

誇りと絆を育む緑豊かな住みよいまち☆小さなまちにあふれる輝き☆

# 広報 よしとみ

## YOSHITOMI

12 | 2015.12.1  
December  
No.764

人の動き [平成27年10月31日現在]

●町の人口	6,898人	前月比(+17)
●男性	3,255人	前月比(+6)
●女性	3,643人	前月比(+11)
●世帯数	2,905世帯	前月比(+3)



## 第37回 吉富町民文化祭



10月31日(土)・11月1日(日)の2日間、吉富町体育館周辺で、吉富町民文化祭(吉富町文化協会主催)が開催されました。町民の皆様の力作が展示され、フォーユー会館では、子どもの英語活動発表会などイベントが行われました。

秋晴れの素晴らしい天候に恵まれ、2日間で延べ1,000人を超える来場者があり、文化の秋を満喫しました。

### 主な内容

- 第67回人権週間 ..... 6
- 平成27年度国民年金保険料免除申請を受付けています。8
- 新100歳お祝い訪問 ..... 11

平成27年度

功労者・善行者表彰

吉富町表彰条例による功労者及び善行者に対する表彰式が11月5日、役場町長室で行われました。平成27年度の表彰者は、功労表彰10名、善行表彰2名で、それぞれの方々に今富町長から表彰状と記念品が贈られました。

《功労表彰》(敬称略)

◎花畑 明

【内容】町議会議員として12年6月間地方自治の発展のために尽力し、町の振興と福祉の向上に多大な貢献をされました。

◎今津 時長

【内容】町議会議員として12年間地方自治の発展のために尽



力し、町の振興と福祉の向上に多大な貢献をされました。

◎川嶋 新一

【内容】消防団員として20年9月間任務遂行に精励し、消防団の発展に多大な貢献をされました。

◎和才 薫

【内容】消防団員として20年9月間任務遂行に精励し、消防団の発展に多大な貢献をされました。

◎高瀬 勇

【内容】消防団員として20年7月間任務遂行に精励し、消防団の発展に多大な貢献をされました。

◎大澤 英史

【内容】消防団員として20年7月間任務遂行に精励し、消防団の発展に多大な貢献をされました。

◎若山 勝人

【内容】消防団員として20年6月間任務遂行に精励し、消防団の発展に多大な貢献をされました。

◎橋本 直樹

【内容】消防団員として20年6月間任務遂行に精励し、消防団の発展に多大な貢献をされました。

◎梅津 光文

【内容】消防団員として20年5月間任務遂行に精励し、消防団の発展に多大な貢献をされました。

◎泉 智恵美

【内容】町職員として25年7月間公共の職務に精励し、町政の発展と住民福祉の向上に多大な貢献をされました。

《善行表彰》(敬称略)

◎太田 恵介

【内容】吉富ミニバスケットボールクラブの指導者として10年7月間活躍し、技術の向上と青少年の健全育成に多大な貢献をされました。

◎榎 孝三

【内容】教育環境の充実のため、吉富小学校運動場芝生化工事一式を寄付されました。

吉富町臨時職員登録募集のお知らせ

吉富町では臨時職員登録者を次のとおり募集します。雇用については、臨時職員を必要とするときに行うもので、必ず雇用するものではありません。

■応募資格等

勤務場所	町、その他町の出先機関等
職 種	事務職
資 格 等	ワード・エクセル等のパソコン操作ができる方
年 齢	昭和45年4月2日以降に生まれた方
登録有効期間	登録日から平成28年3月31日まで
賃 金	日額6,700円 ※別途通勤手当あり。ただし、通勤距離に応じて町の基準により支給します。
申込期間	平成27年12月7日(月)から平成27年12月25日(金)(土日、祝日は除きます。) 受付時間:8時30分から17時15分
申込方法	申込用紙(役場総務課に用意しています。)に必要事項を記入の上、履歴書を添えて役場総務課に提出してください。 (郵送可。ただし、書類完備の上、平成27年12月25日(金)必着。)

吉富町職員人事異動

(平成二十七年十月二十一日付)

〔会計課係長〕 向野 正秀(係長)



# 吉富町防災避難訓練を実施しました

11月14日(土)、本町で3回目となる全町を対象とした防災避難訓練を行いました。



小学校の屋上からの救助活動を披露する消防隊員

住民や消防団、京築広域圏消防本部及び東部分署、豊前警察署、陸上自衛隊小倉駐屯地などから約500人の方が参加し、情報伝達や避難の手順を確認しました。

訓練は、大雨被害を想定して行いました。

9時30分に避難準備情報を、9時45分に土砂災害警戒区域が属する地区に避難勧告を、10時に町内全域に避難勧告を発令しました。

防災行政無線や緊急速報メールなどで町内に情報を流し、それぞれの情報に応じた避難行動が、各地区の自主防災組織を中心として行われました。役場では、災害対策本部、避難所の設営・避難者の受け入れなどを実施しました。

指定避難所の吉富小学校ではAED及びロープワーク講習会、車両及びパネルの展示、煙体験ハウス及び消火体験コー

ナーなどの各種イベントを避難者の皆さんに体験していただきました。また、消防署による大掛かりな救助訓練の披露も見学していただきました。訓練の最後には、自衛隊、よしとみレディース、吉富小学校6年生の皆さんが協力して作った豚汁とおにぎりの炊き出しを試食して全日程を終了しました。

あいにくの天気にもかかわらず、避難者の最終集計結果は405名と、多くの方に参加していただき、防災について考える1日になりました。

吉富町では、定期的な年に1度の避難訓練を行うことで、町の防災意識の向上につなげていきたいと考えています。

ご協力いただいた関係者の皆様、本当にありがとうございました。



AED講習を受ける参加者



一生懸命作ったおにぎりを避難者に手渡す吉富小6年生

## ✓ 12月は固定資産税・国民健康保険税の納期です

12月は、固定資産税第3期分と国民健康保険税第6期分の納期です。  
町税は納期限内に納めましょう。納期限を過ぎると、延滞金も生じてきますので、ご注意ください。

### 《口座振替を利用しませんか?》

町税は口座振替で納めることができます。納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もなく、大変便利です。ぜひご利用ください。

口座振替についての詳細につきましては、税務課までお尋ねください。

## ✓ 家屋を滅失、取り壊した場合は届出を

平成27年1月から12月までの間に家屋(住宅、納屋、倉庫等)を滅失、取り壊した場合は、税務課に「家屋滅失届」を提出してください。

滅失届を提出されなかった場合は、固定資産課税台帳に残ったままになり、そのまま課税されることがありますので、必ず届出をしてください。

詳細につきましては、税務課固定資産税係までお尋ねください。

## ✓ 所得税等の申告にかかる障害者(特別障害者)控除について

障害者控除は、通常、身体障害者手帳等の交付を受けている場合に受けることができますが、65歳以上の高齢者の障害者(特別障害者)控除については、12月31日現在において、障害者に準じる者として認定を受けられる程度の障害が確認できれば、認定を受けることによって、身体障害者手帳の交付を受けていなくても障害者(特別障害者)控除を受けることができます。

該当する方は、お問い合わせの上、健康福祉課窓口で障害者控除対象者の認定申請をしてください。

申請の際には、障害の程度や寝たきりの状況を証するもの(診断書等)が必要となる場合があります。

### ※障害者に準じる者とは

障害の程度が、従来から障害者の範囲に含まれていた身体障害者手帳の交付を受けている者等と同程度である者、又は寝たきりの状態にある者

●お問い合わせ 税務課 ☎24-1125 健康福祉課 ☎24-1123

## ✓ 12月は「STOP滞納!! 県下一斉徴収強化月間」です ～ わすれていませんか、「納税」を。～

吉富町では、福岡県及び県内市町村と連携し、個人住民税をはじめとする地方税の徴収率の向上と滞納の縮減を図るため、12月を「県下一斉徴収強化月間」と位置づけ、県下一斉に広報による納税推進、滞納者に対する催告の強化、差押やタイヤロック、搜索等の滞納処分の強化など様々な徴収対策に取り組みます。

この機会に、納め忘れの税金がないか確認しましょう。

《吉富町の取組》 一斉催告、差押・タイヤロック・搜索等滞納処分の強化

《納税に関するお問い合わせ》 税務課



## ✓ 県税事務所休日開庁のお知らせ

県税の納付のほか納税相談等もできます。どうぞご利用ください。

○日時 平成27年12月12日(土) 8時30分～17時

平成27年12月13日(日) 8時30分～17時

●お問い合わせ 行橋県税事務所 収税課 ☎0930-23-2258

# 住宅について下記のような改修工事を行った家屋には、固定資産税の軽減措置があります。

## 住宅耐震改修に伴う軽減

- 適用となる改修工事完了期間…平成25年1月～平成27年12月
- 軽減適用期間…1年間（工事完了年の翌年度分）  
（※特に重要な避難路として自治体が指定する道路の沿道にある住宅の耐震改修は2年間）
- 軽減の概要……当該家屋に係る固定資産税（120㎡相当分までに限る）の2分の1を減額する。
- 住宅等の要件 昭和57年1月1日以前から所在する住宅であること
- 対象となる工事 1) 現行の耐震基準に適合した耐震改修であること  
2) 耐震改修費用が1戸あたり50万円超（税込）であること

## バリアフリー改修に伴う軽減

- 適用となる改修工事完了期間…平成25年1月～平成28年3月
- 軽減適用期間…1年間（工事完了年の翌年度分）
- 軽減の概要……当該家屋に係る固定資産税額（100㎡相当分までに限る）の3分の1を減額する。  
※省エネ改修工事に伴う軽減との併用可
- 住宅等の要件
  - ・ 次のいずれかに該当する者が居住していること
    - 1) 65歳以上の者
    - 2) 要介護又は要支援の認定を受けている者
    - 3) 障がい者
  - ・ 平成19年1月1日以前から所在する住宅であること
  - ・ 賃貸住宅でないこと
- 対象となる工事
  - 1) 改修工事が次のいずれかに該当すること
 

①通路等の拡幅	②階段の勾配の緩和	③浴室改良	④便所改良
⑤手すりの取り付け	⑥段差の解消	⑦出入口の戸の改良	
⑧滑りにくい床材料への取り替え			
  - 2) 改修工事費用から補助金等を控除した額が1戸あたり50万円超（税込）であること

## 省エネ改修に伴う軽減

- 適用となる改修工事完了期間…平成25年1月～平成28年3月
- 軽減適用期間…1年間（工事完了年の翌年度分）
- 軽減の概要……当該家屋に係る固定資産税額（120㎡相当分までに限る）の3分の1を減額する。  
※バリアフリー改修工事に伴う軽減との併用可
- 住宅等の要件
  - 1) 平成20年1月1日以前から所在する住宅であること
  - 2) 賃貸住宅でないこと
- 対象となる工事
  - 1) 省エネ改修工事が次の要件を全て満たすこと
    - A. 次の①の工事、又は①と併せて行う②～④の工事
      - ①窓の断熱改修工事（必須工事）
      - ②床の断熱改修工事
      - ③天井の断熱改修工事
      - ④壁の断熱改修工事
    - B. 改修部位がいずれも現行の省エネ基準相当に新たに適合すること
  - 2) 省エネ改修工事費用が1戸あたり50万円超（税込）であること

手続き……改修工事完了後、3ヶ月以内に、改修工事内容が確認できる書類等を添付して町に申告してください。

必要書類…固定資産税減額申告書（役場にて取得）・納税義務者の住民票の写し・改修工事に要した費用の確認ができる書類

詳細につきましては、税務課固定資産税係までお問い合わせください。

## ✓ 京築地区合同公売会を実施します!

吉富町では町税の滞納処分のため差し押さえた財産を公売します。

○日時 平成27年12月5日(土) 9時15分開場 10時入札開始

○場所 行橋市中央公民館(行橋市大橋一丁目9番26号)

○内容 吉富町や他の市町、福岡県と合同で公売会を実施します。

(主な出品物) テレビ・デジタルカメラ・ゲームソフト等々約200点

(公売方法) 入札

(必要なもの) 買受代金・身分証明書(免許証等)・印鑑・

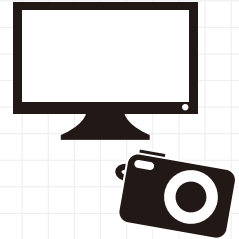
代理人の場合は委任状・未成年の場合は保護者の同意書

詳しい内容は、吉富町行政サイト<http://www.town.yoshitomi.lg.jp/>「吉富町役場→

税務課→公売について」の記事をご覧ください。または役場税務課窓口でもチラシをご覧

いただけます。

○問い合わせ 税務課徴収係



## 住民課だより

問 住民課 ☎24-1124

# 第67回 人権週間

12月4日から10日までは、「人権週間」です。

家庭、学校、職場、地域の身近なことから人権について考え、一人ひとりが、人権意識を育てていきましょう。

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別など、悩みや困りごとがありましたら、お気軽に法務局又は人権擁護委員にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

◎福岡法務局行橋支局 ☎0930-22-0476

～県内一斉無料電話相談～

■日時 12月5日(土) 午前9時から午後5時まで

■電話番号 0120-889-405

(携帯電話からもご利用いただけます)

## ●人権講演会の開催について

人権問題への正しい理解をより一層深めていただくために講演会を開催いたします。

■日時 平成27年12月8日(火)

受付13:10～ 講演13:30～15:00

■場所 吉富フォーユー会館 2階研修室1、2

■演題 「笑顔で語ろう人権問題」

■講師 人権落語講師 粗忽家勘心(そこつやかんしん)さん

■主催 吉富町人権教育推進協議会

## ●人権ポスター・標語展示のお知らせ

人権週間の期間中、フォーユー会館1階ホワイエで吉富小学校5・6年生が作成した人権ポスター・標語を展示しています。是非、ご覧ください。

(展示期間12月4日～12月10日)

## ●北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

○我が国喫緊の国民的課題である「拉致問題」の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

## ●特設人権相談所開設のお知らせ

■日時 平成27年12月4日(金)

午前10時～午後3時まで

■場所 吉富フォーユー会館

■相談員 法務局職員、人権擁護委員

吉富町の人権擁護委員

氏名	住所・電話番号
和才 直俊	吉富町大字幸子 ☎22-6820
柘 吉彦	吉富町大字小祝 ☎23-1741
高尾 賢二	吉富町大字直江 ☎22-7610
奥家 康子	吉富町大字小犬丸 ☎23-1966

# マイナンバー制度のお知らせ



## 通知カード・個人番号カードについて

通知カードはもうお手元に届きましたか。万一、届かない場合は、住民課までご連絡ください。

平成28年1月からは申請をした方に個人番号カードの交付が始まります。個人番号カードの申請は、通知カードに同封されている交付申請書や、スマートフォン、自宅のパソコン等で行うことができます。顔写真付きのプラスチック製のICカードで、運転免許証等と同じように、本人確認書類としても使用することができます。初回の交付手数料は無料ですので、この機会に是非ご検討されてください。

### ●通知カードと個人番号カード交付申請書の見本

(オモテ)

(ウラ)

← 上部が通知カードです。

← キリトリ線より下が個人番号カード交付申請書です。

## マイナンバー総合フリーダイヤルが開設されました

- 通知カード、個人番号カードに関すること
- マイナンバー制度に関すること

**0120-95-0178(無料)**

■受付時間 平日/9:30~22:00 土日祝/9:30~17:30  
(年末年始12月29日~1月3日を除く)

※一部IP電話等で繋がらない場合(有料)

- マイナンバー制度に関すること **050-3816-9405**
- 通知カード・個人番号カードに関すること **050-3818-1250**

※英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語の窓口(無料)

- マイナンバー制度に関すること **0120-0178-26**
- 通知カード・個人番号カードに関すること **0120-0178-27**

## 住民基本台帳カードの交付終了について

個人番号カードの交付開始に伴い、本町では、平成27年12月4日をもって、住民基本台帳カードの新規受付を終了します。なお、平成28年1月以降も、お手持ちの住民基本台帳カードは、有効期限まで利用することができます。※個人番号カードと住民基本台帳カードの両方を所有することはできません。個人番号カードの交付を希望する場合は、住民基本台帳カードを返納していただきます。

## 住民基本台帳カードを利用した電子証明書の発行終了について

住民基本台帳カードを利用した電子証明書の発行・更新は、平成27年12月22日で終了します。平成28年1月以降は、個人番号カードを利用した電子証明書の発行が開始します。電子証明書を利用される方で有効期限間近の方は、次のいずれかの手続きを行ってください。

### (1) 現在お手持ちの住民基本台帳カードで電子証明書を利用する

平成27年12月22日の16時30分までに、電子証明書の更新手続きを行ってください。ただし、手続き時に有効期限内の住民基本台帳カードに限ります。新しく更新した電子証明書は、平成28年1月以降も有効期限（3年間）までご利用いただけます。

### (2) 個人番号カードで電子証明書を利用する

順次、郵送されている「通知カード」に同封された「個人番号カード交付申請書」により、個人番号カードの交付申請手続きを行ってください。平成28年1月以降、順次、電子証明書が搭載された個人番号カードをお渡しします。※申請が多い場合、想定以上にお渡しまでの期間を要する場合があります。確定申告に間に合わない場合もありますので、確実に確定申告でご利用されたい方は、住民基本台帳カードの利用をご検討ください。

※電子証明書は、氏名や住所に変更があった場合も失効します。お手持ちの電子証明書が有効であるか確認してください。

今後のスケジュール		
平成27年11月～12月末	順次	通知カード送付
平成27年12月4日	16時30分	住民基本台帳カード新規申請受付終了
平成27年12月22日	16時30分	住民基本台帳カードを利用した電子証明書発行・更新終了
平成27年12月28日	16時30分	住民基本台帳カード交付終了
平成28年1月4日～	順次	個人番号カード交付開始（希望者のみ）

## 年金

### 平成27年度国民年金保険料免除申請を受付けています。

平成27年度国民年金保険料免除申請を受付けています。退職をした方や、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。免除制度の詳細については住民課までご相談ください。

■問い合わせ 住民課年金係



### 年金の請求・相談は「街角の年金相談センター中津」で

吉富町の方も年金についての請求・相談は「街角の年金相談センター中津」で、出来ます。ご利用の際は、必ず電話で予約してください。

- 場 所 中津市役所 別棟2階
- 時 間 午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日、年末年始を除く）
- 業務内容 厚生年金保険・国民年金の年金請求手続き相談、各種届の受付等
- 予約専用電話番号 ☎64-7990







## 12月は地球温暖化防止月間

地球の温暖化を防ぐためには、大きな原因のひとつであるCO2(二酸化炭素)の排出量を削減することが必要です。家庭での小まめな節電や節水、家庭から出るごみの量を減らすことが、CO2(二酸化炭素)の排出を削減することにつながります。

毎日のちょっとした心がけが、地球温暖化防止には大切です。家庭でできる地球温暖化防止について考えてみましょう。

### 【地球温暖化防止ポスター展の開催】

吉富小学校4・5年生の児童が夏休みの課題として描いた地球温暖化防止ポスターを、フォーユー会館にて展示します。是非、ご覧ください。  
(展示期間12月4日～12月10日)



## 豊前法律相談センター 無料法律相談のお知らせ

- 相談時間 火・木・金曜日  
午後2時00分～午後4時30分(祝日は除く)
- 場 所 豊前法律相談センター  
(豊前商工会議所2階 豊前市民会館前)
- 相談内容 土地、離婚、相続などあらゆる法律問題
- 相談料 吉富町に住所を有する方は、一年度に1回30分のみ無料となります。  
(交通事故、多重債務相談は年間通じて無料です。)
- 手 続 き ①役場住民課で相談紹介状(チケット)の交付を受ける。  
②法律相談センターに予約をする。  
☎82-5272  
③相談紹介状(チケット)を持参して、法律相談センターで相談を受ける。
- 相談期間 平成28年3月31日まで行っています。

## 12月31日(大晦日)は可燃ごみの収集日です

今年の12月31日は木曜日ですので、「可燃ごみ」の収集を通常通り行います。  
当日は午前8時30分までにごみステーションに出してください。  
ただし、可燃ごみ以外の収集は行いませんので、年末の大掃除などで不用になった粗大ごみ等は直接清掃センターに持ち込んでください。(清掃センターでの受け入れは午前中となっています。)  
町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 年末年始のし尿処理収集業務(汲み取り等)のお知らせ

平成27年12月						平成28年1月	
26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)~3日(日)	4日(月)
午前中	お休み	平常	平常	午前中	お休み	お休み	午前中

- ◎午前中の業務は7:30～12:00です。
- ※電話、FAXによる受付は、12月28日(月)までとさせていただきます。年末年始は大変混雑しますので、早めのご連絡をお願いします。
- ※業務時間外は、留守番電話での受付をしています。
- ※お休み中は、留守番電話で対応しています。緊急時にご連絡ください。
- 問い合わせ (株)豊前清掃社 ☎83-2634 FAX82-3749

## 清掃センターへの年末年始のごみの持込みについて

平成27年12月				平成28年1月	
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)~3日(日)	4日(月)
平常	平常	平常	平常	お休み	平常

- ※受入時間 8:30～16:30
- 清掃センターでは、年末31日までごみの受け入れをいたします。引っ越しや年末の掃除など、ご家庭で一度に大量のごみが出る場合は、直接各自で清掃センターまで持ち込んでください。(有料)
- 問い合わせ 豊前市外二町清掃センター ☎82-2192



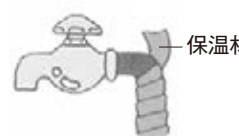
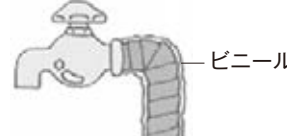

水道管にも冬じたくを

これから本格的な冬を迎えます。近年の異常気象により、突発的な豪雪や寒波の影響で気温が低下するという状況が続いています。気温が下がり氷点下近くになると、風当たりの強いところや日陰にある、むき出しの水道管や水道メーターは、凍ったり破裂したりすることがありますので、水道管の冬支度も早めにご注意をお願いします。

【問い合わせ】 上下水道課

①凍結防止の方法

水道管や水道メーターに保温材（市販の保温チューブや布・古毛布でも可）を巻き付け、その上からはがれ落ちないように、ビニールテープなどで巻いてください。布・古毛布を巻くときは、水で濡れないようにビニールを被せるか、テープを巻く場合には布の部分が見えないくらいしっかりと巻いてください。

<p>(1) 露出した給水管には保温材を巻きます。蛇口も凍結しやすいのでご注意ください。（水道管を保温する材料は、ホームセンターなどで買う事が出来ます。）</p>	<p>(2) 保温材としては、毛布・布などがあります。包んだ上からビニールなどを巻いて保温材がぬれないようにしましょう。</p>	<p>(3) メーターボックスの中には毛布や布などを入れると、メーターの凍結を防止することができます。凍結の時期がすんだら取りのぞいてきれいにしてください。</p>
 <p>保温材</p>	 <p>ビニール</p>	 <p>古い毛布や布切れ</p>

②凍って水が出なくなった場合

自然に溶けるのを待つか、タオル等を被せて、ゆっくりとぬるま湯をかけて溶かします。（熱湯は絶対にかけないでください。蛇口や水道管が破裂する恐れがあります。）

③水道管が破裂したら

メーターボックス内の止水栓を閉めて、吉富町指定工事業者に修繕を依頼してください。



経営革新取得事業所に対する支援制度をご存知ですか？

町では、自社経営の刷新に積極的に取り組む事業所を支援し町産業の浮揚を図る商工振興施策として、「吉富町中小企業経営革新支援制度」を創設しています。

この制度は、経営革新計画を策定し知事の承認を得た事業所に対し、計画の遂行に要する費用（設備投資資金及び運転資金）の2分の1、上限20万円を助成するものです。

熱意ある事業所の取り組みを役場・商工会がバックアップします。

●問い合わせ 吉富町役場産業建設課 ☎24-4073  
吉富町商工会 ☎22-0228

「吉を呼び富を生む町」商品券をご購入の皆様へ未使用の商品券はありませんか？

「吉を呼び富を生む町」商品券の使用期限は、平成27年12月31日（木）までとなっています。

使用期間を過ぎた場合、商品券での購入ができなくなりますので、お手元に商品券がある場合は使用期間内でのご使用をお願いいたします。

●商品券に関する問い合わせ  
吉富町商工会 ☎22-0228



## 「吉富町高齢者交流事業」のお知らせ

吉富町では、研修等の交流活動を行う下記の団体（グループ）に対して補助金を交付しています。

### 〔対象団体〕

- ・団体の全ての構成員が町内居住の方であること。
- ・5名以上の団体であること。

### 〔補助金額〕

- ・交流活動に参加される満70歳以上の方1名につき、3,000円を限度とする。（年1回）

この補助金の交付を希望される団体は、活動を実施する日の10日前までに健康福祉課で申請手続きをしてください。

申請手続きに必要な書類は、健康福祉課で配布しています。ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

なお、他の補助金を受けている団体は交付対象とならない場合がありますので予めご了承ください。

●問い合わせ 健康福祉課

## 新100歳お祝い訪問

吉富町では100歳を迎えられた方へ、町長が訪問し、祝状と花束を贈呈しています。

平成27年10月20日に瀧野政江さんがめでたく100歳を迎えられ、今富町長がご自宅を訪問し、祝状や花束を贈呈しました。

瀧野さんは前向きで楽しいお人柄で、町長と思い出話に花を咲かせていました。

町長から「これからもお元気でいてください」と、祝状と花束を受け取ると、瀧野さんは嬉しそうに笑顔を浮かべていました。



左から今富町長、瀧野政江さん、瀧野良子さん

## 平成28年度 放課後児童クラブ（学童保育）の利用申込みについて

平成28年4月からの学童保育の利用申込みを受付けます。

平成28年度から小学校新1年生から新6年生までの児童が利用可能となります。

申請書類配布開始 平成27年12月1日（火）～

配布場所 健康福祉課および吉富町子育て支援センター内学童保育室

受付場所 健康福祉課

受付期間 **平成27年12月1日[火]～平成27年12月25日[金]**

対象児童 小学校新1年生から新6年生までの吉富町に住所を有する児童であり、かつ、就労等の理由により、保護者が昼間家庭にいない児童

実施場所等

実施場所	定員	実施時間
吉富町子育て支援センター内 放課後児童クラブ室棟及び 学童保育室 吉富町大字広津641番地1	80人	小学校の授業日：放課後から午後6時まで 小学校の休業日：午前8時から午後6時まで ※日曜日、国民の祝日、年末年始は実施しません。

※定員は対象学年の拡張にあわせて増員予定です。

※申請書類は、健康福祉課で配布しますが、町ホームページからも取得できます。

※申請書の添付書類に就労証明書等がありますので、受付期間内に提出ができるようにお早めに準備をお願いします。提出が遅れると希望の日から利用できないことがありますので、あらかじめご了承ください。

※現在の利用者が、平成28年4月以降も継続して利用する場合でも、新たに申込みが必要です。

※利用者の決定は、書類審査により行います。申込み先着順ではありません。

●問い合わせ 健康福祉課

### ちびっこピック

秋晴れの10月9日(金) 子育て支援センターでは、恒例となりました親子ふれあい運動会「ちびっこピック,2015」が行われました。親子で入場行進・ペアで仲良く競技、ゲームに参加、走ったり踊ったりで、心地よい汗をかき夢中になって楽しい一時を過ごしました。おじいちゃん、おばあちゃんも応援をしながら観戦!!孫たちの成長をみんなで喜びました。

※現在、センター内工事のため駐車場は、フォーユー会館前駐車場をご利用願います。



## 子育て支援センターだより

### 12月の活動予定

◎活動時間は、10:30~11:30です。  
開始時間の10分前までにお集まりください。



●実施日●

●特別行事●

- 2日(水) ● リトミック
- 9日(水) ● 英会話ふれあい事業 (英会話で遊ぼう)
- 16日(水) ● 英会話ふれあい事業 (クリスマス会)
- 18日(金) ● チャイルドシート講習会
- 22日(火) ● 絵本読み聞かせ (おはなし会)

□利用時間/毎週月曜日~金曜日(祝日はお休みです)  
午前9:00~12:00  
午後1:00~4:00  
子育て相談は、電話、面接等で随時行っています。

□利用対象者/0歳~小学校6年生までの児童とその保護者  
□利用料/無料

## 吉富町地域包括支援センターだより

### 介護予防教室(音楽と健康づくり)を開催しました

ミュージック サポート クラブ あにまーと の先生と音楽にあわせて健康づくり教室を、11月11日に小犬丸下公民館で開催しました。

楽器を使ってみたり、懐かしい音楽を歌ったり楽しい時間を過ごしながら、心も体も健康になりました。

今後は、皆さんの地域の公民館にも伺います。健康づくりを一緒にしましょう。



### 12月の物忘れ相談会のお知らせ

認知症はだれもがかかる可能性がある病気です。早期に治療を開始すれば病気の進行を遅らせ症状を軽くすることができると言われています。

専門の医師が認知症に関する相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。

- 日時 12月15日(火)  
午後0時30分から午後1時30分
- 場所 吉富あいあいセンター
- 相談医 喜之道クリニック 広瀬 由喜 院長
- 相談料 無料

予約制です。希望される方は前日(14日)午前中までに吉富町地域包括支援センターに申し込みをしてください。

### あいあい喫茶を開催しています

触れあい・支えあい・助けあい・和みあい・  
とたくさんの **愛** があふれた喫茶です。

認知症や認知症の介護のことなど困っていることはありませんか。

同じような悩みを持っている方たちが集まり、情報交換や様々な体験を話す場です。心の疲れを癒しませんか。

家族の方だけでなく、だれでもくつろげる場所です。あいあい喫茶に来てみませんか。

- 日時 平成27年12月9日(水)・21日(月)  
午前10時から1時間程度
- 場所 老人福祉センター 一階サロン室
- 対象者 介護をしている方等

# BOOK

## 図書室からのお知らせ

図書室は  
フォーユー会館  
2階にあります。



新着図書のお知らせ

□一般書

- 『運命の花びら 上・下』 森村 誠一
- 『花燃ゆ 4』 小松 江里子
- 『陰陽師 鼻の上人』 夢枕 獏
- 『殺人鬼の献立表』 あさの あつこ
- 『おんなのこ』 くどう なおこ
- 『ポケないのはどっち?』 白澤 卓二
- 『知ってるふりしてきたカタカナ語事典』
- 『親子でたのしむ福岡子鉄おでかけガイド』 他

□児童書

- 『なぞなぞ最強不思議な国2000問!』
- 『風来坊の子守歌』 川端 誠
- 『はじめての百人一首ブック』 他

**年末年始図書室休館日のお知らせ**  
**12月28日(月)~1月4日(月)**  
 ※12月29日(火)~1月3日(日)はフォーユー会館も休館  
 につき時間外返却口も利用できません。

# 月間ランキング 10月分

### 一般書

1位	老後破産	NHKスペシャル
2位	荻原博子のどんと来い、老後!	荻原 博子
3位	御奉行の頭の火照り	佐藤 雅美
4位	なりたい	畠中 恵
5位	桜吹雪	佐伯 泰英
6位	きのうの影踏み	辻村 深月
7位	ばんばかバン図鑑	金子 健一
8位	ベトナムの桜	平岩 弓枝
9位	97歳。	吉沢 久子
10位	きょうの猫村さん8	ほし よりこ

### 児童書

1位	鹿の王	上橋 菜穂子
2位	りんごかもしれない	ヨシタケ シンスケ
3位	トミカ超図鑑デラックス	
4位	さんさんさんぼ	江頭 路子
5位	おばけだじょ	tupera tupera
6位	きょうもいやがらせべんとう	タケト
7位	はっきよいどーん	やまもと ななこ
8位	あなたをずっとあいつてる	宮西 たつや
9位	あかずきんちゃん	グザビエ・ドゥヌ
10位	さんびきのこぶた	グザビエ・ドゥヌ

## Event News

### フォーユー会館催し物ご案内

12月

- 12/5** ひまわり保育園・第2ひまわり保育園 お遊戯会  
 ●開場/9:10 開演/9:30 ●入場料/無料  
 ●問い合わせ/ひまわり保育園 ☎23-6558
- 12/6** 京築地区中学校総合文化祭  
 ●開場/12:30 開演/13:00 ●入場料/無料  
 ●問い合わせ/八屋中学校 ☎82-2253
- 12/13** 合唱団『ゆきのね』第17回定期演奏会  
 ●開場/13:30 開演/14:00 ●入場料/無料  
 ●問い合わせ/松本 雅恵 ☎23-3009
- 12/20** 第13回 プルミエール バレエ スタジオ 発表会  
 ●開場/13:00 開演/13:30 ●入場料/500円  
 ●問い合わせ/プルミエールバレエスタジオ ☎24-2238

## 絵本の読み聞かせ『おはなし会』

町内在住の未就学児を対象に絵本の読み聞かせを行います。  
 紙芝居やパネルシアター、手遊び歌などをおりませながらの  
 楽しい時間を親子で一緒にお過ごしください。  
 参加費は無料です。

- 日 時 平成27年12月22日(火)  
 午前10時30分から(30分程度)
- 場 所 吉富町子育て支援センター
- 内 容 (手あそび歌)いとまきのうた  
 (絵本)フルーツめしあがれ  
 (紙芝居)ぼんぼこぼん など
- 問い合わせ 教育委員会

## 第37回吉富町民文化祭囲碁・将棋名人戦結果

11月1日に憩いのやかたで囲碁・将棋名人戦の熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

### ●囲碁名人戦成績

	Aクラス	Bクラス	Cクラス	Dクラス
優勝	水谷 清隆	安藤 誠二郎	中野 市夫	重本 輝昌
準優勝	谷口 健治	山下 清三郎	服部 七郎	奥家 謙一
三位	大木 正彦	梶原 勝治	平山 英利	縄田 和雄

### ●将棋名人戦成績

	Aクラス	Bクラス
優勝	久保 勝二	阿部 清博
準優勝	加藤 雄二	自見 聖一
三位	権堂 満明	平岡 宏基
四位	竹中 三晴	森口 博文

## 吉富キッズクラブ

### 通学合宿事業「キッズ・オータム合宿」を実施しました!



10月25日(日)～28日(水)に、吉富キッズクラブ育成連絡協議会(会長:谷元由美)主催による「キッズ・オータム合宿」が実施され、12名の吉富小学校児童が参加しました。

通学合宿事業とは、児童が学校へ通いながら共同生活を行う事業で、期間中子どもたちは、皇后石研修センターから学校へ通い、買い物や調理、洗濯など日常の身の回りのことを自分たちで行いました。

27日(火)には昭和区の藤本満さん(藤本鮮魚店)指導のもと魚をさばく調理を体験し、子どもたちは慣れないながらも頑張ってお魚をさばきました。

合宿を終えた子どもたちからは、「はじめは何をしていいかわからなかったけど、みんなで協力してできるようになった。」「上級生に教えてもらいながら掃除や食器洗いができるようになった。」「合宿でしたことを、家でもできるようにしたい。」などの感想が聞かれました。

ご協力いただいた皆様に、厚くお礼申し上げます。

吉富キッズクラブ育成連絡協議会

## 第25回築上郡ソフトボール大会

### ～吉富チームが5連覇!!～



吉富町ファイターズ

10月18日(日)に、上毛町の大池公園多目的運動広場で第25回築上郡ソフトボール大会(主催:築上郡体育協会)が開催されました。吉富町からは壮年の部に1チームが出場し、見事優勝、5連覇を飾りました。

なお、今大会の優勝で、来年度の「福岡県民体育大会」への出場権を獲得しました。県大会での活躍が期待されます。

## 平成27年度 吉富町子どもの英語活動発表会

### English で Go!!



10月31日(土)吉富フォーユー会館大ホールで「子どもの英語活動発表会」が開催され、園児や小・中学生が日頃の英語活動の成果を発表しました。

まず、わかば乳児保育所4歳児が「Hello Song」「HAPPY HALLOWEEN」の歌とおどりを、昭和保育園5歳児が「The Mit ten」の英語劇を、そして、こどもの森5歳児が「Alphabet quiz」「Days of the week song」「Months of the year song」の発表と歌を英語講師ジリアン先生と一緒に披露しました。続いて、吉富小英語クラブのみなさんが英語講師ケビン先生と一緒に「Momotaro」の朗読劇で会場を魅了しました。最後に、吉富中3年生の若山さんが「MY DREAM」と題して英語研修の様子をみごとな英語で披露しました。

## 福岡県子ども会育成連合会 京築ブロック球技大会

### 第4回アジャタ大会



11月1日(日)、第4回アジャタ大会が吉富町で開催されました。

京築地区の市町から21チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

吉富町からは、高学年の部、低学年の部にそれぞれ3チームずつ出場しました。

残念ながら決勝進出はできませんでしたが、選手はみんな楽しんでいました。

# 平成28年4月吉富幼稚園(5歳児)園児入園ご案内

平成27年12月1日(火)から12月28日(月)まで、吉富町立幼保一体化施設「こどもの森」にて吉富幼稚園の入園申込みを受付けます。

年齢	5歳児のみの1年保育
教育時間	8:30~14:00
備考	※保育料・・・月額5,000円 (土日祝日休み、夏季・冬季・春季休みあり) ※給食費・・・月額3,500円

## ■入園申込み方法

- 【入園基準】 平成22年4月2日から平成23年4月1日までの出生者で吉富町に居住している幼児
- 【入園願書】 吉富幼稚園(吉富こどもの森)に準備しています。
- 【受付場所】 吉富幼稚園(吉富こどもの森)

## ■幼保一体化施設の特徴

- ・5歳児については、幼稚園児と保育園児の合同活動により、就学前教育の充実に努めています。
- ・幼保一体化施設ならではの同年齢・異年齢集団での活動の機会を増やし、心身の成長を豊かにします。
- ・給食を実施します。

## ■教育指針

- ・文部科学省告示の「幼稚園教育要領」に基づいて教育課程を編成し、小学校以降の学習基盤となる能力や資質を培う幼児教育を行います。
- ・小学校の学習への移行を円滑に進めるために、文字あそびや数あそび、体育あそび等の特色ある教育を行います。

## ■通園方法 保護者の直接送迎

## お知らせ

### 講座

#### 平成27年度 豊前市外二町清掃施設組合 リサイクル講座受講生募集

- 講座名 新聞バック作り
- 講座開催日 1月8日(金)  
午前10時～12時
- 募集人数 12名
- 申込期間 12月7日(月)～  
12月28日(月)
- 申込み  
豊前市外二町清掃センター  
受付時間 8時30分～16時30分  
☎82-2192

### その他

#### PCBを含む機器が 残っていませんか?

工場、店舗などにある古い電気機器(昭和47年ごろまでに製造されたトランス、コンデンサ、業務用蛍光灯の安定器など)には、環境と人体に極めて有害なPCBが含まれている可能性があります。事業者の皆様、念のため確認してください。

所有する機器にPCBが含まれていることが判った場合は、速やかに、県保健福祉環境事務所に連絡してください。

- 問い合わせ  
京築保健福祉環境事務所  
(☎0930-23-2380)  
県庁ホームページ  
(<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/pcb.html>)

### イベント

#### 第14回 健康21世紀 福岡県大会開催のお知らせ

- 日時 平成27年12月6日(日)  
10時～17時
- 場所 イオンモール八幡東  
(北九州市八幡東区東田3丁目2-102)
- 内容  
○ステージイベント  
・メジャーリーガー川崎宗則選手  
トークショー(14:30～15:00)  
・ホークファミリー  
「メタボ・ロコモ予防ステージ」  
(10:30～、15:00～)  
○健康についての相談や体験コーナー  
15団体が出展し、医療相談、肺年齢測定、骨密度測定、血管年齢測定などができます。
- 問い合わせ  
健康21世紀福岡県大会実行委員会事務局  
☎092-643-3269

#### 東九州短期大学幼児教育学科 第29回チャイルドフェスティバル

第29回チャイルドフェスティバルを開催いたします。子どもから大人まで楽しめる内容となっています。たくさんのご来場をお待ちしております。

- 日時 12月13日(日)  
13時半開場 14時開演
- 場所 リル・ドリーム
- 内容 オペレッタ・影絵 他
- 入場料 無料
- 問い合わせ  
東九州短期大学幼児教育学科  
☎22-2425(内線50)

#### つばさふれあいコンサートの お知らせ

- 日時 平成27年12月12日(土)  
14時～16時(開場13時30分)
- 場所 行橋市民会館
- 演奏 航空自衛隊 西部航空音楽隊  
【第1部】吹奏楽曲  
【第2部】クリスマス特集
- 入場料 無料  
\*ただし、入場整理券が必要です。  
\*入場整理券は、吉富町役場総務課窓口  
及び築城基地広報班で受け取ることが  
できます。数に限りがありますのでご注  
意ください。
- 問い合わせ  
航空自衛隊 築城基地渉外室  
☎0930-56-1150(内線207)

#### 第52回 京築母親大会in上毛町

- 日時 12月6日(日)  
午前10時～午後3時
- 場所 上毛町中央公民館支館  
(大平支所隣)
- 行程  
午前10時 開会行事  
ひだまりコンサート  
バリトン歌手 新見準平氏  
午前11時 交流の広場  
午後1時 講演  
戦争のリアルと子どもたちの未来  
—映像に見るイラク・アフガン戦争—  
ジャーナリスト 西谷文和氏  
(NGO イラクの子どもを救う会代表)
- 参加費 資料代400円(18歳以下無料)  
託児200円(おやつ代含む)
- 問い合わせ  
第52回京築母親大会実行委員会  
☎0930-24-0581

# お知らせ

## 「福祉のしごと就職フェア2016inFUKUOKA」が開催されます。

福岡県社会福祉協議会では、福祉の仕事我希望される方、福祉に関心のある方等を対象に、「福祉のしごと就職フェア2016inFUKUOKA」を開催します。

求人情報がある事業所等が参加し、個別に面談を行います。

また、福祉に関する資格や就職相談等を行います。

- 日時 平成28年2月6日(土)  
就活応援セミナー 11時30分～12時30分  
(受付は11時00分からセミナー終了まで)  
就職面談会 13時から16時(受付は12時30分から15時30分まで)
- 会場 クローバープラザ 春日市原町3-1-7(JR春日駅前)  
※公共交通機関をご利用ください。
- 内容 ○就活応援セミナー  
○求人事業所と求職者との就職面談会(165法人予定)  
○相談コーナー(福祉関係資格、求職相談・求職登録)
- 対象 社会福祉施設等への就職希望者及び平成28年3月末の大学・専門学校等卒業予定者
- 参加方法 無料(事前の申込みは不要です。)
- 託児 生後3ヶ月から就学前までの託児サービスがあります。  
(事前に予約が必要ですので、下記までお問い合わせください。)
- 問い合わせ 福岡県社会福祉協議会 人材・情報課(福岡県福祉人材センター)  
〒816-0804 春日市原町3-1-7 クローバープラザ2階  
☎ 092-584-3310 FAX 092-584-3319

## その他

### 知っておきたい検察審査会 —検察審査員に選ばれたら 御協力を—

検察審査会は、犯罪の被害者や犯罪を告訴・告発した人から検察官の不起訴処分を不服として申立てがあったときに審査を始めます。

審査を担当するのは、選挙権を有する国民の中から抽選で選ばれた11人の検察審査員です。検察審査員は、国民を代表して、審査の申立てがあった検察官の不起訴処分の可否を審査します。

検察審査員に選ばれたときには国民の代表として御協力をお願いします。

#### ■問い合わせ

小倉検察審査会事務局

☎093-561-3431

北九州市小倉北区金田1丁目4番1号

福岡地裁小倉支部庁舎内



## 福岡県立北九州視覚特別支援学校からのお知らせ

### 京築地区サテライト教育相談のお知らせ

京築地区に在住する、視覚に障害のある子どもや、その保護者及び関係諸機関の方々に対して、主として視覚障害教育に関わる専門的な指導相談、援助、情報提供等を行っています。

- 実施予定日 平成27年12月17日(木)  
平成28年 1月28日(木)・2月25日(木)・3月17日(木)

- 会場 京築保健福祉環境事務所教育相談室

### 生徒募集

入学手続(願書受付 平成28年2月上旬・入学検査 平成28年3月上旬)

#### ■福岡県立北九州視覚特別支援学校

あんまマッサージ師、はり師、きゅう師、の国家資格取得を目的としています。

- ・卒業後の進路 病院、診療所、治療院、企業、治療院の開業等
- ・諸経費等 授業料、教科書代、施設利用等は無料です。  
通学が困難な方のために、寄宿舎への入舎も可能です。
- ・入学資格 高等学校を卒業し、視覚に障害がある方  
(両眼の視力が矯正でおおむね0.3未満、または視覚障害、進行性の眼疾患等を有する方)

### 幼児募集

入学手続(願書受付 平成28年2月上旬・入学検査 平成28年3月上旬)

#### ■福岡県立北九州視覚特別支援学校

通常の幼稚園とほぼ同じ活動や、見え方や発達に応じた活動を行っています。

- ・卒業後の進路 本校小学部、一般の小学校
- ・諸経費等 授業料、教科書代、施設利用等は無料です。  
通学が困難な方のために、寄宿舎への入舎も可能です。
- ・入学資格 3歳以上の視覚に障害がある幼児  
(両眼の視力が矯正でおおむね0.3未満、または視覚障害、進行性の眼疾患等を有する方)

- 問い合わせ・申込み  
福岡県立北九州視覚特別支援学校  
☎093-651-5419 Fax 093-651-9095

## 入札結果

### 【総務課】

- ◎吉富町旧防災倉庫解体工事  
工事金額 2,646,000円  
株式会社 瀬口組

- ◎吉富町消防団第2分団旧倉庫解体工事  
工事金額 1,151,280円  
有限会社 田口組

### 【産業建設課】

- ◎平成27年度  
楡生柿ノ木田線及び和井田今吉  
2号線舗装改良工事  
工事金額 2,160,000円  
株式会社 瀬口組

- ◎平成27年度  
高浜地区道路舗装新設工事  
工事金額 4,644,000円  
梅高建設(株)吉富支店



# 吉富文芸

## 短歌

千原かほる  
明けやらぬ静寂に木屋香を放つ  
地面にこぼれし小花なるも

向野 朝香  
沢蟹が玄関より這入り来て  
座敷までの距離のそりのそりと

城戸 幸子  
広隆寺の弥勒菩薩のたたずまひ  
柔和な目もと口もとすがし

福山 武子  
一、二滴目薬を点す朝夕に  
正視できることを喜びてをり

高原トシエ  
夜半に覚め明るき窓辺に寄り  
行けば流るる雲に月隠れたり

岡 紀子  
白萩は枝長く延びて築山に  
白一面に花こぼしをり

佐田 正子  
玄関の低く切り過ぎしなみの  
の木あと一メートル欲しと思ふ秋

大澤 忠義  
うら山の根あがり松に登りしに  
朽ちて久しき吾も老いたり

前澤 千里  
おみなえしススキ野の花投げ  
入れて部屋はたちまち秋いっ  
ぱいに

虻川内英一  
考えてひねりにひねって未だ  
出来ぬ短歌の深さ思い知らざる

高時 敬子  
朝霧や茶花の香る散歩道  
見知らぬ人と会話はずみて

尾坐 新子  
中津詩道会発表80周年大会  
終ゆ貴き一日に験の潤む

馬渡 築川  
塗りたてのポート並びて湖の  
釣りたる魚の光ることなり

## 俳句

守口 薫

「星流る」

星流る別れ告げたるいとま無く  
星ひとつ流る天寿を全うし  
浅き夢鴟の猛りに破らるる

大澤 忠義

往年や土屋神楽の秋祭り

## 川柳

馬渡 築川

子どもらが騒ぎ出し電車をた

高くなる女の声と消費税

桜並木歩道を汚す秋の風

落ち葉掃く女同士の立ち話

くだる舟ひらひら落ち葉ほほ  
に触れ

橋口 登

秋祭り踊りは何処も炭坑節

老人と子どもが多い秋祭り

耳遠く眼はかすんでも映画見る

プロ野球監督サイン手話のよう

日本シリーズ最終回見て酔い

潰れ

## 連句

半歌仙「御神幸や」の巻

くさくさ吉富連句会

捌 守口 薫

御神幸やしずと稲穂の波の上

淡き昼月映るせせらぎ

文化祭町のイベント賑わいて

揃の服の孫の手を引き

具たくさん心をこめて団子汁

帰り待ちたる底冷えの夜

守口 薫

石井眞理子

米田 隆佳

薫

眞理子

隆佳

クリスマススイブはダイヤのプレゼント

電車の女の白き指先

新婚の宿の思い出なつかしく

セーヌの流れ雨にけぶりて

野良猫のしのび歩きし石だたみ

城砦堅固浮かぶ夏月

香水をまといしやれ込むワインパー

球団決まり夢をかなえる

青空に曲芸飛行ハート描き

仲良し家族笑う山山

退院の日をむかえたる花盛り

草餅かこみ楽しお茶会

## 香典返し寄附お礼

【ご冥福をお祈りします】

守口 一文様 89歳 (和井田)

大輪シゲノ様 98歳 (鈴熊)

佐藤 義久様 89歳 (和井田)

## 慶弔

【お誕生おめでとう】

村上 翔さん

雅弥ちゃん (別府)

杉本 明理沙さん

哉太ちゃん (幸子団地)

小原 一太さん

凛花ちゃん (榆生)

松本 慎一朗さん

章汰ちゃん (昭和)

【吉富町社会福祉協議会へ】

佐藤 芳子様 (和井田)

守口エミ子様 (和井田)

佐藤 芳子様 (和井田)

(平成27年11月5日まで受付分)



# みなさん、救急医療現場のことをご存じですか？

救急医療とは、ある日突然発症した急な疾病や事故に対して診断・治療を行なうことです。なんでも救急医療現場に頼ると、救急外来が混み合い、本来の救急患者に十分な対応ができなくなる恐れがあります。



## 【不適切な救急医療の使用例】

- ・風邪気味かな？
- ・いつもの薬がほしいんだけど。
- ・夜、眠れなくて困るなあ。
- ・夜の方が待ち時間が少なそうだな。
- ・軽いすり傷ができたり、軽く打撲した。
- ・少し熱があるから、救急車に乗せて！
- ・日中は仕事があるから、夜になってから子どもを病院に連れていこうかな。

## ●かかりつけ医を持ちましょう！

平日の時間内に受診しましょう。連休等で休診になりそうときは、前もって受診してから必要な薬を処方してもらいましょう。

## ●「福岡県小児救急医療電話相談」を活用しましょう！

夜間にお子さんが急な病気やケガをしたとき、主に看護師が相談に応じ、必要なとき、小児科医師が対応します。(短縮番号 #8000 専用番号 093-662-6700)

## ●コンビニ受診はやめてください！

休日・夜間に受診できて便利だからという理由で受診する、いわゆる「コンビニ受診」はやめてください。休日・夜間の診療はあくまでも救急の対応だけを目的としたものです。

## ●救急車を正しく使いましょう！

救急車は緊急性のある人を運ぶためのものです。

## ●日頃から用意しておきましょう！

自分自身や家族等が救急患者になるかもしれません。かかりつけ医の医療機関名や普段飲んでいる薬等をメモにまとめておくとう便利です。



**正しい知識を身につけ、適切な救急時の対応と医療機関の受診を心がけましょう！**

●問い合わせ 吉富あいあいセンター

# + 12月 休日当番医案内

### ●日にち

### ●病医院名・住所・電話

日曜日 祝日	豊築休日急患センター ◎内科・小児科(9時~22時 受付は21時30分まで) ◎歯科(9時~17時30分) ◎口腔ガン専門医の診察予定日は6日・20日です。 豊前市八屋(豊築メディカルセンター内) ☎82-8820
6(日)	福田医院 上毛町宇野 ☎72-2411
//	ともおレディースクリニック 豊前市久松 ☎82-0328
//	宮田内科医院 中津市牛神 ☎22-3375
//	宮本整形外科医院 中津市中央町 ☎25-0380
//	槻木診療所 中津市山国町槻木 ☎64-2024
13(日)	永尾医院 築上町安武 ☎0930-52-0502
//	西内科医院 中津市新島町 ☎22-1316
//	内尾整形外科医院 中津市上宮永 ☎24-6878
//	熊谷循環器科内科医院 中津市山国町守実 ☎62-2126
20(日)	よしとみ整形外科リウマチ科クリニック 吉富町幸子 ☎25-2225
//	ぶぜん眼科クリニック 豊前市八屋 ☎82-4800

### ●日にち

### ●病医院名・住所・電話

20(日)	末宗内科医院 中津市沖代町 ☎25-2000
//	南整形外科クリニック 中津市殿町 ☎22-0241
//	水谷クリニック 中津市山国町守実 ☎62-2336
23(水・祝)	八屋第一診療所 豊前市八屋 ☎82-2502
//	前田内科医院 中津市田尻 ☎32-5805
//	けいだクリニック 中津市中央町 ☎24-5222
//	下郷診療所 中津市耶馬溪町植山路 ☎56-2361
27(日)	渡辺整形外科 豊前市八屋 ☎82-2371
//	清松内科医院 中津市島田本町 ☎22-0450
//	和田胃腸科内科クリニック 中津市牛神 ☎23-6565
//	津民診療所 中津市耶馬溪町大野 ☎54-2035
31(木・年末)	小林整形外科医院 豊前市赤熊 ☎82-2438
//	中尾循環器科内科クリニック 中津市加来 ☎27-6878

※31日 小林整形外科医院は診療時間午前9時~午後1時まで



## 年末年始は楽しい行事がいっぱい…「食べすぎ」「飲みすぎ」による高尿酸血症に気をつけて!

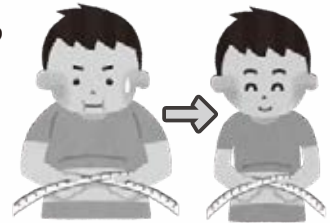
尿酸は、食品や私たちの身体の細胞に含まれる「プリン体」という物質を材料に作られます。健康な人の場合は、体内で作られる尿酸の量と体の外に排出される尿酸の量はバランスがとれています。しかし、常習飲酒や過食・肥満、運動不足などが重なると本来の代謝が乱れ、血液中の尿酸が多くなってしまいます(高尿酸血症)。尿酸値が高い状態をそのまま放置すると、関節が腫れて激しく痛む痛風発作を引き起こしたり、排尿時に激痛を伴う尿路結石ができることがあります。更には腎機能が低下し、透析が必要になる場合もあります。高尿酸血症を予防・改善することは糖尿病や高血圧といった生活習慣病を予防・改善することにもつながります。下記のポイントを参考に身体にも嬉しい年末年始を楽しみましょう。



## 高尿酸血症を予防・改善するための3つのポイント

### 1 肥満を改善する

高尿酸血症は肥満と密接な関係があります。肥満があると「インスリン」という血糖値を下げるホルモンが効きにくくなります(インスリン抵抗性)。体はどうかしてインスリン抵抗性に対抗しようとインスリンの分泌量を増やします。インスリンが増加すると腎臓で「乳酸」という物質の吸収が高まります。乳酸が増えると尿酸の排出を妨げてしまうため尿酸値が高くなってしまいます。この悪循環を断ち切るためにもまずは肥満を改善することから始めましょう!



### 2 アルコールやプリン体の多い食品は適量を心がける

#### アルコールと上手につき合う

アルコール飲料は種類やプリン体量に関わらず、肝臓での尿酸産生を促進するため、尿酸値を上げてしまいます。お酒と上手につき合うためには、尿酸値に影響を与えにくいとされる適量を守って、**休肝日を週2日以上設ける**ことが重要です。

#### 1日の飲酒量の目安の例

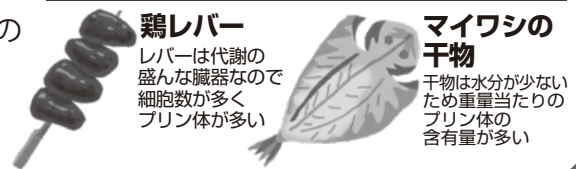
ウイスキー 日本酒1合 ビール中瓶1本  
ダブル1杯 (180ml) (500ml)  
(60ml)



#### プリン体の多い食品は適量を心がける

プリン体は肉や魚に多く含まれています。高尿酸血症の方は1日の摂取量が**400mgを超えない**ようにすることが勧められています。プリン体を多く含む食品は控えるようにしましょう。

#### プリン体を多く含む食品の例



### 3 水分、野菜を十分にとる

#### 水分のはたらき

水やお茶で水分を十分とって尿量を増やすと尿酸の排出量を増やすことができます。

#### 野菜のはたらき

尿酸値が高いと、尿酸が結晶化することで尿路結石ができやすくなります。尿酸はアルカリ性から中性の液体によく溶け、結晶化しにくい性質があります。野菜や海藻類、きのこには尿をアルカリ化させるはたらきがあるため意識して野菜を食べましょう。



# HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日おめでとう!



いりえ いちご  
入江 壱胡ちゃん 男

## インフルエンザ予防接種は お済みですか?



インフルエンザは、かかると風邪に比べ全身症状が強く、肺炎等を合併すると重症化することが多いため、予防接種をお勧めします。

吉富町では、65歳以上または一定以上の障がいのある60歳以上の方にインフルエンザ予防接種費用の助成を平成27年12月末日まで行なっています。接種を希望される方は早めに接種しましょう。

なお、子ども(1歳～中学3年生)のインフルエンザ予防接種費用の助成期間は、平成28年1月30日までとなっています。

詳しくは広報よしみ10月号をご覧ください。



### ～インフルエンザ予防対策～

インフルエンザを予防するには、一人一人の「かからない」、「うつさない」という気持ちが大切です。

- \*外出したあとは、こまめに、丁寧に手を洗いましょう。
- \*せき・くしゃみ等がある時は、マスクをしましょう(せきエチケット)。

●吉富あいあいセンター

## 平成25年3月31日までに 子宮頸がん予防ワクチン ヒブワクチン 小児用肺炎球菌ワクチンの 予防接種(任意接種)を受けた方へお知らせ



ワクチン接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関係性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合がありますので、お心当たりのある方は、具体的な請求方法等について、下記の相談窓口にお問い合わせください。

#### 【相談窓口】

独立行政法人医薬品医療機器総合機構  
救済制度相談窓口  
0120-149-931(フリーダイヤル)  
※IP電話等の方でフリーダイヤルがご利用になれない場合は、03-3506-9411(有料)をご利用ください。

#### <受付時間>

月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)  
午前9時から午後5時

## 子宮がん・乳がん無料検診は 受診されましたか?

子宮頸がん検診、乳がん検診を契約医療機関で無料受診できるクーポン券を、今年5月末に対象年齢の方に送付しました。まだ受けていない方は、早めの受診をお勧めします。

クーポン券の利用期間は平成28年1月31日までです。



●問い合わせ 吉富あいあいセンター

今月の健康標語 **好ききらい 何でも食べて 元気でる** 吉富小学校 濱本 丈太郎

## 12月 今月の健康案内

3日 木	赤ちゃん広場 健康講座① 「パーキンソン病の理解と治療について」	10:00~12:00 あいあいセンター 13:30~15:00 あいあいセンター	14日 月	健康相談	10:00~12:00 あいあいセンター
7日 月	健康相談	10:00~12:00 あいあいセンター	15日 火	5歳児健診	13:30~14:00 あいあいセンター
10日 木	こころのリハビリ教室 「ひだまり」 健康講座② 「歯周病予防について」	10:00~12:00 あいあいセンター 13:30~14:30 あいあいセンター	17日 木	赤ちゃん広場	10:00~12:00 あいあいセンター
			21日 月	健康相談	10:00~12:00 あいあいセンター
			25日 金	栄養相談【予約制】	10:00~12:00 あいあいセンター