

～今知っておきたい新型コロナウイルス特集～



「新型コロナウイルス感染症 臨時号」について

町長からみなさまへ2ページ

●あなたのコロナ対策が、みんなを救う

手洗い3ページ

咳エチケット4ページ

「密閉」「密集」「密接」しない5ページ

お家でかんたんエクササイズ6・7ページ

お口の体操8ページ

ご家庭でのマスク等の捨て方9ページ

手作りマスクの作り方10ページ

●「こんなとき」「こんな人」どうする

妊婦の方々へ11ページ

高齢者として気をつけたいポイント12・13ページ

新型コロナウイルス感染症が疑われる方へ14・15ページ

●各種支援制度のご案内

町の支援制度のご案内16・17ページ

国の支援制度のご案内18ページ

●みんなの力でコロナに勝てる!

よしとみエール飯・吉富エールチケット事業19ページ

●新しい生活様式の実践例20ページ

「福よ、来い」

青葉の香りを運んで来る季節もマスク越しの深呼吸では、なんと味気のないことか。当たり前と思っていた日常のありがたさにあらめて気づく今日この頃です。

緊急事態宣言も延長され、いまだ収束の分からない新型コロナとの戦いが続いているが、ウイルス感染拡大を防ぐために、やむなく町民のみなさんには不要不急の外出の自粛をお願いしているところです。

一人ひとりが今、何をすべきかをしっかりと考え、判断をしての行動が求められています。自身はもちろん、大切な人を守る為にも最大限の注意をされて下さい。

今の状況にいかに歯止めをかけることができるのか、まさに正念場です。すべての方が元の生活を取り戻せるよう改めて外出を控え、ご不便をおかけしますが、今は人との接触の機会を減らして欲しいと考えます。

町としても主体性を持って地域事情に即した支援策をスピーディーに実行して参ります。感染拡大の影響で執行が難しくなった今年度予算を組替えたり、経費を削ったりすれば、財源は確保できます。議会とも心をひとつにしてしっかりと頑張って参りたいと思っています。

皆様と一緒にこの苦難を乗り越え、一日も早く学校が再開し、安心して笑いあえる日が来ることを心より願っております。

今年の母の日は心なしかよそよそしく過ぎてしまいました。マスクをつけ、おし車で歩く背中に「コロナに気をつけて」と願うばかりです。

吉富町長 花畑 明

いっしょに予防して、いっしょに乗り越えよう!

新型コロナウイルス総合相談窓口を開設しています。

【問合せ】未来まちづくり課 ☎24-1122

感染症対策へのご協力をお願いします

！手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



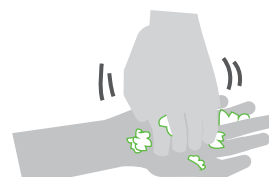
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルで
よく拭き取って乾かします。

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



感染症対策へのご協力をおねがいします

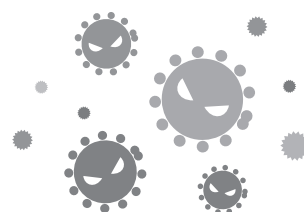
せき 咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・**マスク**を着用します。
- ・ティッシュなどで**鼻と口を覆います**。
- ・とっさの時は**袖や上着の内側で覆います**。
- ・周囲の人から**なるべく離れます**。



3つの咳エチケット

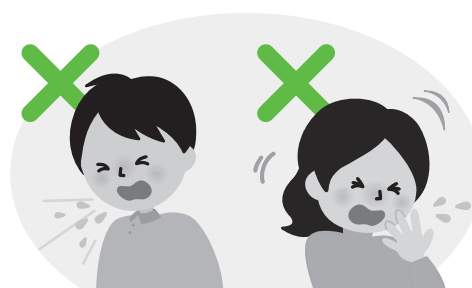
電車や職場、学校など
人が集まる場所でやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う

2 ゴムひもを
耳にかける

3 隙間がないよう
鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫



飲食店でも距離を取りましょう!

- ・ 多人数での会食は避ける
- ・ 隣と一つ飛ばしに座る
- ・ 互い違いに座る

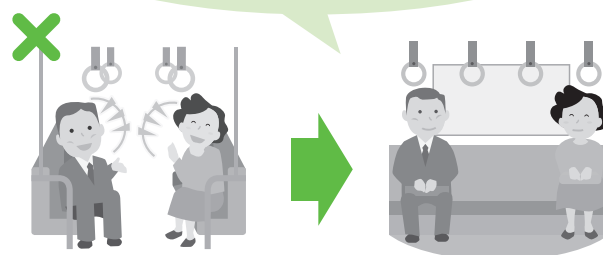


会話をするときは
マスクをつけましょう!



5分間の会話は
1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省フリーダイヤル

厚労省 コロナ

検索

0120-565653



脳トレ体操

右と左で違う動きをして、もの忘れ予防をしましょう。

左右違う図形を描く



①左手は△を描き、右手は○を描きます。
同時にやってみましょう。
出来たら手を変えます。



②左手は□を、右手は▽を描きます。
同時にやってみましょう。
出来たら手を変えます。

ひとりじゃんけん



じゃんけんぽん!で、両手を出して
必ず左手が勝つようにします。
同じ出し方を続けてはいけません。

難しーけど
あきらめたら
つまらんよ～!



お電話おまちしています!!

戸別訪問をさせていただき、皆様のお声を聴かせていただく予定でしたが、現在コロナウイルス感染症拡大防止の為、電話で皆さんの声を聴かせていただいています。

不安を抱えたり、寂しい思いをされたりしておられる方も多いようにあります。不安なことや心配なことがあればお気軽にお電話ください。お待ちしております!!

おしらせ

第1、2、3木曜日に開催しております『ふれあいサロン』は現在老人福祉センターの利用ができなくなっている為中止しております。再開については開始日が決まり次第お知らせいたします。

吉富町社会福祉協議会 問合せ・ご相談先 ☎23-5454

お家で出来るかんたんエクササイズ

家の中でも体を動かして、体力や筋力の低下を予防しましょう。
自宅でもできる体操の紹介させていただいていますのでご活用ください。

片足立ち

姿勢をまっすぐに行いましょう。
支えが必要な人は十分注意して下さい。



何かにつかまりながら行いましょう。
片足立5秒間を5回



手すりや壁を持って片足を
横に広げて立ちましょう。
片足立5秒間を5回

ふくらはぎのストレッチ



大きく片足を一步前に出して、
膝が90度になるまで曲げて戻しましょう。
左右交互に10回ずつ

すねの筋力トレーニング



①タオルの上に
足を置きます。



②指先を曲げ
伸ばして
タオルをた
ぐり寄せます。

頑張って
毎日続けてよ～!!



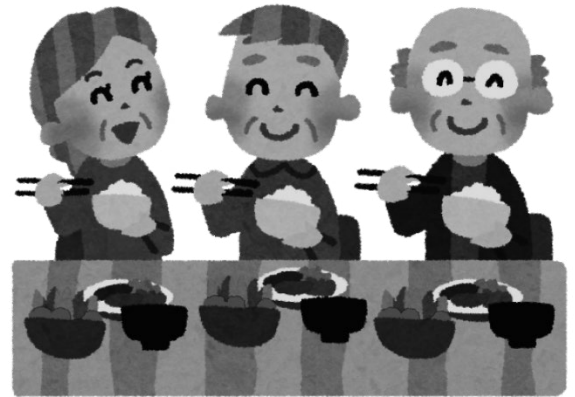
※持病がある方や痛みを感じる方は無理をしないようにしましょう。

『健康』は『健口』から

お口には、①食べる、②話をする、③表情を作る、④脳を刺激するなど私たちが生きていくために欠かせない大切な役割があります。

口腔機能の低下は栄養や肺炎の問題だけでなく、日常生活の質の低下にもつながります。

いつまでも元気で健やかな毎日を送るために、しっかりと口腔ケアを行いましょう！



唾液腺マッサージ

唾液の働き

- ・飲み込みをよくする
- ・消化作用
- ・自浄作用



唾液の分泌をよくする唾液腺マッサージ



①耳下腺（じかせん）
指全体を上奥歯の
所にあて、円を描く。

②顎下腺（がっかせん）
親指で下アゴの付け根を
下から上に軽く押す。

③舌下腺（ぜっかせん）
両手の親指で舌の下から
軽く押さえる。

口腔体操

大きな声でしっかりはっきり♪

1文字 5秒以上



①「あー」と
大きく

②「いー」と
横に開く

③「うー」と
すぼめる

④「べー」と
舌を出す

①～④を1セットとし、1日30セットを目安に行いましょう！

新型コロナウイルスなどの感染症対策としてのご家庭でのマスク等の捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方などがご家庭にいらっしゃる場合、鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、以下の『**ごみの捨て方**』に沿って、
「**ごみに直接触れない**」「**ごみ袋はしっかりしばって封をする**」そして
「**ごみを捨てた後は手を洗う**」ことを心がけましょう。

ごみの捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせます。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしばって封をしましょう。



②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりとしばります。



③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

- ・『ごみの捨て方』に沿っていただくことにより、ご家族だけでなく、皆様が出したごみを扱う市町村の職員や廃棄物処理業者の方にとっても、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどの感染症対策として有効です。
- ・ごみを捨てる際は自治体のルールに従うとともに、ポイ捨ては絶対にやめましょう。使用済みのマスク等のごみを捨てる際にも、『ごみの捨て方』を参考に、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」そして「ごみを捨てた後は手を洗う」ことに注意しましょう。



環境省公式HP



環境省

人権への配慮について

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、不確かな情報や憶測、偏見により、感染者、濃厚接触者、医療機関・医療関係者やその家族、外国人、外国からの帰国者などに対する誹謗中傷や不当な排除が行なわれているとの報道があります。

町民の皆さまには、厚生労働省や自治体など公的機関が提供する正確な情報をご確認いただき、不確かな情報や事実と異なる情報は拡散せず、人権に配慮した行動をお取りいただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法について

豊前警察署 ☎82-0110 地域振興課 ☎24-1177

吉富町内において、注文していないマスクが勝手に送り付けられる悪質な商法が発生しています。

注文をしていないマスクが届いた場合、受け取らないようにしてください。不安に思ったら、豊前警察署、または役場地域振興課にご相談ください。

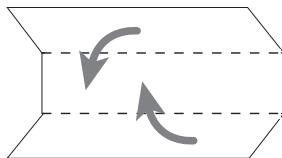
手作りマスクの作り方 (平面タイプ)

【材料】○ガーゼ生地(布目の細かい布)(約40cm×約30cm)×1枚
○ゴムひも(約32cm)×2本
※ゴムひもは装着時に顔とマスクの間にすき間ができない長さにしてください。

①約40cm×約30cmの大きさの布を用意します。



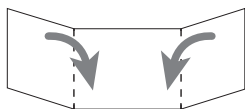
②3等分の位置で上下を内側に折りたたみます。



③布が3重になった細長いものができます。



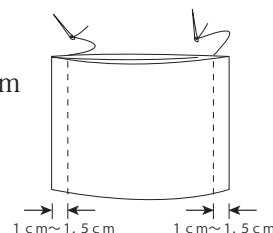
④3等分の位置で左右を内側に折りたたみます。



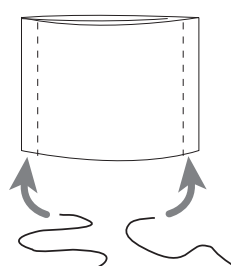
⑤マスクの大きさのものができます。



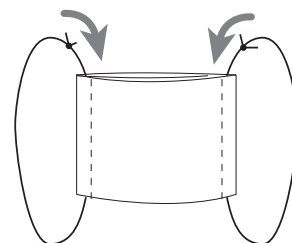
⑥ゴムひもを通す部分を作ります。左右の1cm～1.5cm内側を縫います。



⑦縫い付けた部分にゴムひもを通してゴムひもの両端を結びます。



⑧ゴムひもの結び目をマスクの中に移動させると完成です。



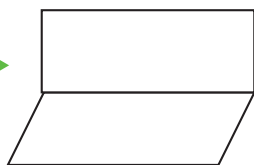
手作りマスクの作り方 (プリーツタイプ)

【材料】○ガーゼ生地(布目の細かい布)(約23cm×約33cm)×1枚
○ゴムひも(約32cm)×2本
※ゴムひもは装着時に顔とマスクの間にすき間ができない長さにしてください。

①約23cm×約33cmの大きさの布を用意します。



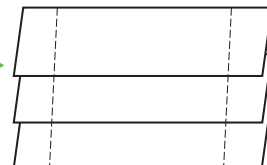
②半分に折りたたみ生地を中表にして0.8cmの縫い代で縫い合わせます。約4cm残し、表に戻します。



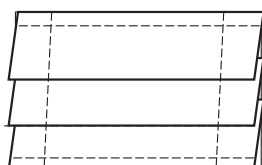
③上から約4cmの所を山折りにし、1.5cm折り返します。また折り返した所から4cm山折りにし、1.5cm折り返します。



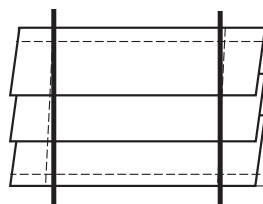
④両サイド1.5cmの所を縫います。



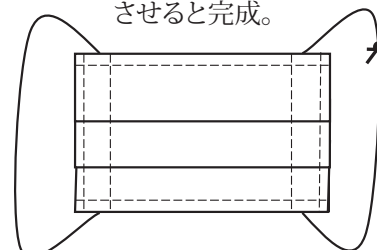
⑤上下0.8cmの所を縫います。



⑥両サイド1.5cm縫った所を裏向きに折り返し、ゴムひもを通す部分を縫います。



⑦ゴムひもを通し、結び目を中に移動させると完成。



- ・マスクの着用で体に熱がこもり、また水を飲む機会が減るおそれもあり、熱中症になる場合があります。
- ・マスクを付けていると、喉の乾きを感じにくくなりますので、水分補給を忘れないように気を付けましょう。

新型コロナウイルス感染症対策 ～妊婦の方々へ～



感染が妊娠に与える影響

現時点では、妊娠後期に新型コロナウイルスに感染したとしても、経過や重症度は妊娠していない方と変わらないとされています。胎児のウイルス感染症例が海外で報告されていますが、胎児の異常や死産、流産を起こしやすいという報告はありません。したがって、妊娠中でも過度な心配はいりません。

日頃の感染予防

一般的に、妊婦の方が肺炎にかかった場合には、重症化する可能性があります。人混みを避ける、こまめに手を洗うなど日頃の健康管理を徹底してください。

①密閉空間、②密集場所、③密集場面、という3つの「密」が同時に重なるような場所を避けてください。

働き方

働いている方は、ご自身の体調なども踏まえ、時差通勤やテレワークの活用、休暇の取得などについて、勤務先とご相談ください。

◆ 一般的な注意点

- 手洗いを徹底してください。また、①換気の悪い密閉空間、②人が密集している、③近距離での会話や発声が行われる、という3つの条件が同時に重なるような場所を避けてください。
- 家庭内に感染疑いのある方がおられる場合は、別室で過ごすなど接触を避けてください。また、タオルや食器の共用は避けてください。

◆ 発熱などがある場合

妊婦の方で、比較的軽い風邪症状がある場合や息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の重い症状のいずれかがある場合は、すぐに帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

＜妊婦健診の受診について＞

- 新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した方、ご家族に感染疑いのある方がおられる場合は、妊婦健診受診前に、かかりつけ産科医療機関に電話でご相談ください。
- 新型コロナウイルスに感染している可能性がある時は、妊婦健診受診を控えていただき、まずは帰国者・接触者相談センターに電話でご相談いただいた上で、かかりつけ産科医療機関にご相談ください。

フレイル(虚弱)の進行を予防するために

動かない時間を減らしましょう 自宅でも出来るちょっとした運動で体を守ろう！

- **座っている時間を減らしましょう！**
その分、立ったり歩いたりする時間を増やすことも重要です。
テレビのコマーシャル中に足踏みしてみるなど身体を動かしましょう。
- **筋肉を維持しましょう！ 関節も固くならないように気を付けて**
ラジオ体操のような自宅でできる運動でも、筋肉の衰え予防に役立ちます。
スクワットなど足腰の筋肉を強めるレジスタンス運動も有効です。
- **日の当たるところで散歩くらいの運動を心掛けましょう！**
天気が良ければ、屋外など開放された場所で身体を動かしましょう。散歩はお勧めです。ただし、人混みは避けましょう。



しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を！

- **こんな時こそ、しっかりバランス良く食べましょう！**
多様性に富んだ食事を三食欠かさず食べることを意識してください。
しっかりバランスよく食べて栄養をとり、身体の調子を整えましょう。
免疫力を維持することにも役立ちます。さらに身体(特に筋肉)を作る大切な栄養素であるたんぱく質をしっかりとることが大切です。
※食事の制限をうけている方はかかりつけ医の指示に従ってください。



お口を清潔に保ちましょう しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを

- **毎食後、寝る前に歯を磨きましょう！**
お口を清潔に保つことが、インフルエンザ等の感染症予防に有効です。
毎食後、寝る前の歯磨きを徹底しましょう。義歯の清掃もとても大切です。
- **お口周りの筋肉を保ちましょう。おしゃべりも大切です。**
お口の不活動も問題です。一日三食、しっかり噛んで食べましょう。
噛める人は意識して少し歯ごたえのある食材を選ぶことも大切です。
自粛生活で人と話す機会が減り、お口の力が衰えることも。電話も活用し、意識して会話を増やしましょう。鼻歌を歌う、早口言葉もオススメです。



家族や友人との支え合いが大切です！

- **孤独を防ぐ！ 近くにいる者同士や電話などを利用した交流を**
高齢者では人との交流はとても大切です。外出しにくい今の状況こそ、家族や友人が互いに支え合い、意識して交流しましょう。
ちょっとした挨拶や会話も大切です。新型コロナウイルス感染症に関する正しい最新情報の共有も、トラブルや不安の解消にもつながります。
- **買い物や生活の支援、困ったときの支え合いを**
食材や生活用品の買い物、病院への移動などに困った際に、助けを呼べる相手をあらかじめ考えておきましょう。事前に話し合っておくことが大切です。



高齢の両親をお持ちのご家族の方もぜひ促してあげましょう！

© 2020 一般社団法人日本老年医学会

「新型コロナウイルス感染症」 高齢者として気をつけたいポイント

2020年3月 日本老年医学会より

新型コロナウイルス感染症が流行しています！

喫煙者や糖尿病、心疾患など基礎疾患をお持ちの方は、感染症が重症化しやすいので注意しましょう。また感染しないために、**手洗い**を中心とする感染予防を心がけましょう。ただ、感染を恐れるあまり外出を控えすぎて『**生活不活発**』による健康への影響が危惧されます。

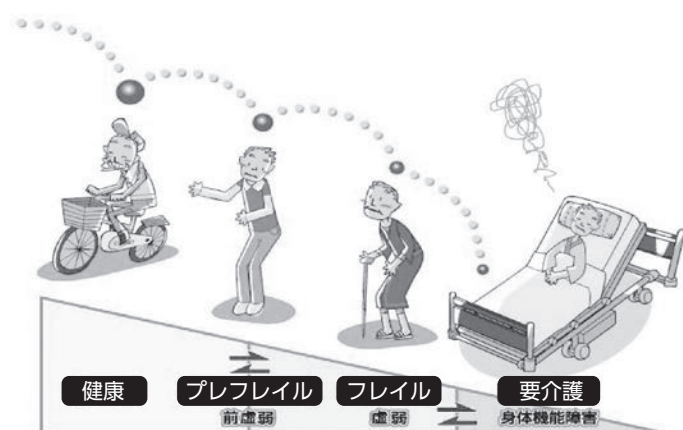


ずっと家に閉じこもり、一日中
テレビを見ていたり、ぼーっとしていたり
食事もたまに抜かしてしまう・・・
誰かと話すことも少なくなった

こんな動かない毎日
気がついたら・・・

生活不活発に気を付けて！

「動かないこと（生活不活発）」により、身体や頭の動きが低下してしまいます。歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、フレイル（虚弱）が進んでいきます。2週間の寝たきりにより失う筋肉量は7年間に失われる量に匹敵するとも言われています！



あれ！？フレイル！？



フレイルが進むと、体の回復力や抵抗力が低下し、疲れやすさが改善しにくくなります。またインフルエンザなどの感染症も重症化しやすい傾向にあります。フレイルを予防し、抵抗力を下げないように注意が必要です。



一般社団法人 日本老年医学会
The Japan Geriatrics Society

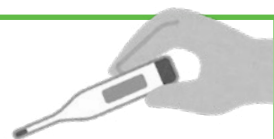
© 2020 一般社団法人日本老年医学会

新型コロナウイルス感染症の 相談・受診の目安が変わりました

5月8日に厚生労働省による相談・受診の目安が変更されました。「37.5度以上の発熱」という項目が削除されました。息苦しさや強いだるさ、高熱などの重い症状の場合は、ためらわずすぐに京築保健福祉環境事務所「帰国者・接触者相談センター」に連絡してください。

新型コロナウイルス感染症にかかったと思ったら・・・

学校や会社を休み、外出を控える
毎日体温を測り記録



比較的軽い風邪症状

かつ以下のいずれか

高齢者、糖尿病、心不全、
呼吸器疾患（COPD等）、
人工透析患者、免疫抑制剤や
抗がん剤使用、妊婦

続いたら
すぐに
(4日以上は必ず)

すぐに

強い症状がある
息苦しさ（呼吸困難）
強いだるさ（倦怠感）
高熱等の重い症状の
いずれかがある



すぐに

まずは電話で相談してください

お願い 医療機関への直接受診・複数受診はお控えください。

◎京築保健福祉環境事務所 保健衛生課 感染症係
【帰国者・接触者相談センター】

☎0930-23-3935 (8:30～17:15)

★夜間休日の連絡先：☎092-471-0264

◎または、かかりつけ医や近くの医療機関（診療時間内）

◎一般的な相談 吉富あいあいセンター ☎23-9900（平日）

こころの相談も受け付けます。お気軽にご連絡ください。

医療機関への受診方法について

感染拡大防止のためにも、いきなりの病院受診はやめましょう。

- 事前にかかりつけ医に電話し、症状を伝えてから受診しましょう。
- 受診時は、マスクの着用をしましょう。
- 医療機関の玄関に受診時の注意が示されています。
(車内待機をお願いすることがあります。)
- お車でのご受診の方は、医療機関到着後、再度車内から医療機関にお電話をお願いします。

症状をこまめにチェック!

病院受診の際は、下記の症状等を伝えてから受診しましょう。
毎日の健康チェック、家族の体調管理にも役立ちます。

(あてはまる番号等に○・記入をしてください。)

■自覺症狀

1. 体調が悪くなったのはいつからですか？ (月 日から)
2. 発熱 (℃ 月 日から) 3. せき (たんが出る・たんは出ない)
4. 倦怠感 5. 食欲不振 6. 呼吸困難 (息切れ、息が荒い等)
7. のどの痛み 8. 頭痛 9. 下痢 10. 吐き気 11. おう吐
12. 腹痛 13. 筋肉痛 14. 嗅覚異常 15. 味覚異常 16. 鼻水・鼻づまり
17. その他 () ●症状はひどくなっていますか？ (は い ・ いいえ)

■接触・渡航等の情報

1. 新型コロナウイルス感染者と接触したことがありますか？ (ない ・ ある)
(ある→その方との関係は？ 1.家族(同居・別居) 2.知人 3.その他())
・最初に会った日付は(年 月 日) 最後に会った日付は(年 月 日)
・会った時の状況は 1.長時間一緒にいた 2.同じ部屋にいた
3.相手の治療・看病をした 4.短時間一緒にいた 5.その他()
2. 症状が出る2週間前から今日までに、海外旅行に行ったことがありますか？
(ない ・ ある → 滞在先:)
3. 症状が出る2週間前から今日までに、医療機関を受診したことがありますか？
(ない ・ ある → 医療機関名:)

国民健康保険加入者への傷病手当金の支給について

国民健康保険加入者で給与収入の方が、新型コロナウイルスに感染したことにより働くことができなくなった場合、国民健康保険制度において傷病手当金が支給されます。

①対象者

国民健康保険制度に加入している方で、新型コロナウイルス感染症に感染した方、又は発熱等の症状があり感染が疑われる方

②支給対象となる日数

働くことができなくなった日から起算して3日を経過した日から、働くことができない期間のうち就労を予定していた日

③支給額

1日当たりの支給額＝【(直近の継続した3月間の給与収入の合計額÷就労日数)×2/3】×支給対象となる日数

④適用期間

令和2年1月1日以降、療養のため働くことができない期間

⑤申請方法

傷病手当金支給申請書(世帯主記入用・被保険者記入用・事業主記入用・医療機関記入用の4枚)に必要事項を記入のうえ、町(福祉保険課)に提出してください。

※申請書については、福祉保険課に用意しています。また町ホームページにも様式が掲載されています。

【問合せ】福祉保険課 ☎24-1123

町営住宅家賃の猶予について

新型コロナウイルス感染症の影響により著しく収入が減少し、家賃の支払いが困難な事情がある方に対しては、家賃の支払の猶予等をする制度があります。

詳しい内容・手続きはお問い合わせください。

【問合せ】福祉保険課 ☎24-1123

町税の徴収猶予について

新型コロナウイルスの影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方は、一定の要件に該当すれば1年間の徴収の猶予を受けることができます。具体的な要件や申請に必要な書類等については、税務課にご相談ください。

【問合せ】税務課 ☎24-1125

子育て世帯への臨時特別給付金の支給について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取り組みの一つとして、児童手当(特例給付を除く)を受給する世帯に対し、対象児童1人あたり1万円を支給します。

■支給対象者

令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当を受給している方

※特例給付(児童1人につき月額5,000円)を受給している方は支給対象外です。

■支給対象児童

令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当が支給される児童

※平成16年4月2日から令和2年3月31日までに生まれた児童が対象です。

■支給金額 対象児童1人につき、1万円

■申請について

申請は不要です。

ただし、公務員の場合は、所属長から申請書が配布されますので、支給対象者であることの証明を受け、居住市町村へ申請してください。

■支給日 6月5日(金)を予定しています。

■支給方法 児童手当登録振込口座に振り込みます。

■支給辞退

受給を希望しない場合は、受給拒否の届出書を5月27日(水)(必着)までに子育て健康課宛てにご提出ください。

一時的な資金の緊急貸付に関するご案内

吉富町社会福祉協議会では、低所得世帯等に対して、生活費等の必要な資金の貸付け等を行う生活福祉資金貸付制度を実施しております。

本制度につき、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、貸付の対象世帯を低所得世帯以外に拡大し、休業や失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、緊急小口資金等の特例貸付を実施します。

【問合せ】 社会福祉法人 吉富町社会福祉協議会

住所：吉富町大字広津641番地1 ☎23-5400

業務時間：月～金（祝日除く）8:30から17:15

緊急小口資金特例貸付の手続きについて

主に休業された方向け （緊急小口資金）

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、少額の費用の貸付を行います。

■対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

※新型コロナウイルスの影響で収入の減少があれば、休業状態になくても、対象となります。

■貸付上限額 10万円以内

（特に必要と認められる場合は20万円以内）

■据置期間 1年以内

■償還期限 2年以内

■貸付利子・保証人 無利子・不要

■申込先 吉富町社会福祉協議会 ☎23-5400

又はお住まいの都道府県内の労働金庫

主に失業された方等向け （総合支援資金）

生活再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。

■対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯

※新型コロナウイルスの影響で収入の減少があれば、失業状態になくても対象となります。

■貸付上限額

・（二人以上）月20万円以内

・（単身）月15万円以内

貸付期間：原則3月以内

■据置期間 1年以内

■償還期限 10年以内

■貸付利子・保証人 無利子・不要

■申込先 吉富町社会福祉協議会 ☎23-5400

※来所される際は事前にご連絡（☎23-5400）をお願いいたします。

※来所の際に以下の書類をご準備いただくと申請がスムーズになります。

☐印鑑 ☐収入の減少又は離職が確認できる書類 ☐身分証明（免許証、健康保険証等） ☐振込口座が確認できる物

※詳細につきましては、吉富町社会福祉協議会へお問い合わせください。

【町内事業者様へ】

新型コロナウイルス関係相談窓口の開設について

新型コロナウイルスの流行により、影響を受けている、またはその恐れがある中小企業・小規模事業者の方に対して、経営や資金繰り等に関する相談を受け付けています。様々な助成制度（持続化給付金など）がありますので、まずは電話でご確認ください。

【問合せ】 地域振興課 ☎24-1177

吉富町商工会 ☎22-0228

水道料金・下水道使用料・下水道事業受益者負担金の支払い猶予について

新型コロナウイルス感染症の影響により水道料金・下水道事業受益者負担金の支払いが一時的に困難になった方は支払いの猶予についてご相談ください。

【問合せ】 上下水道課 ☎24-4074

住居確保給付金（家賃）について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況を踏まえ、離職や廃業された方に加えて、休業等による収入減少のため、離職や廃業には至っていないが、こうした状況と同程度の状況で、住居を失うおそれが生じている方にも、一定期間家賃相当額を支給します。

■対象者：離職・廃業から2年以内または休業等により収入が減少し、離職等と同程度の状況にある方

■支給期間：原則3か月（求職活動等を誠実にやっている場合は3か月延長可能（最長9か月まで））

■支給額：家賃相当額

■支給要件

・収入要件：世帯の収入の合計額が、基準額（市町村民税非課税水準の月額分相当）に、申請者が居住する賃貸住宅の家賃額を合算した額以下であること

・資産要件：世帯の所有する金融資産の合計額が、基準額×6（ただし100万円を超えないものとする）以下であること

・求職活動等要件：誠実かつ熱心に求職活動を行うこと

【問合せ】福岡県自立相談支援事務所（☎0930-26-7705）

受付時間：月～金曜日9:00～17:00

国民年金保険料の免除制度の活用について

新型コロナウイルスの感染症の影響により、失業、事業の廃止（廃業）または休止の届出を行っている方、もしくは収入の減少により相当程度まで所得低下が見込まれる方など、一時的に国民年金保険料を納付することが困難な場合については、一定の条件により、ご本人からの申請に基づき、国民年金保険料の免除が適用できる場合があります。詳細については、住民課もしくは年金事務所にお問い合わせください。

なお、年金の請求・相談は、下記でも「予約相談」できます。

■街角の年金相談センター中津

ところ 中津市役所 別棟2階

☎0570-05-4890（予約専用ダイヤル）、0979-64-7990

とき 8:30～17:15（土、日、祝日、年末年始を除く）

業務内容 厚生年金保険・国民年金の年金請求手続き相談、各種届の受付等

■小倉南年金事務所

ところ 北九州市小倉南区下曾根1-8-6

☎093-471-8873（お客様相談室）

とき 8:30～17:15（土、日、祝日、年末年始を除く）

週初の開所日は時間延長 19:00まで

週末相談 第2土曜日 9:30～16:00

児童虐待に関する相談窓口のお知らせ

自宅で過ごす時間が増えている中、家族や親子関係、子育てに関することなど、心配や悩みが多くなっていますか？ひとりで悩まず、相談窓口にご相談ください。

■児童相談所虐待対応ダイヤル ^{（いち・はやく）}189（通話無料）

■児童相談所相談専用ダイヤル ^{（なやみ・いち・はやく）}☎0570-783-189

■京築児童相談所 ☎84-0407

※24時間365日受け付けています

生活を支えるための支援のご案内 （4月27日時点版）

「生活を支えるための支援のご案内（4月27日時点版）」厚生労働省HPより新型コロナウイルスの影響で生活に困った方への支援策を厚生労働省が、わかりやすくまとめています。

なお、令和2年4月27日時点のものであり、随時更新されていきます。最新情報は、厚生労働省ホームページにて確認をお願いします。

厚生労働省HP





食べて応援！よしとみの美味しさを持ち帰ってSNSに投稿しよう！

#よしとみエール飯

ハッシュタグ

応援しよう！ みんなで食べてみんなでシェア！！

よしとみファンのみなさま

新型コロナウイルス感染拡大により、
町内の飲食店は
危機的状況をむかえている。
小さいころから慣れ親しんだあの味、
新しい地元の味、
そんな大好きな“吉富の味”。
救えるのは毎日のみんなの食事。
みんなでやれば守れる。
吉富の美味しいを持ち帰ろう！



よしとみ
ファンの
みなさま



- 1 吉富町内の店舗で、
テイクアウトや
デリバリーをする
- 2 1で購入した
商品を撮影する
- 3 「#よしとみエール飯」を
つけてSNSに投稿する

飲食店さま

新型コロナウイルスの感染拡大で
大変な影響を受けている
飲食店の皆さま。
あなたの料理を食べたくても
お店に行けないファンがいます。
ファンのエールに応えるのは
あなたの作る“美味しい飯”

飲食店の
みなさま



- 1 テイクアウトや
デリバリー用の
メニューをつくる
- 2 1のメニューの商品を
つくり、撮影する
- 3 「#よしとみエール飯」を
つけてSNSに投稿する

エントリーいただけますと、行政・商工会・まちづくり会社にて
大々的にPRさせていただきます。
対象メニューをご用意のうえ、下記までお問い合わせください。

〔お問い合わせ〕

吉富町役場地域振興課／TEL 0979-24-1177
吉富町商工会／TEL 0979-22-0228
(株)ツクローネ吉富／TEL 0979-22-3833

特設サイトはコチラ！



【申込み・問合せ】
(株)ツクローネ吉富 ☎22・3833
吉富町商工会 ☎22・0228

チケットの販売で集まったお金は各店の当面の運営資金となる
ため、お店に行けない現状でも、応援できます。参加を希望する事
業者の方のお申込みや、事業についてのお問い合わせは、左記まで
お問い合わせください。



▲参加店舗店頭ポップイメージ



▲チケットイメージ

新型コロナウイルスの感染拡大で苦境に陥っている吉富町の小
規模事業者を応援し、まちの賑わいの灯火を消さないよう、まち
づくり会社(株式会社ツクローネ吉富)と吉富町商工会との連携
により「吉富エールチケット」事業を開始します。
この活動では、今お店に行けなくても「将来、商品を購入したり
サービスを受けたりする」ことを想定し、前払いでチケットを買う
イメージで、参加事業者がそれぞれチケットを発行します。チケッ
トを購入した方は、事業者が定める期限内であればいつでも使う
ことができます。

「吉富エールチケット事業」実施決定！

新しい生活様式の実践例

5月4日、政府の専門家会議で、新型コロナウイルスとの戦いは長期化するため、その感染拡大防止と社会活動を両立させることが必要で、そのために実践すべき「新しい生活様式」の実践例が示されました。福岡県では緊急事態宣言が延長され、新規感染者数が限局的となり、対策の強度を一定程度緩められるようになった地域であっても、再度感染が拡大する可能性があり、長丁場に備え、感染拡大を予防する新しい様式に移行する必要があります。

①一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本 ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びにいくなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用する。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える。シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。（手指消毒薬の使用も可）
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

②日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝の体温測定、健康チェック
- 発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養



③日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 一人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない



④働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク