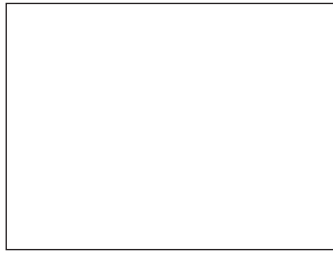


■手作りマスクの作り方 (平面タイプ)

【材料】

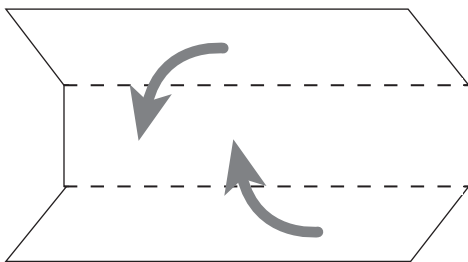
- ガーゼ生地（布目の細かい布）（約40cm×約30cm）×1枚
 - ゴムひも（約32cm）×2本
- ※ゴムひもは装着時に顔とマスクの間にすき間ができない長さにしてください。

①



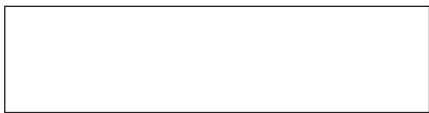
① 約40cm×約30cmの
大きさの布を用意します。

②



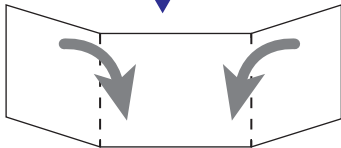
② 3等分の位置で上下を内側に
折りたたみます。

③



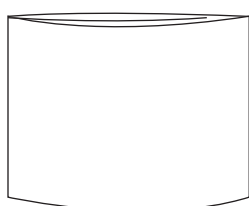
③ 布が3重になった細長いものが
できます。

④



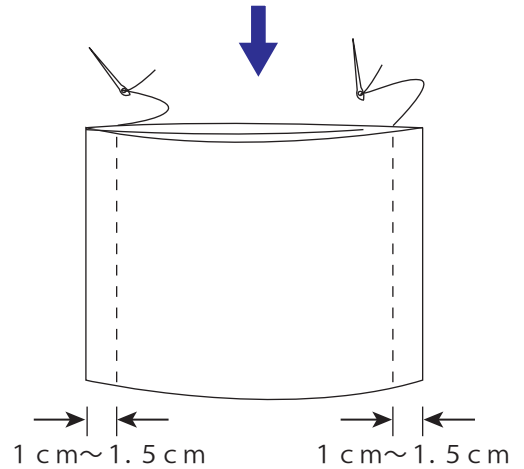
④ 3等分の位置で左右を内側に
折りたたみます。

⑤



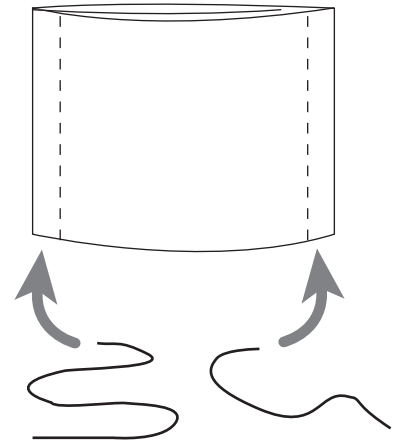
⑤ マスクの大きさのものが
できます。

⑥



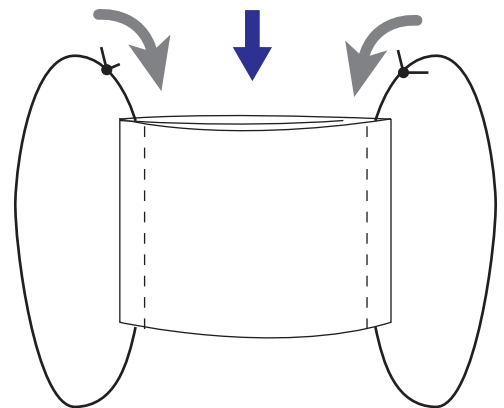
⑥ ゴムひもを通す部分を作ります。
左右の1cm~1.5cm内側を
縫います。

⑦



⑦ 縫い付けた部分にゴムひもを通して
ゴムひもの両端を結びます。

⑧



⑧ ゴムひもの結び目をマスクの中に
移動させると完成です。