

自宅で安静にしている方へ

新型コロナウイルス感染症の治療は、せきや発熱等の症状を踏まえて行います。

特に体温は大切ですのできちんと記録してください。

- ◆不要な外出はせず、安静を保ちましょう。
- ◆手洗いや咳エチケット、マスクの利用で感染予防を行きましょう。
- ◆1日3回（朝・昼・夕）体温を測り、記録をしましょう。
- ◆4日をめどに熱が下がらな場合は、医療機関にまずは電話で相談しましょう。
（*65歳以上の方、糖尿病や心臓病などの基礎疾患がある方、妊婦の方は2日をめどに相談を）
- ◆強いだるさや息苦しさを感したら、直ちに医療機関に相談してください。

ふりがな 氏名:	生年月日: 年 月 日 ()	男・女
-------------	--------------------------------	-----

日にち	時間	体温 (度)	その他の症状など
/ ()		朝	
		昼	
		夕	
/ ()		朝	
		昼	
		夕	
/ ()		朝	
		昼	
		夕	
/ ()		朝	
		昼	
		夕	
/ ()		朝	
		昼	
		夕	
/ ()		朝	
		昼	
		夕	
/ ()		朝	
		昼	
		夕	