

誇りと絆を育む緑豊かな住みよいまち☆小さなまちにあふれる輝き☆

広報

よしとみ

YOSHITOMI

9

2015.9.1
September
No.761

人の動き

[平成27年7月31日現在]

●町の人口	6,904人	前月比(+3)
●男性	3,262人	前月比(±0)
●女性	3,642人	前月比(+3)
●世帯数	2,907世帯	前月比(+3)



なが のぶ

中津小笠原4代藩主 小笠原長円公墓前燈籠

天仲寺山にある中津小笠原藩の4代藩主小笠原長円公(1676年～1713年)の墓には、燈籠が奉獻されていましたが、時代の流れのなかで散逸していました。このたび、2基の燈籠を所有していた中津市諸町の菊池辰夫氏(写真右)から燈籠が寄贈され、墓前に復元いたしました。

これを記念し、8月18日(火)に、町関係者や郷土史愛好家ら33名が出席し、燈籠の除幕式が執り行なわれました。(18ページに小笠原氏関連記事)



主な内容

- 行政懇談会報告 2～5
- 平成27年10月1日は国勢調査 6～7
- マイナンバー制度のお知らせ 10
- 国民年金任意加入制度をご存知ですか? 11

行政懇談会報告

平成27年6月1日から7月1日までの間、町内17箇所(20行政区)で行政懇談会を実施しました。合計374名の多くの住民の方にご参加いただき、誠にありがとうございました。また、自治会長及び役員の方には、事前の準備、当日の会場設営などご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

本年度の行政懇談会においても、多くの方からご質問、ご意見、ご要望をいただき、町政への意見交換を行いました。ご質問等は代表的なものを紹介し、質問内容は要約、複数の意見をまとめさせていただいています。また、回答には、その後検討した内容も含まれています。

Report

質問が多かったものとその回答

(検討結果を含む)

Q 空家対策はどうなっているのか。

A 老朽化して周辺に迷惑をかけている家屋は、町が所有者を調査し、現状写真を添付し文書で、修繕や草刈などを依頼しています。また、本年度、空家実態調査を行い、適正管理が行われていない空き家、利活用できる空き家を把握し定住化施策として活用するなど、

Q 総合的に空き家対策を推進します。

A 空家対策特別措置法が施行され、行政代執行による強制撤去も可能となっております。今後の吉富町の対応はどうするのか。

A 行政代執行は、強い公権力の行使になりますので、その手続は透明性及び適正性を

の確保が求められ、慎重な手続を踏む必要があります。現在、福岡県、県内全市町村、福岡県司法書士会などの関係団体で構成する福岡県空家対策連絡協議会で本年中を目標に対応マニュアル等を策定しています。これにより県内全市町村と足並みを揃えて対応していきたいと思っておりますが、行政代執行のような事態にならないように、地元自治会と連携し、所有者と対話をし、時間をかけてでも円満に解決していきたいと考えています。

Q ビンのゴミ袋が大きい。一杯になるのに1年はかかる。また、一杯になったら持っていくのに重い。小さくならないか。

A 業者に製造できるか検討を依頼します。(※現在、業者が試作をしています。)

Q 会場整備の推進はどうなっているのか。

A 会場整備は、神揚地区(幸子)と界木地区を予定していました。界木地区は、地権者全員の仮同意をいただき、事業着手に向けて事務を進

めていくところです。神揚地区も話が進めば、説明会を開催します。

Q 吉富小学校が保護者を対象に学校安心メールで不審者情報を流している。町民全体に流すことはできないか。

A 小学校安心メールは、一般企業のシステムを活用して情報を流しており、不審者情報以外の学校行事の情報も流しています。不審者情報は、福岡県警のふっけい安心メールに登録すれば、誰でも、身近に発生した事件や不審者情報を受信することが出来ます。(※広報よしとみ8月号で登録方法をお知らせしています。)

Q 広津交差点は、いつ完成するのか。あそこまで出ていてなかなか進まない。

A 一部の土地について、県が代替地を含めて用地交渉を進めており、その用地交渉には町の職員も同席しています。現地にある駐在所は、本年度中に移転が予定されており、県は、平成28年度中に全体の完成を目指しています。

Q 直江東交差点(くらや前)から伸びる県道は、いつ完成するのか。電源道路に接続してその先の計画はどうなっているのか。

A 県は、交差点改良について、道の下に水路が3本あり、その水路を改修した後に改良工事に入り、本年度中の完成を目指しているようです。JRを越え電源道路に接続する道路は、平成28年度中を目指していますが、その先のルートは決まっていないようです。

Q 防災訓練を2回実施したが、いずれも小学校に避難した。イベントではなく、現実に沿った避難訓練をしてほしい。

A 町主催の避難訓練は、町民全員を対象としているため、集まりやすい小学校を避難所と見立てて訓練しています。現実に沿った避難訓練は、各地区の自主防災組織で行なっていたかと思っております。

Q 小犬丸地区に村中道路を整備している。当地区には計画がないのか。

A 小犬丸地区には、幅員6.5mの村中道路を整備しています。本年度中に完成予定です。幸子古、土屋地区にも5mから6mの村中道路を計画しています。他の地区にも6mの道を整備したいと考えています。

Q 老人福祉センターにサロンができた。活用したいので、巡回バスをとめてほしい。

A 特定地区への停車要望に応じると、1便あたりの運行時間が延び、目的地までの所要時間がかかる上、便数も減り全体として利便性が低下します。全体的な利便性を考慮して、現在のルートを設定していますので、ご理解をお願いします。



Q 和井田地区の小学校通学路の水路に蓋架けはできないのか。

A 農業用水路のため、農家から蓋架けはしないでほしいとの要望があるためできません。

Q 学童保育の休日の弁当を斡旋しないことになったが、困っている。

A 学童保育は、本年度から町で運営することになりました。行政として業者への斡旋はできませんので、弁当を持ってくるかと思っております。どうしても作れない方は、パンや弁当を買って持たせてください。ご理解をお願いします。

Q ゴミ出しのマナーが悪い。町外の人も車で来てごみステーションに置いているのではないのか。

A マナーの悪いゴミ出しは注意シールを貼り数日間放置し、本人に気づいてもらうことにしています。町外から捨てて来ている人を見かけたら、車のナンバーを控えて町に連絡してください。警察に不法投棄

で通報いたします。

Q 副町長がいらないのは不自然な状態と思う。いろいろな意味で不都合がでているのではないのか。

A 不都合な面があります。副町長は必要だと思っております。自然な状態に戻したいと考えています。

Q マイナンバー制度について、各自治会で説明会を開催してほしい。

A マイナンバー制度の広報小冊子を9月に全戸配布します。イラストなどを用いて分かりやすく解説していますので、ご理解いただけると思っています。不明な点があれば、役場に問い合わせてください。

Q 行政懇談会がマンネリ化している。人を集めるのに苦労する。

A 行政懇談会は、第4次吉富町総合計画において、町民参加の町づくりを進める上で重要施策として位置づけています。懇談会では、町の施策などの大きなところから、近所の道や水路の件など身近な問題ま

で、行政に関わることなら何でも意見交換をしていますので、お気軽に参加して、お気軽に質問・要望をしていただきたいと思っております。年に1度は皆様とひざを交えて、お話しする機会を設けたいと思いますので、自治会長や役員の方には、大変、ご

前記以外にも行政全般にわたり質問、要望が出されました。その主なものは次のとおりです。（※書きで、回答又は検討の結果経緯を記載しています。）

安全安心に関するいふ

- ◎新川の中に生えている木を伐採してほしい。
- （※京築県土整備事務所に、既に要望しています。）
- ◎当地区にある消火栓の水圧は大丈夫か。
- （※検査の結果をみると、大丈夫です。）
- ◎前川は防火水利として期待しているが、田植え時期だけ流れている。常時流せないのか。
- （※常時流すよう土地改良区水利委員に再度依頼しました。）
- ◎楡生の交差点は事故が多い。対策をとってほしい。
- （※警察と協議し、取締りを強化することになりました。）
- ◎自主防災組織への補助金は、昨年で終了した。継続しないのか。
- （※継続は、考えていません。）
- ◎高齢化が進み、自主的な避難も遠くまで行けない。近くに避難場所をつくってほしい。
- （※近くの高い建物、高い場所を日ごろから意識しておいてください。）



苦労をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

生活環境に関するしよ

◎山国川への内水排水施設に注意書きを設置してほしい。
 (※現地に2箇所注意書きを設置しました。)

◎吉富漁港に監視カメラを増設すると聞いたが、どこに設置するのか。
 (※漁協と協議して決定します。)

◎県道吉富港線の反射板の取り付けはまだか。
 (※再度、県土整備事務所に要望しました。)

◎山国川の堤防の道は、片方しかガードパイプがない。両方に設置してほしい。

◎国土交通省と協議した結果、法面等へのガードパイプの設置は出来ないの、路面の端に反射板を設置する方向で検討しています。)

◎漁港入口の土の置き場が管理されていない。
 (※土のうを作って置いていますが、土のう袋は太陽光で1年持ちません。太陽光を遮る屋根をつくることを検討しています。)

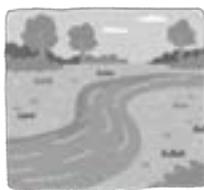
◎吉富駅の駐車場は、料金が安いので、大分ナンバーが多い。吉富町民に有利になるようしてほしい。
 (※検討しています。)

◎天仲寺山の水道配水塔の改築工事をするのか。
 (※平成28年度を目処に建替えます。容量も大きくし、高さも4m位上げます。)

◎農機具についた土が道路に落ちていて困る。
 (※防災無線で注意をしました。町外の人には個別に注意しました。)

◎道路改良は行っているが、水路改良は行わないのか。
 (※広津、昭和などで行いました。)

◎旧パチンコ店横の水路は拡幅しないのか。
 (※県道完成時に自動転倒ゲンを設置します。これによる影響をみたいと考えています。)



◎下水道は、佐井川を越えて西側に行くのか。
 (※計画はありますが、しばらくは行いません。合併浄化槽の補助を活用してください。)

◎町道の佐井川橋は、大丈夫か。今後、ほ場整備で大型車両も通過するが。
 (※搬入ルートを含め、検討します。)

◎小学校の汚水ますから水が流れている。
 (※法面石積みから出ている雨水です。法面沿いに溝を設置し、水路まで排水する工事を行いました。)

◎当地区の溝に土砂が溜まる。道路愛護で取ろうとしたが、なかなか取れなかった。
 (※その付近は、今年度下水道工事を行います。その際、水路を改良します。)

◎山の木から枝が出ている。枝打ちをしてほしい。
 (※その木は、私有地である地区の墓地用地内の樹木です。関係者での対応をお願いします。)

◎山国川河川敷にごみのポイ捨てが目立つ。看板を設置してほしい。(※国土交通省と協議し、ごみのポイ捨てに関する看板を設置することになりました。)

◎黒川の清掃工事の計画はあるのか。清い流れに程遠い。
 (※流れを阻害する土砂の堆積がないので、いまのところ計画はありません。清い流れに戻すためには、公共下水道へのつなぎ込みや合併浄化槽を設置して、生活排水を流さないようにお願いします。)

◎赤い羽根共同募金の地域配分金は、何に使われているのですか。
 (※社会福祉協議会の事業に使われています。)

◎肺炎球菌予防接種補助金を充実してほしい。
 (※1回目は補助しています。2回目からは自費でお願いします。)

◎緊急通報装置は、どのような人が利用できるのか。
 (※概ね65歳以上の一人暮らしの方が対象です。)

◎吉富タクシー前の道に大きな穴が開いている。
 (※直ぐに補修しました。)

◎町体育館裏の老人福祉センターに抜ける道を舗装してほしい。(※予算を確保し舗装したいと思います。)

◎電源道路の舗装が悪い。(※現在行われている県界道路の工事や田辺三菱製菓の工事が終わったら、改修を検討します。)

◎放課後児童クラブには待機者はいるのか。6年生までになると聞いたが。
 (※待機者はいません。来年度から6年生まで受け入れるので、施設を増築します。)

◎保健師の業務が増えている。増員はしないのか。
 (※昨年募集したが応募がなかった。今年も募集します。)

保健・福祉・医療に関するしよ

◎老人福祉センターのふれあいサロンに冷水とお茶の給湯器を置いてほしい。
 (※他の施設との兼ね合いもあり設置できません。社協が自販機を設置しており、その収益の一部は共同募金として配分されます。ご協力をお願いします。)

教育・文化に関する質問

◎天仲寺山の小笠原公の墓前の前の展望台は撤去できないか。
 (※補助金で設置しているもので、難しいと思います。)

◎総合教育会議でメンバーの意見調整がつかないときはどうなるのか。多数決なのか。
 (※総合教育会議は決定機関ではなく、意見調整・協議を行う場所です。調整がつかない場合は、所掌事務について、それぞれが最終責任者として決定することになります。)

◎教育委員会の管理執行状況の点検評価の公表には、学識経験者の意見も載せてほしい。
 (※意見はもらっていますので、公表します。)

◎敬老会の式典に行きたいけど、交通手段がない。送迎車など出せないか。
 (※町内巡回バス等ご利用していただきたいと考えています。)



◎吉富小学校の芝生は、どういう効果があったのか。
 (※飛砂減少や照返しによる気温上昇の抑制が図られました。)

◎電源道路から界木に抜ける道は通学路であるが狭い。拡幅しないのか。
 (※将来、6mに拡幅したいと考えています。)

◎子ども会は衰退している。
 (※子ども会の育成には努力していきます。)

◎文化祭は、数年に1回で良いのではないか。作品を作るのが大変です。
 (※文化祭は文化協会が主催しています。協会の中で協議をお願いします。)

◎小・中学生の自転車のマナーが悪い。教育しているのか。
 (※小中学校とも教育していますが、更に注意します。)

産業振興に関する質問

◎吉富町には輝くものがない。何か一つ輝くものがほしい。
 (※何か創りたいと思っています。)

◎田辺三菱製薬やダイハツ九州が吉富町民(吉富株)を雇うよう要望してほしい。
 (※要望はしていますが、難しいところですが。)

◎地方創生、吉富町のビジョンは？
 (※今年度、総合戦略を策定します。)

◎役場玄関脇の喫煙所を職員が執務中に利用している。印象が良くない。
 (※決められた場所、時間に喫煙するよう指導しました。)

行政運営に関する質問



◎あざりが獲れなくなった。何か対策をしてほしい。
 (※三重県鳥羽市で成果のあった養殖方法の導入を検討しています。)

◎吉富駅南側の使用していない道路を活用できないか。
 (※トイレや東屋を建てる予定です。店舗なども来てもらえたらいいと思います。)

◎ふるさと納税の現状は？
 (※年間の寄附者は1~2名で、平均で10万円ぐらいです。お礼の品は送っていませんが、今後検討したいと思っています。)

◎町マイクロボスの運転手は、タクシー会社に委託しており、料金が安い。(※安全のためプロに委託しています。ご理解をお願いします。)

◎空き家バンクは実施しないのか？
 (※本年度、空き家実態調査を行い、活用できる家屋を把握し、貸りたい人に橋渡しをしたいと思っています。)

◎町ホームページを充実してほしい。常に最新の情報を提供してほしい。
 (※今年度、町ホームページをリニューアルします。常に更新できるシステムにします。)



平成27年10月1日は国勢調査

〈5年に1度の大調査〉

国勢調査が進化しました!

今回の調査は、パソコン・タブレット・スマートフォンからも回答が可能に!!
「インターネット」と「調査票」いずれかご希望の方法でご回答いただけます!

○インターネット回答は

9月10日～9月12日
インターネット回答用IDを配布

9月10日～9月20日
インターネット回答



インターネット回答を行う場合、9月10日(木)から9月12日(土)にかけて国勢調査員から配布されるインターネット回答用IDを使用し、9月20日(日)までにパソコン、タブレット端末、スマートフォンなどからインターネットにアクセスしていただき、画面の案内に沿ってご回答ください。
※アクセス方法は、インターネット回答用ID配布時にお知らせします。

○インターネット回答していただけなかった世帯は紙の調査票で



9月26日～9月30日
調査票を配布

10月1日～10月7日
調査票提出

調査票で回答する場合、国勢調査員が調査票を回収する方法と最寄りの郵便ポストに投函して回答する方法の2種類があります。

◎国勢調査員が調査票を回収する場合

10月1日(木)以後、国勢調査員が訪問した際にお渡しください。
※提出期限は10月7日(水)まで。

◎最寄りの郵便ポストに投函して回答する場合

『郵送提出用封筒』に調査票を入れ、10月7日(水)までに、最寄りの郵便ポストにご投函ください(切手は不要です。)



※調査票の郵送先は、国(総務省)です。

また、『調査書書類収納封筒』に入れて封をして調査員にご提出していただいた場合は、そのまま町に提出されますので、調査員が調査票の内容を確認することはありません。

国勢調査Q&A

「国勢調査ってよく耳にするけど、内容がよく分からなくて不安…」
そんなあなたの不安を解消します。

？ 国勢調査員はどんな人なの？

国勢調査員は、総務大臣に任命された非常勤の国家公務員です。皆様のご自宅を訪問する際は、「国勢調査員証」と「国勢調査従事者用腕章」を必ず身につけています。

？ パソコンやスマートフォンがないけれどどうしたらいいの？

ご自宅にパソコンやスマートフォンがなく、インターネット回答ができる環境がない場合は、紙の調査票でご回答いただけます。9月26日から9月30日にかけて調査員が調査票を配布いたしますので、記入していただき調査員にお渡しください。または、最寄りの郵便ポストへ投函してください。

？ 調査票に記入した内容は守られる？

調査員をはじめとする国勢調査に従事するものには、統計法によって、個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられています。調査票に記入していただいた内容は、統計の作成以外に使用することはありません。

？ どうしても答えなければならないの？

調査票が提出されなかったり、正しい解答がされなかったりすると、誤った統計になってしまい、それがそのまま各施策に反映されてしまいます。そうしたことを防止するため、統計法という法律で、調査回答の報告義務が定められています。

国勢調査については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査2015

検索 

総務省・福岡県・吉富町

9月1日は「防災の日」です

「家庭での災害対策を再確認しましょう」

平成24年7月の九州北部豪雨をはじめ、近年は大規模な自然災害が多発しています。吉富町でもこうした大規模災害に備えるため、町の防災対策の基本となる地域防災計画の見直しや、防災パンフレットの直し、防災避難訓練の実施など、各種防災対策に取り組んでいます。各地区においても、自主防災組織による活動が活発になってきており、地域防災力の向上に向けた取り組みがすすんでいます。

い。）。皆様もぜひご参加いただき、防災について再確認をしてください。災害はいつ発生するか分かりませんが、日ごろからの備えが重要です。住民の皆様も、以下のチェックポイントで家庭での安全対策等を確認され、対策を進めましょう。また、地域での自主防災組織等の防災活動にも積極的に協力しましょう。

平成27年度吉富町政治倫理審査会意見書が提出されました。

吉富町政治倫理審査会は、吉富町政治倫理条例に基づき提出された町長、教育長及び町議員の資産報告書（本人、配偶者、扶養親族及び同居の親族の報告書）の内容を審査し、7月29日に磯田正信会長が今富町長に意見書を提出しました。

この意見書及び審査等報告書は、それぞれの任期満了の日まで閲覧ができます。

○風水害(特に台風災害)への対策

- 家の周囲に強風で飛ぶ危険がある物を置かない。
- 停電に備え懐中電灯や携帯ラジオを用意する。
- 避難に備え、貴重品や非常持ち出し品を準備する。
- 断水などに備え、飲料水などを確保する。
- むやみに外出しない。
- 増水した川や水路に近づかない。
- テレビやラジオ、インターネット、防災無線などからの気象情報、避難情報に常に注意する。
- 避難が必要な場合は、運動靴を履き、安全な服装で避難する（長靴は足を取られるので危険）。
- 隣近所で声を掛け合い、集団で避難する。
- 安全な経路で避難し、マンホールや側溝など足元に十分注意する。
- 浸水が始まっている場合や夜間で見通しが悪い場合は、無理に移動せず、自宅や近くの建物の2階などに一時避難する。

○地震災害への対策

- 寝室にはなるべく家具を置かない。
- 玄関や道路に物を置かない。
- 家具は倒れないよう固定する。
- 家具に収納するときは、重い物を下に、軽い物を上にする。
- 家具の上に重い物を置かない。
- ガラスに飛散防止フィルムを張る。
- 照明器具は落ちないように固定する。
- 建物の耐震性を確認する。

○誰でもできるわが家の耐震診断

「誰でもできるわが家の耐震診断」は、インターネットで簡易な耐震診断を手軽に行うことができます。まずはこうしたサービスを利用してみましょう。

■誰でもできるわが家の耐震診断

http://www.kenchikubosai.or.jp/seismic/kodate/wooden_wagaya.html

また、(財)福岡県建築住宅センター住宅相談コーナー(☎092-725-0876)では、耐震診断・改修に関する相談、情報提供を行っています。こちらもご利用ください。



吉富町職員人事異動

(平成二十七年八月三日付)

【教務課主査】

新田 憲一 (主査)

豊前築上交通安全フェスタ in 吉富

●問い合わせ
総務課

秋の交通安全運動の取組みの一環として、吉富町では「交通安全フェスタ」を開催します。

楽しみながら交通安全の大切さを学べるイベントとなっていますので、ぜひ、吉富フォーユー会館にお越し下さい。



【開催日】 平成27年 9月12日(土) 13:00から (12:20から受付開始)

【開催場所】 吉富フォーユー会館 1階 大ホール

○楽しいイベントが盛りだくさん!

☆福岡県警察音楽隊の演奏会

☆園児によるステージ発表 (こどもの森、わかば乳児保育所、昭和保育園)

☆おじざいるによる公演

☆豪華商品が当たる「お楽しみ抽選会」開催!

☆交通安全シュミレーター (運転シュミレーター等)

☆白バイ・パトカーの展示、体験乗車

☆来場者には先着でわたあめをプレゼント!



税務課だより

問 税務課 ☎24-1125

☑ 9月は国民健康保険税の納期です

9月は、国民健康保険税第3期分の納期です。

町税は納期限内に納めましょう。納期限を過ぎると、延滞金も生じてきますので、ご注意ください。

《口座振替を利用しませんか?》

吉富町では、町の公金 (税金や使用料など) のお支払いに、口座振替を推進しています。口座振替は、納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もなく、大変便利です。

ぜひご利用ください。

☑ 家屋を滅失、取り壊した場合は届出を

平成27年1月から家屋 (住宅、納屋、倉庫等) を滅失、取り壊した場合は、役場税務課に「家屋滅失届」を提出してください。

滅失届を提出されなかった場合は、固定資産課税台帳に残ったままになり、そのまま課税されることがありますので、必ず届出をしてください。

詳細につきましては、役場税務課固定資産税係、☎24-1125 (直通) までお尋ねください。



マイナンバー制度のお知らせ

10月から通知カードが届きます!

平成27年10月より、順次、通知カードが届きます。住民票の住所に、簡易書留で、世帯分がまとめて送付されます。通知カードは、今後あなたの個人番号を確認したり、会社、金融機関、公的機関等に提示したりする際に必要になりますので、大切に保管してください。紛失された際の通知カードの再交付は手数料がかかります。

平成27年1月からは、希望者に個人番号カードの交付が始まります。個人番号カードは、顔写真付きのプラスチック製ICカードで、氏名、住所、生年月日、性別等が記載されます。運転免許証等と同じように、本人確認書類としても使用することができます。ご希望の方は、通知カードに同封しているハガキやインターネットから申し込みができる予定です。



通知カードの送付先を変えたい方へ

やむを得ない事情があり、住民票の住所では通知カードを受け取れない方は事前に申請をすることで送付先を変更できます。

対象となる方

- 東日本大震災により避難している方
- DV、ストーカー行為、児童虐待等の被害者の方
- 長期間に渡って医療機関・施設に入院・入所している方で住民票の住所にどなたもお住まいでない方

申請方法

申請は、住民票がある役場に申請書と添付書類を郵送又は持参してください。申請書は役場HPからダウンロードするか、住民課窓口でも配布しています。

申請期間

8月24日(月)～9月25日(金)

添付書類

- 申請者の本人確認書類
- 居所に居住していることを証する書類(公共料金の領収書など)
- 代理人の代理権を証明する書類(委任状など)
- 代理人の本人確認書類(代理人が申請する場合のみ)
- その他、ご不明な点は役場住民課までお問い合わせください。

送付先

〒871-8585 福岡県築上郡吉富町大字広津226番地1 吉富町役場 住民課宛

マイナンバーに関する冊子を全戸に配布します!

広報9月号とともに、マイナンバー制度に関する冊子を全戸に配布しております。詳しく説明されていますので、是非ご確認ください。

マイナンバーコールセンターのお知らせ

マイナンバーに関するお問い合わせはマイナンバーコールセンターへどうぞ。

- 日本語窓口: 電話番号 0570-20-0178 (全国共通ナビダイヤル)
- 外国語窓口: 電話番号 0570-20-0291 (全国共通ナビダイヤル)
- 受付時間 平日9時30分～17時30分(土日祝日・年末年始を除く)

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405へおかけください。

※外国語窓口は、英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語に対応しています。

国民年金任意加入制度をご存知ですか？

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入をすることができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。)

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、役場住民課、または年金事務所にお問い合わせください。

小倉南年金事務所 ☎093-471-8873



年金の請求・相談は「街角の年金相談センター中津」で

吉富町の方も、年金についての請求・相談は「街角の年金相談センター中津」で、出来ますのでご利用ください。なお、ご利用の際は、事前に電話での予約をお願いします。

- 場 所 中津市役所 別棟2階
- 時 間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日、年末年始を除く)
- 業務内容 厚生年金保険・国民年金の年金請求手続き相談、各種届の受付等
- 予約専用電話番号 ☎0979-64-7990



「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください!

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報を削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

ご自分の情報が流出しているのでは?など、ご心配の方は、下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

【不正アクセス専用コールセンター】 ☎0120-818211(フリーダイヤル)
受付時間: 8:30~21:00(平日及び土日)

ごみの収集について

9月21日(月)、23日(水)の祝日は、吉富町のごみ収集日となっています。

資源とごみの分別ガイドブックをご覧になり、ごみの品目を確認し正しく分別して出しましょう。

清掃センターでは通常通りのごみの受入れをいたしますので、一般の方もご利用ください。

- 受入れ時間 / 8時30分～16時30分
- 問い合わせ / 清掃センター ☎82-2192

10月1日は浄化槽の日です

※浄化槽をお持ちの皆さんへ

浄化槽は、微生物の働きで汚水を処理しており、適正な管理によって浄化槽の機能が維持されます。法定検査は必ず受け、補助金受給の有無にかかわらず保守点検や清掃は、専門業者と契約を結び、正しい維持管理に努めましょう。



Environment
beautification

環境美化の日 (9月27日)

福岡県では、ごみの散乱防止について県民の関心と理解を深めるため「環境美化の日」を設定し、県内各所で清掃活動を行います。

吉富町では、10月に山国川河川敷で環境美化キャンペーンを、また11月には町内全域で道路愛護清掃活動を行うため、9月での一斉清掃活動は予定していませんが、私たちが暮らす吉富町をきれいにするために、町民一人ひとりがごみを散らかさないという意識を持つことや、自宅周辺のポイ捨てされたごみを拾うなど、私たちが出来る範囲で環境美化に努めてみませんか。

町内では、散歩時にごみ拾い活動を行っている方や、道路の吸殻を丁寧に拾っている方の姿を見かけます。多くのみなさんが行動することで、もっとこの町はきれいになります。みなさんのご協力をお願いします。

Notes

愛犬の首輪に登録票の 取り付けを!

自宅で犬を飼っている家庭においては、登録したときに発行される「登録票」または、狂犬病予防注射を接種したときに発行される「注射済票」を、愛犬の首輪に付けることになっています。

しかし、愛犬の首輪に登録票等をつけていない飼い主さんがいるようです。

今年度になって、数回、迷い犬を保護しましたが、いずれの犬にも首輪に登録票等が付けられていなかったため、飼い主さんに連絡することができずに、犬も飼い主も不安で心配な時間を過ごすことになりました。

迷い犬を保護したときには、登録票さえ付けていればすぐに飼い主さんに連絡することが出来ます。あなたの愛犬に、寂しい思いをさせないために、是非登録票を付けてあげてください。



登録票

注射済票

Information

豊前法律相談センター 無料法律相談のお知らせ

- 相談時間 火・木・金曜日
午後2時00分～午後4時30分(祝日は除く)
- 場 所 豊前法律相談センター
(豊前商工会議所2階 豊前市民会館前)
- 相談内容 土地、離婚、相続などあらゆる法律問題
- 相談料 吉富町に住所を有する方は、一年度に1回30分のみ無料となります。
(交通事故、多重債務相談は年間通じて無料です。)
- 手 続 き ①役場住民課で相談紹介状(チケット)の交付を受ける。
②法律相談センターに予約をする。
☎0979-82-5272
③相談紹介状(チケット)を持参して、法律相談センターで相談を受ける。
- 相談期間 平成28年3月31日まで行っています。

Animal
protection

動物愛護週間です

動物の愛護及び管理に関する法律では、9月20日から26日を動物愛護週間と定めています。これは、広く国民の間に動物の愛護と適正な飼養について理解と関心を深めるよう設けられたものです。

この機会に、私たちが飼っている動物、身近にいる動物について、もう一度考えてみましょう。

家庭で犬や猫などの動物を飼っている飼い主さん!満点飼い主を目指しましょう。

**満点飼い主とは、動物の幸せを考えるとともに、
地域社会との調和も考え、それに向かって努力する
飼い主のことです。**

満点飼い主になるためのポイント

- ★種類に応じた飼い方や習性など、動物について正しい知識を持ちましょう。
- ★私たちの周辺には、動物が苦手な方もいるので、周りの方や環境にも気を配りましょう。
- ★繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術などの繁殖制限をしましょう。
- ★動物は愛情と責任を持って最期まで適正に飼いましょう。
- ★どうしても飼いが続けない場合には、新しい飼い主を探すか、最寄りの保健所に相談するなどしましょう。



水回りを上手に使うために

今日は、家庭の水回り（排水設備）を上手に使う方法をQ&A形式で説明します。

Q. 調理後の油は、どいつ処理すればいいの？
A. 油は下水道に流さないでください。

油を流すと排水管を詰まらせ、最悪の場合は取替などの大規模な工事が必要になります。油は流さずになるべく使い切ってください。使い切れないときは、新聞などを使って吸収させ

るか、油処理パックで固形化して処理してください。鍋や皿などについた油污は、ふき取ってから洗いましょう。

Q. 節水するのに、トイレのタンクにビンやペットボトルを入れてもいいの？

A. トイレが詰まる原因になります。現在では、節水型のトイレがいろいろあります。

トイレは、汚物を下水道管に運ぶための使用水量が器具ごとに設計されています。安易に水量を減らすと、詰まったりして補修費等が余分にかかる可能性もあるので、ビンやペットボトルを入れるのは避けてください。

現在では、水量を節約した節水型のトイレがいろいろあります。

Q. 熱湯をそのまま流しても大丈夫？

A. 排水設備で使われている管は熱にあまり強くありません。

排水管は硬質塩化ビニル管という管が主に使われています。硬質塩化ビニル管は熱にあま

り強くありません。調理等で使用した熱湯は水を流しながら流すか、冷めるまで待つてから流すようにしましう。

熱湯により管が変形してしまったりずれてしまったりする場合もあるので注意しましう。

Q. 浴室や洗面所にたまった髪の毛はそのまま流してもいいの？

A. たまった髪の毛はこまめに取り除きましう。

髪の毛をそのまま排水管に流すと詰まりの原因になります。また、腕トラップ（写真1）の「腕」（写真2）の部分を取り外してしまつとトラップが正常に機能しなくなり、悪臭や詰まりの原因にもなりますので、取り外さないようにしましう。



(写真2)



(写真1)

Q. その他、下水道や排水設備を長持ちさせるためには、どつしたらいいの？
A. 正しい使い方や定期的な点検・清掃が重要です。

排水設備を長持ちさせるには他に以下の注意点があります。

- ・台所には野菜くずや残飯等、詰まりの原因となるような物は流さない。
- ・水洗トイレにはトイレットペーパー以外の紙やタバコの吸い殻、異物等を流さない。
- ・洗濯には無リン洗剤を使うように心がける。

定期的な点検や清掃は自ら行うこともできますし、その積み重ねが大きな故障を防ぐ有効な手段にもなりますので、排水設備を長持ちさせるためにも自己管理に努めましう。

【問い合わせ】 上下水道課



9月10日は下水道の日！



9月10日は下水道の日です。

著しく遅れていた全国的な下水道の普及を図るため、1961年（昭和36年）に「全国下水道促進デー」として始まりました。

下水道はトイレの水洗化はもちろん、生活環境の改善、川や海などの公共用水域の水質保全のためには、なくてはならない根幹的施設です。

本町の下水道事業は、平成16年3月に一部供用開始し、今後も整備促進を進めていきますので、ひきつづき町民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

4k

京築創業応援団

〈みやこ町、築上町、吉富町、上毛町〉

京築4町、4商工会 創業応援団

みやこ町の皆さんはこちらへ



みやこ町役場 内山、白川
みやこ町商工会 長沼、松下、山口

吉富町の皆さんはこちらへ



吉富町商工会 安本
吉富町役場 奥平

築上町の皆さんはこちらへ



築上町役場 村上
築上町商工会 有田、白石、関部、野田

上毛町の皆さんはこちらへ



上毛町役場 森重
上毛町商工会 渡田



ふるさとで開業・創業したい！そんな皆さんを応援します！
お気軽にご相談ください！

①あなたの町の創業相談窓口 * 担当者が外出している場合があります。事前にお電話いただけると助かります。



月曜日から金曜日の8時30分から17時00分まで
(祝日・休日・年末年始を除く)

- みやこ町役場(産業課商工観光係)
住所:みやこ町勝山上田960 ☎0930-32-2512(直通)
- 築上町役場(商工課)
住所:築上町築城1096 ☎0930-52-0001(代表)
- 吉富町役場(産業建設課)
住所:吉富町広津226-1 0979-24-4073(直通)
- 上毛町役場(企画情報課)
住所:上毛町垂水1321-1 ☎0979-72-3111(代表)

* 各商工会でも随時、相談を受け付けています。

②創業者におすすめ！経営塾

初めての方にもわかりやすく解説しますので、お気軽に。

* 事前申込みが必要です。また開催場所や時間が異なります。



9/18(金)

～まずは思いをかたちに～
「創業・経営全般
に関すること」

講師:林 幸一郎
(売れる当たり前をつくる
中小企業診断士)



10/21(水)

～会社のお金を考えよう～
「財務・会計
お金に関すること」

講師:本多 俊一
(銀行出身の
中小企業診断士)



11/18(水)

～人の力を引き出す～
「人財育成・
活用について」

講師:多比良 修
(人を活かす
社会保険労務士)



12/16(水)

～売れる仕掛けづくり～
「販路開拓・
営業」

講師:林 幸一郎
(売れる当たり前をつくる
中小企業診断士)



1/20(水)

～思いを計画書に～
「創業・経営計画書
のつくりかた」

講師:林 幸一郎
(売れる当たり前をつくる
中小企業診断士)

受講
無料

支援策や
補助金等の
情報もお伝え
します。

【共催】
福岡県商工会
連合会北九州
筑豊広域連携
拠点

4kとは？ 福岡県京築地区の4つの町と商工会の創業担当者でつくる創業応援団の愛称です。

【医療費通知（医療費のお知らせ）をご存知ですか】

医療費通知は、国民健康保険等加入者の皆様に医療費の実情や健康に対する認識を深めていただくことを目的として、年4回（3か月毎に）保険者から各世帯にお届けしています。

医療費は、みなさんに納めていただいている保険料と国・県からの交付金等でまかなわれています。

「医療費通知」（「医療費のお知らせ」）の内容を参考に、医療費負担のしくみや健康について理解を深めていただき、国民健康保険等制度の健全な運営にご協力ください。

【医療機関や薬局でもらった領収書は大切に保管しましょう】

医療機関や薬局では、医療費の内容の分かる領収書を発行しています。

領収書は、皆さんが医療費を支払った大切な証拠書類であり、高額療養費の請求や確定申告において医療費控除を受ける際の添付資料として必要になります。大切に保管しておきましょう。

【診療明細書はあなたが受けた診療内容を知ることができる大切な資料です】

医療機関や薬局では、領収書とは別に受けた診療の内容がわかる「診療明細書」を交付しています。

「診療明細書」には、初・再診、入院料、検査、投薬、注射などが、項目ごとに詳しく記載されており、どのような治療が行われたのか、また、どんなことにどれだけの医療費がかかっているのかを知ることができます。

診療内容に疑問や不安があるときは、明細書に基づいて医師や薬剤師に具体的に質問したり、自分で調べることもできます。また、明細書を保管しておけば、初めてかかる医療機関などで、以前に受けた診療の内容を正確に伝えることができます。

明細書の内容は、専門的でわかりにくいものですが、ご自身が受けた診療内容を確認することができる大切な資料ですので、大切に保管してください。

なお、「診療明細書」は原則無料で交付することとなっていますが、保険請求がコンピュータ化されていない一部の医療機関では有料であったり、もしくは交付できない場合があります。

●問い合わせ 健康福祉課健康係



秋の農作業安全推進運動 9～10月

収穫の秋。コンバイン作業は安全第一で。

- ① 畦越えはできるだけ避けるか、垂直に徐行。必要に応じて歩み板を使用。
- ② わら語り除去時や点検整備・清掃作業時は必ずエンジンを停止。
- ③ 運転席からの死角に注意。

※気持ちにゆとりを持って作業しましょう

●問い合わせ 産業建設課



聴覚・音声・言語に障がいのある人へ 緊急Web通報システム「Net119」 のご案内

「Net119」は携帯電話、スマートフォンやパソコンからインターネットに接続して事故、急病や火災のときに119番通報する緊急システムです。京築広域圏消防本部管轄内（吉富町・上毛町・豊前市・築上町・みやこ町）に在住の聴覚、音声、言語機能に障がいがあり、音声による119番通報が困難な人が利用できます。事前登録が必要になりますので、京築広域圏消防本部または役場健康福祉課までファックスなどで問い合わせてください。

●問い合わせ

- 吉富町健康福祉課 ☎24-1123
FAX24-3219
- 京築広域圏消防本部 ☎82-0119



ひとり暮らし高齢者等の 見守り活動について

吉富町では、4人に1人が高齢者である超高齢社会を迎えています。皆様が安心して暮らせるよう、ご近所にお住まいの方の異変を察知した場合などには役場にご相談ください。

また、福岡県では、各家庭を訪問する機会が多い事業者による見守り活動「見守りネットふくおか」に取り組んでいます。これは、事業者が日常業務の中でひとり暮らし高齢者等の異変を察知した場合に、市町村へ通報する活動です。吉富町でも下記の事業者にご協力いただいております。

- ・朝日新聞
- ・西日本新聞
- ・日本経済新聞
- ・毎日新聞
- ・読売新聞 以上販売店
- ・(株)セブン-イレブン・ジャパン 小倉地区
- ・(株)豊前清掃社
- ・エフコープ生活協同組合 京築支所
- ・グリーンコープ生活協同組合 ふくおか京築支部
- ・日本郵便(株) 吉富郵便局
- ・九州電力(株) 行橋営業所
(順不同)

●問い合わせ 健康福祉課

子育て支援センターだより

☎子育て支援センター ☎・FAX23-2178

人形劇

8月21日(金) センター多目的ルームで、毎年恒例の教育委員会主催「親子ふれあい人形劇」が開催されました。親子でわくわく・ドキドキしながら「人形劇団ののはな」の新作劇「ともだちげきじょう」を楽しみました。親子、学童保育の児童たちは、一緒に人形劇の掛け合いに参加し、大きな歓声で応えていました。特に「うどんのうーやん」は飛び切り元気で、見た人にしかわからない、楽しくて面白いお話でした。

センターの楽しいイベントに参加しませんか!!



新作人形劇「うどんのうーやん」



子育て支援センターだより

9月の活動予定

◎活動時間は、10:30~11:30です。
開始時間の10分前までにお集まりください。



●実施日●

●特別行事●

- 2日(水) ● リトミック
- 9日(水) ● 英会話ふれあい事業(英会話で遊ぼう)
- 16日(水) ● 絵本読み聞かせ(おはなし会)
- 18日(金) ● 保健師講習
- 30日(水) ● 英会話ふれあい事業(英会話で遊ぼう)

□利用時間/毎週月曜日~金曜日(祝日はお休みです)
午前9:00~12:00
午後1:00~4:00
子育て相談は、電話、面接等で随時行っています。

□利用対象者/0歳~小学校6年生までの児童とその保護者
□利用料/無料

(公財)さわやか福祉財団と 包括連携協定を締結しました



(左から清水肇子理事長、今富町長、堀田力会長)

平成27年7月22日(水)に吉富町と公益財団法人さわやか福祉財団は、包括的な連携のもと、相互に協力し、吉富町及び吉富町をモデルとし福岡県内外での地域包括ケアシステムの構築に寄与することを目的に包括連携協定を締結しました。

吉富町では、高齢者ができる限り住み慣れた地域や家庭で自分らしい暮らしを続けることができるよう、医療・介護・生活支援等が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築に取り組んでおり、今後も、さわやか福祉財団と連携し、地域包括ケアシステムの構築を推進します。

【協定内容】

- 地域におけるふれあい・助け合いづくりの創出に関する
こと
- 社会参加を通じた生きがいづくり・地域支援活動の推進
に関すること
- その他、上記の目的を実現するために必要な事項に関す
ること

～認知症サポーター養成講座を 今吉・鈴熊地区で実施しました。～

7月16日(木)に今吉地区寿会、27日(月)に鈴熊地区女性の会の方を対象に認知症サポーター養成講座を行いました。

認知症サポーター養成講座で、認知症の原因や症状について・認知症の方への対応について学びました。受講後、受講者に認知症サポーターであることを示すオレンジリング(ブレスレット)を配布しました。このオレンジリングは、認知症の方や家族へのサポーターであるという目印です。

認知症になっても安心して暮らせる町づくりに向けて、認知症のことをみんなで学んでいきましょう。

認知症サポーター養成講座は、希望があれば何って講座を開催します。いつでも声を掛けてください。

9月の物忘れ相談会のお知らせ

認知症はだれもがかかる可能性がある病気です。早期に治療を開始すれば病気の進行を遅らせ症状を軽くすることができますと言われています。

専門の医師が認知症に関する相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。

- 日時 9月15日(火)
午後0時30分から午後1時30分
- 場所 吉富あいあいセンター
- 相談医 喜之道クリニック
広瀬 由喜 院長
- 相談料 無料

予約制です。希望される方は前日(14日)午前中までに吉富町地域包括支援センターに申し込みをしてください。

あいあい喫茶を開催しています

触れあい・支えあい・助けあい・
和みあい・とたくさんの **愛** が
あふれた喫茶です。

認知症や認知症の介護のことなど困っていることはありませんか。

同じような悩みを持っている方たちが集まり、情報交換や様々な体験を話す場です。大変な思いをして介護しているのは自分ひとりだけではないと感じるだけでも少し心が軽くなります。心の疲れを癒しませんか。

家族の方だけでなく、
だれでもくつろげる場所です。
あいあい喫茶に来てみませんか。

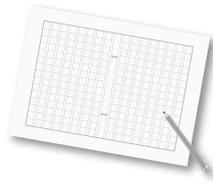
- 日時 平成27年9月9日(水)・30日(水)
午前10時から1時間程度
- 場所 老人福祉センター 一階サロン室
- 対象者 介護をしている方等



社会を明るくする運動推進大会で、受賞作文を朗読しました。

7月31日に上毛町のげんきの杜で開催された第65回社会を明るくする運動推進大会(法務省主唱、豊築保護区保護司会共催)で、吉富中学校3年生の川端優花さんが、昨年12月に社会を明るくする運動作文コンテストで福岡県保護司会連合会長賞を受賞した作文を朗読しました。

「ありがとうの輪」と題し、介護施設でボランティア活動をした経験から、「やさしい行動や言葉が良いことを運んできてくれる。その良い連鎖反応で社会に明るい輪を広げていきたい。」と発表しました。



教育委員会だより

中津小笠原氏

〔中津小笠原藩主〕

初代・長次

神社仏閣の保護や大規模水道工事、城下町の整備など善政を布き、名君と謳われた。寛文6(1666)年5月29日、52歳で没し天仲寺山に葬られる。

2代・長勝

長次の二男。軍役の論功として高田領2万8000石を預かり地として加増されたが、次第に遊どうにふけり、悪政を重ねた。天和2(1682)年、江戸で没す。(享年37歳)

3代・長胤

長次の長男・長章の長男。大規模な治水工事(荒瀬井堰)や中津城の修築などを行なったが、長勝と同様、次第に悪政・乱行を行なうようになり、幕府によって領地を没収され、身柄は小倉に預けられた。宝永6(1709)年、小倉で没す。(享年42歳)

4代・長円

長章の五男。祖先・小笠原秀政や忠脩の勤労を評価されて、上毛・下毛・宇佐郡4万石に所領を削減された上で家督を継ぐことを許された。しかし、病弱であり、正徳3(1713)年10月22日、38歳で没し、天仲寺山に葬られる。

5代・長盛

長円の長男。父長円の死去に伴い幼少で家督を継ぐも、享保元(1716)年、江戸で病死する。(享年7歳)

小笠原氏は、平安時代

末期から鎌倉時代前期の

甲斐国(現在の山梨県)

の武将小笠原長清を祖と

する。長清は甲斐源氏の

一族・加賀美遠光の二男

であり、館を構えた甲斐

国小笠原から、小笠原氏

を称した。その後、小笠

原氏は信濃(現在の長野

県)に土着し、信濃国守

護職を世襲していく。

弓術・馬術・礼法とい

った武家故実の「小笠原

流」でも知られており、

後醍醐天皇から「小笠原

は日本武士の定式とすべ

し」とのお言葉を賜り、

「王」の字の紋を与えら

れた。これが現在にも伝

わる小笠原「三階菱」の

家紋である。

中津小笠原の初代藩主

長次は、小笠原氏初代・

長清から数え、19代・秀

政の嫡男・忠脩の嫡男で

あるが、父忠脩が大坂夏

の陣で討死したため、叔

父である20代・忠貞(小

倉小笠原初代藩主)に育

てられる。

かくして、長次は、寛

永3年、11歳のときに播

磨(現在の兵庫県)龍野

に6万石で入封し、その

後、寛永9(1632)

年、19歳で豊前中津8万

石に加増移封となった。

以降、中津藩は5代80数

年にわたる小笠原の治世

となるが、5代藩主長盛

は7歳で病死し、跡継ぎ

がないため世嗣断絶で

改易となった。しかし、

祖先・小笠原秀政や忠脩

の功績を考慮した幕府に

よって、長盛の弟長興が

播磨国安志1万石に移封

立藩となることで存続を

許された。

BOOK

図書室は
フォーユー会館
2階にあります。



月間ランキング 7月分

図書室からのお知らせ

お知らせ DVD入荷のお知らせ

- ㊦ 「エクソダス」、「思い出のマーニー」
- ㊧ 「かくや姫の物語」、「くるみ割り人形」
- ㊨ 「進撃の巨人(前編)劇場版」
「聖闘士星矢 劇場版」
- ㊩ 「ペイマックス」
- ㊪ 「魔女の宅急便(実写版)」、「マレフィセント」

新着図書のお知らせ

□一般書

- 『まれ Part2』 篠崎 絵里
- 『ちゃんぽん食べたかつ!』 さだまさし
- 『なりたい』 畠中 恵
- 『ひんやりと、甘味』 阿川 佐和子
- 『だしの美味ワザ・簡単レシピ』
- 『福岡藩』 林洋海
- 『ナナナのないしょのバナナレシピ77』
- 『老後破産』 他

□児童書

- 『たのしいクジラのかいかた』
- 『ドラえもん科学ワールド-昆虫の不思議』 宗田 理
- 『ぼくらの魔女戦記』 他

一般書

1位	闇に咲く	あさの あつこ
2位	とりあたま大学	西原 理恵子
3位	闘鬼齊藤一	吉川 永青
4位	真夜中ごはん	イシヤマ アズサ
5位	若冲	澤田 瞳子
6位	ごんたくれ	西條 奈加
7位	蒼天見ゆ	葉室 麟
8位	緑と暮らす家	
9位	九州神社・仏閣・霊場をめぐる聖地	
10位	普段着の自由研究	香菜子

児童書

1位	トーマスみ〜つけた!ミニ	
2位	ぶららんこ	鈴木 のりたけ
3位	森の本やさん	肥田 美代子
4位	うまくなるミニバスケットボール	
5位	チョコちゃん	椰月 美智子
6位	のっぺいこう	木内 達朗
7位	おんみょうじ鬼のおっぺけぼー	夢枕 獏
8位	おばけやさん5	おかべりか
9位	かがみのなか	恩田 陸
10位	わたしのかさはそらのいろ	あまん きみこ

Event News

フォーユー会館催し物ご案内

9月

9/6 恵子歌謡学院 歌と踊り 夏のカラオケ発表会
 ●開場/9:00 開演/9:05 ●入場料/500円
 ●問い合わせ/富永 恵子 ☎090-4344-2044

9/12 豊前築上交通安全フェスタ in 吉富
 ●開場/12:20 開演/13:00 ●入場料/無料
 ●問い合わせ/総務課 ☎24-1122

9/13 よつ葉会第8回カラオケ発表会
 ●開場/9:30 開演/10:00 ●入場料/無料
 ●問い合わせ/久保田 みつ子 ☎090-6292-7162

9/20 カラオケ喫茶ひまわり ふれあい発表会
 ●開場/9:00 開演/9:30 ●入場料/無料
 ●問い合わせ/カラオケひまわり ☎23-0818

9/26 希望・カラオケ愛好会発表会
 ●開場/9:00 開演/9:20 ●入場料/無料
 ●問い合わせ/矢頭 順子 ☎090-6898-7210

9/27 カラオケ寿会 秋の発表会
 ●開場/9:00 開演/10:00 ●入場料/無料
 ●問い合わせ/稲尾 公規 ☎090-3668-3957

絵本の読み聞かせ

『おはなし会』



町内在住の未就学児を対象に絵本の読み聞かせを行います。

紙芝居や手遊び歌などをおりませながらの楽しい時間を親子で一緒にお過ごしください。

参加費は無料です。

■日 時 平成27年9月16日(水)
午前10時30分から(30分程度)

■場 所 吉富町子育て支援センター

●問い合わせ 教育委員会



平成27年度古表神社奉納 子ども相撲大会結果

8月6日(木)に古表神社において古表神社奉納子ども相撲大会が開催されました。

各地区の子どもたちが参加して熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

	優勝	準優勝	3位
団体	高浜	喜連島	小犬丸下
1年生	瀬口 楓雅	梅津 遼永	山本 大珠
2年生	松本 望来	平松 慶悟	吉田 悠輝
3年生	瀬口 徠霸	堀田 憲利	川嶋 晴怜
4年生	猪ノ元 悠人	若山 楨之介	栗田 旬
5年生	池之上 裕人	田井中 柊哉	山本 湧斗
6年生	佐藤 友貴	—	—
豊国杯	池之上 裕人	—	—

※豊国杯は5・6年生合同の個人戦

吉富町子ども会 吉富っ子寺子屋 お菓子作り体験



7月30日(木)、和楽堂の方を講師に招き、フォーユー会館でお菓子作り体験を行いました。

各班で学年を超えて協力し合い、楽しく一生懸命に米粉のシフォンケーキを作り、とても上手にできました。家でも作りたいという声が多くありました。

和楽堂のみなさん、ご協力ありがとうございました。

吉富キッズクラブ 夏休み「キッズ・サマー合宿」を実施しました!

8月3日(月)～4日(火)に、吉富キッズクラブ育成連絡協議会主催(会長:谷元 由美)による「キッズ・サマー合宿」が実施され、16名の吉富小学校児童が参加しました。

今年は「知っちゃー?吉富町っこんな町!」をテーマに、町内の史跡巡りや事業所訪問を行い、子どもたちは普段訪れることの少ない遺跡や、工場について説明を聞き、自分たちが住む町の歴史や産業などについて学びました。

また、夏場は水辺での事故が多くなることから、2日目には福岡着衣泳会の指導のもと「着衣泳体験」を行いました。

参加した子どもたちからは、「町内のことをよく知ることができてよかった。」や「服を着て水に浮くことができるようになった。」などの声があり、合宿をとおしていろいろなことを経験することができました。

ご協力いただいた皆様に、厚くお礼申し上げます。

吉富キッズクラブ育成連絡協議会



【キッズ・サマー合宿訪問所一覧(順不同)】

- ・ 八幡古表神社
- ・ 金華山鈴熊寺
- ・ 株式会社ハイダイ工業
- ・ (株)若山食品
- ・ 田辺三菱製薬工場株式会社吉富工場
- ・ 天仲寺公園
(史跡説明:吉富歴史文化の会会長 太田榮氏)
- ・ 吉富漁港キャンパス水槽(エビ養殖施設)

★吉富キッズクラブでは、多くの住民にボランティアで協力していただき、小学校児童を対象とした様々な体験教室を行っています。

【平成27年度実施教室】

- チャレンジ☆コース(陶芸、図工、木工、茶道、大正琴)
- 神楽教室
- クッキング教室
- ブラスバンド教室
- ファミリーバドミントン

●問い合わせ

吉富フォーユー会館内吉富キッズクラブ育成連絡協議会事務局
☎22-1944

平成27年度スポーツフェスタ・よしとみ 「第14回吉富町民ゴルフ大会」参加者募集!

吉富町体育協会ゴルフ部では「町民の健康と親睦交流」を図るため、平成27年度スポーツフェスタ・よしとみ「第14回吉富町民ゴルフ大会」を下記のとおり開催します。ふるってご参加ください。

日時	平成27年10月4日(日) 8時00分受付／9時06分 OUT・INスタート	申込方法	<input type="checkbox"/> お申し込みは吉富フォーユー会館窓口またはFAXにて受付けます。電話での受け付けは行いませんのでご了承ください。 ●個人申込者の組み合わせは、主催者で行います。 ●FAX申込者は、住所(地区名を必ず)、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、 <u>ハンディキャップ</u> をご記入ください。 ●受付完了の連絡はいたしませんので、ご了承ください。 ●ご不明な点は、事務局へお問い合わせください。
会場	中津カントリークラブ		
主催	吉富町体育協会ゴルフ部		
参加資格	吉富町在住者または吉富町出身者		
競技方法	<input type="checkbox"/> 個人戦及び地区対抗戦にて行います。 <input type="checkbox"/> 18ホール・ハンディキャップ競技 (キャロウェイ方式でゴルフ場一任)		
競技規則	日本ゴルフ協会規則及び本大会特別規則(中津CCローカル・ルール)を適用します。		
表彰	<input type="checkbox"/> 個人戦：順位賞、その他BG賞とNP賞があります。 <input type="checkbox"/> 地区対抗戦：優勝・準優勝・3位・BB賞		
費用	<input type="checkbox"/> 参加費：一人3,000円 (ジュニアは1,000円) <input type="checkbox"/> プレー費：一人9,230円 (ジュニアはメンバー扱い)	問い合わせ・申込み	吉富フォーユー会館内吉富町体育協会事務局 TEL：22-1944／FAX：24-5406
申込期間	平成27年9月24日(木)まで		
定員	72人(18組) ※定員になり次第、締め切ります。		

埋蔵文化財包蔵地での工事の届出について

教育委員会では、現在、町内の包蔵地図(遺跡分布地図)の更新事業を実施しています。

専門員が町内を調査し、これまでに新たな埋蔵文化財(遺跡)も確認しています。

埋蔵文化財が確認された土地や埋蔵文化財があると考えられる土地は「包蔵地」として登録され、包蔵地内で工事を行う際は、事前に届け出ることが法律で義務付けられています。

包蔵地は調査などによって随時更新されています。住宅の新築・改築・建替えなど、掘削を伴う工事は全て届け出の対象となりますので、工事予定地が包蔵地に該当していないか、必ず事前に教育委員会へお問い合わせください。

埋蔵文化財は、地中に埋まっている地域の歴史的遺産です。埋蔵文化財の保護に、住民皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

●問い合わせ・届出先 教育委員会

お知らせ

講習・講座

第17回中津市民病院 健康教室のご案内

中津市民病院では、健康づくりのため、病気の予防・早期発見・治療に関する健康教室を開催しています。

- 日時 9月26日(土) 14時～15時
- 会場 中津市民病院 2階講堂
- 演題 「切らずに治す 重粒子線がん治療」
- 講師 九州国際重粒子線がん治療センター(サガハイマツト)副センター長 塩山 善之氏
- 問い合わせ
中津市民病院 相談支援センター
☎0979-22-6521

平成27年度 豊前市外二町清掃施設組合 リサイクル講座受講生募集

- 講座名 コサージュ作り
- 講座開催日 10月9日(金)
午前10時～12時
- 募集人数 20名
- 申込期間 9月1日(火)～9月25日(金)
- 申込み
豊前市外二町清掃センター
受付時間 8時30分～16時30分
☎82-2192

相談

無料調停相談会

- 【宇佐会場】
 - 日時 平成27年10月4日(日)
午前10時～午後3時
 - 場所 宇佐市四日市391番地10
宇佐市勤労者総合福祉センター
さんさん館2階
- 【中津会場】
 - 日時 平成27年10月9日(金)
午前10時～午後3時
 - 場所 中津市豊田町14番地38
中津文化会館 小ホール
- 【豊後高田会場】
 - 日時 平成27年10月17日(土)
午前10時～午後3時
 - 場所 トキハインダストリー
 - 要領
(1)民事紛争
金銭(多重債務)・貸し金・手形金等の争い、土地・建物についての争い、交通事故による損害賠償等
(2)家事紛争
夫婦等男女問題、親子間の調整、扶養・遺言・相続に関する争い、その他家族間についてのもめごと
上記(1)、(2)について調停手続きに関する事項
※事前の申込は要りません、相談は無料、先着順です。相談事項は秘密厳守いたします。お気軽にお出でください。
 - 相談担当者 民事・家事調停委員
 - 主催 中津調停協会
 - 後援 大分地方・家庭裁判所 中津支部
 - 問い合わせ
大分地方裁判所 中津支部 庶務課
☎22-2115

親と子のなやみ相談窓口 の開設

- 期間 9月11日(金)～12日(土)
- 相談時間 9:30～16:30
- 相談電話番号
☎0948-29-6732(期間中のみ)
- 面接相談会場
イヅカコスモスコモン
飯塚市飯塚14-66
- 相談料 無料
(電話代、会場までの交通費は自己負担)
- 相談内容
子育て、非行、いじめ、ひきこもり、就労など子どもや若者に関する悩みや相談
- 問い合わせ・面接事前予約
福岡県新社会推進部青少年課
☎092-643-3388
詳しくは福岡県HPに掲載

全国一斉「高齢者・障がい者の 人権あんしん相談」強化週間

生活上の心配ごと、家庭内や近隣でのトラブル、嫌がらせや虐待など、悩みや困りごとがある方は、どんなことでも構いませんので一人で悩まずにお電話ください。

- 日時 平成27年9月7日(月)から
9月13日(日)までの7日間
9月7日(月)から同月11日(金)は、
午前8時30分から午後7時まで
9月12日(土)及び同月13日(日)
は午前10時から午後5時まで
- 問い合わせ
☎0570-003-110
(みんなの人権110番
全国共通 人権相談ダイヤル)

日本赤十字社福岡県支部 赤十字救急法基礎講習・救急員養成講習

けが人や急病人を正しく救助し、医師または救急隊員などに引き継ぐまでの救命及び応急手当の知識と技術を学ぶための講習です。
詳しくは問い合わせてください。

- 対象 次のすべての条件を満たす人
 - 【基礎講習】・満15歳以上で全日程出席できる人
 - 【養成講習】・満15歳以上で全日程出席できる人
・赤十字救急法基礎講習認定証を持っている人は、初日(10月2日(金))の講習(10時～16時)は免除となります。
- 日時 10月2日(金)救急法基礎講習
10月3日(土)～4日(日)救急員養成講習
▷3日間連続受講も可能です。
- 場所 築上町コミュニティセンター「ソピア」(築上町大字築城253-1)
- 受講料 無料
教材費実費(基礎講習1,500円、養成講習1,700円)が必要です。教材費は事前に振込が必要です。
※詳細はホームページ参照

- 持ってくるもの
筆記用具、実技ができる服装、昼食、保険証、郵便振替払込請求書兼受領証
- 定員 各会場 30名
- 申込方法
インターネット、往復はがき、FAXのいずれかで申し込む。
インターネットの場合は「日本赤十字社福岡県支部」ホームページから。往復ハガキ・FAXの場合は、講習場所・日程・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・職業・電話番号を書いて送る(FAXの場合はFAX番号も明記)
- 申込み・問い合わせ
同支部事業一課講習係
☎092-523-1172
FAX092-521-2552



日赤福岡県支部
ホームページQRコード

募集

JICAボランティア秋募集 「体験談&説明会」

「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の秋募集が10月1日(木)から11月2日(月)の期間で実施されます。興味のある方は下記までお問い合わせください。

■問い合わせ

JICAデスク北九州
(公財)北九州国際交流協会
☎093-643-5931
(又は)JICA九州募集担当
ホームページ <http://www.jica.go.jp>

NHK「にっぽん縦断こころ旅」 エピソード大募集!

皆様から寄せられた「こころの風景とエピソード」のお便りを元に、旅人 火野正平さんが日本を縦断し「こころの風景」を訪ねるNHK-BSプレミアムの番組、11月の初旬には福岡県の放送が4回予定されています。

そこで、皆様の心に残る吉富町の「何気ない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「音の記憶と重なる風景」などを、エピソードとともに大募集しています。ぜひご応募ください。

■応募内容

- ①住所 ②お名前 ③電話番号
- ④性別 ⑤年齢
- ⑥思い出の場所・風景
- ⑦場所まつわるエピソード

■応募方法

- ①番組HP
<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>
- ②FAX 03-3465-1327
- ③郵便 〒150-8001
NHK「こころ旅」係

■締め切り 9月28日(月) 必着
(福岡県放送分)

■問い合わせ

NHKふれあいセンター
☎0570-066-066



研修

「ふくおか子育てマイスター」 認定研修会を開催します。

福岡県では、高齢者の皆さんに、その豊かな知識や経験を生かして地域の子育て支援の現場で活躍していただくための「ふくおか子育てマイスター」制度を実施しています。

マイスター認定のための研修会を、平成27年10月30日(金)からウェルとばた(北九州市戸畑区汐井町1-6)で開催します。

受講を希望される方は、下記までお問い合わせ願います。

■研修受講対象者

60歳以上の子育て支援活動に関心をお持ちの方

■受講料 無料

■問い合わせ窓口

福岡県70歳現役応援センター内
「ふくおか子育てマイスター」コーナー
☎092-481-1312 FAX092-623-5677

■電話対応 月～金曜日の9時～17時

■窓口対応 月・水曜日の10時～16時

■ホームページ <http://fscr.or.jp/meister/>

保育士の体験実習

結婚や出産、定年等により保育現場を離れている保育士の皆さんの保育所等への再就職を支援するため、保育所での体験実習を行います。参加費は無料ですが、お申し込みが必要です。

■日程 10月6日(火)～29日(木)、
12月3日(木)～9日(水)、
1月13日(水)～26日(火)の間の
1日間

■場所 県内の各保育所(24ヶ所)

■時間 10時～15時

■定員 1回あたり5人

※ 上記日程以外でも随時実習を受け付けていますので、詳細は、下記にお問合わせください。

また、福岡県保育協会では、ご希望の勤務条件に合う保育所への就職あっせんも行なっています(「福岡県保育士就職支援センター」)ので、是非ご利用ください。

■申込み・問い合わせ

公益社団法人福岡県保育協会
春日市原町3丁目1番7号
☎092-582-7955
ホームページ(<http://www.fphk.jp/>)

「第62回九州地区母子寡婦 福祉研修大会」開催

ひとり親家庭および寡婦の福祉向上と一層の充実を図るため、今年度は福岡県が当番県として「第62回九州地区母子寡婦福祉研修大会」を開催します。

託児(無料、1才～6才(未就学児)、要予約)も準備していますが、お母(父)様と一緒に会場内で座っていることが可能なお子様は、会場内の席は十分余裕がありますので、親子一緒にご入場できます。どうぞ、お気軽にご参加ください。

記

■期日 平成27年10月10日(土)・
11日(日)

■場所 福岡市中央区天神5丁目1番23号
福岡市民会館 大ホール

■参加費 ひとり1,500円(資料代)

■研修大会プログラム

○第一日目

10月10日(土)13:00～17:15

受付12:00～13:00

1)オープニング「黒田節」剣詩舞、吟詠

2)開会式

3)行政説明(厚生労働省雇用均等・

児童家庭局家庭福祉課)

4)研修討議

コーディネーター 福岡県男女共同参画センターあすばる

前館長 中嶋 怜子氏

○第二日目

10月11日(日)9:30～11:45

受付9:00～9:30

1)特別講演

演題

「シングルパパのガチンコ子育て」

講師 NPOふしぼしネット

代表理事 宮原 礼智氏

2)申し合わせ・決議

3)アトラクション

楽器演奏 the Pure Heart

(ピュアハート)

4)閉会式

◎託児(1～6才(未就学児))を希望される方は、9月30日(水)12:00までに連合会事務局宛(☎092-584-3922)ご連絡ください。

■問い合わせ

福岡県母子寡婦福祉連合会 事務局
☎092-584-3922
FAX092-584-3923

お知らせ

その他

福岡県障害者雇用促進大会

障害者雇用企業を多数紹介している「日本で一番大切にしたい会社」シリーズの著者、坂本光司氏による講演や、障害者雇用の優良事業所等の表彰を行う「福岡県障害者雇用促進大会」を開催します。

- 日時 10月8日(木) 14:00~15:30
- 場所 福岡県庁3階講堂
(福岡市博多区東公園7-7)
- 定員 200人
- 参加費 無料
- 申込みの要否 要 ※先着順
- 問い合わせ
福岡県新雇用開発課障害者雇用係
☎092-643-3594

障害者雇用促進面談会

就職を希望する障害者と企業の人事担当者が直接面談する場です。

※参加無料 履歴書を持参してください。

【北九州会場】

- 日時 10月22日(木) 12:30~16:00
- 場所 西日本総合展示場新館AIMビル
3階(北九州市小倉北区)

【福岡会場】

- 日時 10月28日(水) 12:30~16:00
- 場所 福岡国際会議場(福岡市博多区)
- 問い合わせ
最寄りのハローワークまで。

イベント

フェスタ ディドルチェ 2015 へのご案内



江戸時代からある商家を会場として、江戸文化から学ぶエコイベントを開催いたします。

江戸時代はとてもエコでクールだったという日本人独特のリサイクル社会を学んで楽しんで味わってみませんか。子供から大人まで楽しんでいただけるイベントになっております。

- 日時 9月22日(火祝) 10:00~18:00
9月23日(水祝) 10:00~16:00
9月24日(木) 10:00~14:00
- 場所 南部まちなみ交流館
(中津市諸町1828)
入場無料
- 主催 アースデイ中津
- 共催 大分県、中津市地球温暖化対策協議会
- 問い合わせ
アースデイ中津
〒871-0041
大分県中津市新博多町1723
フェアトレード大地内
TEL&FAX 0979-22-0963
ednakatsu@daichi-sugarumi.com

豊築地区自立支援協議会からのお知らせ

《どういふ行為が虐待になるのか知っていますか》

しんたいてきぎやくたい

1. 身体的虐待

- 殴る、蹴る、つねる。
- 食べられない物を無理やり口に入れる。
- 部屋に閉じ込める。
- イスやベッドに縛りつける。



せいてきぎやくたい

2. 性的虐待

- 性交、性的暴力、性的行為を強要する。
- 性器への接触、裸にする。
- わいせつな映像を見せる。

しんりてきぎやくたい

3. 心理的虐待

- 怒鳴る、ののしる、侮辱する言葉を浴びせる。
- 差別的に扱う。
- 話しかけられても意図的に無視する。

ほうきほうにん

4. 放棄・放任(ネグレクト)

- 入浴をさせない、衣類を取り替えない。
- ゴミが散乱している。
- 食事を与えない。
- 必要な福祉サービスを受けさせない。
- 病院に行かせない。

けいざいてきぎやくたい

5. 経済的虐待

- 障害者本人の同意なしに財産や預貯金を処分・運用する。
- 日常生活に必要な金銭を障害者本人に渡さない。
- 決められた賃金を支払わない。



虐待を受けたと思われる障害者を発見した者は相談窓口に通報してください。

- 【相談窓口】 豊前市 福祉課 ☎0979-82-1111
- 吉富町 健康福祉課 ☎0979-24-1123
- 上毛町 長寿福祉課 ☎0979-72-3111
- 築上町 福祉課 ☎0930-56-0300



10月 9月 休日当番医案内

●日にち	●病医院名	●住所・電話
日曜日・祝日	豊築休日急患センター ◎内科・小児科 (9時～22時 受付は21時30分まで) ◎歯科(9時～17時30分) ◎口腔ガン専門医の診察予定日は 6日・20日です。	豊前市八屋 (豊築メディカルセンター内) ☎82-8820
6(日)	重岡胃腸科外科医院	豊前市三毛門 ☎82-1011
//	ぶぜん眼科クリニック	豊前市八屋 ☎82-4800
//	西内科医院	中津市新魚町 ☎22-1316
//	中津胃腸病院	中津市永添 ☎24-1632
//	下郷診療所	中津市耶馬溪町樋山路 ☎56-2361
13(日)	宮部病院	築上町湊 ☎0930-56-0038
//	末宗内科医院	中津市沖代町 ☎25-2000
//	川島整形外科病院	中津市宮夫 ☎24-0464
//	津民診療所	中津市耶馬溪町大野 ☎54-2035
20(日)	福田医院	上毛町宇野 ☎72-2411
//	ともおレディースクリニック	豊前市久松 ☎82-0328
//	前田内科医院	中津市田尻 ☎32-5805
//	梶原病院	中津市中殿町 ☎22-2535
//	山移診療所	中津市耶馬溪町山移 ☎55-2068
21(月・祝)	永尾医院	築上町安武 ☎0930-52-0502
//	清松内科医院	中津市島田本町 ☎22-0450
//	けいだクリニック	中津市中央町 ☎24-5222
//	横井医院	中津市本耶馬溪町落合 ☎53-2305
22(火・祝)	よしとみ整形外科リウマチ科クリニック	吉富町幸子 ☎25-2225
//	中尾循環器科内科クリニック	中津市加来 ☎27-6878
//	木下外科医院	中津市宮夫 ☎24-5701
//	平田診療所	中津市耶馬溪町平田 ☎54-2114
23(水・祝)	八屋第一診療所	豊前市八屋 ☎82-2502
//	みぞぐち泌尿器科クリニック	豊前市恒富 ☎84-0840
//	田中医院	中津市植野 ☎32-8567
//	かわしまクリニック	中津市宮夫 ☎24-9855
//	守谷医院	中津市本耶馬溪町樋田 ☎52-2201
27(日)	渡辺整形外科	豊前市八屋 ☎82-2371
//	小路内科医院	中津市上宮永 ☎22-2360
//	宮本整形外科医院	中津市中央町 ☎25-0380
//	松元整形外科医院	中津市三光土田 ☎26-8020

入札結果

【上下水道課】

◎平成27年度
第3配水場内舗装工事
工事金額 918,000円
(有)田口組

【総務課】

◎佐井川水位監視カメラ据付工事
契約金額 464,400円
(有)アーク

【健康福祉課】

◎吉富町営別府団地建設工事実施
設計業務委託
委託金額 13,608,000円
株式会社 楠山設計 九州支社
◎吉富町子育て支援センター
放課後児童クラブ室棟建築工事
監理業務委託
委託金額 5,059,800円
有限会社 瀬口建築設計事務所



慶弔

【お誕生おめでとう】

吉田 剛さん

彩乃ちゃん (土屋)

石丸 知道さん

穂香ちゃん (幸子古)

原 一生さん

妃和ちゃん (別府)

横山 恵美さん

杏花ちゃん (皇后石)

桑本 芳樹さん

由姫乃ちゃん (今吉下)

【ご冥福をお祈りします】

山本ヨシ子様 78歳(高浜)

島家トシ子様 89歳(小犬丸上)

佐藤 恵子様 70歳(土屋)

香典返し寄附お礼

【吉富町社会福祉協議会へ】

原西 戦治様 (幸子上)

(平成27年8月5日まで受付分)



吉富文芸

短歌

ふと見たる父の木像静かにて
 情性の我れを今日はむちうつ
 岡山 紀子

老いて知る歩いた道程はみな宝
 思ひでたどり今は楽しき
 福山 武子

バス停に佇む人の横顔の
 亡母思はれりふり返りみる
 大澤 忠義

いちどだけびんたもらひし中学時
 我ゆゑなればむしろすつきり
 高時 敬子

迎へたる金婚式に思ひ馳せ
 永くもあり短くもあり
 佐田 正子

豊作の玉の梅の実朝より
 夫とちぎりぬなす当てもなく
 千原かほる

染みつきたし癩子の離れず手習ひに
 気おくれしつゝ硯に向かふ

苑よりの課外活動楽しみに
 鰻料理に舌つづみ打つ
 高原トシエ

我が庭の枇杷の鈴なりありがたく
 感謝をしつつ脚立をたつる
 前澤 千里

玄関の四季咲きのバラは毎日をお
 疲れさんといやしてくれぬ
 向野 朝香

倒幕に命を懸けた英雄も
 幼き頃はよばあたれなり（土佐
 の方言）
 虻川内英一

近づきて又離れては見る山水画
 松林図屏風は心揺さぶる
 尾坐 新子

青空へ両手を広げて深呼吸
 五臓六腑へ若葉風吸う
 馬渡 築川

俳句

「夏旺ん」
 守口 薫

仁王像阿吽の意気や夏旺ん
 夏旺ん戒め忘れ出たる愚痴
 さ緑の木洩れ日乱し清水汲む
 大澤 忠義

カンナ燃ゆ校歌にありし川の土手
 一生を泳ぎ続ける回遊魚
 人ごみを避け改札口へ一人立つ
 お隣も阪神ファンでやじ飛ばす
 初対面美声残して去ってゆく
 馬渡 築川

男だけ数が減ってく老人会
 惚け防止句を良薬に老いの日々
 嫁でなく娘で良かった日々暮らし
 宝くじ買った積りでうなぎ食う
 カレンダーゴミ出し日付見忘れる
 橋口 登

連句

半歌仙「ぎしぎしの」の巻
 くさくさ吉富連句会

ぎしぎしの花や小鮒を追いしころ
 空を彩る虹の架け橋
 腕白を集めビー玉遊びして
 カラスは山へ帰る夕暮れ
 合掌の家に満月昇るらん
 願いを込めて飾る七夕
 守口 薫
 米田 隆佳
 隆佳 薫
 隆佳 薫

ウ
 秋気澄み神霊スポット巡る旅
 胸ドキドキと君の手を引き
 恋すれば切るに切れない赤い糸
 定刻どおり走り来るバス
 産業の世界遺産の候補とか
 仕事帰り一寸立ち飲み
 ボーナスは年金家計縁遠く
 冴えわたりたる月のため息
 捨てきれぬ夢に向かいしアスリート
 行進曲をじつと聞き入る
 山裾に枝垂れ桜は咲き乱れ
 高く嘶く牧の若駒
 隆佳 薫
 隆佳 薫
 隆佳 薫
 隆佳 薫
 隆佳 薫
 隆佳 薫

首 平成二七年七月二四日
 尾 平成二七年八月 八日
 文韻にて



市販食品どう選ぶ!?

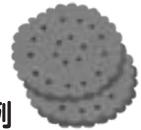
栄養成分表示の見かた

市販食品を購入する際、みなさんはどのような基準で商品を選んでいきますか? 食べたいものを好きなだけ食べていると生活習慣病の危険性が高くなってしまいます。小売りの商品や、表示ができない程小さな商品には記載されていないこともあります。多くの商品には栄養成分表示が記載されています。今回は、その見かたについてとりあげます。賢く食品を選択する力を身につけましょう!!

栄養成分表示って何?

食品の包装に記載されている「エネルギー〇〇kcal」等の表示のことを栄養成分表示といいます。これは、消費者が市販食品を選択する上で適切な情報を提供することを目的に一定の基準に基づいて表示されています。栄養成分表示は右の例のようにエネルギー(熱量)、たんぱく質、脂質、炭水化物、ナトリウムの順番で表示されます。その他に示したい成分がある場合は、ナトリウムの後に表示されます。栄養成分表示を確認することで「カルシウムたっぷり」といった製造業者側に有利な情報だけに惑わされることなく「違う商品と比較してカルシウムは確かにたっぷりだけど、脂質も多くてエネルギーが高い。」などと確かめることができます。

栄養成分表示の例



ビスケット 1袋(75g)当たり	
エネルギー	390kcal
たんぱく質	5.3g
脂質	19.1g
炭水化物	49.1g
ナトリウム	311mg

ナトリウムを食塩相当量に換算するには?
 $\text{ナトリウム} \times 2.54 \div 1000 = \text{食塩相当量 (g)}$
(mg)
 例) ナトリウム311mgの場合
 $311 \times 2.54 \div 1000 = 0.789 \dots \approx 0.8\text{g}$ (食塩相当量)

勘違いしやすい表現にご注意を!



健康志向が高まっている今、めまぐるしい勢いで新商品が次々に販売されています。一見体に良さそうな表現をしている商品も実は思っていたことと違う!ということもあるかもしれません。ここでは勘違いしやすい表現の一部をご紹介します。

「カロリーゼロ」は0kcalとは限らない!?

食品100gあたり又は飲料100ml当たりのエネルギーが5kcal未満であれば「カロリーゼロ」と表示することができます。そのため、「カロリーゼロだから大丈夫」と思ってたくさん飲食してしまうと思わぬところで余分なエネルギーをとってしまうことにも繋がりがかねません。



「甘さひかえめ」と「糖分ひかえめ」は同じ意味ではない!!

「甘さひかえめ」という表現は単なる「味」の表現で、基準はありません。(※「うす塩味」も同様)それに対して「糖分ひかえめ」は食品100gあたりの糖分が5g以下・飲料100mlあたり2.5g以下という基準があります。



※表示について詳しく知りたいときは消費者庁のホームページで調べることができます。



うつのみや
宇都宮 みなもちゃん 女

HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日おめでとう!



やまもと ひなた
山本 陽太ちゃん 男

今月の健康標語 **睡眠と朝食 しっかりとって パワーをチャージ** 吉富小学校 谷 茉紘

ベビーダンスのお知らせ

9月24日の赤ちゃん広場では、ベビーダンスを開催します。
赤ちゃんを抱っこしたまま音楽に合わせてダンスをします。インストラクターの動作をマネするだけなので、ダンス経験はいりません。親子でリフレッシュしましょう。

- 対象者 1ヶ月健診で異常がなく、首が据わった生後3ヶ月～抱っこできるまでのお子さん(抱っこで受講します。)
- 日時 9月24日(木) 午前10時30分～11時30分
- 場所 吉富あいあいセンター
- 講師 一般社団法人日本ベビーダンス協会インストラクター 高野亜矢子氏
- 持ってくるもの 使い慣れた抱っこ紐かスリング、体温計、筆記用具、お母さんとお子さんの飲み物、着替え、タオル
- 参加料 無料
- 定員 10組(定員になり次第締め切ります。)
- 申込み 9月17日(木)までに申し込んでください。



<注意>
・カメラ・ビデオ撮影は禁止です。
・受けられない方:首の据わっていない児。生後3ヶ月未満の児。発熱している(平熱よりも1度高く、37.5度以上は不可)児。妊婦。

●申込み・問い合わせ 吉富あいあいセンター

平成27年度 健康増進普及月間 統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命の延伸～

9月は、健康増進普及月間です。
社会生活環境の急激な変化等に伴って、
糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される
生活習慣病の増加等が大きな問題となっています。
みなさん一人ひとりが生活習慣病の特性や
運動・食事・禁煙など生活習慣改善の重要性
について理解を深め、健康づくりに取り組みましょう。

パパママ学級のお知らせ

妊婦さんとその家族を対象にパパママ学級を開催いたします。
妊娠中を健やかに過ごし、安心して赤ちゃんを迎え育てるために参加してみませんか?
妊婦さんだけの参加も大歓迎です。託児が必要な方はご相談ください。

- 対象者 妊婦さんとその家族
- 日時 10月4日(日) 午前10時～12時
- 場所 吉富あいあいセンター
- 内容 妊婦の健康管理、マタニティライフを健やかに過ごすポイント、沐浴体験(希望者)、妊婦体験(希望者)等
- 持ってくるもの 母子健康手帳
- 参加料 無料
- 定員 5組(定員になり次第締め切ります)
- 申込み 9月18日(金)までに申し込んでください。

●申込み・問い合わせ 吉富あいあいセンター

9月 今月の健康案内

7日(月)	健康相談	10:00～12:00 あいあいセンター	24日(木)	赤ちゃん広場	10:00～12:00 あいあいセンター
10日(木)	赤ちゃん広場	10:00～12:00 あいあいセンター	25日(金)	栄養相談【予約制】	10:00～12:00 あいあいセンター
14日(月)	健康相談	10:00～12:00 あいあいセンター	28日(月)	健康相談	10:00～12:00 あいあいセンター
16日(水)	乳児健診	13:30～14:15 あいあいセンター	29日(火)	5歳児健診	13:30～14:00 あいあいセンター
17日(木)	こころのリハビリ教室 『ひだまり』	10:00～12:00 あいあいセンター			

※この広報誌は再生紙を使用しています。