平成27年7月4日(土)
午前10時から午後3時まで
行橋市「行橋商工会議所」
☎0930-25-2121
- 第2回
平成27年9月6日(日)
午前10時から午後3時まで
築上町「自愛の家」
☎0930-56-2223

■相談事項

金銭問題 離婚 交通事故 相続
土地・家屋問題 家庭問題
サラ金問題 その他一切の調停相談

■問い合わせ

行橋調停協会
行橋市行事1丁目8番23号
☎0930-22-0035

司法書士の日記念相談会

相続登記や会社設立などの登記相談、悪質商法などの消費者問題、借金などの多重債務問題、訴訟、成年後見など、一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

- 日時 平成27年8月1日(土)
10時～16時
- 相談 面談相談(無料) 1件 30分
予約不要、先着順、定員あり
- 会場 ◎北九州会場:KMMビル
◎筑豊会場:立岩公民館(飯塚市)
◎福岡会場:天神ビル
◎筑後会場:久留米市役所
- 主催 福岡県司法書士会
- 問い合わせ 福岡県司法書士会 筑豊支部事務局
☎0947-45-3996

「福祉のしごと就職フェア2015inFUKUOKA」が開催されます。

福岡県社会福祉協議会では、福祉の仕事を希望される方、福祉に関心のある方等を対象に、「福祉のしごと就職フェア2015inFUKUOKA」を開催します。

求人情報がある事業所等が参加し、個別に面談を行います。

また、福祉に関する資格や就職相談等を行います。

- 日時 平成27年8月21日(金)
就活応援セミナー 11時30分～12時30分
(受付は11時00分からセミナー終了まで)
就職面談会 13時から16時 (受付は12時30分から15時30分まで)
- 会場 クローバープラザ 春日市原町3-1-7(JR春日駅前)
※公共交通機関をご利用ください。
- 内容 ◎就活応援セミナー
◎求人事業所と求職者との就職面談会(約165法人予定)
◎相談コーナー(福祉関係資格、求職相談・求職登録)
- 対象 社会福祉施設等への就職希望者及び平成28年3月末の大学・専門学校卒業予定者(高校生不可)
- 参加方法 無料(事前の申込みは不要です。)
- 託児 生後3ヶ月から就学前までの託児があります。
(事前に予約が必要ですので、下記までお問い合わせください。)
- 問い合わせ 福岡県社会福祉協議会 人材・情報課(福岡県福祉人材センター)
〒816-0804 春日市原町3-1-7 クローバープラザ2階
☎092-584-3310 FAX092-584-3319

お知らせ

試験

福岡県職員 《民間企業等職務経験者》 採用試験を実施します!

- 試験日 8月23日(日)
- 試験地 福岡市、東京都
- 受付期間
7月13日(月)～7月24日(金)
(当日消印有効)(インターネットでの申し込みは、7月13日(月)～7月21日(火))
- 業種 行政
- 受験資格
昭和31年4月2日以降に生まれた人で、平成27年6月末日現在、民間企業等における職務経験が5年以上ある人
- 問い合わせ
福岡県人事委員会事務局任用課
(☎092-643-3956)
テレホンサービス
(☎092-643-3650)
ホームページ
<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/saiyo.html>



福岡県町村会等 職員採用試験のお知らせ

- 受験資格
平成元年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた者
- 採用予定人数
行政事務(大学卒業程度)1人程度
- 受付期間
平成27年7月27日(月)～8月14日(金)
- 第1次試験日 平成27年9月20日(日)
- 第2次試験日 平成27年10月下旬～11月上旬予定
- 問い合わせ
福岡県町村会総務課
☎092-651-1121

裁判所職員採用試験のお知らせ

- 平成27年度裁判所職員採用一般試験(裁判所事務官、高卒者区分)
- 申込受付期間
インターネット
7月14日(火)午前10時～7月23日(木)
【受信有効】
郵送 7月14日(火)～7月17日(金)
【7月17日消印有効】
- 第1次試験日 9月13日(日)
※受験資格等の詳細は、5月22日(金)から最寄りの裁判所で配布する受験案内又は裁判所ウェブサイト(<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>)でご確認ください。
- 問い合わせ
福岡地方裁判所事務局人事課任用係
☎092-781-3141(内線:3159～3161)

平成27年度福岡県介護支援専門員 実務研修受講試験の実施について

- 試験の名称
平成27年度福岡県介護支援専門員実務研修受講試験
- 試験日 平成27年10月11日(日)
- 試験会場
県内2カ所
①福岡大学(福岡市城南区七隈)
②九州共立大学(北九州市八幡西区自由ヶ丘)
- 受講申込書の配布時期
平成27年7月22日(水)まで
- 受験申込書の配布場所
県の各保健福祉環境事務所
県庁高齢者地域包括ケア推進課(2階)
北九州市の各区役所及び出張所
福岡市の各区保健福祉センター及び区出張所
各市町村介護保険担当課
福岡市情報プラザ(福岡市役所1階)
文化観光情報ひろば(アクロス福岡2階)
(公社)福岡県介護支援専門員協会
- 受験申込期間
平成27年7月22日(水)まで 消印有効
- 試験に関する問い合わせ先
(公社)福岡県介護支援専門員協会
☎092-431-4585
住所 福岡市博多区博多駅南2丁目9番30号
- その他
受験申込要領は、6月下旬を目途に(公社)福岡県介護支援専門員協会ホームページに掲載します。(上記配布場所に行くことが困難な場合は、郵送による入手方法を案内しますので問合せ先にご確認ください。)

看護職員復職研修事業

平成27年度看護職再チャレンジ講習会 〔実践コース〕の実施について

福岡県と福岡県看護協会では、看護職員の就業促進を図るため、保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を有し、現在看護の現場を離れている方を対象に、新しい医療や看護に関する講習会を下記の日程で開催します。復職を予定されている方は、この機会にぜひご参加ください。

記

- 実践コース 講義・演習(3日間)
- 募集人員 1回30名
- 開催期間
〈1回目〉平成27年9月15日(火)～11月11日(水)のうち3日間
〈2回目〉平成28年2月2日(火)～3月2日(水)のうち3日間
- 対象者
①原則として基礎コース(4日間)の修了者(就職活動をしている方)
②現在福祉関係施設に勤務している看護職で、臨床で活かせる知識・技術を習得したい方
③長期の離職期間があり現在医療機関に復職し、看護技術等の再習得をしたい方
*①②③のいずれかに該当する方
- 会場 ナースプラザ福岡(福岡市東区馬出4-10-1)
- 募集締切
〈1回目〉平成27年8月5日(水) 〈2回目〉平成28年1月7日(木)

看護職員求人求職合同面談会

平成27年度看護職のための就職合同面談会の実施について

福岡県と福岡県看護協会では、保健、医療、福祉施設への就業を希望する方及び県内求人施設を対象とした求人求職合同面談会を下記の日程で開催します。病院、診療所等の求人施設の方が、就業希望者と直接面談を行います。また、福祉人材センターやハローワークの方も参加されます。この機会にぜひご参加ください。

開催日時	会場
平成27年7月25日(土) 13～16時 (受付は11時30分～14時まで)	ナースプラザ福岡 (福岡市東区馬出4-10-1)
平成27年8月22日(土) 13～16時 (受付は11時30分～14時まで)	魚町センタービル4階 (北九州市小倉北区魚町1-4-21)

- 問い合わせ
公益社団法人福岡県看護協会
福岡県ナースセンター(担当:山城・柴田)
福岡市東区馬出4-10-1
☎092-631-1221
メールアドレス nurse-cen@fukuoka-kango.or.jp

お知らせ

イベント

平成27年度第1回企画展 「百道松風園 ～終戦と子どもたち～」

戦後70年の今夏、戦災孤児の収容保護施設として発足した「百道松風園」について、当館が所蔵する公文書や写真資料等を紹介しします。

戦争が人々の生活に及ぼす影響や平和の尊さについて、改めて考えてみませんか。

■期間 7月22日(水)～9月27日(日)

■開館時間 9時00分～17時00分

■休館日 月曜日、祝日
(月曜日と祝日が重なる場合は、その翌日も休館)

■観覧料 無料

■場所 福岡共同公文書館
(筑紫野市上古賀)
※無料駐車場あり

■問い合わせ

福岡共同公文書館

☎092-919-6166

HP <http://kobunshokan.pref.fukuoka.lg.jp/>

募集

平成27年度ポイント方式 県営住宅入居者募集

■募集住宅

県内に所在する県営住宅(募集対象団地、募集戸数等詳細については募集案内書をご覧ください。)

■募集案内書配布期間及び申込受付期間

平成27年7月13日(月)～

平成27年7月22日(水)

(申し込み手数料は不要)

■募集案内書配布場所

県住宅供給公社、公社管理事務所(福岡・北九州・筑後・筑豊)、公社管理事務所出張所(行橋・大牟田・直方・田川)、県営住宅課、県内の各市(区)役所及び町村役場、各地区県民情報コーナー(北九州・筑後・筑豊・京築)ほか

■問い合わせ

県住宅供給公社県営住宅管理部

(☎092-781-8029)

または、県庁県営住宅課

(092-643-3739)

第4回 平和のメッセージコンテスト inちくぜん 作文募集 平和の大切さを語りつごう

筑前町には、旧陸軍が東洋一を誇った大刀洗飛行場を中心とする一大軍都が存在し、当時その周辺は歴史的に重要な役割を果たしながら発展してきました。しかし、昭和20年3月、米軍の大空襲により壊滅的な被害を受け、多くの尊い命が奪われました。また、この飛行場は特攻隊の中継基地として、数多くの若き特攻隊員を見送った場所でもあります。こういった地域の歴史を背景に、戦後70年が経過し風化しつつある戦争の悲惨さと平和の大切さを後世に語り継ぐためにこのメッセージコンテストを開催します。

■テーマ

平和の大切さや命の尊さについて『誰かに伝えたいこと』『誰かに語り継ぎたいこと』など

■応募期間

平成27年7月1日(水)～9月24日(木)

※当日消印有効

■応募資格

部門別で以下に該当する方。

●小学生の部:小学校5・6年生

●中学生の部:中学校在学者

●高校生の部:高等学校在学者

●一般の部:15歳以上で高校生を除く

■応募条件

●小学生の部 3枚

(801字以上1,200字以内)

●中学生の部 4枚

(1,201字以上1,600字以内)

●高校生の部及び一般の部 5枚

(1,601字以上2,000字以内)

※詳しくは、以下にお問い合わせください。

■応募先・問い合わせ

〒838-0298

朝倉郡筑前町篠隈373番地

筑前町役場企画課企画調整係

☎0946-42-6601

<http://www.town.chikuzen.fukuoka.jp/>

バスの車内事故防止についてお願い

ただいま、走行中のバスの車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しております。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをすることがあります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまり下さい。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

シートベルト着用のおお願い

道路交通法の改正により、平成20年6月1日から高速バスや貸切バスの後部座席におけるシートベルトの着用が義務化され、バスのお客様につきましてもシートベルトの着用義務の対象となっております。

お客様の安全のため、法律の趣旨をご理解いただきまして、シートベルトを必ず着用下さいますようお願い申し上げます。

九州運輸局福岡運輸支局
一般社団法人福岡県バス協会



その他

夏の節電について

夏の電力需給が厳しい見通しとなっています。皆様の生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で可能な限り、節電にご協力をお願いします。

■期間

平成27年7月1日～9月30日の平日
(お盆期間8月13日～8月14日を除く)

■時間

午前9時～午後8時

※無理な節電は熱中症にかかる恐れがあります。特に高齢者や乳幼児、病気の方がいる家庭では、決して無理をせず体調を考えながら取り組みましょう。

九州電力株式会社行橋営業所

九州電力からのお知らせ

台風時の停電に備えましょう!

■停電への備え

強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。

■災害が起きたら

切れた電線は感電のおそれがあり大変危険です。絶対に触らず九州電力へご連絡ください。傷ついたり、水につかった電気器具、コードは漏電や火災の原因となります。必ず電気店などで点検ください。
(注)集中豪雨時等ご注意ください。

■台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>



2次元コード

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

■携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信します。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。



九州電力
ずっと先まで、明るくしたい。

「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫)

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を固定金利(年2.15%(平成27年5月11日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターにお問い合わせください。

[教育ローンコールセンター]
0570-008656(ナビダイヤル)
または ☎03-5321-8656

新規学校卒業者の求人は、 ハローワークへ!

平成28年3月の新規中学・高校卒業予定者を対象とする求人は、ハローワークにて6月20日から受付しています。企業の皆様におかれましては、新たに社会に出ようとする若者の雇用機会の確保・拡大をご検討いただき、一人でも多くの求人をお願い申し上げます。詳しくは、ハローワーク行橋(学卒担当)までお尋ね下さい。

■問い合わせ ☎0930-25-8609(代表)

キャンパス見学会のご案内 (厚生労働省所管 九州職業能力開発大学校)

九州職業能力開発大学校では、機械、電気、電子情報、建築系の分野におけるものづくり教育を行っています。学生たちは専門知識と実践的技術・技能を身につけ、卒業後はものづくり産業界で活躍しています。

■キャンパス見学会

開催日程

- ・第1回 平成27年7月20日(月)祝日
13:00～16:00
- ・第2回 平成27年8月22日(土)
13:00～16:00
- ・第3回 平成27年11月15日(日)
10:00～13:00(学園祭同時開催)

■内容

- ・大学校の概要説明・入試制度の説明
- ・施設見学・体験授業

■申込み

事前の申し込みは不要です。

■問合わせ

九州職業能力開発大学校 学務課
☎093-963-8353
〒802-0985 北九州市小倉南区
志井1665-1

中小企業退職金共済制度なら…

- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は全額非課税。手数料も不要です。
- 社外積立型なので管理が簡単です。
- パートタイマーさんも加入できます。

中小企業の退職金
国の制度が
サポートします。

お気軽にお問合せください
(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

7月休日相談医案内

●日にち	●病医院名	●住所・電話
日曜日・祝日	豊築休日急患センター ◎内科・小児科 (9時～22時 受付は21時30分まで) ◎歯科(9時～17時30分) ◎口腔ガン専門医の診察予定日は 5日・19日です。	豊前市八屋 (豊築メディカルセンター内) ☎82-8820
5(日)	よしとみ整形外科リウマチ科クリニック	吉富町幸子 ☎25-2225
//	矢鳴医院	豊前市八屋 ☎82-3276
//	高棕クリニック	中津市上宮永 ☎22-5470
//	川島整形外科病院	中津市宮夫 ☎24-0464
//	下郷診療所	中津市耶馬溪町樋山路 ☎56-2361
12(日)	八屋第一診療所	豊前市八屋 ☎82-2502
//	米光医院	中津市古博多町 ☎22-8788
//	けいだクリニック	中津市中央町 ☎24-5222
//	津民診療所	中津市耶馬溪町大野 ☎54-2035
19(日)	渡辺整形外科	豊前市八屋 ☎82-2371
//	のまさ小児科	中津市蛸瀬 ☎64-6871
//	木下外科医院	中津市宮夫 ☎24-5701
//	山移診療所	中津市耶馬溪町山移 ☎55-2068
20(月・祝)	小林整形外科医院	豊前市赤熊 ☎82-2438
//	ぶぜん眼科クリニック	豊前市八屋 ☎82-4800
//	田中医院	中津市植野 ☎32-8567
//	かわしまクリニック	中津市宮夫 ☎24-9855
//	横井医院	中津市本耶馬溪町落合 ☎53-2305
26(日)	片山医院	築上町安武 ☎0930-52-0505
//	杉原内科消化器科クリニック	中津市中央町 ☎26-0025
//	宮本整形外科医院	中津市中央町 ☎25-0380
//	平田診療所	中津市耶馬溪町平田 ☎54-2114

入札結果

【上下水道課】

◎平成27年度

町道幸子新田2号線配水管

拡張工事

工事金額 1,544,400円

(株)下畑電設工業 吉富支店

【住民課】

◎平成27年度

吉富町戸籍総合システム

更新業務委託

委託期間

平成27年12月1日から

平成32年11月30日(5年間)

委託金額 14,580,000円

株式会社 日立ソリューションズ西日本



慶弔

【お誕生おめでとう】

南 忠助さん

柚杏ちゃん (喜連島上)

奥家 幸弘さん

幹介ちゃん (界木)

八ッ繁 和史さん

葵ちゃん (直江)

【ご冥福をお祈りします】

福田 喜隆様 81歳(界木)

久我 卓 様 78歳(喜連島上)

久保十三生様 70歳(別府)

山本ツナ子様 86歳(小犬丸下)

香典返し寄附お礼

【吉富町社会福祉協議会へ】

増川 孝子様 (喜連島下)

大石 俊彦様 (昭 和)

横川 年章様 (今吉上)

古場 勝幸様 (鈴 熊)

山本 正孝様 (小犬丸下)

【吉富町寿会連合会へ】

大石 俊彦様 (昭 和)

一般寄附お礼

【吉富町寿会連合会へ】

横川 年章様 (今吉上)

古場 勝幸様 (鈴 熊)

(平成27年6月9日まで受付分)

吉富文芸

短歌

城戸 幸子
店頭のとまるとにメロンすいくわウリ
かぼちゃにブドウ夏を思はず

福山 武子
雨あがり葡萄茶色の柵に
蜘蛛は素早く銀の巣を張る

向野 朝香
六畳はあらむと思はる淀川つじ
朝は蜜蜂の遊び場となる

岡 紀子
朽ちかけし土塀にしかと根をおろし
我がもの顔に葛の葉おほふ

佐田 正子
体操の交流会に手を繋ぐ
七百人余の老若男女

螻川内英一
愛猫の最後を看取る悲しみは
人の命に勝るものあり

高原トシエ
何がないそれは自分の無能だと
小野田寛郎の言葉かみしむ



大澤 忠義
蛩とびめだか泳ぎし川澄める
あの頃の里や夕梵鐘なりき

千原かほる
つはぶきの葉に残りたる雨粒を
揺らして五月の風は撫でゆく

前澤 千里
新緑の小鳥囀る木々の中
吹く風さはやか初夏を満喫

高時 敬子
箭海莊和気あいあいのデイ訪問
森に抱かれ吟声流る

尾坐 新子
ひとつふたつ不自由なりのありてよし
新緑眩し幸せにゐる

馬渡 築川
耳とおき妻との会話とぎれても
二時間たてばホームへ戻る

俳句

「薔薇」
守口 薫
繚乱の五彩の薔薇の香に酔いぬ
白ばらは楚々と棘あること忘る
青薔薇や気品かもせし花の影

大澤 忠義
伝承の知覧の蜩涙あり

川柳

馬渡 築川
息がファンに伝わる二刀流
さあやるぞ待ちに待った初舞台
意気込みが出ず勝負事みんなパス
あのころのねじり鉢巻どこへやら
意気込みが中途半端に折れてゆく

橋口 登
思い切り断捨離済ませスッキリと
ぼけ防止あれこれやるが三箇日
晩酌後今日も飲めたと床の中
昭和の町昭和生まれも行って観る
もう一杯ダメヨダメダメ三回目

連句

半歌仙「せせらぎに」の巻

くさくさ吉富連句会

せせらぎに濡れて野茨香を散らす
風を起こして翔ちし翡翠
村内のグランドゴルフ賑やかに
同じ姓にて名前呼び合い
満月の明かり頼りの道帰り
オクラつまみに寝酒一杯

守口 薫
米田 隆佳
石井眞理子
眞理子
隆佳
薫

思い出の話あれこれ盆用意
忘れられない縁日の夜
夢心地愛の鼓動は高まりて
結婚しよう同時告白
帆を張りて世界一周波にゆれ
艱難辛苦見事やり遂げ
七五三姉妹なかよく宮参り
冬晴れの空淡き昼月
どこからかシヨパンの曲の流れきて
胡蝶舞いたる夢は楽しく
いつしかに記念樹の花咲き乱れ
緑の羽根をつける幸せ

眞理子
薫
隆佳
薫
眞理子
薫
眞理子
薫
眞理子
薫
眞理子
薫
眞理子
薫

首 平成二七年五月二四日
尾 平成二七年六月 七日

文韻にて

蚊やマダニによる感染症に注意しましょう。

<蚊による感染症(デング熱)>

デング熱は、デングウイルスに感染した蚊(ネッタイシマカ・ヒトスジシマカ)に刺されることによって生じる感染症です。潜伏期間は2~15日(多くは3~7日)程度で、発熱、頭痛、筋肉痛や皮膚の発疹などが主な症状です。蚊に刺されて発熱などの症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。

蚊の多い場所に行くときは、肌の露出部分を少なくし、虫よけ剤を使用するなどして、蚊に刺されないように注意しましょう。

また、蚊の幼虫は、雨水マス、植木鉢の受け皿やバケツなどの水が溜る場所に発生しますので、蚊の幼虫の発生源を作らないようにしましょう。



<マダニによる感染症(SFTS)>

平成27年5月19日に重症熱性血小板減少症候群(Severe Fever with Thrombocytopenia Syndrome:SFTS)の患者が福岡県内で初めて確認されました。SFTSは、主にウイルスを保有しているマダニに咬まれることにより感染するとされています。潜伏期間は、6日~2週間程度で、主な症状は発熱や消化器症状(食欲低下、嘔気、嘔吐、下痢、腹痛)などです。

草むらや藪など、マダニが生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボンなどを着用して肌の露出部分を少なくし、マダニに咬まれないように注意しましょう。

熱中症を予防しましょう。

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

<熱中症の症状>

- ・めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- ・頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- [重症になると]
- ・返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

<予防対策>

①水分・塩分補給

- ・のどが渇く前に水分を補給
- ・たくさん汗をかいた時は、糖分と塩分を含んだ水分補給が効果的

②熱中症になりにくい室内環境

- ・扇風機やエアコンを使った温度調節
- ・室温があがりにくい環境の確保(こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)

③体調に合わせた対策

- ・通気性の良い吸湿・速乾の衣類の着用
- ・保冷剤、氷、濡れタオルなどによる体の冷却

④外出時の注意

- ・日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は屋下がりの外出をできるだけ控える



<熱中症になったら>

- ・風通しの良い日陰や、涼しいところへ移動しましょう
- ・冷たい水や冷やしたタオルで体を冷やしましょう
- ・水やスポーツドリンクまたは、経口補水液で水分を補給しましょう
- ・改善しない場合や、重度の症状のときは医療機関を受診しましょう

**栄養
ひとくち
メモ**

こんなにある!

「よく噛む」ことの効用

広報よしとみ6月号でお知らせした通り「よく噛む」ことは、むし歯予防に役立ちます。更に「よく噛む」ことで他にも良いことがたくさんあります。そこで今回は「よく噛む」ことの効用についてとりあげます!

よく噛むことで8つのいいこと♪合言葉は
「ひみこのはがイーゼ」

参考:8020推進財団HP



ひ

肥満予防

よく噛んで食事をする事で満腹中枢を刺激し、食べすぎを防ぎます。早食いは肥満の元!一口30回を目標にしっかり噛んで食べましょう!

み

味覚の発達

よく噛むことで食物本来の味がわかり、味覚を育てるのに役立ちます! 「おいしい」と感じる事ができると食事は心の栄養にもなります。



こ

言葉の発音がハッキリ!

よく噛むことは、口腔周囲の筋肉の成長を促し、キレイな歯並びをつくるのにも役立ちます。その結果、言葉の発音も明瞭になります。

の

脳の発達

よく噛むことで脳の血流が増加し、脳細胞の働きを活性化します。そのため認知症の予防にも効果があると言われています。



は

歯の病気予防

よく噛むと唾液がたくさん出て、歯の汚れをきれいにし、むし歯や歯周病予防になります。

→詳しくは広報よしとみ6月号をご覧ください

が

がん予防

唾液中のペルオキシダーゼが発がん性物質が作り出す活性酸素を分解します。



い

胃腸の働きを助ける

唾液には消化酵素が含まれており、食べ物を胃で消化しやすい状態にしてくれます。

ぜ

全身の体力向上

噛み合わせが良いと全身に力が入り、運動や仕事を力いっぱいすることができます。

調理の工夫で噛む回数を増やすには?

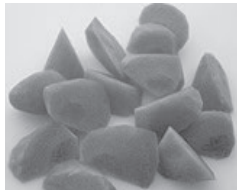
意識して噛む回数を増やすことはとても大切です。それに加えて食材や切り方、味付け等をひと工夫することで噛む回数を増やしましょう。

①噛みごたえのある食材を使う



いも類、海藻、きのこ、根菜類など

②食材を大きく切る



乱切り



ぶつ切りなど

③うす味にする

うす味にすることで、素材の持ち味を味わおうとするため、噛む回数の増加に役立ちます。

※咀嚼・嚥下機能が低下している方などは個別の対応が必要であり、この通りではありません。

HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日おめでとう!



こしい ひろと
古椎 大翔 ちゃん 男



とだ ひまわり
戸田 向日葵 ちゃん 女



いけべ たすく
池部 丞 ちゃん 男

初期(ごっくん)離乳食教室のお知らせ

離乳食を今から始める赤ちゃんの保護者の方を対象に初期(ごっくん)離乳食教室を開催します。ぜひご参加ください。

- 対象者 生後4~6か月児と保護者
- 日時 8月4日(火)
午前10時30分~11時30分
- 場所 吉富あいあいセンター
- 内容 離乳食のすすめ方
簡単な作り方の紹介・試食
- 持ってくるもの 赤ちゃんの飲み物
赤ちゃんの食事エプロン
- 参加料 無料
- 定員 10組(定員になり次第締め切ります)
- 申込み 7月28日(火)までに申し込んでください。

※月齢に関係なく離乳食などのご相談がある時は、いつでもご連絡ください。

●申込み・問い合わせ 吉富あいあいセンター

ベビーマッサージのお知らせ

7月30日の赤ちゃん広場は、ベビーマッサージを開催します。ぜひ赤ちゃんと一緒にご参加ください。

- 日時 7月30日(木)
午前10時30分~11時30分
- 場所 吉富あいあいセンター
プレイルーム
- 参加料 無料
- 持ってくるもの 赤ちゃんの飲み物・バスタオル
- 定員 10組(定員になり次第締め切ります)
- 申込み 吉富あいあいセンターに
7月23日(木)までに申し込んでください。
- 注意 予防接種を受けて24時間以内は
できません。
授乳直後は避けてください。

●申込み・問い合わせ 吉富あいあいセンター

今月の健康標語

規則良く 家庭で過ごそう 健康に

吉富小学校 井上 華

7月 今月の健康案内

1日 水	総合健診(特定健診、がん検診)	8:00~10:30 あいあいセンター	13日 月	健康相談	10:00~12:00 あいあいセンター
2日 木	総合健診(特定健診、がん検診)	8:00~10:30 漁村センター	16日 木	赤ちゃん広場	10:00~12:00 あいあいセンター
3日 金	総合健診(特定健診、がん検診)	8:00~10:30 あいあいセンター	22日 水	乳児健診 (4~5ヶ月児、7~8ヶ月児)	13:30~14:15 あいあいセンター
4日 土	総合健診(特定健診、がん検診)	8:00~10:30 あいあいセンター	23日 木	こころのリハビリ教室 『ひだまり』	10:00~12:00 あいあいセンター
6日 月	健康相談	10:00~12:00 あいあいセンター	27日 月	健康相談	10:00~12:00 あいあいセンター
7日 火	婦人がん検診	9:00~10:30 漁村センター	29日 水	3歳児健診 (3歳~3歳3ヶ月児)	13:30~14:15 あいあいセンター
8日 水	婦人がん検診	9:00~10:30 あいあいセンター	30日 木	赤ちゃん広場 (ベビーマッサージ)	10:00~12:00 あいあいセンター
9日 木	婦人がん検診	9:00~10:30 あいあいセンター	31日 金	栄養相談【予約制】	10:00~12:00 あいあいセンター

あいあいセンターだより

問 吉富あいあいセンター ☎23-99000