

よしとみさんぽ

vol. 04

オーガニック商品と雑貨のお店 つむぎ日和

第4弾のよしとみさんぽ。今回は、今年6月に小犬丸に新しくオープンし、オーガニック商品や雑貨を販売している「つむぎ日和」を訪れ、代表の向野綾さんにお話を伺ってききました。

「お店を開きたいと思ったきっかけを教えてください。」

子どもが生まれ、子どもの便に食べたものがそのまま出てきていたのを見たときに、「この子の体は、私が食べさせたものでつくられてるんだ」と実感したんです。子どもの体にとって良い食べ物を食べさせなきゃ、私がちゃんとしなきゃと思いました。でも、良いものかどうかは知識がないと判断できないので、体にとって良いものとは何なのかを独学で学びました。そして、自分が得た知識を家族だけでなく、たくさんの人と共有したい、知るきっかけづくりの場をこの地域の方々に提供したいと思って、このお店を開きました。

「つむぎ日和」というお店の名前の由来は何ですか？

人と人のご縁をつなげる「つむぐ場所」にしたいと、お店の名前を「つむぎ日和」にしました。今は、お客様と意見交換できるお話会や講演会、物を大事にしようと呼びかけるために、みんなで一緒に穴が空いてしまった服などを縫う「チクチクの日」を開催したりしています。

「講演会には、どういった方が講師として来られるんですか。」

パーソナル薬剤師の方に、講師をお願いしています。パーソナル薬剤師は、患者の食生活と薬のバランスを考え、トータルアドバイスをすることで、少しずつでも薬に頼らずに生活できるよう支援し、継続的に寄り添いサポートする薬剤師です。講演会では、体を守る免疫の仕組みやワクチンのことなどを題材に取り上げています。

「おすすめ商品を教えてください。」

化学調味料無添加の調味料です。調味料は、料理で必ず使うものなので、調味料から体にいいものを使ってみて欲しいです。ぜひおすすめですよ！

店内には、体に優しいオーガニック商品や選りすぐりの雑貨がたくさん並んでいます。すてきな雰囲気のお話会や、店長こだわりの商品をぜひ手に取ってみてください！



向野 綾さん
好きなこと:
人との関わり



おすすめ商品

有機醤油 / 1本 900円～
しいたけの量り売り / 1g 12円
梅干しの量り売り / 1g 7円
樋桶の生甘酒 / 1本1,100円(税込)

